

[ 詳 細 献 立 表 ]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月 2日(月)	2月 3日(火)	2月 4日(水)	2月 5日(木)	2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【わかめご飯】</b>	
水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	68.00
水	89.09	清酒(上撰)	0.97	水	101.20
清酒(上撰)	0.97	水	80.23	清酒(上撰)	1.10
				花むすび	1.50
穀物酢	7.40				
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【ごま麦ご飯】</b>	
牛乳(飲)	206.00	食塩	0.45	水稻穀粒(精白米)	67.00
		ごま(いり)白	1.10	水	89.09
		牛乳(飲)	206.00	清酒(上撰)	0.97
<b>【鶏のカレームニエル】</b>		<b>【四川豆腐】</b>		白麦 米粒麦	5.80
まあじ 40 g	0.00	干し椎茸 スライス	0.80	ごま(いり)白	1.40
まあじ 50 g	50.00	油揚げ	5.50	<b>【牛乳】</b>	
まあじ 60 g	0.00	こいくちしょうゆ	1.72	牛乳(飲)	206.00
白ワイン	2.00	上白糖	1.10	牛乳(飲)	206.00
白こしょう	0.02	清酒(上撰)	0.44	<b>【牛乳】</b>	
食塩	0.20	本みりん	0.44	牛乳(飲)	206.00
有塩バター	2.60	食塩	0.02	<b>【牛乳】</b>	
カレー粉	0.35	水	2.64	牛乳(飲)	206.00
薄力粉	4.00	れんこん	4.40	<b>【牛乳】</b>	
		上白糖	0.90	牛乳(飲)	206.00
穀物酢	1.60	サラダ油	0.54	<b>【鶏の葱だれかけ】</b>	
玉葱	2.00	サラダ油	1.00	まさば 30g	0.00
穀物酢	1.30	食塩	0.12	まさば 40g	0.00
食塩	0.40	たまご 2Lサイズ	16.30	まさば 50g	50.00
白こしょう	0.03	上白糖	0.15	若鶏肉モモ(皮付き)30 g	0.00
サラダ油	1.20	清酒(上撰)	0.27	若鶏肉モモ(皮付き)40 g	0.00
からし(粉)	0.01	食塩	0.05	若鶏肉モモ(皮付き)50 g	50.00
むきじゃがいも	45.00	サラダ油	0.60	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
キャベツ	18.00	さやいんげん	1.50	こいくちしょうゆ	1.50
にんじん	6.00	しょうが(酢漬)	0.70	しょうが	0.53
きゅうり	8.00	焼きのり 角 1/4切り	0.50	でんぶん	5.00
こまつな	15.00	ねぎ		大豆油	3.00
とうもろこし缶詰(ホール)	6.00	【牛乳】		清酒(上撰)	1.00
		牛乳(飲)	206.00	上白糖	1.00
<b>【ABCスープ】</b>		ブイヨン コクがら	1.50	本みりん	1.00
マカロニ ABC	6.00	しょうが(香味)	0.20	<b>【五色和え】</b>	
にんじん	7.00	ねぎ(香味)	0.30	ごま油	0.77
玉葱	12.00	【おひたし】		清酒(上撰)	2.00
キャベツ	14.00	ねぎ(香味)		水	8.00
こまつな	15.00	三温糖	1.10	【納豆和え】	
レンズまめ(乾)	6.00	こいくちしょうゆ	2.24	挽きわり納豆	15.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	油揚げ	0.36	にんじん	5.70
ベーコン 千切り	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	0.54	こまつな	13.00
カレー粉	0.22	食塩	0.05	サラダ油	1.20
食塩	0.40	【豚汁】	1.10	穀物酢	0.90
白こしょう	0.02	冷凍細切り茎わかめ	2.24	【大根と茎のみそ汁】	
こいくちしょうゆ	1.03	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	だいこん	23.00
水	85.00	豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	油揚げ	3.00
コク鶏スープ	9.00	豚かた(脂身付き)小間	18.00	キャベツ	16.00
にんじん(香味)	0.90	清酒(上撰)	0.75	えのきだけ	4.00
玉葱(香味)	0.90	ごぼう	6.00	にんじん	5.00
セロリ(香味)	0.18	きゅうり	10.00	ほんしめじ	4.00
ローリエ	0.02	板こんにゃく	1.20	ねぎ	7.00
		むきじゃがいも	30.00	こまつな	10.00
<b>【ぽんかん】</b>		だいこん	15.00	板こんにゃく	8.00
ぽんかん L	108.00	生揚げ 1/2切	20.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
		ねぎ	8.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
		こまつな	10.00	水	85.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	米みそ(赤色辛みそ)	5.00	削り節(だし用)	2.34
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	水	25.00	ねぎ	5.00
水	85.00	削り節(だし用)	0.34	生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00
		【豚汁】	15.00	水	85.00
削り節(だし用)	2.10	【ポテトのどらやき】	2.40	【さつま汁】	
サラダ油	1.00	むきじゃがいも	0.15	だいこん	23.00
		食塩	0.02	若鶏肉モモ(皮付き)小間	10.00
<b>【福豆】</b>		オリーブ油	0.02	油揚げ	3.00
いり大豆(黄大豆)	9.00	水	0.02	キャベツ	16.00
プリンカップ60cc	1.00	白こしょう	0.02	えのきだけ	4.00
		玉葱	0.02	にんじん	5.00
		サラダ油	0.02	ほんしめじ	4.00
		パセリ	0.02	ねぎ	7.00
		干ひじき(鉄釜、乾)	0.02	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
		まぐろ缶詰(油漬フレーク)	0.02	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
		紙皿 丸12A 60ml	0.02	水	85.00
		トマトケチャップ	0.02	削り節(だし用)	2.20
		中濃ソース	0.02	<b>【ぽんかん】</b>	
		トマトピューレ	0.02	ぽんかん L	54.00
		三温糖	0.50		

## [ 詳 細 献 立 表 ]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月 9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ソフト麺】		【ご飯】		【ご飯】	
ソフト麺 70g	0.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	68.00
ソフト麺 80g	160.00	清酒(上撰)	0.96	水	85.00
ソフト麺 90g	0.00	水	88.41	清酒(上撰)	0.94
				ミルクチョコレート	16.00
				ミルクチョコレート スフレ	0.50
		【牛乳】			
		牛乳(飲)	206.00		
【ミートソース】		【牛乳】		【中華丼(あん)】	
豚かた皮下脂肪なし挽肉	21.00	牛乳(飲)	206.00	豚かた(脂身付き)小間	29.00
マメプラスM	2.50			しょうが	0.25
食塩	0.15	【イカのアップルマリネ】		清酒(上撰)	0.63
黒こしょう	0.02	いか 鹿の子目30g	0.00	こいくちしようゆ	1.03
タイム(粉)	0.01	いか 鹿の子目40g	40.00	サラダ油	1.10
サラダ油	0.60	いか 鹿の子目50g	0.00	【ポークビーンズ】	
にんにく(りん茎)	0.22	白ワイン	1.00	白いんげん豆(乾)	18.00
しょうが	0.55	でんぷん	6.60	牛乳(飲)	206.00
にんじん	12.00	大豆油	3.00	【牛乳】	
玉葱	27.00	りんご	6.00	牛乳(飲)	206.00
グリンピース(冷凍)	3.00	玉葱	5.00	【かつおふりかけ】	
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	こいくちしようゆ	2.00	糸削り	1.80
レンズまめ(乾)	4.00	穀物酢	0.80	焼きのり きざみ	0.45
食塩	0.55	レモン果汁	1.60	三温糖	0.45
食塩	0.04	上白糖	1.80	こいくちしようゆ	0.90
黒こしょう	0.02	サラダ油	0.70	本みりん	0.90
三温糖	0.55	ごま(いり)白	1.00	ごま(いり)白	1.00
トマト缶詰(ホール)	15.42			【牛乳】	
トマトケチャップ	5.14	【コーンサラダ】		牛乳(飲)	206.00
トマトピューレ	7.71	こまつな	21.00	【生揚げのあまから焼き】	
中濃ソース	4.95	にんじん	5.00	生揚げ 1/4切	50.00
こいくちしようゆ	1.10	キャベツ	14.00	生揚げ 1/2切	0.00
赤ワイン	2.20	きゅうり	8.00	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
プロセスチーズ 粉	3.00	とうもろこし缶詰(ホール)	12.00	豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
オールスパイス(粉)	0.02	サラダ油	1.00	食塩	0.05
サラダ油	1.00	ぶどう酢	2.00	黒こしょう	0.01
米粉	2.00	白こしょう	0.02	サラダ油	0.80
有塩バター	1.00	湯菜譜		むき玉葱	21.00
水	33.00	水		【牛乳】	
コク鶏スープ	3.30	清酒(上撰)		牛乳(飲)	206.00
玉葱(香味)	0.80	オイスターソース		【生揚げのあまから焼き】	
にんじん(香味)	0.40	湯菜譜		生揚げ 1/4切	50.00
セロリ(香味)	0.15	水		生揚げ 1/2切	0.00
ローリエ	0.01	清酒(上撰)		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		トマト缶詰(ホール)		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		ローリエ		食塩	0.05
		オールスパイス(粉)		黒こしょう	0.01
		オールスパイス(粉)		サラダ油	0.80
		白こしょう		むき玉葱	21.00
		中濃ソース		【牛乳】	
		パプリカ(粉)		牛乳(飲)	206.00
		三温糖		【生揚げのあまから焼き】	
		水		生揚げ 1/4切	50.00
		トマト缶詰(ホール)		生揚げ 1/2切	0.00
		ローリエ		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		オールスパイス(粉)		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		白こしょう		食塩	0.05
		中濃ソース		黒こしょう	0.01
		パプリカ(粉)		サラダ油	0.80
		三温糖		むき玉葱	21.00
		水		【牛乳】	
		トマト缶詰(ホール)		牛乳(飲)	206.00
		ローリエ		【生揚げのあまから焼き】	
		オールスパイス(粉)		生揚げ 1/4切	50.00
		白こしょう		生揚げ 1/2切	0.00
		中濃ソース		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		パプリカ(粉)		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		三温糖		食塩	0.05
		水		黒こしょう	0.01
		トマト缶詰(ホール)		サラダ油	0.80
		ローリエ		むき玉葱	21.00
		オールスパイス(粉)		【牛乳】	
		白こしょう		牛乳(飲)	206.00
		中濃ソース		【生揚げのあまから焼き】	
		パプリカ(粉)		生揚げ 1/4切	50.00
		三温糖		生揚げ 1/2切	0.00
		水		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		トマト缶詰(ホール)		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		ローリエ		食塩	0.05
		オールスパイス(粉)		黒こしょう	0.01
		白こしょう		サラダ油	0.80
		中濃ソース		むき玉葱	21.00
		パプリカ(粉)		【牛乳】	
		三温糖		牛乳(飲)	206.00
		水		【生揚げのあまから焼き】	
		トマト缶詰(ホール)		生揚げ 1/4切	50.00
		ローリエ		生揚げ 1/2切	0.00
		オールスパイス(粉)		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		白こしょう		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		中濃ソース		食塩	0.05
		パプリカ(粉)		黒こしょう	0.01
		三温糖		サラダ油	0.80
		水		むき玉葱	21.00
		トマト缶詰(ホール)		【牛乳】	
		ローリエ		牛乳(飲)	206.00
		オールスパイス(粉)		【生揚げのあまから焼き】	
		白こしょう		生揚げ 1/4切	50.00
		中濃ソース		生揚げ 1/2切	0.00
		パプリカ(粉)		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		三温糖		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		水		食塩	0.05
		トマト缶詰(ホール)		黒こしょう	0.01
		ローリエ		サラダ油	0.80
		オールスパイス(粉)		むき玉葱	21.00
		白こしょう		【牛乳】	
		中濃ソース		牛乳(飲)	206.00
		パプリカ(粉)		【生揚げのあまから焼き】	
		三温糖		生揚げ 1/4切	50.00
		水		生揚げ 1/2切	0.00
		トマト缶詰(ホール)		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		ローリエ		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		オールスパイス(粉)		食塩	0.05
		白こしょう		黒こしょう	0.01
		中濃ソース		サラダ油	0.80
		パプリカ(粉)		むき玉葱	21.00
		三温糖		【牛乳】	
		水		牛乳(飲)	206.00
		トマト缶詰(ホール)		【生揚げのあまから焼き】	
		ローリエ		生揚げ 1/4切	50.00
		オールスパイス(粉)		生揚げ 1/2切	0.00
		白こしょう		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		中濃ソース		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		パプリカ(粉)		食塩	0.05
		三温糖		黒こしょう	0.01
		水		サラダ油	0.80
		トマト缶詰(ホール)		むき玉葱	21.00
		ローリエ		【牛乳】	
		オールスパイス(粉)		牛乳(飲)	206.00
		白こしょう		【生揚げのあまから焼き】	
		中濃ソース		生揚げ 1/4切	50.00
		パプリカ(粉)		生揚げ 1/2切	0.00
		三温糖		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		水		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		トマト缶詰(ホール)		食塩	0.05
		ローリエ		黒こしょう	0.01
		オールスパイス(粉)		サラダ油	0.80
		白こしょう		むき玉葱	21.00
		中濃ソース		【牛乳】	
		パプリカ(粉)		牛乳(飲)	206.00
		三温糖		【生揚げのあまから焼き】	
		水		生揚げ 1/4切	50.00
		トマト缶詰(ホール)		生揚げ 1/2切	0.00
		ローリエ		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
		オールスパイス(粉)		豚もも皮下脂肪なし1.5角	15.00
		白こしょう		食塩	0.05
		中濃ソース		黒こしょう	0.01
		パプリカ(粉)		サラダ油	0.80
		三温糖		むき玉葱	21.00
		水		【牛乳】	
		トマト缶詰(ホール)		牛乳(飲)	206.00
		ローリエ		【生揚げのあまから焼き】	
		オールスパイス(粉)		生揚げ 1/4切	50.00
		白こしょう		生揚げ 1/2切	0.00
		中濃ソース</td			

[ 詳 細 献 立 表 ]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【ご飯】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【しらすご飯】</b>	
水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	67.00
水	86.00	水	79.57	水	80.84
清酒(上撰)	1.28	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.96
		白麦 米粒麦	5.00	食塩	0.15
				減塩しらす	4.00
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>ごま(いり) 白</b>	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	ごま(いり) 白	1.20
<b>【ヤンニヨムチキン】</b>		<b>【厚焼き卵】</b>		<b>【坪井小カレー】</b>	
若鶏肉胸(皮付き)30g	30.00	たまご 2Lサイズ*	46.00	豚もも皮下脂肪なし1.5角	25.00
若鶏肉胸(皮付き)40g	0.00	水	8.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00
若鶏肉胸(皮付き)50g	0.00	削り節(だし用)	0.40	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
清酒(上撰)	2.00	こいくちしょうゆ	1.60	食塩	0.22
でんぶん	7.00	上白糖	1.60	白こしょう	0.02
大豆油	3.00	清酒(上撰)	0.40	カレー粉	0.20
にんにく(りん茎)	0.50	食塩	0.25	サラダ油	0.50
上白糖	1.50	にんじん	4.00	にんにく(りん茎)	0.20
ごま油	2.00	たけのこ(水煮缶詰)	3.00	しょうが	0.30
トマトケチャップ	3.00	玉葱	8.00	むき玉葱	40.00
こいくちしょうゆ	1.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	0.00	サラダ油	0.30
はちみつ	2.00	若鶏肉胸(皮なし)挽肉	11.00	にんじん	13.00
コチュジャン	3.00	トマトケチャップ	0.00	上白糖	1.50
ごま(いり) 白	1.30	サラダ油	0.64	トマトビューレー	
		グリンピース(冷凍)	3.00	ごぼう	20.00
<b>【ほうれん草ナムル】</b>		穀物酢	1.44	穀物酢	2.00
にんじん	6.00	こいくちしょうゆ	1.44	にんじん	2.00
ほうれんそう	20.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	中濃ソース	1.50
ブタケマツバ もやし	30.00	食塩	4.00	板こんにゃく黒つき	20.00
こいくちしょうゆ	0.50	トマトケチャップ	1.44	食塩	0.70
ごま油	1.10	食塩	0.02	れんこん	15.00
食塩	0.20	でんぶん	0.20	本みりん	1.50
白こしょう	0.01	水	0.80	トマトビューレー	2.00
こいくちしょうゆ	1.80	<b>【ごま和え】</b>		ごぼう	20.00
とうがらし(粉) 一味	0.01	食塩	0.15	穀物酢	2.00
上白糖	0.35	にんじん	26.00	板こんにゃく黒つき	20.00
穀物酢	0.50	トマトケチャップ	2.00	こいくちしょうゆ	1.50
		上白糖	0.02	ローリエ	0.01
<b>【豆乳スープ】</b>		本みりん	2.70	にんじん	15.00
サラダ油	0.50	ごま(いり) 白	1.50	カレー粉	0.20
若鶏肉モモ(皮付き)小間	0.00	トマトケチャップ	0.40	青ピーマン	3.00
若鶏肉胸(皮付き)小間	5.00	食塩	0.30	薄力粉	3.71
にんじん	9.00	<b>【根菜汁】</b>		サラダ油	0.80
むきじゃがいも	22.00	むきじゃがいも	0.00	三温糖	3.50
じゃがいも	0.00	焼きのり	0.00	有塩バター	2.00
こまつな	33.00	きざみ	0.80	カレー粉	0.13
食塩	23.00	<b>【磯香和え】</b>		三温糖	2.00
白こしょう	0.55	豚かた(脂身付き)千切り	20.00	カレー粉	0.13
水	60.00	玉葱(香味)	1.00	青ピーマン	3.00
ブイヨン	8.00	ごま(いり) 白	2.40	トマトビューレー	2.00
にんじん(香味)	0.92	トマトケチャップ	1.50	ごま(いり) 白	0.00
玉葱(香味)	1.72	水	0.47	トマトビューレー	2.00
ローリエ	0.01	食塩	0.94	ごま(いり) 白	0.00
いんげんまめ(乾)	7.00	<b>【牛乳】</b>		トマトビューレー	2.00
無調整豆乳	25.00	白こしょう	1.20	ごま(いり) 白	0.00
		【豆乳スープ】		トマトビューレー	2.00
<b>【パイナップル】</b>		こいくちしょうゆ	2.40	ごま(いり) 白	0.00
パイナップル 5玉	72.00	ごま(いり) 白	1.50	トマトビューレー	2.00
		トマトケチャップ	35.00	トマトビューレー	2.00
		にんじん	3.00	トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		むきじゃがいも	58.00	トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		むきじゃがいも	58.00	トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【牛乳】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00
		【ひじきのマリネ】		トマトビューレー	2.00
		白こしょう	0.02	トマトビューレー	2.00</

# [ 詳 細 献 立 表 ]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【オムライス】		【麦ご飯】		【麦ご飯】					
水稻穀粒(精白米)	71.50	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	64.00				
水	70.30	水	79.57	白麦 米粒麦	5.80				
白ワイン	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.97				
若鶏肉モモ(皮付き)小間	20.00	白麦 米粒麦	5.00	水	81.08				
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00								
白ワイン	0.90	【牛乳】		【牛乳】					
むき玉葱	10.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00				
にんじん	3.00								
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	【レバーのレモンソース】		【ぎょうざ丼(具)】					
とうもろこし缶詰(ホール)	3.05	豚レバー 10g	40.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00				
トマトピューレ	5.00	しょうが	0.90	豚かた皮下脂肪なし挽肉	25.00				
無塩トマトケチャップ	5.00	清酒(上撰)	0.60	こいくちしょうゆ	1.03				
トマトケチャップ	0.00	こいくちしょうゆ	1.00	清酒(上撰)	1.03				
食塩	0.45	でんぶん	6.00	マメプラスM	6.00				
白こしょう	0.03	大豆油	2.00	干し椎茸 スライス	0.33				
サラダ油	1.00	むきじゃがいも	30.00	たけのこ(水煮缶詰)	4.00				
グリンピース(冷凍)	4.00	大豆油	2.50	玉葱	14.00				
シートエッグ 40g 丸型	40.00	三温糖	2.00	キャベツ	20.00				
トマトケチャップ	0.00	こいくちしょうゆ	1.80	ねぎ	10.00				
無塩トマトケチャップ	8.00	清酒(上撰)	0.80	にら	6.00				
		本みりん	0.80	にんにく(りん茎)	0.72				
【牛乳】		レモン(果汁、生)	1.10	しょうが	0.72				
牛乳(飲)	206.00	水	1.10	サラダ油	0.80				
				食塩	0.28				
【ががごぼうサラダ】		【中華ツナサラダ】		白こしょう	0.02				
まぐろ缶詰(水煮フレーク)	10.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	9.00	清酒(上撰)	1.82				
ごぼう	20.00	とうもろこし缶詰(ホール)	3.00	こいくちしょうゆ	2.41				
きゅうり	15.00	にんじん	5.00	オイスターソース	2.60				
にんじん	4.00	こまつな	20.00	でんぶん	0.90				
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	0.34	水	1.82				
白こしょう	0.01	キャベツ	10.00	ごま油	0.66				
こいくちしょうゆ	1.50	きゅうり	5.00						
エッグフリーマヨネーズ	5.00	こいくちしょうゆ	1.70	【白菜と豆腐のスープ】					
トマトケチャップ	1.50	上白糖	1.20	豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00				
ごま(いり)白	1.60	ごま油	0.50	豚かた(脂身付き)千切り	5.00				
		ごま(いり)白	1.30	清酒(上撰)	1.00				
【レンズ豆とキャベツのスープ】				はくさい	22.00				
ショルダーベーコン	3.80	【なめこ汁】		玉葱	15.00				
レンズまめ(乾)	4.40	削り節(だし用)	2.32	にんじん	5.00				
にんじん	5.88	水	85.00	緑豆はるさめ	1.89				
玉葱	12.00	なめこ	8.00	木綿豆腐	25.00				
とうもろこし缶詰(ホール)	4.00	油揚げ	3.00	こまつな	15.00				
マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	木綿豆腐	30.00	干し椎茸 スライス	0.30				
キャベツ	20.00	わかめ(乾燥、水戻し)	0.30	食塩	0.35				
セロリー	4.20	こまつな	20.00	白こしょう	0.02				
こまつな	14.00	ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	1.65				
食塩	0.60	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	でんぶん	0.64				
白こしょう	0.02	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	水	1.20				
サラダ油	0.40			水	85.00				
水	84.00	【りんご】		湯菜譜	8.20				
コク鶏スープ	8.39	りんご	45.00	しょうが(香味)	0.90				
にんじん(香味)	0.84			ねぎ(香味)	2.00				
玉葱(香味)	1.68			清酒(上撰)	0.82				
ローリエ	0.01			【さつまいもと大豆のかぶ】					
				さつまいもダイスカット	45.00				
				いり大豆(黄大豆)	8.00				
				大豆油	1.00				
				上白糖	2.20				
				黒砂糖	2.20				
				食塩	0.05				
				水	2.75				