

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【ご飯】		【恵方巻き】		【ご飯】		【わかめご飯】		【ごま麦ご飯】	
水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	67.00
水	89.09	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97	水	101.20	水	89.09
清酒(上撰)	0.97	水	80.23	水	87.96	清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	0.97
		穀物酢	7.40			花むすび	1.50	白麦 米粒麦	5.80
【牛乳】		上白糖	2.32					ごま(いり) 白	1.40
牛乳 (飲)	206.00	食塩	0.45	【牛乳】		【牛乳】			
		ごま(いり) 白	1.10	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	【牛乳】	
【鯡のカレームニエル】		にんじん	8.80					牛乳 (飲)	206.00
まあじ 40 g	0.00	干し椎茸 スライス	0.80	【四川豆腐】		【鯖の葱だれかけ】		【鶏肉のみそ焼き】	
まあじ 50 g	50.00	油揚げ	5.50	木綿豆腐 カット	67.00	まさば 30g	0.00	若鶏肉モモ(皮付き)30 g	0.00
まあじ 60 g	0.00	こいくちしょうゆ	1.72	豚もも皮下脂肪なし挽肉	0.00	まさば 40g	0.00	若鶏肉モモ(皮付き)40 g	0.00
白ワイン	2.00	上白糖	1.10	豚かた(脂身付き)挽き肉	18.00	まさば 50g	50.00	若鶏肉モモ(皮付き)50 g	50.00
白こしょう	0.02	清酒(上撰)	0.44	食塩	0.15	清酒(上撰)	2.20	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
食塩	0.20	本みりん	0.44	白こしょう	0.02	しょうが	0.53	こいくちしょうゆ	1.50
有塩バター	2.60	食塩	0.02	こいくちしょうゆ	1.03	でんぶん	5.00	清酒(上撰)	1.00
カレー粉	0.35	水	2.64	清酒(上撰)	0.90	大豆油	3.00	上白糖	1.00
薄力粉	4.00	れんこん	4.40	でんぶん	2.80	こいくちしょうゆ	1.72	本みりん	1.00
		上白糖	0.90	サラダ油	0.54				
【ポテトサラダ】		穀物酢	1.60	サラダ油	1.00				
玉葱	2.00	食塩	0.12	にんにく(りん茎)	0.54	ごま油	0.77		
穀物酢	1.30	たまご 2Lサイズ	16.30	しょうが	0.63	清酒(上撰)	2.00	【五色和え】	
食塩	0.40	上白糖	0.15	トウバンジャン	0.36	水	8.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	7.00
白こしょう	0.03	清酒(上撰)	0.27	干し椎茸 スライス	0.54	ねぎ	5.50	まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	9.00
サラダ油	1.20	食塩	0.05	水	5.40	ごま(いり) 白	1.00	冷凍細切り茎わかめ	5.95
からし(粉)	0.01	サラダ油	0.60	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	【納豆和え】		ブロッコリー もやし	22.00
むきじゃがいも	45.00	さやいんげん	1.50	にんじん	10.00	挽きわり納豆	15.00	にんじん	5.70
キャベツ	18.00	しょうが(酢漬)	0.70	ねぎ	4.50	にんじん	5.00	こまつな	13.00
にんじん	6.00	焼きのり 角 1/4切り	0.50	こまつな	10.00	こまつな	22.00	サラダ油	1.20
きゅうり	8.00			はくさい	13.00	キャベツ	22.00	穀物酢	0.90
こまつな	15.00	【牛乳】		水	15.00	こいくちしょうゆ	2.10	こいくちしょうゆ	1.00
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00	牛乳 (飲)	206.00	フイヨン コクがら	1.50	糸削り	0.50	上白糖	1.30
				しょうが(香味)	0.20	からし(粉)	0.05	食塩	0.25
【ABCスープ】		【おひたし】		ねぎ(香味)	0.30			からし(粉)	0.02
マカロニ ABC	6.00	こまつな	23.30	清酒(上撰)	0.10				
にんじん	7.00	にんじん	3.30	三温糖	1.10	【大根と茸のみそ汁】		【さつま汁】	
玉葱	12.00	ブロッコリー もやし	29.00	こいくちしょうゆ	2.24	だいこん	23.00	若鶏肉モモ(皮付き)小間	10.00
キャベツ	14.00	油揚げ	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	1.41	油揚げ	3.00	若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00
こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	1.03	食塩	0.05	キャベツ	16.00	しょうが	0.40
レンズまめ(乾)	6.00	上白糖	0.45	でんぶん	1.60	えのきたけ	4.00	にんじん	5.00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	清酒(上撰)	0.39	水	3.20	ほんしめじ	4.00	だいこん	8.00
ベーコン 千切り	3.00	こいくちしょうゆ	2.40			ねぎ	7.00	ごぼう	6.00
カレー粉	0.22			【茎わかめの和え物】		こまつな	10.00	板こんにゃく	8.00
食塩	0.40	【豚汁】		冷凍細切り茎わかめ	7.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	さつまいも	30.00
白こしょう	0.02	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	にんじん	5.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	生しいたけ(菌床栽培、生)	3.00
こいくちしょうゆ	1.03	豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	ブロッコリー もやし	25.00	水	85.00	こまつな	12.00
水	85.00	豚かた(脂身付き)小間	18.00	こいくちしょうゆ	0.34	削り節 (だし用)	2.34	ねぎ	5.00
コク鶏スープ	9.00	清酒(上撰)	0.75	こまつな	15.00			米みそ(淡色辛みそ)	2.80
にんじん(香味)	0.90	ごぼう	6.00	きゅうり	8.00	【グレープフルーツ】		米みそ(赤色辛みそ)	2.80
玉葱(香味)	0.90	サラダ油	10.00	サラダ油	1.20	グレープフルーツ	36.40	水	85.00
セロリ(香味)	0.18	にんじん	6.00	穀物酢	0.72			削り節 (だし用)	2.20
ローリエ	0.02	むきじゃがいも	30.00	上白糖	0.96				
		だいこん	15.00	食塩	0.15			【ぼんかん】	
【ぼんかん】		生揚げ 1/2切	20.00	こいくちしょうゆ	2.40			ぼんかん L	54.00
ぼんかん L	108.00	ねぎ	8.00	からし(粉)	0.02				
		こまつな	10.00	ごま(いり) 白	1.50				
		米みそ(淡色辛みそ)	2.80						
		米みそ(赤色辛みそ)	2.80						
		水	85.00						
		削り節 (だし用)	2.10	【ポテトのどらやき】					
		サラダ油	1.00	むきじゃがいも	50.00				
				食塩	0.25				
		【福豆】		オリーブ油	2.00				
		いり大豆(黄大豆)	9.00	水	4.00				
		プリンカップ60cc	1.00	白こしょう	0.02				
				玉葱	10.00				
				サラダ油	0.20				
				パセリ	1.00				
				干ひじき(鉄釜、乾)	0.60				
				まぐろ缶詰(油漬フレーク1台)	10.00				
				紙皿 丸12A 60ml	1.00				
				トマトケチャップ	2.40				
				中濃ソース	0.90				
				トマトピューレ	1.80				
				三温糖	0.50				

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【ソフト麺】		【ご飯】		【ご飯】		【チョコレートパン】		【ご飯】	
ソフト麺 70g	0. 00	水稻穀粒(精白米)	65. 00	水稻穀粒(精白米)	68. 00	給食用 コッペパン 40g	0. 00	水稻穀粒(精白米)	68. 00
ソフト麺 80g	160. 00	清酒(上撰)	0. 96	水	85. 00	給食用 コッペパン 50g	74. 00	水	68. 00
ソフト麺 90g	0. 00	水	88. 41	清酒(上撰)	0. 94	ミルクチョコレート	16. 00	清酒(上撰)	0. 94
						ミルクチョコレート スプレ	0. 50		
				【牛乳】				【かつおふりかけ】	
【ミートソース】		【牛乳】		牛乳(飲)	206. 00			糸削り	1. 80
豚かた皮下脂肪なし挽肉	21. 00	牛乳(飲)	206. 00					焼きのり きざみ	0. 45
マメブラスM	2. 50			【中華丼(あん)】				三温糖	0. 45
食塩	0. 15	【イカのアップルマリネ】		豚かた(脂身付き)小間	29. 00			こいくちしょうゆ	0. 90
黒こしょう	0. 02	いか 鹿の子目30 g	0. 00	しょうが	0. 25	【牛乳】		本みりん	0. 90
タイム(粉)	0. 01	いか 鹿の子目40 g	40. 00	清酒(上撰)	0. 63	牛乳(飲)	206. 00	ごま(いり) 白	1. 00
サラダ油	0. 60	いか 鹿の子目50 g	0. 00	こいくちしょうゆ	1. 03				
にんにく(りん茎)	0. 22	白ワイン	1. 00	サラダ油	1. 10	【ポークビーンズ】		【牛乳】	
しょうが	0. 55	でんぶん	6. 60	しょうが	1. 00	白いんげん豆(乾)	18. 00	牛乳(飲)	206. 00
にんじん	12. 00	大豆油	3. 00	にんにく(りん茎)	0. 55	にんにく(りん茎)	0. 50		
玉葱	27. 00	りんご	6. 00	干し椎茸 スライス	0. 55	ショルダーベーコン	2. 00	【生揚げのあまから焼き】	
グリーンピース(冷凍)	3. 00	玉葱	5. 00	にんじん	10. 00	豚かた(脂身付き)1. 5角	0. 00	生揚げ 1/4切	50. 00
マッシュルーム(水煮缶詰)	5. 00	こいくちしょうゆ	2. 00	たけのこ(水煮缶詰)	5. 00	豚もも皮下脂肪なし1. 5角	15. 00	生揚げ 1/2切	0. 00
レンズまめ(乾)	4. 00	穀物酢	0. 80	ブラックマッペ もやし	15. 00	食塩	0. 05	上白糖	3. 00
食塩	0. 55	レモン果汁	1. 60	はくさい	8. 00	黒こしょう	0. 01	こいくちしょうゆ	4. 00
食塩	0. 04	上白糖	1. 80	食塩	0. 44	サラダ油	0. 80	清酒(上撰)	1. 50
黒こしょう	0. 02	サラダ油	0. 70	白こしょう	0. 02	むき玉葱	21. 00	本みりん	1. 00
三温糖	0. 55	ごま(いり) 白	1. 00	上白糖	0. 20	サラダ油	0. 55	水	1. 50
トマト缶詰(ホール)	15. 42			清酒(上撰)	0. 50	むき玉葱	15. 00	ごま油	0. 50
トマトケチャップ	5. 14	【コーンサラダ】		本みりん	0. 50	サラダ油	0. 30	でんぶん	0. 20
トマトピューレ	7. 71	こまつな	21. 00	オイスターソース	3. 20	にんじん	13. 00	水	0. 40
中濃ソース	4. 95	にんじん	5. 00	湯菜譜	2. 00	むきじゃがいも	42. 00		
こいくちしょうゆ	1. 10	キャベツ	14. 00	水	22. 00	トマト缶詰(ホール)	9. 61	【こまつなサラダ】	
赤ワイン	2. 20	きゅうり	8. 00	清酒(上撰)	0. 56	ローリエ	0. 01	まぐろ缶詰(油漬フレーイト)	9. 00
プロセスチーズ 粉	3. 00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12. 00	ねぎ(香味)	0. 55	トマトピューレ	3. 00	キャベツ	18. 00
オールスパイス(粉)	0. 02	サラダ油	1. 00	しょうが(香味)	0. 55	トマトケチャップ	5. 00	きゅうり	5. 00
サラダ油	1. 00	ぶどう酢	2. 00	冷凍むきえび L	10. 00	食塩	0. 35	にんじん	5. 00
米粉	2. 00	白こしょう	0. 02	清酒(上撰)	1. 70	三温糖	1. 00	こまつな	12. 00
有塩バター	1. 00	上白糖	1. 20	でんぶん	0. 50	中濃ソース	2. 00	サラダ油	1. 20
水	33. 00	食塩	0. 30	でんぶん	2. 50	パブリカ(粉)	0. 22	穀物酢	1. 87
コク鶏スープ	3. 30	玉葱	3. 00	水	4. 40	オールスパイス(粉)	0. 01	上白糖	0. 14
玉葱(香味)	0. 80			こまつな	18. 00	クリーム(乳脂肪)	1. 60	食塩	0. 09
にんじん(香味)	0. 40	【人参ポタージュ】		ごま油	0. 60	プロセスチーズ 粉	2. 00	こいくちしょうゆ	1. 45
セロリ(香味)	0. 15	若鶏肉モモ(皮なし)小間	0. 00			さやいんげん	3. 00	玉葱	1. 45
ローリエ	0. 01	若鶏肉胸(皮付き)小間	8. 00	【干草和え】		水	33. 00	ごま(いり) 白	1. 00
		白ワイン	0. 35	キャベツ	22. 00	コク鶏スープ	3. 30		
【牛乳】		にんじん	15. 00	にんじん	3. 50	玉葱(香味)	0. 40	【肉じゃが】	
牛乳(飲)	206. 00	玉葱	22. 00	きゅうり	10. 00	にんじん(香味)	0. 30	豚かた(脂身付き)小間	0. 00
		にんじん	15. 00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6. 00	セロリ(香味)	0. 10	豚かた皮下脂肪なし小間	18. 00
【ごまドレッシングサラダ】		水	20. 28	こまつな	20. 00	ローリエ	0. 01	清酒(上撰)	1. 00
キャベツ	15. 00	サラダ油	0. 78	こいくちしょうゆ	0. 39			むきじゃがいも	47. 00
にんじん	4. 00	レンズまめ(乾)	3. 90	ボンレスハム千切り	3. 00	【コールスローサラダ】		にんじん	20. 00
きゅうり	5. 00	無塩バター	4. 00	緑豆はるさめ	2. 00	キャベツ	15. 00	むき玉葱	30. 00
ブラックマッペ もやし	9. 00	有塩バター	0. 00	水	6. 60	にんじん	5. 00	干し椎茸 スライス	0. 50
こまつな	10. 00	薄力粉(2等)	4. 00	上白糖	1. 20	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5. 10	吸水	1. 35
レタス	6. 00	牛乳	15. 60	食塩	0. 25	きゅうり	8. 00	板こんにやく黒つき	20. 00
穀物酢	1. 40	無調整豆乳	23. 40	こいくちしょうゆ	2. 20	こまつな	15. 00	さやいんげん	3. 00
サラダ油	1. 20	食塩	0. 50	ごま油	0. 77	サラダ油	1. 00	サラダ油	0. 50
食塩	0. 15	白こしょう	0. 03	穀物酢	1. 55	三温糖	0. 50	上白糖	2. 00
こいくちしょうゆ	1. 70	パセリ	0. 39	からし(粉)	0. 03	レモン果汁	0. 40	こいくちしょうゆ	4. 00
上白糖	1. 00	クリーム(乳脂肪)	0. 70			穀物酢	1. 50	清酒(上撰)	1. 00
ごま(いり) 白	1. 50	水	39. 00	【大学芋】		食塩	0. 30	本みりん	1. 00
玉葱	1. 00	コク鶏スープ	3. 90	さつまいも	40. 00	白こしょう	0. 04		
		ローリエ	0. 01	大豆油	2. 00	玉葱	2. 55		
		玉葱(香味)	0. 55	上白糖	7. 62				
【グレープゼリー】		にんじん(香味)	0. 39	水	3. 85	【はっさく】			
水	40. 00			こいくちしょうゆ	1. 17	はっさく L	24. 96		
寒天	0. 33	【ぼんかん】		本みりん	0. 59				
赤ワイン	1. 00	ぼんかん L	54. 00	ごま(いり) 黒	0. 70				
上白糖	6. 39								
ぶどうストレートジュース	15. 00								
プリンカップ60cc	1. 00								

[詳細献立表]

0:通常献立

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
	g		g		g		g		g
【ご飯】		【麦ご飯】		【しらすご飯】		【ライス】		【ごまご飯】	
水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	64.00	水稻穀粒(精白米)	68.00
水	86.00	水	79.57	水	80.84	水	82.87	清酒(上撰)	0.96
清酒(上撰)	1.28	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	0.97	水	82.87
		白麦 米粒麦	5.00	食塩	0.15			ごま(いり) 白	1.40
				減塩しらす	4.00				
				ごま(いり) 白	1.20	【坪井小カレー】			
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		豚もも皮下脂肪なし1.5角	25.00	【牛乳】	
牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00	牛乳 (飲)	206.00
【ヤンニョムチキン】		【厚焼き卵】		【牛乳】		豚かた(脂身付き)1.5角	0.00		
若鶏肉胸(皮付き)30g	30.00	たまご 2Lサイズ	46.00	牛乳 (飲)	206.00	食塩	0.22	【鰯の西京焼き】	
若鶏肉胸(皮付き)40g	0.00	水	8.00	【生揚げのフリッス炒め】		白こしょう	0.02	さわら 30 g	0.00
若鶏肉胸(皮付き)50g	0.00	削り節 (だし用)	0.40	生揚げ 1/2切	55.00	カレー粉	0.20	さわら 40 g	0.00
清酒(上撰)	2.00	こいくちしょうゆ	1.60	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	サラダ油	0.50	さわら 50g	50.00
でんぶん	7.00	上白糖	1.60	豚かた(脂身付き)小間	26.00	にんにく(りん茎)	0.20	米みそ(淡色辛みそ)	3.50
大豆油	3.00	清酒(上撰)	0.40	清酒(上撰)	0.59	しょうが	0.30	本みりん	1.00
にんにく(りん茎)	0.50	食塩	0.25	こいくちしょうゆ	0.47	むき玉葱	40.00	清酒(上撰)	0.70
上白糖	1.50	にんじん	4.00	ごま油	0.70	サラダ油	0.30	こいくちしょうゆ	1.00
ごま油	2.00	たけのこ(水煮缶詰)	3.00	トウバンジャン	0.23	にんじん	13.00	上白糖	1.50
トマトケチャップ	3.00	玉葱	8.00	にんにく(りん茎)	0.22	むきじゃがいも	30.00		
こいくちしょうゆ	1.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	0.00	しょうが	0.28	じゃがいも	0.00		
はちみつ	2.00	若鶏肉胸(皮なし)挽肉	11.00	ねぎ	7.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	【きんぴら炒め】	
コチュジャン	3.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	0.00	干し椎茸 スライス	0.40	レンズまめ(乾)	5.00	豚かた(脂身付き)千切り	12.00
ごま(いり) 白	1.30	サラダ油	0.64	キャベツ	19.00	サラダ油	1.00	豚もも脂身つき千切り	0.00
		グリーンピース(冷凍)	3.00	玉葱	16.00	トマトピューレ	2.00	ごぼう	20.00
【ほうれん草ナムル】		穀物酢	1.44	にんじん	7.00	中濃ソース	1.50	穀物酢	2.00
にんじん	6.00	こいくちしょうゆ	1.44	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	こいくちしょうゆ	1.00	板こんにゃく黒つき	20.00
ほうれんそう	20.00	トマトケチャップ	1.44	こまつな	4.00	食塩	0.70	れんこん	15.00
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾞ もやし	30.00	上白糖	2.00	トマトケチャップ	7.03	上白糖	0.30	穀物酢	1.50
こいくちしょうゆ	0.50	食塩	0.02	本みりん	2.70	ローリエ	0.01	にんじん	15.00
ごま油	1.10	でんぶん	0.20	こいくちしょうゆ	2.70	カレー粉	0.20	青ピーマン	3.00
食塩	0.20	水	0.80	清酒(上撰)	1.00	薄力粉	3.71	サラダ油	0.80
白こしょう	0.01			三温糖	1.35	有塩バター	3.50	三温糖	2.00
こいくちしょうゆ	1.80	【ごま和え】		食塩	0.15	カレー粉	0.13	清酒(上撰)	2.00
とうがらし(粉) 一味	0.01	こまつな	26.00	でんぶん	0.47	水	60.00	本みりん	1.00
上白糖	0.35	にんじん	5.00	水	0.94	コク鶏スープ	5.00	こいくちしょうゆ	3.00
穀物酢	0.50	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾞ もやし	25.00			赤ワイン	1.00	とうがらし(粉) 一味	0.02
		上白糖	1.20	【磯香和え】		ローリエ	0.01		
【豆乳スープ】		こいくちしょうゆ	2.40	こまつな	20.00	玉葱(香味)	1.00	【のっぺい汁】	
サラダ油	0.50	ごま(いり) 白すりごま	1.50	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾞ もやし	35.00	にんじん(香味)	0.50	豚もも皮下脂肪なし	9.28
若鶏肉モモ(皮付き)小間	0.00			にんじん	3.00	セロリ(香味)	0.50	こいくちしょうゆ	0.23
若鶏肉胸(皮付き)小間	5.00			こいくちしょうゆ	0.30	プロセスチーズ 粉	2.20	しょうが	0.18
にんじん	9.00	【根菜汁】		こいくちしょうゆ	1.70	グリーンピース(冷凍)	3.00	ごぼう	8.00
むきじゃがいも	22.00	じゃがいも	0.00	焼きのり きざみ	0.80			干し椎茸 スライス	0.58
じゃがいも	0.00	むきじゃがいも	33.00			【牛乳】		水	0.00
こまつな	23.00	豚かた(脂身付き)千切り	15.00	【チーズポテト】		牛乳 (飲)	206.00	板こんにゃく黒	8.00
食塩	0.55	清酒(上撰)	0.40	むきじゃがいも	58.00			にんじん	10.00
白こしょう	0.02	ごぼう	5.00	食塩	0.20	【ひじきのマリネ】		だいこん	17.00
水	60.00	穀物酢	0.50	白こしょう	0.02	干ひじき(鉄釜、乾)	2.00	じゃがいも	0.00
ﾌﾞｲｾﾞｵﾝ	8.00	干し椎茸 スライス	0.30	プロセスチーズ シュレット	9.00	水	18.00	むきじゃがいも	22.00
にんじん(香味)	0.92	吸水	2.07	パセリ	0.50	こいくちしょうゆ	1.50	油揚げ	5.20
玉葱(香味)	1.72	にんじん	8.00	紙皿	1.00	上白糖	0.50	ねぎ	9.00
ローリエ	0.01	だいこん	12.00			本みりん	0.50	こまつな	8.00
いんげんまめ(乾)	7.00	生揚げ 1/2切	23.00			清酒(上撰)	0.50	サラダ油	1.16
無調整豆乳	25.00	ねぎ	8.00			にんじん	4.00	食塩	0.40
		こまつな	12.00			きゅうり	5.00	こいくちしょうゆ	0.95
		水	85.00			こまつな	23.00	水	89.00
		削り節 (だし用)	3.00			とうもろこし缶詰(ﾈｰﾙ)	5.00	だし用昆布	0.58
【パイナップル】		こいくちしょうゆ	1.70			キャベツ	7.00	削り節 (だし用)	2.32
パイナップル 5玉	72.00	食塩	0.35			まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｯｸﾏｲﾄ)	5.00		
		でんぶん	0.80			サラダ油	1.20	【オレンジ】	
		水	2.00			レモン果汁	1.30	オレンジ	26.00
						穀物酢	2.00		
		【オレンジ】				食塩	0.10		
		オレンジ	26.00			白こしょう	0.03		
						上白糖	1.00		
						玉葱	5.00		
						【フルーツポンチ】			
						黄桃ダイス	15.00		
						温州蜜柑缶詰(果肉)	15.00		
						ﾊｲﾝ缶詰(果肉のみ)1号	15.00		
						冷凍 白玉もち	20.00		
						水	34.20		
						上白糖	8.15		
						レモン果汁	0.30		
						温州蜜柑缶詰(液汁)	5.00		
						食塩	0.01		

[詳細献立表]

0:通常献立
2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【オムライス】		【麦ご飯】		【麦ご飯】					
水稻穀粒(精白米)	71.50	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	64.00				
水	70.30	水	79.57	白麦 米粒麦	5.80				
白ワイン	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.97				
若鶏肉モモ(皮付き)小間	20.00	白麦 米粒麦	5.00	水	81.08				
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00								
白ワイン	0.90	【牛乳】		【牛乳】					
むき玉葱	10.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00				
にんじん	3.00								
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	【レバーのメンソース】		【ぎょうざ丼(具)】					
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.05	豚レバー 10g	40.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00				
トマトピューレ	5.00	しょうが	0.90	豚かた皮下脂肪なし挽肉	25.00				
無塩トマトケチャップ	5.00	清酒(上撰)	0.60	こいくちしょうゆ	1.03				
トマトケチャップ	0.00	こいくちしょうゆ	1.00	清酒(上撰)	1.03				
食塩	0.45	でんぶん	6.00	マメプラスM	6.00				
白こしょう	0.03	大豆油	2.00	干し椎茸 スライス	0.33				
サラダ油	1.00	むきじゃがいも	30.00	たけのこ(水煮缶詰)	4.00				
グリーンピース(冷凍)	4.00	大豆油	2.50	玉葱	14.00				
シートエッグ 40g丸型	40.00	三温糖	2.00	キャベツ	20.00				
トマトケチャップ	0.00	こいくちしょうゆ	1.80	ねぎ	10.00				
無塩トマトケチャップ	8.00	清酒(上撰)	0.80	にら	6.00				
		本みりん	0.80	にんにく(りん茎)	0.72				
【牛乳】		レモン(果汁、生)	1.10	しょうが	0.72				
牛乳 (飲)	206.00	水	1.10	サラダ油	0.80				
				食塩	0.28				
【かみごぼうサラダ】		【中華ツナサラダ】		白こしょう	0.02				
まぐろ缶詰(水煮フ-グライト)	10.00	まぐろ缶詰(水煮フ-グライト)	9.00	清酒(上撰)	1.82				
ごぼう	20.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00	こいくちしょうゆ	2.41				
きゅうり	15.00	にんじん	5.00	オイスターソース	2.60				
にんじん	4.00	こまつな	20.00	でんぶん	0.90				
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	0.34	水	1.82				
白こしょう	0.01	キャベツ	10.00	ごま油	0.66				
こいくちしょうゆ	1.50	きゅうり	5.00						
エッグフリーマヨネーズ	5.00	こいくちしょうゆ	1.70	【白菜と豆腐のス-プ】					
トマトケチャップ	1.50	上白糖	1.20	豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00				
ごま(いり) 白	1.60	ごま油	0.50	豚かた(脂身付き)千切り	5.00				
		ごま(いり) 白	1.30	清酒(上撰)	1.00				
【レンズ豆とキャベツのス-プ】				はくさい	22.00				
ショルダーベーコン	3.80	【なめこ汁】		玉葱	15.00				
レンズまめ(乾)	4.40	削り節(だし用)	2.32	にんじん	5.00				
にんじん	5.88	水	85.00	緑豆はるさめ	1.89				
玉葱	12.00	なめこ	8.00	木綿豆腐	25.00				
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00	油揚げ	3.00	こまつな	15.00				
マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	木綿豆腐	30.00	干し椎茸 スライス	0.30				
キャベツ	20.00	わかめ(乾燥、水戻し)	0.30	食塩	0.35				
セロリー	4.20	こまつな	20.00	白こしょう	0.02				
こまつな	14.00	ねぎ	10.00	こいくちしょうゆ	1.65				
食塩	0.60	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	でんぶん	0.64				
白こしょう	0.02	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	水	1.20				
サラダ油	0.40			水	85.00				
水	84.00	【りんご】		湯菜譜	8.20				
コク鶏ス-プ	8.39	りんご	45.00	しょうが(香味)	0.90				
にんじん(香味)	0.84			ねぎ(香味)	2.00				
玉葱(香味)	1.68			清酒(上撰)	0.82				
ローリエ	0.01								
				【さつまいもと大豆のカ-ト】					
				さつまいもダイスカット	45.00				
				いり大豆(黄大豆)	8.00				
				大豆油	1.00				
				上白糖	2.20				
				黒砂糖	2.20				
				食塩	0.05				
				水	2.75				