

食育だより



令和7年3月
船橋市立若松小学校
栄養教諭 斎藤 光

昼間は春らしい暖かさを感じられる日も増えてきました。2月は、6年生が家庭科の学習で考えた献立を給食で味わいました。すべての献立を出すことはできませんでしたが、どれも魅力いっぱいの献立でした。

2月4日(火) 6年1組

おいしく栄養ニコニコ給食

牛乳、きなこあげパン、ワンドンスープ、ポテトサラダ、ミニトマト、
ミルメーク(チョコ)



2月12日(水) 6年2組

インフルエンザ撃退飯

牛乳、パン、ビーフシチュー、キャベツとウインナーのコンソメマヨ炒め、
チーズ、いちご



2月17日(月) わかば

冬が旬の野菜と果物スペシャル献立
牛乳、ごぼうの炊きこみご飯、チキン
チキンごぼう、ゆず風味の白菜の海
苔酢和え、大根汁、みかん



1~5年生、先生が書いた
6年生へのメッセージ
300通届きました
校内に掲示しています
一部紹介します

きなこあげパンがざくっとして
いてとってもおいしかったです!!

きなこがおいしかったし、パンの
中身がふかふかで、また食べたく
なりました。

ワンドンスープがすごくおいしか
ったです。くみ合わせもよくて、お
いしかったです。

チキンチキンごぼうのごぼうが、
こりこりしていておいしかった。

てりやきチキンとガーリックライ
スのあいしょうがバツグンでおい
しかったです。

フルーツタルトがあまずっぱくて
おいしかったです。

先生ときょうはさいこうのきゅう
しょくとはなしました。

2月21日(金) 6年3組

体をあたためる洋風メニュー

牛乳、ガーリックライス、てりやきチキ
ン、ころころきゅうり、ABC スープ、
フルーツタルト



ソーセージサラダがすごくおいし
かったです。ぜひ、まただしてくだ
さい。

ワンドンスープがすごくおいしか
ったです。くみ合わせもよくて、お
いしかったです。

今日はぼくの好きなものがたくさ
んありました。給食のごぼうもす
ごくおいしかったです。

いちごがあまずっぱくておいしか
ったです。

2月26日(水) 6年4組

健康によい食事

牛乳、ごはん、とりのからあげ、
小松菜の納豆和え、
このしろのアラ汁、りんご



ビーフシチューがとてもまろやか
でお肉もおいしくてたまらなかつ
たです!!また食べたいです。

チキンチキンごぼうが、からあげは
ジューシーで、ごぼうはやわらか
くて、とってもおいしかったです。

今日のきゅう食おいしかったで
す。レモンをかけるともっとおい
しくなりました。

びーふしちゅうのしるが、じゅわじ
ゅわっときました。

ハンバーグがおいしそうです。ソフトめんとミートソースとタルトがたべたいです。

すごいですね。ぜんぶたべてみたいですよ。

6年生が若松小のために考えてくれたのがよくわかりました。

しるのわんたんがもちもちしておいしかった。

とってもおいしかったです。このきゅうしょうをつくってくれてありがとうございます。

おいしい給食を考えてくれてありがとうございます。

6年生が考えてくれた給食を紹介！

どの日も、牛乳がつきます。



ソフト麺、ミートソース、りんごサラダ、ころころチーズ、いちごチョコタルト

ごはん、ジャンボあげぎょうざ、たくあん入り納豆和え、わかめと玉ねぎのみそ汁、いちご

ごはん、とりのからあげ、ポテトサラダ、ABCマカロニスープ、チョコプリン

ガーリックライス、ハンバーグ、ABCマカロニスープ、いちご

あげパン、コーンスープ、わかめサラダ、りんご

きなこあげパン、ワンタンスープ、こまつなのいそかあえ、もち入りグラタン

自分で巻こう恵方巻(ごはん、たまごやき、きゅうり、肉、かにかま、のり)、おによけ汁、いちごチョコ

ごはん(玄米)、さけのムニエル、バンバンジー、なめこ汁、いちご

チャーハン、かぶのポターージュ、かぼちゃのバター焼き、オレンジ

さつまいもパン、チキンチキンごぼう、ひじきのマリネ、クリームシチュー、いちごチョコ

ラーメン、からあげ、もやし、ミルク(コーヒー)

ココアあげパン、フレッシュトマトのペンネ、かぼちゃのポターージュ、みかん

バンズパン、ハムカツ、くきわかめのサラダ、チリコンカーン、ガトーショコラ

バンズパン、とんかつ、せん切りキャベツ、コーンスープ、りんご

わかめごはん、とりのからあげ、納豆和え、ABCマカロニスープ、クラッカーキャラメルチョコサンド

たまごなしチャーハン、春雨サラダ、ワンタンスープ、みかん

コッペパン、とりのびり辛焼き、キャベツとわかめのツナサラダ、クリームシチュー、みかん、ミルク(ココア)

あげパン、ジャーマンポテト、豚汁、ぶどう

チキンライス、スクランブルエッグ、ケチャップ、ゆでブロッコリー、コンソメスープ、みかん

きなこあげパン、ABCマカロニスープ、バンバンジー、りんご

ガーリックライス、チキンとポテトのトマトにこみ、春雨サラダ、ABCスープ、いちご

ごはん、くじら肉、ブロッコリーとトマトの中華マリネサラダ、春雨スープ、フルーツポンチ、ミルク(いちご)

ガーリックライス、ヤンニョムチキン、もやしのナムル、豚汁、ミルク(いちご)

ごはん、たらのフライ、かぶのサラダ、大根とわかめのスープ、りんご

トッポギ、チョレギサラダ、ココアプリン

ごはん、そばろとたまご、さつまいもとれんこんの素あげとりと大根のスープ、いちご

きなこあげパン、キャベツサラダ、チリコンカーン、いちご、ミルク(ココア)

ごはん、鯛のかま、ベーコン・ほうれんそう・コーン、ねぎとたまごわかめのみそ汁、いちご、ミルク(ココア)

ご飯、とりのからあげ、納豆和え、フルーツポンチ

シュガートースト、バンバンジー、コンソメスープ、みかん、ミルク(ココア)

まぜごはん、コンソメスープ、ほうれんそう入り春雨サラダ、さつまいもと大豆のかりんとう

サンドパン、ハンバーグ、青のりポテト、ABCマカロニスープ、フルーツタルト、ミルク

やきそば、コンソメスープ、ゆできゃべつの塩昆布和え、冷凍みかん

ごはん、とうふハンバーグデミグラスソース、きゅうりの塩昆布和え、ABCマカロニスープ、ミルク

ナン、チキンカレー、ひじきのマリネ、フルーツポンチ

ごはん(もち玄米)、とりのからあげ、小松菜と生揚げののりサラダ、大根と豆腐のみそ汁、チョコバナナ

中華丼、バンバンジー、マドレーヌ

ごはん(玄米)、さけのムニエル、バンバンジー、なめこ汁、いちご