



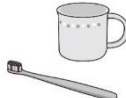
令和7年6月2日 若松小学校 保健室

6月は、雨の続く梅雨の季節です。梅雨の時期は湿度が上がり、その分汗をかきづらくなります。太陽がでていなくても熱中症に気を付けて過ごしましょう。

6月の保健目標
は たいせつ
歯を大切にしよう

歯みがきをしっかりとすることで、虫歯や歯肉炎を防ぐことができます。

6月は歯科検診があります。検診の結果で
気になるところがあれば、歯医者に行くように
しましょう。



6月4日～10日は
は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



《6月の健康診断》

	ないよう 内容	がいとうがくねん 該当学年
3日(火)	がんかけんしん 眼科検診	1・3・5年・わかば
6日(金)	し かけんしん 歯科検診	1年
9日(月)	し かけんしん 歯科検診	6年
10日(火)	し かけんしん 歯科検診	2年・わかば
12日(木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・6年・わかば
13日(金)	し かけんしん 歯科検診	3年
23日(月)	しきかくけんさ 色覚検査	6年
24日(火)	しきかくけんさ 色覚検査	3年

○2年・わかばの歯科検診は、5/23 から 6/10 に変更となりました。

し かけんしん ひ あさ
歯科検診の日の朝は、
は 歯みがきを忘れずに
しましょう！

＜水泳学習がはじまります！＞

6月から、水泳学習がはじまります。水泳学習を一生懸命頑張るためには、健康で元気な体がとても大切です。水泳学習の前には、自分の体の状態をしっかりと確認するようにしましょう。

プールに入る前にチェックしよう

ぜんじつ よる
前日の夜はしっかりと
ねむれましたか？

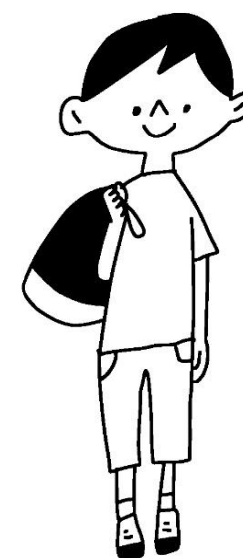
あさ 朝ごはんは食べて
きましたか？

てあし 手足のつめは切って
ありますか？

こんな症状はありませんか？

- ・熱 ・げりや腹痛
- ・目が赤い ・せきや鼻水
- ・気持ちが悪い
- ・心臓がドキドキしたり、胸が痛かったりする
- ・手足が痛んだり、むくんだりしている
- ・けがをしている

症状が1つでもあるときは、
先生に相談しましょう。



みみ 耳そうじは
しましたか？

トイレへ
行きましたか？

みずぎ すいゐ
水着、水泳ぼうし、
タオルなどは持ち
ましたか？

おうちの方へ

プール学習が始まります。以下のお子さんはプール学習には参加できません。

- ・結膜炎・ものもらいなど目の疾患がある。
- ・中耳炎など耳の疾患がある。
- ・水いぼ・とびひなど皮膚の疾患がある。
- ・その他の病気やけがでプール学習を医師から止められている。

また、登校後の体調不良等により参加できない場合もあります。

プールカードは廃止となりますが、登校前の健康観察をよろしくお願いします。