

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立坪井小学校

6月 1日(月)		6月 2日(火)		6月 3日(水)		6月 4日(木)		6月 5日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ソフト麺】		【あじさいご飯】		【ご飯】		【ご飯】		【ご飯】	
ソフト麺 70g	140.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
ソフト麺 80g	0.00	水	79.48	水	89.09	水	86.00	水	89.09
ソフト麺 90g	0.00	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	1.29	清酒(上撰)	0.97
【きのこ鶏肉のトマトソース】		しそ実	0.74	【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
ベーコン 0.8cm短冊	4.00	かか梅刻み	1.50	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
玉葱	25.00	ごま(いり) 白	1.50						
ほんしめじ	19.72			【雑のハーブパン粉焼き】		【なすの肉みそ丼】		【ヴィナーシュニツェル】	
えのきたけ	7.89	【牛乳】		まあじ 30g	0.00	生揚げ 1/2切	35.00	豚かたロース脂身つき30g	0.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	6.00	牛乳(飲)	206.00	まあじ 40g	0.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	20.00	豚かたロース脂身つき40g	0.00
にんじん	10.00			まあじ 50g	50.00	豚かた皮下脂肪なし挽肉	0.00	豚かたロース脂身つき50g	50.00
青ピーマン	2.00	【擬製豆腐】		にんにく(りん茎)	0.30	清酒(上撰)	0.70	食塩	0.20
若鶏肉モモ(皮なし)千切り	0.00	たまご 2Lサイズ	25.00	白ワイン	2.00	ママプラスM	3.00	食塩	0.20
若鶏肉胸(皮なし)千切り	17.00	木綿豆腐 押し50%	36.00	食塩	0.20	吸水	6.00	白こしょう	0.01
豆乳クリーム	2.00	にんじん	3.00	エッグフリーマヨネーズ	4.00	しょうが	0.30	薄力粉	6.00
にんにく(りん茎)	1.00	ねぎ	1.80	パルメザンチーズ 粉	1.50	にんじん	18.00	無調整豆乳	5.00
トマト缶詰(ホール)	25.52	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	5.40	バジル(粉)	0.10	なす	22.00	水	5.00
無塩トマトケチャップ	15.00	上白糖	0.90	パセリ(乾)	0.10	サラダ油	1.80	パン粉(生)	6.80
トマトケチャップ	0.00	うすくちしょうゆ	0.40	パン粉(乾燥)	6.30	たけのこ(水煮缶詰)	4.00	パン粉(乾燥)	4.50
食塩	0.75	本みりん	0.27			トウバンジャン	0.20	大豆油	2.00
白こしょう	0.04	清酒(上撰)	0.27	【ポテトサラダ】		三温糖	1.80	レモン果汁	2.00
赤ワイン	1.39	食塩	0.13	玉葱	2.00	本みりん	1.10	【森の茸サラダ】	
サラダ油	0.80	サラダ油	0.90	穀物酢	1.30	こいくちしょうゆ	1.20	こまつな	25.00
		水	2.70	食塩	0.40	米みそ(赤色辛みそ)	6.70	キャベツ	15.00
		上白糖	0.41	白こしょう	0.03	オイスターソース	0.70	玉葱	4.00
【牛乳】		うすくちしょうゆ	0.68	サラダ油	1.20	ごま油	0.70	ボンレスハム千切り	3.50
牛乳(飲)	206.00	本みりん	0.41	からし(粉)	0.01	でんぶん	1.60	えのきたけ	2.00
【コールスローサラダ】		でんぶん	0.05	むきじゃがいも	45.00	水	2.80	ぶなしめじ	2.00
キャベツ	15.00	しょうが	0.44	キャベツ	18.00	水	27.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00
にんじん	5.00	【五色和え】		にんじん	6.00	ブイヨン	6.60	サラダ油	1.00
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.69	きゅうり	8.00	えだまめ(冷凍)	4.00	ぶどう酢	0.25
きゅうり	3.00	まぐろ缶詰(油漬フルライト)	8.00	こまつな	15.00			白こしょう	0.02
こまつな	18.00	冷凍細切り茎わかめ	5.95	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00	【じゃこのパリパリサラダ】		上白糖	0.25
サラダ油	1.00	ブラックマッペ もやし	20.61			ボンレスハム千切り	3.00	穀物酢	0.60
三温糖	0.50	にんじん	5.50	【ミネストローネスープ】		レタス	10.00	食塩	0.30
レモン果汁	0.40	こまつな	12.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	8.00	きゅうり	15.00	こいくちしょうゆ	0.25
穀物酢	1.50	サラダ油	1.20	赤ワイン	0.80	こまつな	20.00		
食塩	0.30	穀物酢	0.90	白こしょう	0.01	カットわかめ	0.21	【レンズ豆とキャベツのスープ】	
白こしょう	0.04	こいくちしょうゆ	1.00	オリーブ油	0.50	減塩しらす	1.78	ショルダーベーコン	2.90
玉葱	2.55	上白糖	1.30	にんにく(りん茎)	0.20	サラダ油	1.20	レンズまめ(乾)	4.20
		食塩	0.25	セロリー	2.00	ぶどう酢	1.80	にんじん	5.88
【チョコチップケーキ】		からし(粉)	0.02	玉葱	15.00	上白糖	1.00	玉葱	12.00
薄力粉	15.00			にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	1.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	0.00
ベーキングパウダー	1.00	【だまこ汁】		キャベツ	23.00	食塩	0.15	キャベツ	20.00
たまご 2Lサイズ	5.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	11.50	じゃがいも	0.00	白こしょう	0.02	セロリー	4.20
上白糖	6.00	若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00	ひよこまめ(ゆで)	5.00	玉葱	2.50	こまつな	17.00
クリーム(乳脂肪)	3.00	清酒(上撰)	0.58	レンズまめ(乾)	6.00	ワントンの皮 10.5cm	3.00	食塩	0.60
有塩バター	0.00	ごぼう	4.00	トマトピューレ	5.00	大豆油	0.50	白こしょう	0.02
無塩バター	5.00	にんじん	5.00	トマト缶詰(ホール)	8.00			サラダ油	0.40
ビュアココア	0.50	だいこん	16.00	食塩	0.34	【ヨーグルトあえ】		水	84.00
ミルクチョコレート	4.00	ねぎ	5.00	白こしょう	0.02	パイ缶詰(果肉のみ)1号	10.00	コク鶏スープ	8.39
粉糖	1.00	まいたけ	2.50	カレー粉	0.10	みかん缶(果肉のみ)1号缶	12.00	にんじん(香味)	0.84
紙皿 丸12A 60ml	1.00	水	85.00			もも(缶詰果肉)	10.00	玉葱(香味)	1.68
		だし用昆布	0.58			ヨーグルト(全脂無糖)	40.00	ローリエ	0.01
		削り節(だし用)	2.32	【すいか】					
		食塩	0.45	小玉すいか L	80.00				
		こいくちしょうゆ	1.50						
		清酒(上撰)	0.94						
		だまこもち	29.00						
		こまつな	15.00						
		【そら豆】							
		そらまめ	12.00						
		食塩(ゆで塩・下塩)	0.00						
		食塩	0.10						

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立坪井小学校

6月 8日(月)		6月 9日(火)		6月10日(水)		6月11日(木)		6月12日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【オムライス】		【セサミトースト】		【ご飯】		【麦ご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	71.50	給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	64.00
水	70.30	給食用 食パン 50g	74.00	清酒(上撰)	0.97	水	78.57	水	86.00
白ワイン	0.94	グラニュー糖	3.50	水	81.08	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	1.29
若鶏肉モモ(皮付き)小間	20.00	ワタタイマ [®] ガ [®] リ(業務用)	4.20			白麦 米粒麦	5.79		
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	ごま(いり) 黒すりごま	2.00						
白ワイン	0.90			【牛乳】		【かつおふりかけ】		【牛乳】	
玉葱	10.00	【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	糸削り	1.80	牛乳(飲)	206.00
にんじん	3.00	牛乳(飲)	206.00			焼きのり きざみ	0.45	牛乳(飲)	206.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00			【ししゃものごま揚げ】		三温糖	0.45		
トマトピューレ	5.00	【鶏肉と野菜のスープ煮】		ししゃも(生干し) L	0.00	こいくちしょうゆ	0.90	【鯛のかば焼き風】	
無塩トマトケチャップ	5.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	16.00	ししゃも(生干し) 2L	24.00	本みりん	0.90	まいわし 30gフィーレ	0.00
トマトケチャップ	0.00	若鶏肉胸(皮付き)1.5cm角	0.00	清酒(上撰)	0.20	ごま(いり) 白	1.00	まいわし 40g開き	0.00
食塩	0.45	大豆(国産、乾)	15.00	薄力粉	4.00			まいわし 50g開き	50.00
白こしょう	0.03	むきじゃがいも	50.00	水	0.00	【牛乳】		しょうが	1.00
サラダ油	1.00	にんじん	13.00	ごま(いり) 白	9.00	牛乳(飲)	206.00	清酒(上撰)	1.00
グリーンピース(冷凍)	4.00	玉葱	18.00	大豆油	3.00			でんぶん	4.00
シートエッグ 40g丸型	40.00	キャベツ	20.00			【さわらの西京焼き】		米粉	4.00
トマトケチャップ	8.00	セロリー	0.53	【茎わかめの和え物】		さわら 30g	0.00	大豆油	2.00
		こまつな	12.00	冷凍細切り茎わかめ	7.00	さわら 40g	0.00	こいくちしょうゆ	3.00
		レンズまめ(乾)	8.20	にんじん	8.00	さわら 50g	50.00	上白糖	2.50
【牛乳】		水	20.00	ブラックマッパ [®] もやし	32.49	米みそ(淡色辛みそ)	3.50	水	8.00
牛乳(飲)	206.00	ブイヨン	10.00	こいくちしょうゆ	0.80	本みりん	1.00	本みりん	0.80
		玉葱(香味)	0.54	こまつな	15.00	清酒(上撰)	0.70	でんぶん	0.30
【かかごぼうサラダ】		にんじん(香味)	0.41	きゅうり	7.00	こいくちしょうゆ	1.00	水	0.60
まぐろ缶詰(水煮フレーク)	10.00	セロリ(香味)	0.20	サラダ油	1.80	上白糖	1.50		
ごぼう	20.00	ローリエ	0.01	穀物酢	0.72				
きゅうり	15.00	食塩	0.45	上白糖	0.96	【きんぴら炒め】			
にんじん	4.00	白こしょう	0.03	食塩	0.15	豚かた(脂身付き)千切り	12.00	【酢みそ和え】	
食塩	0.05	カレー粉	0.10	こいくちしょうゆ	2.40	豚もも脂身つき千切り	0.00	カットわかめ	0.35
白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	0.80	からし(粉)	0.02	ごぼう	20.00	キャベツ	15.00
こいくちしょうゆ	1.50					板こんにやく黒つき	20.00	こまつな	22.00
エッグフリーマヨネーズ	5.00					れんこん	15.00	きゅうり	13.00
トマトケチャップ	1.50					にんじん	15.00	ごま(いり) 白すりごま	1.20
ごま(いり) 白	1.60	【コーンサラダ】		【ゴーヤチャンプルー】		青ピーマン	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
		こまつな	17.00	にがうり	10.00	サラダ油	0.85	上白糖	1.10
【ABCスープ】		にんじん	5.00	食塩	0.20	三温糖	2.00	穀物酢	2.00
マカロニ ABC	7.00	キャベツ	15.00	玉葱	10.00	清酒(上撰)	2.00		
にんじん	7.00	きゅうり	8.00	にんじん	5.00	本みりん	1.00	【呉汁】	
玉葱	12.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	キャベツ	20.00	こいくちしょうゆ	3.00	油揚げ	5.00
キャベツ	14.00	サラダ油	1.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	とうがらし(粉) 一味	0.02	木綿豆腐 押し10%	20.00
こまつな	15.00	ぶどう酢	2.00	豚もも皮下脂肪なし小間	16.00			にんじん	10.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.90	【じゃがいもと玉葱の味噌汁】		だいこん	20.00
ベーコン 千切り	5.00	上白糖	1.20	清酒(上撰)	0.90	じゃがいも	25.00	ぶなしめじ	8.00
食塩	0.40	食塩	0.30	木綿豆腐 押し20%	30.00	にんじん	4.00	ねぎ	7.00
白こしょう	0.02	玉葱	3.00	サラダ油	1.00	玉葱	15.00	こまつな	15.00
こいくちしょうゆ	1.03			こいくちしょうゆ	3.79	わかめ(乾燥、水戻し)	0.50	大豆(国産、乾)	10.00
水	85.00	【オレンジ】		本みりん	3.79	油揚げ	4.00	吸水	3.00
コク鶏スープ	9.00	オレンジ	36.00	たまご 2Lサイズ	16.00	ねぎ	10.00	無調整豆乳	20.36
にんじん(香味)	0.90			サラダ油	1.00	こまつな	14.00	清酒(上撰)	1.00
玉葱(香味)	0.90			糸削り	1.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
セロリ(香味)	0.18					米みそ(赤色辛みそ)	2.80	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
ローリエ	0.02					水	85.00	水	70.00
				【メロン】		削り節(だし用)	2.34	削り節(だし用)	2.30
				メロン(温室)	49.20			だし用昆布	0.68
								【グレープフルーツ】	
								グレープフルーツ	36.40

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立坪井小学校

6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)		6月22日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ライス】		【ご飯】		【コッペパン】		【青大豆のおこわ】		【五穀ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	給食用 コッペパン40gｽﾗｲｽ	59.20	水稲穀粒(精白米)	37.00	水稲穀粒(精白米)	65.00
水	84.00	水	85.00	給食用 コッペパン50gｽﾗｲｽ	0.00	水稲穀粒(精白米、もち米)	35.00	水	86.00
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.94			だし用昆布	0.60	清酒(上撰)	1.16
				【セルフチリドック(具)】		水	84.00	雑穀(五穀)	8.00
		【牛乳】		大豆(国産、乾)	20.00	清酒(上撰)	2.00		
【坪井小カレー】		牛乳(飲)	206.00	豚もも脂身つき挽肉	18.00	食塩	0.08	【牛乳】	
豚もも皮下脂肪なし1.5角	0.00			黒こしょう	0.01	大豆(国産、乾) 青	7.00	牛乳(飲)	206.00
豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00	【中華丼(あん)】		サラダ油	0.50	花むすび	1.30	【鯖のねぎ味噌焼き】	
豚かた(脂身付き)1.5角	26.00	豚かた(脂身付き)小間	29.00	サラダ油	0.60			まさば 30g	0.00
食塩	0.22	しょうが	0.25	にんにく(りん茎)	0.30	【牛乳】		まさば 40g	0.00
白こしょう	0.02	清酒(上撰)	0.63	しょうが	0.20	牛乳(飲)	206.00	まさば 50g	50.00
カレー粉	0.10	こいくちしょうゆ	1.03	ベーコン 千切り	2.00			ねぎ	5.00
サラダ油	0.50	サラダ油	1.10	むき玉葱	14.00	【生揚げの甘辛焼き】		みみそ(淡色辛みそ)	2.00
にんにく(りん茎)	0.20	しょうが	1.00	玉葱	0.00	生揚げ 1/4切	0.00	こいくちしょうゆ	2.00
しょうが	0.30	にんにく(りん茎)	0.55	食塩	0.05	生揚げ 1/2切	75.00	本みりん	1.86
むき玉葱	40.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.55	サラダ油	0.50	三温糖	1.44	上白糖	0.41
サラダ油	0.30	にんじん	10.00	にんじん	13.00	こいくちしょうゆ	3.00	ごま(いり) 白	2.00
赤ワイン	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	玉葱	25.00	清酒(上撰)	0.90		
にんじん	13.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	15.00	むき玉葱	0.00	本みりん	0.60	【納豆和え】	
じゃがいも	30.00	はくさい	8.00	食塩	0.15	水	0.90	挽きわり納豆	15.00
むきじゃがいも	0.00	食塩	0.44	トマト缶詰(ホール)	9.00	ごま油	0.18	にんじん	4.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	白こしょう	0.02	トマトピューレ	3.50	サラダ油	0.35	こまつな	25.00
レンズまめ(乾)	5.00	上白糖	0.20	トマトケチャップ	0.00	でんぶん	0.12	キャベツ	15.00
サラダ油	1.00	清酒(上撰)	0.50	無塩トマトケチャップ	3.50	水	0.24	こいくちしょうゆ	0.30
トマトピューレ	2.00	本みりん	0.50	食塩	0.15	【辛子和え】		こいくちしょうゆ	1.70
中濃ソース	1.50	オイスターソース	3.20	パプリカ(粉)	0.20	こまつな	15.00	からし(粉)	0.05
こいくちしょうゆ	1.00	湯菜譜	2.00	三温糖	1.00	にんじん	3.00	糸削り	0.60
食塩	0.70	水	22.00	こいくちしょうゆ	1.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	30.00		
上白糖	0.30	清酒(上撰)	0.56	中濃ソース	2.00	キャベツ	10.00		
ローリエ	0.01	ねぎ(香味)	0.55	オールスパイス(粉)	0.01	こいくちしょうゆ	0.34	【肉じゃが】	
カレー粉	0.20	しょうが(香味)	0.55	チリパウダー	0.20	こいくちしょうゆ	1.70	豚もも脂身つき小間	14.00
薄力粉	3.71	冷凍むきえび L	10.00	青ピーマン	3.00	からし(粉)	0.10	豚かた(脂身付き)小間	0.00
有塩バター	3.70	清酒(上撰)	1.70	水	10.00			清酒(上撰)	0.80
カレー粉	0.13	でんぶん	0.50	フィヨン コクがら	1.40	【豆乳入り味噌汁】		こいくちしょうゆ	0.34
水	60.00	でんぶん	2.50	玉葱(香味)	0.20	じゃがいも	25.00	しらたき	13.00
コク鶏スープ	5.00	水	4.40	にんじん(香味)	0.15	にんじん	8.00	むきじゃがいも	45.00
ローリエ	0.01	こまつな	18.00	セロリ(香味)	0.05	板こんにやく黒	8.00	じゃがいも	0.00
玉葱(香味)	1.00	ごま油	0.60	ローリエ	0.01	木綿豆腐	32.00	にんじん	12.00
にんじん(香味)	0.50					かつお節(だし用)	2.00	玉葱	30.00
セロリ(香味)	0.50	【千草和え】		【牛乳】		水	81.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	1.00
プロセスチーズ 粉	2.00	キャベツ	22.00	牛乳(飲)	206.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.50	グリーンピース(冷凍)	6.00
グリーンピース(冷凍)	3.20	にんじん	3.50			米みそ(赤色辛みそ)	2.50	サラダ油	1.50
		きゅうり	10.00	【かぶのサラダ】		無調整豆乳	4.00	水	8.00
【牛乳】		とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	6.00	かぶ	8.00	こまつな	20.00	上白糖	1.80
牛乳(飲)	206.00	こまつな	20.00	にんじん	3.00	ねぎ	8.00	こいくちしょうゆ	3.70
		こいくちしょうゆ	0.39	きゅうり	8.00	ごま(ねり・白)	1.50	清酒(上撰)	0.90
【ひじきのマリネ】		ボンレスハム千切り	3.00	キャベツ	18.00			本みりん	0.90
干ひじき(鉄釜、乾)	2.00	緑豆はるさめ	2.00	こまつな	12.50	【オレンジ】			
水	18.00	水	6.60	ボンレスハム千切り	2.00	オレンジ	36.00		
こいくちしょうゆ	1.50	上白糖	1.20	サラダ油	1.00				
上白糖	0.50	食塩	0.25	穀物酢	1.10				
本みりん	0.50	こいくちしょうゆ	2.20	食塩	0.30				
清酒(上撰)	0.50	ごま油	0.77	白こしょう	0.02				
にんじん	4.00	穀物酢	1.55	上白糖	0.36				
きゅうり	5.00	からし(粉)	0.03	からし(粉)	0.04				
こまつな	21.00			玉葱	2.20				
とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	5.00	【大学芋】		【にんじんポタージュ】					
キャベツ	7.00	さつまいも	40.00	若鶏肉モモ(皮なし)小間	0.00				
まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾞﾙｲﾄ)	5.00	大豆油	2.00	若鶏肉胸(皮付き)小間	5.00				
サラダ油	1.20	上白糖	7.62	水	0.35				
レモン果汁	1.30	水	3.85	白ワイン	15.00				
穀物酢	2.00	こいくちしょうゆ	1.17	にんじん	12.00				
食塩	0.10	本みりん	0.59	玉葱	15.00				
白こしょう	0.03	ごま(いり) 黒	0.70	にんじん	20.28				
上白糖	1.00			水	0.78				
玉葱	5.00			サラダ油	3.90				
				レンズまめ(乾)	4.00				
【すいか】				無塩バター	4.00				
小玉すいか L	100.00			有塩バター	4.00				
				薄力粉	15.60				
				牛乳	23.40				
				無調整豆乳	0.50				
				食塩	0.03				
				白こしょう	0.70				
				クリーム(乳脂肪)	39.00				
				水	3.90				
				コク鶏スープ	0.01				
				ローリエ	0.55				
				玉葱(香味)	0.39				
				にんじん(香味)					
				【グレープフルーツ】					
				グレープフルーツ	36.40				

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

船橋市立坪井小学校

6月23日(火)		6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)		6月29日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【パプリカライス】		【にんじんご飯】		【ごまご飯】		【お赤飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	40.60	水稲穀粒(精白米)	67.00
白ワイン	0.96	清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.96	水稲穀粒(精白米、もち米)	29.00	水	83.57
パプリカ(粉)	0.30	食塩	0.35	水	82.87	水	86.10	清酒(上撰)	0.96
食塩	0.37	水	98.00	ごま(いり) 白	1.00	食塩	0.12		
水	81.96	にんじん	16.00			清酒(上撰)	1.16		
				【牛乳】		ささげ(乾)	0.00	【牛乳】	
【小松菜のクリームソース】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	あずき(乾)	5.80	牛乳(飲)	206.00
無塩バター	7.00	牛乳(飲)	206.00			水	0.00		
有塩バター	0.00	【鮭とチーズの春巻き】		【豆腐のカレー煮】		ごま(いり) 黒	1.00	【酢豚】	
薄力粉	7.00	しろさけ 30g	30.00	木綿豆腐 カット	90.00	食塩	0.35	豚かた(脂身付き)2cm角	30.00
牛乳	39.00	プロセスチーズ 15g	15.00	しょうが	0.60			豚もも脂身つき2cm角	0.00
無調整豆乳	35.00	春巻の皮 18cm	20.00	にんにく(りん茎)	0.30	【牛乳】		しょうが	0.80
食塩	0.20	薄力粉	1.00	豚かた(脂身付き)小間	20.00	牛乳(飲)	206.00	清酒(上撰)	1.50
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	大豆油	3.50	こいくちしょうゆ	0.60			こいくちしょうゆ	1.50
若鶏肉モモ(皮付き)小間	25.00			清酒(上撰)	0.60	【鶏のから揚げ】		でんぷん	5.00
玉葱	28.00	【中華サラダ】		きくらげ(乾)	0.75	若鶏肉モモ(皮付き)30g	30.00	大豆油	4.50
にんじん	6.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	8.00	玉葱	25.00	若鶏肉モモ(皮付き)40g	0.00	むきじゃがいも	47.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.00	にんじん	10.00	若鶏肉モモ(皮付き)50g	0.00	にんにく(りん茎)	0.49
こまつな	20.00	にんじん	5.00	たけのこ(水煮缶詰)	13.15	若鶏肉胸(皮付き)30g	0.00	干し椎茸 スライス	0.50
にんにく(りん茎)	0.12	こまつな	20.00	こまつな	13.00	若鶏肉胸(皮付き)40g	0.00	たけのこ(水煮缶詰)	8.00
食塩	0.48	キャベツ	16.00	サラダ油	1.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00
白こしょう	0.02	きゅうり	5.00	食塩	0.25	にんにく(りん茎)	0.30	玉葱	15.00
サラダ油	0.80	こいくちしょうゆ	1.80	白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	2.00	青ピーマン	6.00
パルメザンチーズ	2.00	上白糖	1.20	カレー粉	0.33	清酒(上撰)	1.20	サラダ油	0.60
		ごま油	0.50	三温糖	3.00	でんぷん	5.00	上白糖	2.10
【牛乳】		ごま(いり) 白	1.50	こいくちしょうゆ	4.00	薄力粉	5.00	こいくちしょうゆ	3.79
牛乳(飲)	206.00			清酒(上撰)	2.00	大豆油	2.00	トマトケチャップ	4.50
		【豆乳スープ】		水	20.00			穀物酢	1.26
【ツナとわかめのサラダ】		サラダ油	0.50	湯菜譜	3.00	【おひたし】		水	10.00
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	10.00	若鶏肉胸(皮付き)小間	5.00	ねぎ(香味)	1.00	こまつな	23.30	【パンサンスー】	
きゅうり	7.00	にんじん	7.00	しょうが(香味)	0.50	にんじん	3.30	冷凍細切り茎わかめ	6.00
キャベツ	16.00	じゃがいも	20.00	でんぷん	1.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	29.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00
にんじん	5.10	こまつな	20.00	水	2.00	油揚げ	2.97	ボンレスハム千切り	5.00
こまつな	12.00	食塩	0.55	【切り干し大根のサラダ】		こいくちしょうゆ	1.03	きゅうり	10.00
カットわかめ	0.35	白こしょう	0.02	切干しだいこん	3.00	上白糖	0.45	こまつな	20.00
サラダ油	1.00	水	60.00	キャベツ	15.00	清酒(上撰)	0.39	緑豆はるさめ	2.67
上白糖	0.14	ﾌﾞｲｻﾞﾝ	8.00	にんじん	7.20	こいくちしょうゆ	2.40	にんじん	3.30
食塩	0.09	にんじん(香味)	0.92	にんじん	15.00	【根菜汁】		ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	21.12
穀物酢	1.87	玉葱(香味)	1.72	きゅうり	15.00	こいくちしょうゆ	0.50	ごま油	0.80
こいくちしょうゆ	1.70	ローリエ	0.01	ボンレスハム千切り	3.00	むきじゃがいも	0.00	穀物酢	1.50
玉葱	1.45	いんげんまめ(乾)	7.00	上白糖	0.36	じゃがいも	25.00	上白糖	1.00
		無調整豆乳	25.00	こいくちしょうゆ	2.16	豚かた(脂身付き)千切り	5.00	こいくちしょうゆ	2.40
【メロン】				食塩	0.25	清酒(上撰)	0.40	からし(粉)	0.05
メロン(温室)	49.20			白こしょう	0.02	ごぼう	6.00	ごま(いり) 白	1.20
				サラダ油	1.20	穀物酢	0.50		
				穀物酢	1.80	干し椎茸 スライス	0.30	【パイナップル】	
				ごま油	1.00	にんじん	6.00	パイナップル 5玉	60.00
				【さつまいものおやき】		だいこん	13.00		
				むきさつまいも	42.00	生揚げ 1/2切	28.00		
				西洋かぼちゃ	5.00	ねぎ	7.00		
				上白糖	4.00	こまつな	10.00		
				食塩	0.20	水	85.00		
				有塩バター	3.00	削り節(だし用)	3.00		
				牛乳	5.00	こいくちしょうゆ	1.70		
				バニラエッセンス	0.01	食塩	0.35		
				紙皿	1.00	でんぷん	0.80		
						水	2.00		
						【すいか】			
						小玉すいか L	80.00		

