

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月10日(金)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
【麦ご飯】		【麦ご飯】		【たけのこご飯】		【ライス】		【黒コッペパン】	
水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	黒糖 コッペパン 40g	0.00
白麦 米粒麦	5.80	水	79.57	水	77.66	水	82.87	黒糖 コッペパン 50g	81.00
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.97		
水	81.08	白麦 米粒麦	5.00	にんじん	5.00				
				干し椎茸 スライス	0.78	【牛乳】		【牛乳】	
【牛乳】		【牛乳】		水	3.12	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	たけのこ	15.00				
				米ぬか(茹で用)	0.90			【ほうれん草とベーコンのキッシュ】	
【ぎょうざ丼(具)】		【レバーのレモンソース】		油揚げ	5.50			サラダ油	0.50
豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	豚レバー 10g	35.00	清酒(上撰)	0.83	【坪井小カレー】		ベーコン 千切り	5.00
豚かた皮下脂肪なし挽肉	25.00	しょうが	0.90	水	4.14	豚かた皮下脂肪なし1.5角	16.00	玉葱	17.00
こいくちしょうゆ	1.03	清酒(上撰)	0.60	食塩	0.05	豚かた(脂身付き)1.5角	10.00	食塩	0.25
清酒(上撰)	1.03	こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	3.79	食塩	0.22	白こしょう	0.02
マメプラスM	6.00	でんぷん	6.00	上白糖	2.50	白こしょう	0.02	ほうれんそう	13.00
干し椎茸 スライス	0.33	大豆油	2.00			カレー粉	0.20	有塩バター	0.50
たけのこ(水煮缶詰)	4.00	むきじゃがいも	35.00	【牛乳】		サラダ油	0.50	トマト缶詰(ホール)	4.00
玉葱	14.00	大豆油	2.50	牛乳(飲)	206.00	にんにく(りん茎)	0.20	プロセスチーズ 角	4.00
キャベツ	20.00	三温糖	2.00			しょうが	0.30	無調整豆乳	10.00
ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	1.80	【鯖の葱山椒焼き】		むき玉葱	40.00	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	2.80
にら	6.00	清酒(上撰)	0.80	まさば 50g	50.00	サラダ油	0.30	たまご 2Lサイズ	41.70
にんにく(りん茎)	0.72	本みりん	0.80	まさば 60g	0.00	にんじん	13.00		
しょうが	0.72	レモン(果汁、生)	1.10	ねぎ	7.00	むきじゃがいも	33.00	【コールスローサラダ】	
サラダ油	0.80	水	1.10	こいくちしょうゆ	2.41	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	キャベツ	15.00
食塩	0.28			本みりん	1.00	レンズまめ(乾)	5.00	にんじん	5.00
白こしょう	0.02	【茎わかめの和え物】		しょうが	0.20	サラダ油	1.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00
清酒(上撰)	1.82	冷凍細切り茎わかめ	7.00	粉さんしょう	0.08	赤ワイン	1.00	きゅうり	8.00
こいくちしょうゆ	2.41	にんじん	8.00			トマトピューレ	2.00	こまつな	15.00
オイスターソース	2.60	ブラックマッペ もやし	32.49	【磯香和え】		中濃ソース	1.50	サラダ油	1.00
でんぷん	0.90	こいくちしょうゆ	0.80	こまつな	20.00	こいくちしょうゆ	1.00	三温糖	0.50
水	1.82	こまつな	15.00	ブラックマッペ もやし	30.00	食塩	0.70	レモン果汁	0.40
ごま油	0.66	きゅうり	7.00	にんじん	5.00	上白糖	0.30	穀物酢	1.50
		サラダ油	1.80	こいくちしょうゆ	0.30	ローリエ	0.01	食塩	0.30
【白菜と豆腐のスープ】		穀物酢	0.72	こいくちしょうゆ	1.70	カレー粉	0.20	白こしょう	0.04
豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00	上白糖	0.96	焼きのり きざみ	0.80	薄力粉	3.71	玉葱	2.55
豚かた(脂身付き)千切り	5.00	食塩	0.15			有塩バター	3.80		
清酒(上撰)	1.00	こいくちしょうゆ	2.40	【さつま汁】		カレー粉	0.13		
はくさい	22.00	からし(粉)	0.02	若鶏肉モモ(皮付き)小間	11.00	水	60.00	【パンネのカレースープ】	
玉葱	15.00			若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	コク鶏スープ	5.00	にんにく(りん茎)	0.20
にんじん	5.00	【キムチ鍋風味噌汁】		しょうが	0.40	ローリエ	0.01	若鶏肉モモ(皮付き)千切	0.00
緑豆はるさめ	1.89	はくさい	6.00	にんじん	8.00	玉葱(香味)	1.00	若鶏肉胸(皮なし)千切り	3.00
木綿豆腐	31.00	豚かた(脂身付き)小間	5.00	だいこん	10.00	にんじん(香味)	0.50	玉葱	12.00
こまつな	15.00	にんじん	4.00	ごぼう	6.00	セロリ(香味)	0.50	にんじん	8.00
干し椎茸 スライス	0.30	ブラックマッペ もやし	8.00	板こんにやく	8.00	プロセスチーズ 粉	1.80	キャベツ	12.00
食塩	0.35	はくさい(キムチ漬け)	5.10	さつまいも	32.00	グリーンピース(冷凍)	3.20	むきじゃがいも	25.00
白こしょう	0.02	ぶなしめじ	5.00	生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00			こまつな	8.00
こいくちしょうゆ	1.65	こまつな	4.00	こまつな	16.50	【ハムと春野菜のサラダ】		食塩	0.45
でんぷん	0.64	木綿豆腐 押し30%	20.00	ねぎ	12.00	かぶ	8.00	白こしょう	0.02
水	1.20	油揚げ	4.46	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	こまつな	9.00	カレー粉	0.20
水	85.00	ねぎ	4.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	にんじん	3.00	レンズまめ(乾)	3.00
湯菜譜	8.20	米みそ(淡色辛みそ)	4.00	水	85.00	きゅうり	10.00	ひよこまめ(ゆで)	5.00
しょうが(香味)	0.90	こいくちしょうゆ	0.40	削り節(だし用)	2.20	キャベツ	20.00	マカロニ	8.00
ねぎ(香味)	2.00	削り節(だし用)	2.70			アスパラガス	5.00	吸水	7.20
清酒(上撰)	0.82	水	85.00			ボンレスハム0.8色紙切り	5.00	サラダ油	0.60
						サラダ油	1.40	水	80.00
						穀物酢	1.45	ブイヨン コクがら	9.00
【おさつチップ&ビーンズ】				【いちご】		食塩	0.25	玉葱(香味)	1.70
さつまいも	43.00	【河内晩柑】		いちご M	20.00	白こしょう	0.02	にんじん(香味)	1.50
いり大豆(黄大豆)	10.00	かみかん(砂ジヨウ、生)	45.50			上白糖	0.36	セロリ(香味)	0.50
大豆油	3.00					からし(粉)	0.04	ローリエ	0.02
食塩	0.10					玉葱	2.00		
						【ヨーグルト】		【オレンジ】	
						脱脂加糖ヨーグルト	70.00	オレンジ	36.00

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月17日(金)		4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【チキンライス】		【麦ご飯】		【麦ご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	67.00
水	86.00	水	62.48	水	79.57	白麦 米粒麦	5.94	水	83.27
清酒(上撰)	1.28	白ワイン	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.99	清酒(上撰)	0.96
		若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	30.00	白麦 米粒麦	5.00	水	81.50		
		若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00						
【牛乳】		白ワイン	0.90	【牛乳】				【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	玉葱	15.00	牛乳(飲)	206.00			牛乳(飲)	206.00
		にんじん	4.00			【牛乳】			
【鶏天ぷら】		マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	【鯨の南蛮漬け】		牛乳(飲)	206.00	【ぼらの葱ごま焼き】	
若鶏肉ささ身30g	30.00	グリーンピース(冷凍)	5.00	まあじ 40g	0.00			ぼら	0.00
若鶏肉ささ身40g	0.00	食塩	0.45	まあじ 50g	50.00	【四川豆腐】		ぼら 40g	0.00
若鶏肉ささ身50g	0.00	白こしょう	0.04	まあじ 60g	0.00	木綿豆腐 カット	69.00	ぼら 50g	50.00
にんにく(りん茎)	0.40	トマトピューレ	3.42	食塩	0.15	豚もも皮下脂肪なし挽肉	19.00	清酒(上撰)	1.50
しょうが	0.30	トマトケチャップ	5.99	清酒(上撰)	2.42	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	食塩	0.12
食塩	0.20	サラダ油	1.20	でんぶん	5.50	食塩	0.15	黒こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1.50			大豆油	3.00	白こしょう	0.02	ねぎ	5.00
清酒(上撰)	1.00			穀物酢	4.40	こいくちしょうゆ	1.03	ごま(いり) 白すりごま	2.60
薄力粉	10.00	【牛乳】		こいくちしょうゆ	3.30	清酒(上撰)	0.90	エッグフリーマヨネーズ	6.00
水	10.00	牛乳(飲)	206.00	三温糖	3.30	でんぶん	2.80	こいくちしょうゆ	1.03
ごま(いり) 白	1.50	【水菜とごぼうのサラダ】		ごま油	0.77	サラダ油	0.54		
大豆油	5.00	みずな	18.00	清酒(上撰)	0.77	サラダ油	1.00		
		ごぼう	6.00	ねぎ	5.00	にんにく(りん茎)	0.54		
【小松菜のおろし和え】		こいくちしょうゆ	0.93	とうがらし(粉) 一味	0.02	しょうが	0.63	【きんぴら炒め】	
ブロッコリー もやし	30.00	穀物酢	0.58	【春雨サラダ】		トウバンジャン	0.36	豚かた(脂身付き)千切り	9.00
こまつな	18.00	にんじん	5.00	きゅうり	10.00	干し椎茸 スライス	0.54	ごぼう	20.00
なめこ(水煮缶詰)	5.00	きゅうり	8.00	緑豆はるさめ	3.00	水	5.40	穀物酢	2.00
にんじん	5.00	とうもろこし缶詰(ホル)	5.00	水	9.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	板こんにやく黒つき	20.00
だいこん	20.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	5.00	にんじん	6.00	にんじん	10.00	れんこん	16.00
こいくちしょうゆ	3.40	エッグフリーマヨネーズ	4.50	ブロッコリー もやし	10.00	こまつな	10.00	穀物酢	1.50
本みりん	2.30	こいくちしょうゆ	1.39	こまつな	23.00	はくさい	13.00	にんじん	15.00
		ごま(いり) 白	0.94	こいくちしょうゆ	0.40	水	15.00	青ピーマン	5.00
【豚汁】		ごま(ねり・白)	1.00	ごま油	0.80	ブイヨン コクがら	1.50	サラダ油	0.90
豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	【ABCスープ】		穀物酢	3.30	しょうが(香味)	0.20	三温糖	2.00
豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	マカロニ ABC	7.00	上白糖	1.70	ねぎ(香味)	0.30	清酒(上撰)	2.00
豚かた(脂身付き)小間	12.00	にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	2.10	清酒(上撰)	0.10	本みりん	1.00
清酒(上撰)	0.75	玉葱	12.00	からし(粉)	0.02	三温糖	1.10	こいくちしょうゆ	3.00
ごぼう	6.00	キャベツ	14.00	【豆乳入り味噌汁】		こいくちしょうゆ	2.24	とうがらし(粉) 一味	0.02
板こんにやく	10.00	こまつな	15.00	むきじゃがいも	20.00	米みそ(淡色辛みそ)	1.41		
にんじん	6.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	にんじん	9.00	食塩	0.05	【キャベツと生揚げの味噌汁】	
むきじゃがいも	30.00	ベーコン 千切り	5.00	板こんにやく黒	8.00	でんぶん	1.60	削り節(だし用)	2.70
だいこん	15.00	食塩	0.40	木綿豆腐	30.00	水	3.20	水	85.00
生揚げ 1/2切	20.00	白こしょう	0.02	かつお節(だし用)	2.20			にんじん	5.00
ねぎ	8.00	こいくちしょうゆ	1.03	水	81.00	【ほうれん草ナムル】		玉葱	10.00
こまつな	10.00	水	85.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.50	にんじん	6.00	キャベツ	20.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	コク鶏スープ	9.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.50	ほうれんそう	20.00	えのきたけ	8.00
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	にんじん(香味)	0.90	無調整豆乳	4.00	ブロッコリー もやし	30.00	ぶなしめじ	6.00
水	85.00	玉葱(香味)	0.90	ごま油	20.00	こいくちしょうゆ	0.50	こまつな	9.00
削り節(だし用)	2.10	セロリ(香味)	0.18	ねぎ	10.00	ごま油	1.10	生揚げ 1/2切	20.00
サラダ油	1.00	ローリエ	0.02	ごま(ねり・白)	1.50	食塩	0.20	ねぎ	5.00
		【河内晩柑】				白こしょう	0.01	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
		かちハカン(砂シヨウ、生)	45.50	【オレンジ】		こいくちしょうゆ	1.80	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
				オレンジ	36.00	とうがらし(粉) 一味	0.01		
						上白糖	0.35	【パイナップル】	
		【みかんゼリー】				穀物酢	0.50	パイナップル 5玉	36.00
		水	28.00						
		寒天	0.33	【ポテトのどらやき(乳なし)】					
		上白糖	6.00	むきじゃがいも	50.00				
		温州蜜柑ストレートジュース	30.00	食塩	0.25				
		プリンカップ60cc	1.00	オリーブ油	2.00				
				水	4.00				
				白こしょう	0.02				
				玉葱	10.00				
				サラダ油	0.20				
				パセリ	1.00				
				干ひじき(鉄釜、乾)	0.60				
				まぐろ缶詰(油漬フレーク)	11.00				
				紙皿 丸12A 60ml	1.00				
				トマトケチャップ	2.40				
				中濃ソース	0.90				
				トマトピューレ	1.80				
				三温糖	0.50				

[詳細献立表]

0: 通常献立

2026年 4月 1日 ~ 2026年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月24日(金)		4月27日(月)		4月28日(火)		4月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【わかめご飯】		【麦ご飯】		【炒めそば】	
水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	65.00	蒸し中華めん	125.00
水	85.00	水	101.20	水	78.57	サラダ油	1.65
清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	0.96		
		花むすび	1.40	白麦 米粒麦	5.79		
						【あんかけ焼きそば(あん)】	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		豚かた(脂身付き)小間	30.00
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	しょうが	0.25
						清酒(上撰)	0.63
【ししゃもの磯辺揚げ】		【生揚げの中華煮】		【鯛のさんが焼き】		こいくちしょうゆ	1.03
ししゃも(生干し) 2L	24.00	生揚げ 1/2切	40.00	まいわしすり身	37.00	サラダ油	1.30
ししゃも(生干し) L	0.00	生揚げ 1/2切	40.00	豚もも皮下脂肪なし	18.00	しょうが	1.00
清酒(上撰)	1.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	にんにく(りん茎)	0.55
薄力粉(2等)	7.00	豚もも皮下脂肪なし小間	30.00	ねぎ	10.00	干し椎茸 スライス	0.55
水	6.60	清酒(上撰)	0.93	パン粉(生)	5.00	にんじん	10.00
あおのり	0.18	しょうが	0.65	みみそ(淡色みみそ)	4.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00
大豆油	3.20	ねぎ	5.00	しょうが	0.70	ブロッコリー もやし	15.00
		干し椎茸 スライス	0.30	上白糖	2.00	はくさい	8.00
【納豆和え】		吸水	2.70	清酒(上撰)	1.00	食塩	0.44
挽きわり納豆	15.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	本みりん	1.00	白こしょう	0.02
にんじん	5.00	玉葱	20.00	ごま(いり) 白	1.00	上白糖	0.20
こまつな	23.00	にんじん	6.00			清酒(上撰)	0.50
キャベツ	24.00	キャベツ	18.00	【干草和え】		本みりん	0.50
こいくちしょうゆ	0.34	こまつな	6.00	キャベツ	21.00	オイスターソース	3.20
こいくちしょうゆ	2.00	サラダ油	0.80	にんじん	3.50	湯菜譜	2.00
からし(粉)	0.05	こいくちしょうゆ	5.00	きゅうり	10.00	水	22.00
糸削り	0.50	上白糖	1.84	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.00	清酒(上撰)	0.56
		食塩	0.10	こまつな	20.00	ねぎ(香味)	0.55
【高野豆腐の卵とじ】		穀物酢	0.93	ポンレスハム千切り	2.50	しょうが(香味)	0.55
凍り豆腐	3.10	ごま油	0.30	緑豆はるさめ	2.00	冷凍むきえび L	16.00
たけのこ(水煮缶詰)	12.00	でんぷん	0.93	水	6.60	清酒(上撰)	1.70
玉葱	18.00	水	1.86	上白糖	1.20	でんぷん	0.50
にんじん	10.00			食塩	0.25	水	2.50
むきじゃがいも	50.00	【ごま和え (R7.改)】		こいくちしょうゆ	2.20	こまつな	4.40
油揚げ	3.00	こまつな	26.00	ごま油	0.77	ごま油	0.60
水	36.00	にんじん	5.00	穀物酢	1.55	【牛乳】	
削り節(だし用)	0.54	ブロッコリー もやし	25.00	からし(粉)	0.03	牛乳(飲)	206.00
三温糖	2.90	上白糖	1.20				
こいくちしょうゆ	5.30	こいくちしょうゆ	2.40			【中華ツナサラダ】	
本みりん	0.90	ごま(いり) 白すりごま	1.50			まぐろ缶詰(水煮フレーク)	9.00
たまご 2Lサイズ	22.00					とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00
グリーンピース(冷凍)	3.00					にんじん	5.00
サラダ油	1.00	【スイートポテト】				こまつな	20.00
		むきさつまいも	39.00	【のっぺい汁】		こいくちしょうゆ	0.34
【オレンジ】		いんげんまめ(ゆで) ペ-スト	10.00	豚もも皮下脂肪なし	0.00	キャベツ	10.00
オレンジ	26.00	上白糖	4.00	豚かた(脂身付き)小間	7.50	きゅうり	5.00
		食塩	0.20	こいくちしょうゆ	0.10	こいくちしょうゆ	1.70
		有塩バター	2.00	しょうが	0.18	上白糖	1.20
		バニラエッセンス	0.01	ごぼう	7.00	ごま油	0.50
		紙皿	1.00	干し椎茸 スライス	0.58	ごま(いり) 白	1.30
				水	0.00		
				板こんにゃく黒	8.12		
				にんじん	8.00	【さつまいもと大豆の和え】	
				だいこん	15.00	さつまいもダイスカット	45.00
				むきじゃがいも	14.00	いり大豆(黄大豆)	8.00
				じゃがいも	0.00	大豆油	1.00
				油揚げ	6.00	上白糖	2.20
				ねぎ	10.00	黒砂糖	2.20
				こまつな	10.00	食塩	0.05
				サラダ油	1.16	水	2.75
				食塩	0.35		
				こいくちしょうゆ	1.10		
				水	85.00		
				だし用昆布	0.58		
				削り節(だし用)	2.32		
				【グレープフルーツ】			
				グレープフルーツ	50.40		