

食育だより

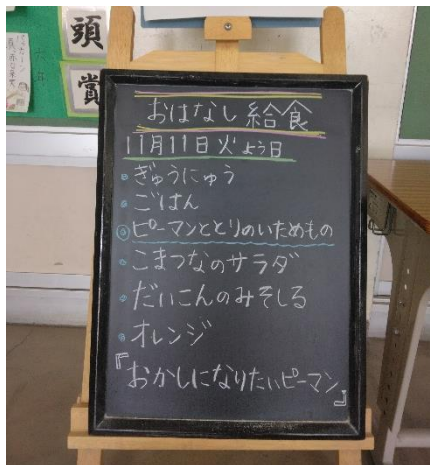


令和7年11月
船橋市立若松小学校
栄養教諭 斎藤 光
おうちのひととよみましょう。

秋の深まりを感じながら、11月は『おはなし給食』を楽しみました。司書の西原先生が選んだ5冊の本に登場する食べものや料理を給食で味わいました。給食委員会のみなさんがお知らせのポスターを作ったり、図書委員会のみなさんが動画で本の読み聞かせをお届けしたり、読書に親しむ機会となりました。調理員さんたちも楽しみながらお料理していましたよ。

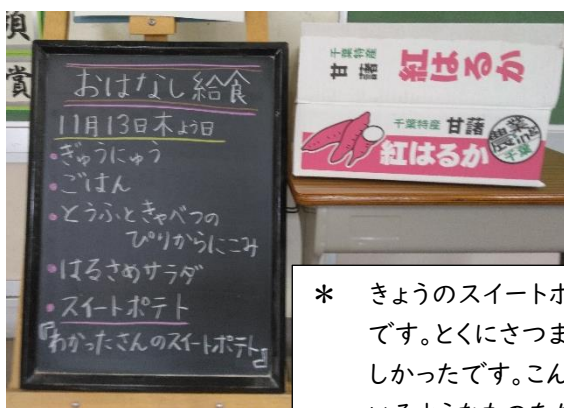
絵本・料理・味わいカード

*おかしになりたいピーマン ピーマンととりの炒めもの



- * おいしいピーマンがおいしくなった。(2年)
- * ピーマンはにがてだったけど、たべたらすごくおいしかった。(1年)
- * 給食のピーマンはとくべつの味です!(2年)
- * にがてなものもあったけどがんばって、つくった気持ち広がっています。えいようもバッチリです。(2年)

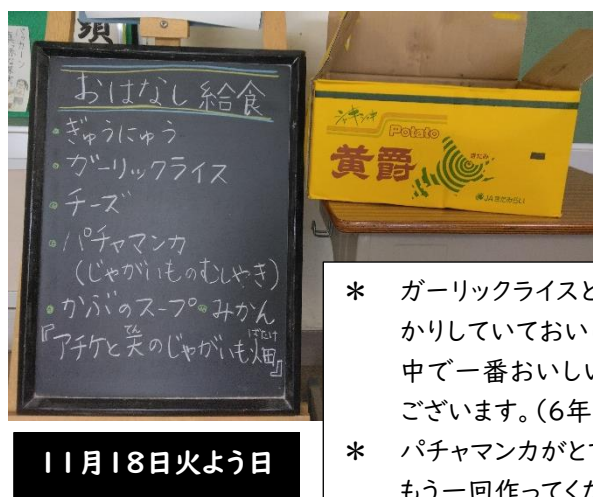
*わかったさんのスイートポテト スイートポテト



- * スイートポテトを5かいかむとおいしいです。(2年)
- * お話給食さいこ～(2年)

- * きょうのスイートポテトがとってもおいしかったです。とくにさつまいものあまさがとってもおいしかったです。こんどはおしりたんていがたべているようなものをたべたいです。(2年)

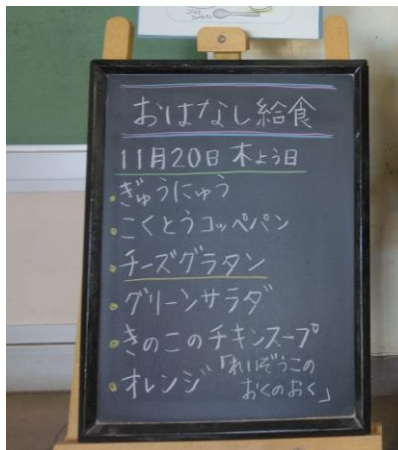
*アチケと天のじゃがいも畑 パチャマンカ (じゃがいもの蒸し焼き)



八百屋さんが届けてくれたじゃがいも
北海道産の黄爵(とうや)という品種です。

- * ガーリックライスとパチャマンカが味がしっかりしていておいしかったです。6年間のなかで一番おいしい給食でした。ありがとうございます。(6年)
- * パチャマンカがとてもおいしく感じたのでもう一回作ってください。(2年)

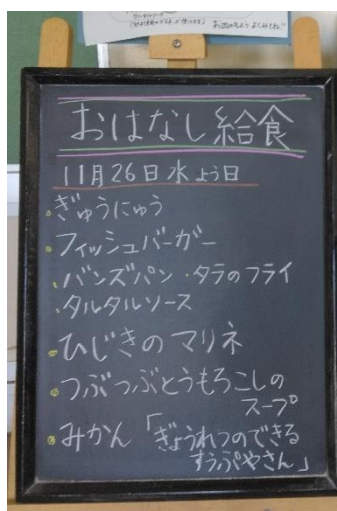
*れいぞうこのおくのおく
チーズグラタン



- * チーズグラタンがとってもおいしかったです。またたべたいです。(2年)
- * わたしはグラタンが大スキなのできゅうしょくにでてとてもうれしかったです。(2年)
- * チーズがとろとろでおいしかったです。(2年)
- * チーズグラタンおいしかったです♡(2年)

12月9日の給食にもう一度登場します。どうぞおたのしみに。

*ぎょうれつのできるすうぷやさん
つぶつぶとうもろこしのすうぷ



- * きょうのすうぷ、もう一回つくってください。(2年)

千葉県
富里市産の
にんじん
つぶつぶとうもろ
こしのすうぷとひ
じきのマリネに使
いました。

