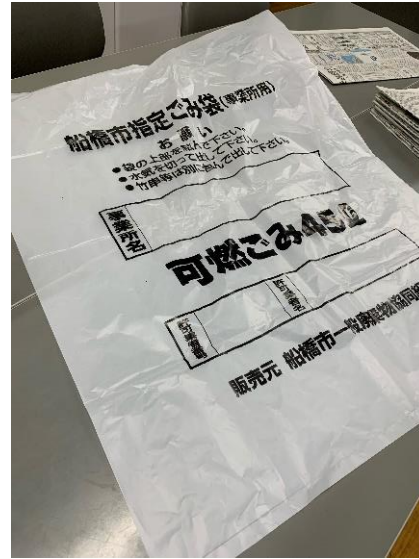


<紙座布団の作り方>



①新聞を6部ほど重ねる



②45リットルのゴミ袋を準備



③ゴミ袋の中に新聞紙を入れる



④きれいに折りたたむ



⑤布ガムテープでとめる



⑥十字にとめたら、完成