



令和7年3月2日 若松小学校 保健室

あっという間に、今年度も残り少しです。あたたかい日も増えてきました。

6年生は、卒業まであと少しですね。今までの思い出を振り返りながら、残りの小学校生活も楽しく、元気に過ごしてください。

1～5年生も、進級まであと少しです。1年間でがんばったことや成長したことを振り返り、自分をたくさんほめてあげてくださいね。

3月の保健目標

健康生活の反省をしよう



4月～2月の記録



4月から2月27日までの人数です。昨年度に比べて、けが・体調不良での来室者が減りました。元気に過ごせた人が多い証拠ですね。

今年度は秋から冬にインフルエンザの流行が2回あったため、秋と冬に体調不良での来室が多かったです。

引き続き、保健室ではみなさんが健康に、元気に学校で過ごせるようにサポートしていきます。

保健委員会の方々に聞きました！

1年間健康に過ごすために気をつけたことは何ですか？

必ず毎日朝ごはん

冬は温かい服を着る

外で遊ぶ

早寝早起き

手洗いうがい

たくさん水分補給



4月から健康に過ごせるように、ぜひ何か1つ取り入れてみてはどうですか？
これから少しずつ暑い季節にむかっていきます。今のうちから、こまめに水分補給をするようにしましょうね。

<保護者の方へ>

	保健調査票	眼科	耳鼻科	脊柱・運動器
1年				
2年	返却			
3年				
4年	返却			
5年			返却	
6年	返却	返却	(旧)返却	返却

- 3月中に上記の調査票を返却します。ご家庭で保管や処分をお願いいたします。
- ・6年生の結核問診票は中学校に引き継ぎます。脊柱・運動器健診の結果は内科検診後にお知らせ済みです。調査票は記載がない場合は異常なしです。
 - ・耳鼻咽喉科保健調査票は、6年生は校医検診となるため、5年生の返却となります。6年生は2年生まで使用していた旧耳鼻咽喉科保健調査票を返却します。
 - ・保健調査票は奇数学年で新規作成となります。

今年度も、保健室経営にご理解、ご協力いただき、ありがとうございました。
来年度も子供たちが元気に過ごせるよう、環境を整えたり指導を行ったりしていきます。