



令和7年11月11日 若松小学校 保健

11月になりました。みなさんが一生けん命練習した運動会も終わり、早いもので、今年も残り2か月です。若松小でも、インフルエンザが流行し始めました。熱が出たときは、病院に行きましょう。咳がでるときは、マスクを着用するなど、咳エチケットを心がけましょう。

11月の保健目標

手洗いをしっかりしよう

ハンカチを持ち歩いていない人が多いように感じます。しっかり石けんで手を洗っても、きれいなハンカチで手をふかないと、菌が増えてしまいます。

手洗いをしっかりして、風邪に負けず元気に過ごしましょう！



おうちの方へ

【11月の保健行事】

12日(水) 歯科健康相談 4・5年
14日(金) 歯科健康相談 2年・6年・わかば

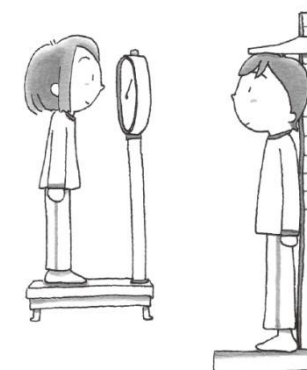


- 当日の朝はしっかり歯みがきをしましょう
- 6年生、わかば学級は、歯科指導があります。歯ブラシを忘れずに持ってきてましょう。
- 10月の歯科相談を欠席した1・3年生は、11月に受けます。

秋の身体測定が終わりました

身長 (cm)

	男子	女子
1年	120.9	119.4
2年	125.5	125.2
3年	133.2	131.4
4年	136.1	138.7
5年	142.3	144.8
6年	149.5	150.3



体重 (kg)

	男子	女子
1年	23.5	21.9
2年	25.4	24.5
3年	31.7	28.7
4年	33.5	34.1
5年	36.2	37.4
6年	43.4	42.4

左の2つの表は、若松小学校のみんなの身長と体重の平均をあらわしています。

成長には、「個人差」があります。人と比べて、悩んだり落ちこんだりする必要は全くありません。体のことで心配なこと・相談したいことがあればいつでも保健室に来てくださいね。

保護者の方へ

後期身体測定・視力検査が終わりました。後期は、視力検査の受診勧告は出しておりません。視力の低下がみられた場合は、様子をみていただき、早めに病院で検査されることをお勧めします。学校へ報告書の提出は必要ありません。

健康カードは押印後、学校へ返却をお願いします。6年生は、返却は必要ありません。ご自宅で保管をお願いします。