

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 9月 1日 ~ 2026年 9月30日

船橋市立坪井小学校

9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ハニーレモントースト】		【わかめご飯】		【麦ご飯】		【ご飯】		【ご飯】	
給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
給食用 食パン 50g	74.00	水	101.20	白麦 米粒麦	6.50	水	83.32	水	89.09
はちみつ	15.00	清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97
ソフトタイプマーガリン	4.50	花むすび	1.50	水	81.08			【牛乳】	
レモン(果汁、生)	2.00			【牛乳】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00
【牛乳】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	【鯨のハーブパン粉焼き】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	【鯖のオレンジ煮】		【豆腐のカレー煮】		まあじ 30g	0.00
【ポークビーンズ】		【生揚げの茸あんかけ】		まさば 30g	0.00	木綿豆腐 カット	90.00	まあじ 40g	0.00
白いんげん豆(乾)	16.00	生揚げ 1/2切	75.00	まさば 40g	40.00	しょうが	0.60	まあじ 50g	50.00
にんにく(りん茎)	0.50	生揚げ 1/4切	0.00	まさば 50g	0.00	にんにく(りん茎)	0.30	にんにく(りん茎)	0.30
シオルダーベーコン	2.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	10.00	水	3.50	豚かた(脂身付き)小間	23.00	白ワイン	2.00
豚かた(脂身付き)1.5角	0.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	3.00	三温糖	5.00	こいくちしょうゆ	0.60	食塩	0.20
豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00	えのきたけ	3.78	こいくちしょうゆ	1.80	清酒(上撰)	0.60	エッグフリーマヨネーズ	4.00
食塩	0.05	生しいたけ(菌床栽培、生)	1.89	本みりん	2.00	きくらげ(乾)	0.75	パルメザンチーズ 粉	1.50
黒こしょう	0.01	こねぎ	1.89	清酒(上撰)	1.00	玉葱	25.00	バジル(粉)	0.10
サラダ油	0.80	サラダ油	0.25	しょうが(香味)	0.30	にんじん	10.00	パセリ(乾)	0.10
玉葱	21.00	水	12.60	ねぎ(香味)	0.50	たけのこ(水煮缶詰)	13.15	パン粉(乾燥)	6.30
サラダ油	0.55	削り節(だし用)	0.25	オレンジピューレー	6.00	こまつな	13.00	【ポテトサラダ】	
玉葱	15.00	上白糖	1.51	【五目きんぴら】		サラダ油	1.00	玉葱	2.00
サラダ油	0.30	こいくちしょうゆ	2.27	豚もも脂身つき千切り	10.00	食塩	0.25	穀物酢	1.30
にんじん	13.00	清酒(上撰)	0.50	豚かた(脂身付き)千切り	0.00	白こしょう	0.03	食塩	0.40
じゃがいも	30.00	でんぷん	0.88	ごぼう	20.00	カレー粉	0.33	白こしょう	0.03
トマト缶詰(ホール)	9.61	水	1.76	板こんにやく黒つき	20.00	三温糖	3.00	サラダ油	1.20
ローリエ	0.01	【おひたし】		れんこん	15.00	こいくちしょうゆ	4.00	からし(粉)	0.01
トマトピューレ	3.00	こまつな	23.30	にんじん	15.00	清酒(上撰)	2.00	むきじゃがいも	45.00
トマトケチャップ	5.00	にんじん	3.30	青ピーマン	5.00	水	20.00	キャベツ	18.00
食塩	0.35	ブラックマツパ もやし	29.00	サラダ油	1.00	湯菜譜	3.00	にんじん	6.00
三温糖	1.00	油揚げ	2.97	三温糖	2.00	ねぎ(香味)	1.00	きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	0.00	こいくちしょうゆ	1.03	清酒(上撰)	2.00	しょうが(香味)	0.50	こまつな	15.00
中濃ソース	2.00	上白糖	0.45	本みりん	1.00	でんぷん	1.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00
パプリカ(粉)	0.22	清酒(上撰)	0.39	こいくちしょうゆ	3.04	水	2.00		
オールスパイス(粉)	0.01	こいくちしょうゆ	2.40	とやがらし(粉) 一味	0.02	【中華和え】		【ミネストローネスープ】	
クリーム(乳脂肪)	1.60	【さつま汁】		【キャベツと生揚げの味噌汁】		きゅうり	12.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	9.00
プロセスチーズ 粉	2.50	若鶏肉モモ(皮付き)小間	8.00	削り節(だし用)	2.70	こまつな	13.00	赤ワイン	0.80
さやいんげん	3.00	若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	水	85.00	こいくちしょうゆ	0.34	白こしょう	0.01
水	33.00	しょうが	0.40	にんじん	5.00	ボンレスハム千切り	4.00	オリーブ油	0.50
コク鶏スープ	3.30	にんじん	5.00	玉葱	10.00	ブラックマツパ もやし	17.68	にんにく(りん茎)	0.20
玉葱(香味)	0.40	だいこん	8.00	キャベツ	23.00	食塩	0.01	セロリー	2.00
にんじん(香味)	0.30	ごぼう	6.00	えのきたけ	5.00	白こしょう	0.01	玉葱	15.00
セロリ(香味)	0.10	板こんにやく	8.00	ぶなしめじ	5.00	ごま油	0.44	にんじん	5.00
ローリエ	0.01	さつまいも	30.00	こまつな	9.00	こいくちしょうゆ	0.44	キャベツ	23.00
		生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00	生揚げ 1/2切	22.00	にんじん	3.30	ひよこまめ(ゆで)	5.00
【コーンサラダ】		こまつな	8.00	ねぎ	5.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.42	レンズまめ(乾)	6.00
こまつな	20.00	ねぎ	5.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	穀物酢	1.40	トマトピューレ	5.00
にんじん	5.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	ごま油	0.88	トマト缶詰(ホ-ル)	8.00
キャベツ	14.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	【梨】		ラー油	0.02	食塩	0.35
きゅうり	7.00	水	85.00	なし L	36.40	こいくちしょうゆ	1.03	白こしょう	0.02
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	11.00	削り節(だし用)	2.20			上白糖	0.44	カレー粉	0.10
サラダ油	1.00	【グレープフルーツ】				からし(粉)	0.02	【みかん】	
ぶどう酢	2.00	グレープ フルーツ	50.40			食塩	0.15	みかん L	54.00
白こしょう	0.02					【スイートポテト】			
上白糖	1.20					むきさつまいも	38.00		
食塩	0.30					いんげんまめ(ゆで) へ-スト	10.00		
玉葱	3.00					上白糖	4.00		
【オレンジ】						食塩	0.20		
オレンジ	24.00					有塩バター	2.00		
						バニラエッセンス	0.01		
						紙皿	1.00		

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 9月 1日 ~ 2026年 9月30日

船橋市立坪井小学校

9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月28日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【黒コッペパン】		【おはぎ】		【コーンチャーハン】		【ごま麦ご飯】		【しらすご飯】	
黒糖 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	17.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
黒糖 コッペパン 50g	81.00	水稲穀粒(精白米、もち米)	42.00	清酒(上撰)	0.90	水	89.09	水	80.84
		水	56.61	水	83.72	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.96
【牛乳】		ごま(いり) 黒すりごま	4.00	サラダ油	1.80	白麦 米粒麦	5.80	食塩	0.15
牛乳(飲)	206.00	上白糖	2.50	ごま油	0.90	ごま(いり) 白	1.60	減塩しらす	4.00
		食塩	0.03	豚かた(脂身付き)0.8角	12.00			ごま(いり) 白	1.00
【いかのアップルマリネ】		きな粉(大豆)	2.60	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	【牛乳】		【牛乳】	
いか 鹿の子目30g	0.00	上白糖	3.00	にんじん	5.03	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
いか 鹿の子目40g	0.00	食塩	0.03	干し椎茸 スライス	0.46	【鶏肉のみそ焼き】		【鱈の甘酢あんかけ】	
いか 鹿の子目50g	50.00			とうもろこし缶詰(ホ-ル)	14.40	若鶏肉モモ(皮付き)30g	0.00	さわら 30g	0.00
白ワイン	1.00			グリーンピース(冷凍)	4.50	若鶏肉モモ(皮付き)40g	40.00	さわら 40g	40.00
でんぷん	6.60			食塩	0.15	若鶏肉モモ(皮付き)50g	0.00	さわら 50g	0.00
大豆油	5.20	【牛乳】		白こしょう	0.04	米みそ(淡色辛みそ)	2.00	食塩	0.10
りんご	6.00	牛乳(飲)	206.00	こいくちしょうゆ	2.41	こいくちしょうゆ	1.50	白こしょう	0.02
玉葱	5.00	【鯖の葱山椒焼き】		清酒(上撰)	1.01	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.70
こいくちしょうゆ	2.00	まさば 30g	0.00	【牛乳】		上白糖	1.00	でんぷん	5.00
穀物酢	0.80	まさば 40g	40.00	牛乳(飲)	206.00	本みりん	1.00	大豆油	3.80
レモン果汁	1.60	まさば 50g	0.00	【ししゃものパリパリ揚げ】		【磯香和え】		にんにく(りん茎)	0.27
上白糖	1.80	ねぎ	6.00	ししゃも(生干し) L	0.00	こまつな	20.00	しょうが	0.36
サラダ油	0.70	こいくちしょうゆ	3.80	ししゃも(生干し) 2L	24.00	ブロッコ- もやし	35.00	ねぎ	4.40
ごま(いり)	1.00	本みりん	1.00	ぎょうざの皮 12cm	13.20	にんじん	5.00	上白糖	2.10
【コールスローサラダ】		しょうが	0.18	ぎょうざの皮 10cm	0.00	こいくちしょうゆ	2.00	食塩	0.04
キャベツ	15.00	粉さんしょう	0.03	大豆油	5.10	焼きのり きざみ	0.80	トマトケチャップ	3.00
にんじん	5.00	【大根の和え物】				【お月見団子汁】		こいくちしょうゆ	0.71
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00	ブロッコ- もやし	13.00			※冷凍 白玉もち	31.00	穀物酢	1.34
きゅうり	3.00	こまつな	16.10	【ほうれん草ナムル】		若鶏肉胸(皮付き)千切り	0.00	サラダ油	0.44
こまつな	18.00	こいくちしょうゆ	0.83	にんじん	6.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	8.00	水	8.94
サラダ油	1.00	だいこん	19.00	ほうれんそう	20.00	むきさといも	20.00	でんぷん	0.36
三温糖	0.50	食塩	0.11	ブロッコ- もやし	30.00	だいこん	10.00	【納豆和え】	
レモン果汁	0.40	にんじん	4.00	こいくちしょうゆ	0.34	にんじん	6.00	挽きわり納豆	15.00
穀物酢	1.50	ボンレスハム千切り	4.00	ごま油	1.10	ごぼう	5.00	にんじん	5.00
食塩	0.30	こいくちしょうゆ	1.65	食塩	0.20	ぶなしめじ	3.00	こまつな	22.00
白こしょう	0.04	上白糖	0.33	白こしょう	0.01	ねぎ	7.00	キャベツ	22.00
玉葱	2.55	食塩	0.05	こいくちしょうゆ	1.80	こまつな	17.00	こいくちしょうゆ	0.34
【豆乳スープ】		サラダ油	1.30	とうがらし(粉) 一味	0.01	油揚げ	4.00	こいくちしょうゆ	1.80
サラダ油	0.60	とうがらし(粉) 一味	0.02	上白糖	0.35	水	85.00	からし(粉)	0.05
若鶏肉胸(皮付き)小間	8.00	【豚汁】		穀物酢	0.50	削り節(だし用)	2.40	【けんちん汁】	
にんじん	7.00	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	【酸辣湯】		清酒(上撰)	1.30	若鶏肉モモ(皮付き)小間	8.00
じゃがいも	25.00	豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	水	85.00	うすくちしょうゆ	1.20	清酒(上撰)	0.39
こまつな	20.00	豚かた(脂身付き)小間	18.00	湯菜譜	9.00	食塩	0.40	干し椎茸 スライス	0.39
食塩	0.55	清酒(上撰)	0.75	しょうが(香味)	0.53	【ぶどう】		ごぼう	4.70
白こしょう	0.02	ごぼう	6.00	ねぎ(香味)	0.53	巨峰 (大粒)	24.00	にんじん	7.00
水	60.00	板こんにゃく	10.00	清酒(上撰)	1.30			だいこん	12.00
ブイヨン	8.00	にんじん	6.00	若鶏肉胸(皮付き)千切り	5.00			こまつな	10.00
にんじん(香味)	0.92	じゃがいも	30.00	木綿豆腐	20.00			板こんにゃく黒	5.00
玉葱(香味)	1.72	だいこん	15.00	にんじん	10.00			じゃがいも	25.00
ローリエ	0.01	生揚げ 1/2切	20.00	はくさい	10.00			ねぎ	6.00
いんげんまめ(乾)	9.00	ねぎ	8.00	たけのこ(水煮缶詰)	3.00			木綿豆腐 押し30%	23.02
無調整豆乳	25.00	こまつな	10.00	えのきたけ	3.00			サラダ油	0.50
【オレンジ】		米みそ(淡色辛みそ)	2.80	こまつな	20.00			食塩	0.35
オレンジ	26.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	ねぎ	11.00			こいくちしょうゆ	1.70
		水	85.00	干し椎茸 スライス	0.42			だし用昆布	0.34
		削り節(だし用)	2.10	食塩	0.45			削り節(だし用)	1.10
		サラダ油	1.00	白こしょう	0.03			水	85.00
				こいくちしょうゆ	1.20			【りんご】	
				穀物酢	1.20			りんご	45.00
				たまご 2Lサイズ	10.80				
				ごま油	0.40				
				でんぷん	1.00				
				水	2.00				

