

スクールカウンセラー だより

船橋市立坪井小学校

令和 8 年 9 月 4 日

千葉県 SC 高田 康輔 船橋市 SC 奥野 典子



みなさん、こんにちは！ 夏休みが終わりましたね。

今年は暑い日もありましたが、すごい雨と雷で怖い思いをした人もいたでしょう。怖い思いも、友達や仲間と話してみること、少し楽になることがあります。人に話すことで、少しホッとできますね。楽しかったことも、嫌な思いも、悔しかったことも大切な思い出です。相談室にも、話に来てくださいね～ 待ってま～す！

保護者の皆さまへ

「…自然は何度も、何度も、大きな試練を与えていきます…」という言葉に続けて、「野球ができることは決して当たり前ではありません」今年の高校野球、矢沢陵磨さんの宣誓の言葉です。「いい顔の概念は、状況によって変わります。戦いに身を投じている時の緊張した顔。勝負に破れ、涙をグッとこらえる顔。感謝の気持ちにあふれた満面の顔。いい顔で日々過ごすことは、周りの方々に元気や希望を与えます。…」と、続けました。好きな事に集中している時の顔は、結果がどうなったとしてもいい顔しているように私には見えます。この宣誓は、いい顔の概念を新たにさせていただきかけになりました。

皆さんはどんなことが好きでしょうか？好きな事をしている時、好きな物を見ている時、好きなテレビや動画を見たり、音楽と触れたりしている時、スポーツもそうですね、きっといい顔をしています。そんな皆さんのいい顔を見て、子ども達もいい顔になりますね。いい顔が連鎖していくのです。

好きなことや、一生懸命になっているその瞬間は、心が喜んでいのだと分かります。心が喜ぶことを、一日に1回、感じられたらいいですね。子ども達のいい顔を見て、私たちも嬉しくなりますし、私たちのいい顔を見て、子ども達はおとなになるのも悪くないと…、思ってくれることでしょ。

日頃の子育てのこと、家庭でのお子様の様子など、お気軽にご相談ください。話すことは、心が少しほっとできます。体験してみませんか？予約制となっていますので、担任もしくは教頭にお電話ください。

TEL 047-463-1416 お待ちしております。

高田勤務日

9月3日、17日、10月15日、11月5日、19日、12月10日

※全て 木曜日

奥野勤務日

9月 4日、11日、18日、25日

10月 2日、9日、16日、23日、30日

11月 6日、13日、20日、27日、

12月 4日、11日、18日

※全て金曜日

