

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立坪井小学校

11月 4日(火)		11月 5日(水)		11月 6日(木)		11月 7日(金)		11月10日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【セサミトースト】		【ご飯】		【麦ご飯】		【わかめご飯】	
水稻穀粒(精白米)	70.00	給食用 食パン 80g	0.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	68.00
水	86.00	給食用 食パン 50g	74.00	水	89.09	水	79.57	水	101.20
清酒(上撰)	1.28	グラニュー糖	3.50	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	1.10
		ソフトイフマーガリン(業務用)	4.20			白麦 米粒麦	5.00	花むすび	1.50
		ごま(いり) 黒すりごま	2.00	【牛乳】					
【牛乳】				牛乳 (飲)	206.00	【牛乳】			
牛乳 (飲)	206.00	【牛乳】				牛乳 (飲)	206.00	【牛乳】	
		牛乳 (飲)	206.00	【鯛のさんが焼き】				牛乳 (飲)	206.00
【ヤンニョムチキン】				まいわしすり身	37.00	【レバーのバーベキューソース】			
若鶏肉モモ(皮なし)30g	30.00	【ポーケビーンズ】		豚もも皮下脂肪なし	18.00	むきじゃがいも	63.00	【揚げかれのいのおろしだれ】	
若鶏肉モモ(皮なし)40g	0.00	白いんげん豆(乾)	18.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	豚レバー 10 g	39.00	まがれい 30 g	0.00
若鶏肉モモ(皮なし)50g	0.00	にんにく(りん茎)	0.50	ねぎ	10.00	しょうが	1.12	まがれい 40g	40.00
清酒(上撰)	2.00	ショルダーベーコン	1.00	パン粉(生)	5.00	こいくちしょうゆ	1.17	まがれい 50g	0.00
でんぷん	7.00	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00	米みそ(淡色辛みそ)	4.00	でんぷん	2.40	清酒(上撰)	1.10
大豆油	3.00	豚もも皮下脂肪なし1.5角	14.00	しょうが	0.70	薄力粉	4.80	でんぷん	6.33
にんにく(りん茎)	0.50	食塩	0.05	上白糖	2.00	大豆油	6.00	大豆油	6.10
上白糖	1.50	黒こしょう	0.01	清酒(上撰)	1.00	トマトケチャップ	3.00	こいくちしょうゆ	3.00
ごま油	2.00	サラダ油	0.80	本みりん	1.00	中濃ソース	1.80	本みりん	3.00
トマトケチャップ	3.00	むき玉葱	21.00	ごま(いり) 白	1.00	上白糖	1.00	清酒(上撰)	0.50
こいくちしょうゆ	1.00	サラダ油	0.55					水	10.00
はちみつ	2.00	むき玉葱	15.00			【中華ツナサラダ】		削り節 (だし用)	0.20
コチュジャン	3.00	サラダ油	0.30	【小松菜のみぞれ和え】		まぐろ缶詰(水煮フレーク入)	9.00	だいこん	15.00
ごま(いり) 白	1.00	にんじん	13.00	ブラックマッパ もやし	24.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00		
		むきじゃがいも	38.00	こまつな	18.00	にんじん	5.00	【ごま和え】	
【ほうれん草ナムル】		トマト缶詰(ホ-ル)	9.61	なめこ(水煮缶詰)	7.00	こまつな	20.00	こまつな	28.00
にんじん	6.00	ローリエ	0.01	にんじん	4.30	こいくちしょうゆ	0.34	にんじん	4.00
ほうれんそう	20.00	トマトピューレ	3.15	だいこん	20.00	キャベツ	10.00	ブラックマッパ もやし	25.00
ブラックマッパ もやし	30.00	トマトケチャップ	5.00	こいくちしょうゆ	3.40	きゅうり	5.00	本みりん	1.00
こいくちしょうゆ	0.50	食塩	0.35	本みりん	2.30	こいくちしょうゆ	1.70	上白糖	1.00
ごま油	1.10	三温糖	1.00			上白糖	1.20	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
食塩	0.20	こいくちしょうゆ	0.00	【だまこ汁】		ごま油	0.50	こいくちしょうゆ	1.20
白こしょう	0.01	中濃ソース	2.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10.00	ごま(いり) 白	1.30	ごま(いり) 白すりごま	1.50
こいくちしょうゆ	1.80	パプリカ(粉)	0.22	若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00				
とうがらし(粉) 一味	0.01	オールスパイス(粉)	0.01	清酒(上撰)	0.58	【大根ときのこの味噌汁】		【肉じゃが】	
上白糖	0.35	クリーム(乳脂肪)	1.60	ごぼう	4.00	だいこん	30.00	豚もも脂身つき小間	0.00
穀物酢	0.50	プロセスチーズ 粉	2.50	にんじん	5.00	油揚げ	4.00	豚かた(脂身付き)小間	15.00
		さやいんげん	3.00	だいこん	14.00	キャベツ	16.00	清酒(上撰)	0.80
【白菜と豆腐のスープ】		水	33.00	ねぎ	5.00	えのきたけ	4.00	こいくちしょうゆ	0.50
豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00	コク鶏スープ	3.30	まいたけ	2.50	ほんしめじ	4.00	しらたき	13.00
豚かた(脂身付き)千切り	5.00	玉葱(香味)	0.40	水	85.00	ねぎ	7.00	むきじゃがいも	45.00
清酒(上撰)	1.00	にんじん(香味)	0.30	だし用昆布	0.58	こまつな	10.00	じゃがいも	0.00
はくさい	25.00	セロリ(香味)	0.10	削り節 (だし用)	2.32	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	にんじん	12.00
玉葱	15.00	ローリエ	0.01	食塩	0.45	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	むき玉葱	30.00
にんじん	5.00			こいくちしょうゆ	1.50	水	85.00	玉葱	0.00
木綿豆腐	26.00	【コーンサラダ】		清酒(上撰)	0.94	削り節 (だし用)	2.34	干し椎茸 スライス	1.00
こまつな	15.00	こまつな	21.00	だまこもち	28.30			吸水	0.00
干し椎茸 スライス	0.30	にんじん	5.00	こまつな	15.00	【オレンジ】		グリーンピース(冷凍)	5.00
食塩	0.35	キャベツ	15.00			オレンジ	24.00	サラダ油	1.20
白こしょう	0.02	きゅうり	8.00	【みかん】				水	8.00
こいくちしょうゆ	1.65	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	みかん L	54.00			上白糖	1.80
でんぷん	0.64	サラダ油	1.00					こいくちしょうゆ	3.70
水	1.20	ぶどう酢	2.00					清酒(上撰)	0.90
水	85.00	白こしょう	0.02					本みりん	0.90
湯菜譜	8.20	上白糖	1.20						
しょうが(香味)	0.90	食塩	0.30						
ねぎ(香味)	2.00	玉葱	3.00						
清酒(上撰)	0.82								
		【りんご】							
【パイナップル】		りんご	28.80						
パイナップル 5玉	72.00								

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立坪井小学校

11月11日(火)		11月12日(水)		11月14日(金)		11月17日(月)		11月18日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【麦ご飯】		【ご飯】		【五穀ご飯】		【キムチご飯】		【ソフト麺】	
水稻穀粒(精白米)	63.00	水稻穀粒(精白米)	66.00	水稻穀粒(精白米)	65.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	ソフト麺 70g	140.00
水	78.57	清酒(上撰)	0.96	水	86.00	水	81.53	ソフト麺 80g	0.00
清酒(上撰)	0.96	水	82.87	清酒(上撰)	1.16	清酒(上撰)	0.97	ソフト麺 90g	0.00
白麦 米粒麦	5.79			雑穀(五穀)	8.00	豚かた皮下脂肪なし千切り	15.00		
						しょうが	0.60	【白ごま担担麺(具)】	
【牛乳】						こいくちしょうゆ	1.03	豚かた(脂身付き)挽き肉	12.00
牛乳(飲)	206.00	【牛乳】		【牛乳】		上白糖	0.60	豚もも皮下脂肪なし挽肉	0.00
		牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	清酒(上撰)	0.30	玉葱	12.00
【ねぎ塩豚丼(具)】						はくさい(キムチ漬け)	11.30	にんじん	8.00
豚肩ロース(脂肪なし)小間	42.00	【ぼらのごまマヨ焼き】		【生揚げの茸あんかけ】		にんじん	10.00	キャベツ	20.00
豚かたロース脂身つき小間	0.00	ぼら	0.00	生揚げ 1/2切	75.00	ごま油	0.40	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ もやし	20.00
豚もも脂身つき小間	0.00	ぼら 40g	40.00	生揚げ 1/4切	0.00	こいくちしょうゆ	2.41	ねぎ	6.00
ねぎ	15.00	ぼら 50g	0.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	8.00	食塩	0.05	チンゲンツアイ	10.00
食塩	0.70	清酒(上撰)	1.50	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	0.00	ごま(いり) 白	1.30	きくらげ(乾)	0.30
ごま油	1.00	食塩	0.12	えのきたけ	3.78			焼き竹輪	9.77
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ もやし	30.00	黒こしょう	0.02	生しいたけ(菌床栽培、生)	1.89	【牛乳】		水	62.50
にんにく(りん茎)	0.60	ねぎ	5.00	こねぎ	1.89	牛乳(飲)	206.00	湯菜譜	6.79
ごま油	1.00	ごま(いり) 白すりごま	2.60	サラダ油	0.25			こいくちしょうゆ	1.60
清酒(上撰)	1.00	エッグフリーマヨネーズ	6.00	水	12.60	【鱈と野菜の揚げ煮】		米みそ(淡色辛みそ)	3.60
レモン果汁	0.60	こいくちしょうゆ	1.03	削り節(だし用)	0.25	すけとうだら角切り	38.00	ごま(ねり・白)	2.00
黒こしょう	0.03			上白糖	1.51	にんにく(りん茎)	0.10	ラー油	0.06
ごま(いり) 白	1.00	【きんぴら炒め】		こいくちしょうゆ	2.27	清酒(上撰)	0.60	上白糖	0.20
		豚かた(脂身付き)千切り	9.00	清酒(上撰)	0.50	こいくちしょうゆ	1.03	白こしょう	0.03
【根菜としめじの味噌汁】		ごぼう	20.00	でんぷん	0.88	食塩	0.15	食塩	0.25
玉葱	13.00	穀物酢	2.00	水	1.76	でんぷん	5.00	ごま(いり) 白すりごま	1.15
にんじん	6.30	板こんにゃく黒つき	20.00			むきじゃがいも	42.00	ごま油	0.30
だいこん	17.00	れんこん	16.00			大豆油	4.60	こまつな	0.00
ごぼう	5.00	穀物酢	1.50			玉葱	19.00		
ねぎ	8.00	にんじん	15.00	【辛子和え】		にんじん	10.00	【牛乳】	
ぶなしめじ	5.00	青ピーマン	5.00	こまつな	15.00	青ピーマン	4.00	牛乳(飲)	206.00
こまつな	18.00	サラダ油	0.90	にんじん	3.00	上白糖	1.40		
生揚げ 1/2切	26.00	三温糖	2.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ もやし	30.00	こいくちしょうゆ	2.30	【チャーシューナムル】	
米みそ(赤色辛みそ)	2.69	清酒(上撰)	2.00	キャベツ	10.00	清酒(上撰)	1.30	緑豆はるさめ	2.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.81	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	0.34	水	1.00	焼き豚	3.00
削り節(だし用)	2.10	こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	1.70			にんじん	6.00
水	85.00	とうがらし(粉) 一味	0.02	からし(粉)	0.10	【かきたま汁】		ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟ もやし	20.00
						干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.60	こまつな	15.00
【のり塩チップ】		【根菜汁】		【豚肉と大根の旨煮】		玉葱	8.00	こいくちしょうゆ	0.34
むきじゃがいも	50.00	むきじゃがいも	30.00	豚かた(脂身付き)小間	15.00	にんじん	7.00	ごま油	0.75
いり大豆(黄大豆)	7.00	じゃがいも	0.00	清酒(上撰)	0.30	たけのこ(水煮缶詰)	10.00	こいくちしょうゆ	2.30
大豆油	1.00	豚かた(脂身付き)千切り	10.00	こいくちしょうゆ	0.30	木綿豆腐	30.00	食塩	0.06
食塩	0.12	清酒(上撰)	0.40	だいこん	30.00	たまご 2Lサイズ	12.00		
あおのり	0.20	ごぼう	8.00	むきじゃがいも	25.00	ねぎ	8.00	【マーラカオ】	
		穀物酢	0.50	にんじん	15.00	こまつな	15.00	薄力粉	21.00
		干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.30	板こんにゃく黒	15.00	食塩	0.40	ベーキングパウダー	0.50
		吸水	2.07	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	1.00	こいくちしょうゆ	1.30	三温糖	8.00
		にんじん	8.00	こんぶ	0.75	でんぷん	0.40	たまご 2Lサイズ	3.00
		だいこん	18.00	さつま揚げ	10.00	水	0.80	無調整豆乳	15.00
		生揚げ 1/2切	15.00	サラダ油	1.00	水	85.00	こいくちしょうゆ	1.00
		ねぎ	8.00	水	10.00	だし用昆布	0.20	紙皿 丸12A 60ml	1.00
		こまつな	8.00	削り節(だし用)	0.50	削り節(だし用)	2.60		
		水	85.00	三温糖	2.00				
		削り節(だし用)	3.00	本みりん	2.00				
		こいくちしょうゆ	1.70	清酒(上撰)	2.00				
		食塩	0.35	こいくちしょうゆ	3.10				
		でんぷん	0.80	食塩	0.15	【りんご】			
		水	2.00			りんご	45.00		
		【グレープフルーツ】							
		グレーﾌﾞﾌﾙｰﾂ	36.40						

[詳細 献立 表]

0:通常献立

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立坪井小学校

11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月26日(水)		11月27日(木)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【ライス】			【パプリカライス】			【ご飯】			【ご飯】		
水稲穀粒(精白米)	65.00		水稲穀粒(精白米)	70.00		水稲穀粒(精白米)	70.00		水稲穀粒(精白米)	64.00	
水	85.00		白ワイン	0.96		水	83.21		水	85.00	
清酒(上撰)	1.28		パプリカ(粉)	0.30		清酒(上撰)	0.99		清酒(上撰)	0.94	
			食塩	0.37							
			水	81.96							
【ドライカレー(ルウ)】			【小松菜のクリームソース】			【牛乳】			【牛乳】		
サラダ油	2.40					牛乳(飲)	206.00		牛乳(飲)	206.00	
しょうが	0.24		有塩バター	7.00					【鯨のハーブパン粉焼き】		
にんにく(りん茎)	0.24		薄力粉	7.00		【からくさ焼き】			【中華丼(あん)】		
豚かた(脂身付き)挽き肉	18.00		牛乳	39.00		たまご Lサイズ	50.00	まあじ 30g	0.00	豚かた(脂身付き)小間	26.00
豚かた皮下脂肪なし挽肉	6.00		無調整豆乳	35.00		木綿豆腐 押し20%	28.00	まあじ 40g	0.00	しょうが	0.25
むき玉葱	37.00		食塩	0.20		若鶏肉胸(皮付き)挽肉	10.00	まあじ 50g	50.00	清酒(上撰)	0.63
にんじん	20.00		若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00		にんじん	5.00	にんにく(りん茎)	0.30	こいくちしょうゆ	1.03
むきじゃがいも	25.00		若鶏肉モモ(皮付き)小間	25.00		玉葱	10.00	白ワイン	2.00	サラダ油	1.10
マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00		玉葱	28.00		干ひじき(鉄釜、乾)	0.30	食塩	0.20	しょうが	1.00
レンズまめ(乾)	12.00		にんじん	6.00		食塩	0.10	エッグフリーマヨネーズ	4.00	にんにく(りん茎)	0.55
青ピーマン	5.00		マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00		上白糖	1.50	パルメザンチーズ 粉	1.50	干し椎茸 スライス	0.55
こいくちしょうゆ	1.80		こまつな	20.00		こいくちしょうゆ	2.00	バジル(粉)	0.10	にんじん	10.00
トマトケチャップ	3.60		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	0.00		清酒(上撰)	0.50	パセリ(乾)	0.10	たけのこ(水煮缶詰)	5.00
ウスターソース	3.00		にんにく(りん茎)	0.12		えだまめ 冷凍	3.00	パン粉(乾燥)	6.30	ブラックマッパ もやし	15.00
食塩	0.75		食塩	0.48						はくさい	8.00
オールスパイス(粉)	0.02		白こしょう	0.02		【茎わかめの和え物】		【ポテトサラダ】		食塩	0.44
カレー粉	1.00		サラダ油	0.80		冷凍細切り茎わかめ	10.00	玉葱	2.00	白こしょう	0.02
			パルメザンチーズ	2.20		にんじん	5.00	穀物酢	1.30	上白糖	0.20
【牛乳】						ブラックマッパ もやし	30.00	食塩	0.40	清酒(上撰)	0.50
牛乳(飲)	206.00		【牛乳】			こまつな	15.00	白こしょう	0.03	本みりん	0.50
			牛乳(飲)	206.00		きゅうり	8.00	サラダ油	1.20	オイスターソース	3.20
【コールスローサラダ】						サラダ油	1.20	からし(粉)	0.01	湯菜譜	2.00
キャベツ	18.00		【ツナとわかめのサラダ】			穀物酢	0.72	むきじゃがいも	45.00	水	22.00
にんじん	5.00		まぐろ缶詰(油漬フレークイ)	10.00		上白糖	0.96	キャベツ	18.00	清酒(上撰)	0.56
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00		きゅうり	7.00		食塩	0.15	にんじん	6.00	ねぎ(香味)	0.55
きゅうり	8.00		キャベツ	16.00		こいくちしょうゆ	2.40	きゅうり	8.00	しょうが(香味)	0.55
こまつな	20.00		にんじん	5.10		からし(粉)	0.02	こまつな	15.00	冷凍むきえび L	10.00
サラダ油	1.00		こまつな	12.00		ごま(いり) 白	1.20	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00	清酒(上撰)	1.70
三温糖	0.50		カットわかめ	0.35						でんぷん	0.50
レモン果汁	0.40		サラダ油	1.00		【八宝味噌汁】		【ペンネのカレースープ】		でんぷん	2.50
穀物酢	1.50		上白糖	0.14		むきじゃがいも	30.00	にんにく(りん茎)	0.20	水	4.40
食塩	0.30		食塩	0.09		にんじん	7.00	若鶏肉モモ(皮付き)千切	5.00	こまつな	18.00
白こしょう	0.04		穀物酢	1.87		だいこん	14.00	若鶏肉胸(皮付き)千切り	0.00	ごま油	0.60
玉葱	2.55		こいくちしょうゆ	1.70		板こんにゃく黒	7.00	玉葱	12.00		
			玉葱	1.45		木綿豆腐	20.00	にんじん	8.00		
【ココア豆】						油揚げ	4.00	キャベツ	12.00	【干草和え】	
いり大豆(黄大豆)	16.00		【オレンジ】			ごぼう	7.00	じゃがいも	25.00	キャベツ	22.00
大豆油	2.00		オレンジ	34.00		ねぎ	10.00	こまつな	12.00	にんじん	3.50
ビュアココア	0.60					こまつな	5.00	食塩	0.45	きゅうり	10.00
上白糖	1.20					米みそ(淡色辛みそ)	2.80	白こしょう	0.02	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00
グラニュー糖	1.20					米みそ(赤色辛みそ)	2.80	カレー粉	0.20	こまつな	20.00
食塩	0.02					削り節(だし用)	3.00	ひよこまめ(ゆで)	5.00	こいくちしょうゆ	0.39
						水	85.00	マカロニ	8.00	ボンレスハム千切り	3.00
								吸水	7.20	緑豆はるさめ	2.00
								サラダ油	0.60	水	6.60
						【みかん】		水	80.00	上白糖	1.20
						みかん L	54.00	ブイヨン コクがら	9.00	食塩	0.25
								玉葱(香味)	1.70	こいくちしょうゆ	2.20
								にんじん(香味)	1.50	ごま油	0.77
								セロリ(香味)	0.50	穀物酢	1.55
								ローリエ	0.02	からし(粉)	0.03
										【大学芋】	
										さつまいも	38.00
										大豆油	1.00
										上白糖	7.62
										水	3.85
										こいくちしょうゆ	1.17
										本みりん	17.00
										ごま(いり) 黒	0.70

[詳細献立表]

0: 通常献立
2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

船橋市立坪井小学校

11月28日(金)									
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【きなこ揚げパン】									
給食用 コッペパン 40g	0.00								
給食用 コッペパン 50g	0.00								
給食用 コッペパン 60g	88.80								
大豆油	4.20								
三温糖	3.85								
上白糖	0.55								
きな粉(大豆)	5.50								
食塩	0.03								
【牛乳】									
牛乳(飲)	206.00								
【ワンタンスープ】									
ワンタンの皮 10.5cm	11.00								
豚かた(脂身付き)挽き肉	7.60								
しょうが	0.16								
こいくちしょうゆ	0.24								
清酒(上撰)	0.08								
食塩	0.04								
ねぎ	1.00								
豚かた(脂身付き)千切り	10.00								
しょうが	0.32								
こいくちしょうゆ	0.48								
清酒(上撰)	0.16								
食塩	0.04								
にんじん	5.00								
ねぎ	14.00								
干し椎茸 スライス	0.40								
ブラックマッペ もやし	16.00								
たけのこ(水煮缶詰)	4.80								
こまつな	16.10								
水	90.00								
湯菜譜	9.80								
しょうが(香味)	0.72								
ねぎ(香味)	1.44								
清酒(上撰)	0.72								
こいくちしょうゆ	1.80								
食塩	0.31								
白こしょう	0.02								
【大根のサラダ】									
だいこん	15.00								
にんじん	3.60								
きゅうり	3.00								
キャベツ	18.00								
こまつな	15.00								
ボンレスハム千切り	3.00								
サラダ油	1.10								
穀物酢	1.35								
食塩	0.30								
白こしょう	0.02								
上白糖	0.36								
からし(粉)	0.04								
玉葱	2.20								
【みかん】									
みかん L	54.00								