

食育だよ!

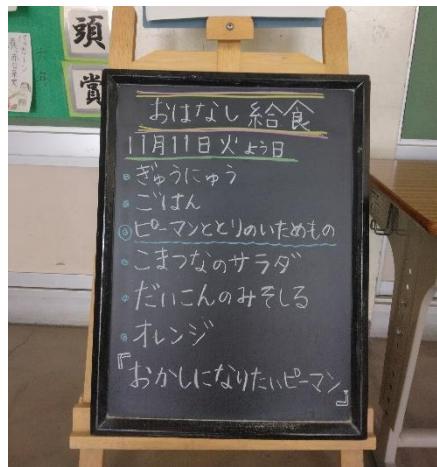


令和7年11月
船橋市立若松小学校
栄養教諭 斎藤 光
おうちのひととよみましょう。

秋の深まりを感じながら、11月は『おはなし給食』を楽しみました。司書の西原先生が選んだ5冊の本に登場する食べものや料理を給食で味わいました。給食委員会のみなさんがお知らせのポスターを作ったり、図書委員会のみなさんが動画で本の読み聞かせをお届けしたり、読書に親しむ機会となりました。調理員さんたちも楽しみながらお料理していましたよ。

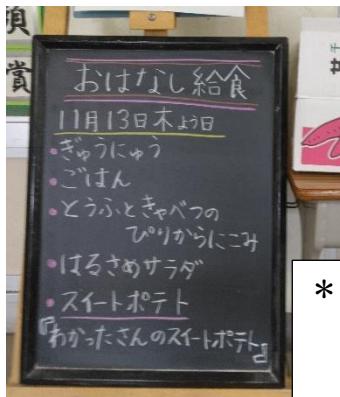
絵本・料理・味わいカード

*おかしになりたいピーマン ピーマンととりの炒めもの



- * おいしくないピーマンがおいしくなってた。(2年)
- * ピーマンはにがてだったけど、べたらすごくおいしかった。(1年)
- * 給食のピーマンはとくべつの味です!(2年)
- * にがてなものもあったけどんばって、つくった気持ちが広がっています。えいようもバツチリです。(2年)

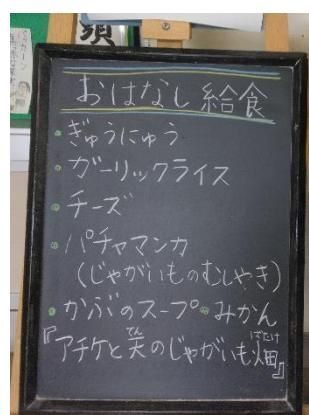
*わかったさんのスイートポテト スイートポテト



- * スイートポテトを5かいむとおいしいです。(2年)
- * お話給食さいこ~(2年)

- * きょうのスイートポテトがとってもおいしかったです。とくにさつまいものあまさがとってもおいしかったです。こんどはおしりたんていがたべているようなものをたべたいです。(2年)

*アチケと天のじゃがいも畑 パチャマンカ (じゃがいもの蒸し焼き)

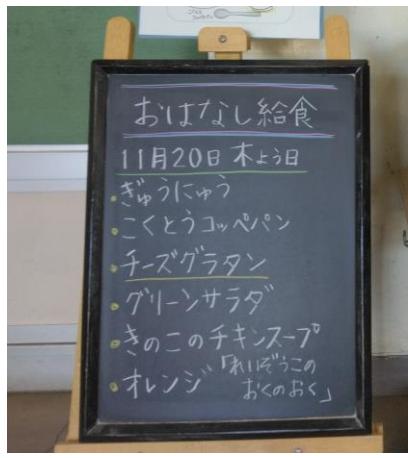


11月18日火曜日

八百屋さんが届けてくれたじゃがいも
北海道産の黄爵(とうや)という品種です。

- * ガーリックライスとパチャマンカが味がしっかりしていておいしかったです。6年間の中で一番おいしい給食でした。ありがとうございます。(6年)
- * パチャマンカがとてもおいしくかんじたのでもう一回作ってください。(2年)

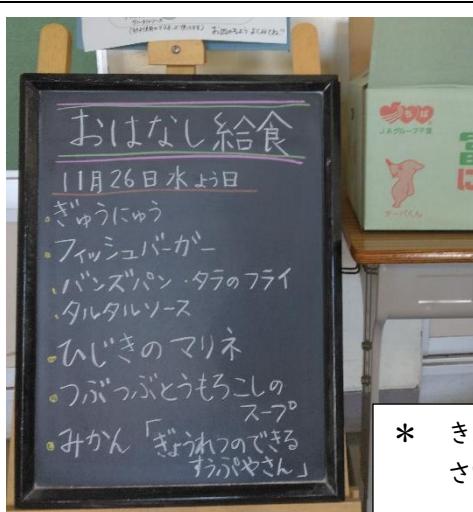
*れいぞうこのおくのおく
チーズグラタン



- * チーズグラタンがとってもおいしかったです。また食べたいです。(2年)
- * わたしはグラタンが大好きなのできゅうしょくにててとてもうれしかったです。(2年)
- * チーズがとろとろでおいしかったです。(2年)
- * チーズグラタンおいしかったです♡(2年)

12月9日の給食にもう一度登場します。どうぞおたのしみに。

*ぎょうれつのできるすうぶやさん
つぶつぶとうもろこしのすうぶ



千葉県富里市産のにんじんつぶつぶとうもろこしのすうぶとひじきのマリネに使いました。

- * きょうのすうぶ、もう一回つくってください。(2年)

