[詳 細 献 立 表]

0:通常献立

2026年12月 1日 ～ 2026年12月31日

船橋市立坪井小学校

12月 1日(火)		12月 2日(水)		12月 3日(木)		12月 4日(金)		12月 7日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【麦ご飯】		**【キムチご飯】**		**【コッペパン】**		**【ご飯】**		**【麦ご飯】**	
水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	66.00	給食用 コッペパン　40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	69.00
白麦 米粒麦	5.80	水	81.53	給食用 コッペパン　50g	74.00	水	86.00	水	78.57
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97			清酒(上撰)	1.28	清酒(上撰)	0.96
水	89.09	豚かた皮下脂肪なし千切り	15.00					白麦 米粒麦	5.79
		しょうが	0.60	**【牛乳】**				**【牛乳】**	
【牛乳】		こいくちしょうゆ	1.03	牛乳（飲）	206.00	**【牛乳】**		牛乳（飲）	206.00
牛乳（飲）	206.00	上白糖	0.60			牛乳（飲）	206.00	**【真砂揚げ】**	
【ピーマンの肉詰め】		清酒(上撰)	0.30	**【チリ・コン・カーン】**		**【チーズタッカルビ】**		木綿豆腐　押し40%	40.00
青ピーマン	25.00	はくさい(キムチ漬け)	11.30	大豆(国産､乾)	22.00	若鶏肉胸(皮付き)1.5cm角	0.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	10.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	25.00	にんじん	10.00	豚もも脂身つき挽肉	0.00	若鶏肉胸(皮なし)1.5cm角	0.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	0.00
無調整豆乳	3.00	ごま油	0.40	豚かた(脂身付き)挽き肉	18.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	35.00	沖縄もずく(塩蔵､塩抜き)	5.00
パン粉(生)	2.00	こいくちしょうゆ	2.41	黒こしょう	0.01	食塩	0.10	にんじん	5.50
食塩	0.15	食塩	0.05	サラダ油	0.50	白こしょう	0.02	玉葱	15.00
白こしょう	0.00	ごま(いり) 白	1.00	サラダ油	0.60	清酒(上撰)	1.00	すけとうだら(すり身)	10.00
食塩	0.03	**【牛乳】**		にんにく(りん茎)	0.30	サラダ油	0.60	減塩しらす	4.30
しょうが	0.50	牛乳（飲）	206.00	しょうが	0.20	さつまいも	18.00	こいくちしょうゆ	0.37
玉葱	15.00	**【鱈と野菜の揚げ煮】**		ベーコン　千切り	2.00	玉葱	15.00	食塩	0.25
でんぷん	0.50	すけとうだら角切り	35.00	玉葱	14.00	にんじん	6.00	でんぷん	1.76
トマトケチャップ	4.00	にんにく(りん茎)	0.10	食塩	0.05	キャベツ	21.00	薄力粉	1.65
ウスターソース	1.50	清酒(上撰)	0.60	サラダ油	0.50	ぶなしめじ	10.00	大豆油	5.15
【根菜ごまマヨサラダ】		こいくちしょうゆ	1.03	じゃがいも	30.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	0.92
ごぼう	8.00	食塩	0.15	にんじん	13.00	にんにく(りん茎)	0.30	上白糖	0.55
れんこん	6.00	でんぷん	5.00	玉葱	25.00	ごま油	0.50	本みりん	0.58
きゅうり	8.00	むきじゃがいも	40.00	食塩	0.15	食塩	0.05	清酒(上撰)	1.17
食塩	0.07	大豆油	4.50	トマト缶詰(ホール)	9.00	本みりん	1.60	水	5.00
にんじん	10.00	玉葱	19.00	トマトピューレ	3.50	三温糖	1.80	でんぷん	0.28
板こんにゃく黒つき	12.00	にんじん	10.00	トマトケチャップ	3.50	コチュジャン	1.40	**【ごまみそ和え】**	
こまつな	15.00	青ピーマン	4.00	食塩	0.15	こいくちしょうゆ	1.50	きゅうり	6.00
エッグフリーマヨネーズ	5.00	上白糖	1.40	パプリカ(粉)	0.20	プロセスチーズ　ｼｭﾚｯﾄﾞ	12.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	22.00
ごま(いり) 白	3.00	こいくちしょうゆ	2.30	三温糖	1.00	紙皿	1.00	こまつな	20.00
ごま(ねり・白)	2.00	清酒(上撰)	1.30	こいくちしょうゆ	1.00	**【コールスローサラダ】**		にんじん	3.30
穀物酢	0.04	水	1.00	中濃ソース	2.00	キャベツ	17.00	わかめ(乾燥､水戻し)	0.20
ごま油	0.10	**【卵と豆腐のスープ】**		オールスパイス(粉)	0.01	にんじん	5.00	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	5.00
食塩	0.15	たまご　2Lｻｲｽﾞ	20.00	チリパウダー	0.20	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	4.00	ごま(いり) 白すりごま	1.50
上白糖	0.60	若鶏肉モモ(皮付き)千切	9.00	青ピーマン	3.00	きゅうり	8.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
米みそ(淡色辛みそ)	0.30	清酒(上撰)	0.80	水	14.00	こまつな	18.00	サラダ油	0.80
清酒(上撰)	0.50	木綿豆腐　押し30%	21.00	ブイヨン　コクがら	1.40	サラダ油	1.00	穀物酢	0.80
こいくちしょうゆ	0.50	干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.30	玉葱(香味)	0.20	三温糖	0.50	こいくちしょうゆ	1.25
白こしょう	0.02	たけのこ(水煮缶詰)	4.03	にんじん(香味)	0.15	レモン果汁	0.40	本みりん	0.80
【きのこ汁】		にんじん	5.00	セロリ(香味)	0.05	穀物酢	1.50	食塩	0.02
若鶏肉モモ(皮付き)小間	16.00	はくさい	10.00	ローリエ	0.01	食塩	0.30	上白糖	1.30
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	ねぎ	5.00	**【かぶのサラダ】**		白こしょう	0.04	**【さつま汁】**	
清酒(上撰)	0.60	こまつな	16.00	かぶ	9.60	玉葱	2.55	若鶏肉胸(皮付き)小間	8.00
干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.60	カットわかめ	0.20	にんじん	3.60	**【わかめと豆腐のスープ】**		しょうが	0.40
ぶなしめじ	4.00	食塩	0.45	きゅうり	9.60	わかめ(乾燥､水戻し)	0.50	にんじん	10.00
えのきたけ	4.00	白こしょう	0.02	キャベツ	18.00	吸水	5.00	だいこん	11.00
まいたけ	3.00	こいくちしょうゆ	0.65	こまつな	12.50	木綿豆腐	35.00	ごぼう	5.00
ごぼう	8.00	でんぷん	0.60	ボンレスハム千切り	3.00	にんじん	10.00	板こんにゃく黒	5.00
にんじん	5.00	水	1.20	サラダ油	1.00	こまつな	15.00	さつまいも	31.00
だいこん	16.00	水	85.00	穀物酢	1.35	ねぎ	10.00	こまつな	16.00
板こんにゃく黒	10.00	コク鶏スープ	7.00	食塩	0.30	食塩	0.35	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
ねぎ	10.00	しょうが(香味)	0.20	白こしょう	0.02	白こしょう	0.02	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
こまつな	15.00	ねぎ(香味)	0.66	上白糖	0.36	こいくちしょうゆ	1.20	水	85.00
水	85.00	清酒(上撰)	0.66	からし(粉)	0.04	ごま油	0.40	削り節（だし用）	2.20
サラダ油	0.90	**【りんご】**		玉葱	2.20	水	85.00		
食塩	0.30	りんご	23.40	**【カフェオレゼリー】**		ブイヨン	7.00		
こいくちしょうゆ	2.00			牛乳	20.00	ねぎ(香味)	1.70		
だし用昆布	0.58			水	40.00	しょうが(香味)	0.80		
削り節（だし用）	2.32			寒天	0.36	清酒(上撰)	0.80		
【みかん】				豚､ゼラチン	0.20				
みかん　L	54.00			上白糖	8.00				
				インスタントコーヒー	0.45				
				水	3.00	**【みかん】**			
				プリンカップ60cc	1.00	みかん　L	54.00		

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立

2026年12月 1日 ～ 2026年12月31日

船橋市立坪井小学校

12月 8日(火)		12月 9日(水)		12月10日(木)		12月11日(金)		12月14日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ソフト麺】		**【麦ご飯】**		**【青大豆のおこわ】**		**【ごま麦ご飯】**		**【炒めそば】**	
ソフト麺　70g	0.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	37.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	蒸し中華めん	125.00
ソフト麺　80g	160.00	白麦 米粒麦	5.77	水稲穀粒(精白米、もち米)	35.00	水	88.08	サラダ油	1.65
ソフト麺　90g	0.00	水	80.53	だし用昆布	0.60	清酒(上撰)	1.00		
【肉みそソース】		清酒(上撰)	0.96	水	84.00	白麦 米粒麦	5.00		
豚かた皮下脂肪なし挽肉	12.00	**【牛乳】**		清酒(上撰)	2.00	ごま(いり) 白	1.50		
豚かた(脂身付き)挽き肉	9.00	牛乳 (飲)	206.00	食塩	0.08				
マメプラスM	5.00	**【ししゃものごま揚げ】**		大豆(国産、乾)　青	6.00	**【牛乳】**		**【あんかけ焼きそば(あん)】**	
吸水	7.00	ししゃも(生干し)　L	0.00	花むすび	1.30	牛乳 (飲)	206.00	豚かた(脂身付き)小間	33.00
玉葱	20.00	ししゃも(生干し)　2L	24.00			**【鯖のねぎ山椒焼き】**		しょうが	0.25
にんじん	10.00	清酒(上撰)	0.20			まさば　30g	0.00	清酒(上撰)	0.63
干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.50	薄力粉	4.00	**【牛乳】**		まさば　40g	0.00	こいくちしょうゆ	1.03
水	2.40	水	0.00	牛乳 (飲)	206.00	まさば　50g	50.00	サラダ油	1.30
たけのこ(水煮缶詰)	9.00	ごま(いり) 白	9.00	**【生揚げのみそだれ焼き】**		ねぎ	10.00	しょうが	1.00
ねぎ	4.00	大豆油	3.00	生揚げ　1/4切	0.00	こいくちしょうゆ	3.70	にんにく(りん茎)	0.55
グリンピース(冷凍)	6.00	**【平野さんちの小松菜のおひたし】**		生揚げ　1/2切	75.00	本みりん	1.00	干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.55
しょうが	0.55	こまつな	23.30	上白糖	1.05	しょうが	0.18	にんじん	10.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.00	にんじん	3.30	こいくちしょうゆ	1.00	粉さんしょう	0.03	たけのこ(水煮缶詰)	3.00
米みそ(赤色辛みそ)	4.40	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	29.00	清酒(上撰)	0.35	**【きんぴら炒め】**		ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	15.00
ごま(ねり・白)	1.90	油揚げ	2.97	本みりん	0.25	豚かた(脂身付き)千切り	9.00	はくさい	8.00
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	1.03	水	0.35	ごぼう	20.00	食塩	0.44
こいくちしょうゆ	1.72	上白糖	0.45	ごま油	0.10	板こんにゃく黒つき	20.00	白こしょう	0.02
本みりん	1.72	清酒(上撰)	0.39	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	5.00	れんこん	16.00	上白糖	0.20
上白糖	1.72	こいくちしょうゆ	2.40	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	0.00	にんじん	15.00	清酒(上撰)	0.50
ごま油	1.00	**【根菜汁】**		にんにく(りん茎)	0.10	青ピーマン	5.00	本みりん	0.50
サラダ油	0.80	じゃがいも	30.00	しょうが	0.20	サラダ油	0.90	オイスターソース	3.20
でんぷん	2.00	豚かた(脂身付き)千切り	5.00	ねぎ	5.00	三温糖	2.00	湯菜譜	2.00
水	4.00	清酒(上撰)	0.40	ごま油	0.50	清酒(上撰)	2.00	水	22.00
水	60.50	ごぼう	6.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.45	本みりん	1.00	清酒(上撰)	0.56
湯菜譜	6.00	干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.30	三温糖	2.00	こいくちしょうゆ	3.00	ねぎ(香味)	0.55
ねぎ(香味)	0.77	にんじん	8.00	清酒(上撰)	0.50	とうがらし(粉)　一味	0.02	しょうが(香味)	0.55
しょうが(香味)	0.77	だいこん	14.00	本みりん	0.75			冷凍むきえび　L	15.00
清酒(上撰)	0.44	生揚げ　1/2切	20.00	水	0.75	**【かきたま汁】**		清酒(上撰)	1.70
【牛乳】		ねぎ	7.00	でんぷん	0.50	干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.60	でんぷん	0.50
牛乳 (飲)	206.00	こまつな	12.00	水	1.00	玉葱	8.00	でんぷん	2.50
【大根のサラダ】		水	85.00	**【小松菜とコーンのおかか和え】**		にんじん	7.00	水	4.40
だいこん	15.00	削り節 (だし用)	3.00	キャベツ	24.00	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	こまつな	16.00
にんじん	3.60	こいくちしょうゆ	1.70	こまつな	24.00	木綿豆腐	25.00	ごま油	0.60
きゅうり	3.00	食塩	0.35	にんじん	5.00	たまご　2Lｻｲｽﾞ	8.00	**【牛乳】**	
キャベツ	18.00	でんぷん	0.80	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	10.00	ねぎ	8.00	牛乳 (飲)	206.00
こまつな	15.00	水	2.00	こいくちしょうゆ	1.70	こまつな	10.00	**【コーンサラダ】**	
ボンレスハム千切り	3.00	**【オレンジ】**		本みりん	1.00	食塩	0.40	こまつな	21.00
サラダ油	1.10	オレンジ	32.00	糸削り	1.00	こいくちしょうゆ	1.30	にんじん	5.00
穀物酢	1.35			**【石狩汁】**		でんぷん	0.40	キャベツ	15.00
食塩	0.30			玉葱	10.00	水	0.80	きゅうり	8.00
白こしょう	0.02			にんじん	5.00	水	85.00	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	12.00
上白糖	0.36			だいこん	10.00	だし用昆布	0.20	サラダ油	1.00
からし(粉)	0.04			はくさい	9.00	削り節 (だし用)	2.60	ぶどう酢	2.00
玉葱	2.20			じゃがいも	25.00	**【オレンジ】**		白こしょう	0.02
				しろさけ　2cm角	16.00	オレンジ	26.00	上白糖	1.20
【さつま芋と小豆の蒸しパン】				清酒(上撰)	1.08			食塩	0.30
※蒸しパン粉 (白)	22.00			こいくちしょうゆ	0.50			玉葱	3.00
クリーム(乳脂肪)	2.00			木綿豆腐	15.00			**【さつまいもと大豆のｶﾘﾝﾄ】**	
牛乳	9.00			ねぎ	5.00			さつまいもダイスカット	45.00
たまご　2Lｻｲｽﾞ	6.50			こまつな	5.00			いり大豆(黄大豆)	8.00
さつまいも	8.00			米みそ(淡色辛みそ)	4.40			大豆油	0.50
甘納豆(あずき)	5.00			水	85.00			上白糖	2.20
紙皿　丸11A　50ml	1.00			削り節 (だし用)	2.02			黒砂糖	2.20
								食塩	0.05
								水	2.75

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立

2026年12月 1日 ～ 2026年12月31日

船橋市立坪井小学校

12月15日(火)		12月16日(水)		12月17日(木)		12月18日(金)		12月21日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【麦ご飯】		**【ライス】**		**【ご飯】**		**【パプリカライス】**		**【ご飯】**	
水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	67.00
水	78.57	水	82.87	清酒(上撰)	0.96	白ワイン	0.96	水	85.00
清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	0.97	水	88.41	パプリカ(粉)	0.30	清酒(上撰)	0.94
白麦 米粒麦	5.79					食塩	0.37		
【牛乳】		**【坪井小カレー】**		**【牛乳】**		水	81.96	**【牛乳】**	
牛乳（飲）	206.00	豚もも皮下脂肪なし1.5角	25.00	牛乳（飲）	206.00	**【小松菜のクリームソース】**		牛乳（飲）	206.00
【鰺のユーリンチー風】		豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00	**【さわらの西京焼き】**		有塩バター	7.00	**【麻婆豆腐丼（具）】**	
まあじ 30ｇ	0.00	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00	さわら 30ｇ	0.00	薄力粉	7.00	木綿豆腐	68.00
まあじ 40ｇ	0.00	食塩	0.22	さわら 40ｇ	0.00	牛乳	39.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	17.00
まあじ 50ｇ	50.00	白こしょう	0.02	さわら 50g	50.00	無調整豆乳	35.00	こいくちしょうゆ	0.85
清酒(上撰)	1.74	カレー粉	0.20	米みそ(淡色辛みそ)	3.50	食塩	0.20	清酒(上撰)	0.85
でんぷん	5.80	サラダ油	0.50	本みりん	1.00	若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	上白糖	0.17
大豆油	4.20	にんにく(りん茎)	0.20	清酒(上撰)	0.70	若鶏肉モモ(皮付き)小間	25.00	にんにく(りん茎)	0.30
にんにく(りん茎)	0.16	しょうが	0.30	こいくちしょうゆ	1.00	玉葱	28.00	しょうが	0.43
しょうが	0.56	むき玉葱	38.00	上白糖	1.50	にんじん	6.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.43
ねぎ	2.44	サラダ油	0.30	**【茎わかめの和え物】**		マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.00
こいくちしょうゆ	4.41	にんじん	13.00	冷凍細切り茎わかめ	7.00	こまつな	20.00	にんじん	8.00
上白糖	4.64	じゃがいも	28.00	にんじん	8.00	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	0.00	ねぎ	17.00
清酒(上撰)	1.16	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	32.49	にんにく(りん茎)	0.12	にら	6.00
とうがらし(粉) 一味	0.01	レンズまめ(乾)	5.00	こいくちしょうゆ	0.80	食塩	0.48	サラダ油	1.02
穀物酢	4.99	サラダ油	1.00	こまつな	15.00	白こしょう	0.02	トウバンジャン	0.26
【磯香和え】		トマトピューレ	2.00	きゅうり	7.00	サラダ油	0.80	上白糖	1.90
こまつな	20.00	中濃ソース	1.50	サラダ油	1.80	パルメザンチーズ	2.20	こいくちしょうゆ	3.79
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	35.00	こいくちしょうゆ	1.00	穀物酢	0.72	**【牛乳】**		米みそ(赤色辛みそ)	3.40
にんじん	3.00	食塩	0.70	上白糖	0.96	牛乳（飲）	206.00	食塩	0.05
こいくちしょうゆ	0.30	上白糖	0.30	食塩	0.15	**【ツナとわかめのサラダ】**		ごま油	0.30
こいくちしょうゆ	1.72	ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	2.40	まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	10.00	粉さんしょう	0.02
焼きのり きざみ	0.80	カレー粉	0.20	からし(粉)	0.02	きゅうり	7.00	でんぷん	1.70
【中華コーンスープ】		薄力粉	3.71	**【呉汁】**		キャベツ	16.00	水	2.55
サラダ油	0.80	有塩バター	3.50	油揚げ	5.00	にんじん	5.10	水	30.00
若鶏肉胸(皮なし)千切り	4.00	カレー粉	0.13	木綿豆腐 押し10%	20.00	こまつな	12.00	湯菜譜	3.00
にんじん	4.00	水	60.00	にんじん	10.00	カットわかめ	0.35	しょうが(香味)	0.30
玉葱	15.00	コク鶏スープ	5.00	だいこん	20.00	サラダ油	1.00	ねぎ(香味)	0.50
レンズまめ(乾)	10.00	赤ワイン	1.00	ぶなしめじ	8.00	上白糖	0.14	清酒(上撰)	0.12
えのきたけ	3.00	ローリエ	0.01	ねぎ	7.00	食塩	0.09	**【千草和え】**	
とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	3.00	玉葱(香味)	1.00	こまつな	15.00	穀物酢	1.87	キャベツ	22.00
とうもろこし缶詰(ｸﾘｰﾑ)	22.59	にんじん(香味)	0.50	大豆(国産､乾)	10.00	こいくちしょうゆ	1.70	にんじん	3.50
水	62.00	セロリ(香味)	0.50	無調整豆乳	20.36	玉葱	1.45	きゅうり	10.00
ブイヨン	7.00	プロセスチーズ 粉	2.20	清酒(上撰)	1.00	**【グレープフルーツ】**		とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	7.00
玉葱(香味)	1.00	グリンピース(冷凍)	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	50.40	こまつな	20.00
にんじん(香味)	0.70	**【牛乳】**		米みそ(赤色辛みそ)	2.80			こいくちしょうゆ	0.39
ローリエ	0.01	牛乳（飲）	206.00	水	70.00			ボンレスハム千切り	3.00
食塩	0.35	**【ひじきのマリネ】**		削り節（だし用）	2.30			緑豆はるさめ	2.00
白こしょう	0.02	干ひじき(鉄釜、乾)	2.00	だし用昆布	0.68			水	6.60
三温糖	0.08	水	18.00	**【みかん】**				上白糖	1.20
でんぷん	2.50	こいくちしょうゆ	1.50	みかん M	40.00			食塩	0.25
水	0.00	上白糖	0.50					こいくちしょうゆ	2.20
こまつな	15.00	本みりん	0.50					ごま油	0.77
【りんご】		清酒(上撰)	0.50					穀物酢	1.55
りんご	45.00	にんじん	4.00					からし(粉)	0.03
		きゅうり	5.00					**【大学芋】**	
		こまつな	23.00					さつまいも	40.00
		とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	3.00					大豆油	2.00
		キャベツ	7.00					上白糖	7.62
		まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾎﾜｲﾄ)	5.00					水	3.85
		サラダ油	1.20					こいくちしょうゆ	1.17
		レモン果汁	1.30					本みりん	0.59
		穀物酢	2.00					ごま(いり) 黒	0.70
		食塩	0.10						
		白こしょう	0.03						
		上白糖	1.00						
		玉葱	5.00						
		【フルーツポンチ】							
		黄桃ダイス	15.00						
		温州蜜柑缶詰(果肉)	15.00						
		パイン缶詰(果肉のみ)1号	15.00						
		冷凍 白玉もち	20.00						
		水	34.20						
		上白糖	8.15						
		レモン果汁	0.30						
		温州蜜柑缶詰(液汁)	5.00						
		食塩	0.01						

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立

2026年12月 1日 ～ 2026年12月31日　　船橋市立坪井小学校

12月22日(火)									
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】									
水稲穀粒(精白米)	70.00								
清酒(上撰)	0.96								
水	88.41								
【牛乳】									
牛乳（飲）	206.00								
【ローストチキン】									
若鶏肉モモ(皮付き)40ｇ	0.00								
若鶏肉モモ(皮付き)50ｇ	0.00								
若鶏肉モモ(皮付き)60ｇ	60.00								
食塩	0.15								
こいくちしょうゆ	1.60								
白こしょう	0.04								
レモン果汁	4.80								
白ワイン	1.40								
三温糖	2.80								
本みりん	1.61								
こいくちしょうゆ	4.80								
でんぷん	0.30								
水	0.50								
清酒(上撰)	0.54								
クッキングホイル	1.00								
【クリスマスサラダ】									
ブロッコリー	0.00								
ブロッコリー(ゆで)	12.00								
こまつな	20.00								
きゅうり	15.00								
赤ピーマン	3.00								
キャベツ	20.00								
穀物酢	1.70								
上白糖	0.40								
サラダ油	1.20								
食塩	0.33								
白こしょう	0.01								
玉葱	2.00								
【ＡＢＣスープ】									
マカロニ　ABC	6.00								
にんじん	7.00								
玉葱	12.00								
キャベツ	14.00								
こまつな	15.00								
レンズまめ(乾)	6.00								
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00								
ベーコン　千切り	3.50								
食塩	0.40								
白こしょう	0.02								
こいくちしょうゆ	1.03								
水	85.00								
コク鶏スープ	9.00								
にんじん(香味)	0.90								
玉葱(香味)	0.90								
セロリ(香味)	0.18								
ローリエ	0.02								
【オレンジ】									
オレンジ	36.00								