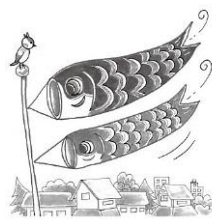


# ホッとけんこう便り 5月

保護者の方へ



過ごしやすい、気持ちのよい季節となりました。新しい学年が始まり1か月が経ち、環境の変化や連休の疲れが出る頃です。体調を崩さないよう、できるだけゆっくりと過ごす時間をとるように心がけてください。

## \* 5月の保健行事 \*

月	日	曜日	項目・対象学年等
5	9	月	5・6年視力検査（～5/13まで）
	10	火	1・3年内科検診①
	12	水	3・4年歯科検診
			1年内科検診②・4年内科検診
	16	月	3・4年視力検査（～5/20まで）
	17	火	尿検査提出（該当者）
			3年内科検診②
	19	木	1・6年耳鼻科検診
			5年内科検診①
	20	金	1年歯科検診
	23	月	1・2年視力検査（～5/27まで）
	24	火	5年内科検診②
	25	水	1・4年心電図検査
30	木	尿検査提出（該当者）	
31	金	2年歯科検診	

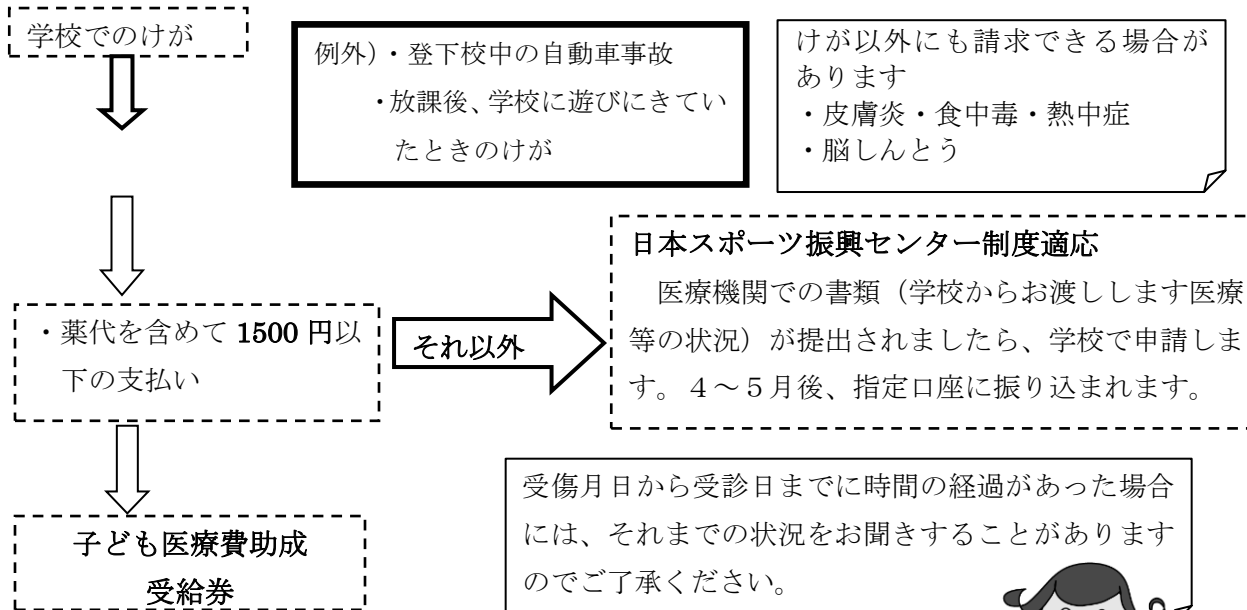
### 健康診断の結果について

歯科検診については全員にお知らせを配布します。それ以外は、異常があったときのみ文書で通知します。文書を受け取ったら必ず医療機関を受診してください、というわけではありません。健康診断の項目により、すぐに治療の必要なもの、医療機関での精密検査が必要なもの、受診は経過を見て必要があればということもありますので、その旨を記載してあります。ご不明な点がございましたら、保健室までご連絡ください。

眼科検診と視力検査の結果は、眼科検診が6月以降と少し先ですので、視力検査が終了した学年から順次治療勧告を配付していきます。

### 学校でのけがで医療機関を受診される場合

学校のけがで受診される場合で、日本スポーツ振興センター医療費給付制度に加入しているお子さんには、その制度が適応されます。船橋市の子ども医療助成制度（通院1回300円、薬剤無料）は使用せずに、お持ちの保険証でのお支払いをしてください。



こんなときだからこそ

### \*\* おうちの方も心と体を大切に \*\*

入学・進級から1か月。新しい環境の中で頑張っている子どもたちも、だんだんとお疲れモードになる時期ですが…未だに終息がみえない新型コロナウイルス感染症によって、お仕事や家庭環境への影響が続いているおうちの方も多いことと思います。

感染対策を徹底することは大切ですが、過敏になりすぎるのもストレスの原因に。まずは、おうちの方も“よく食べ・よく寝て”くださいね。

### ～ありがとうございます～

保健関係の提出物へのご協力ありがとうございました。保護者の皆様のご協力のおかげですぐに集まり、とても助かりました。

また、4年生の保護者の方には歯の標語への応募にもご協力いただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

