

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立坪井小学校

5月 1日(木)		5月 2日(金)		5月 7日(水)		5月 8日(木)		5月 9日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ライス】		【テーブルロール】		【五目チャーハン】		【ご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	68.00	テーブルロール 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	68.00
水	85.00	テーブルロール 50g	81.00	清酒(上撰)	0.90	水	86.00	清酒(上撰)	0.97
清酒(上撰)	1.28	テーブルロール 60g	0.00	水	91.00	清酒(上撰)	1.28	水	88.67
				ロースハム(無塩せき)みじん	5.00				
				食塩	0.08				
		【牛乳】		サラダ油	0.30	【牛乳】		【牛乳】	
【ドライカレー(ルウ)】		牛乳(飲)	206.00	ねぎ	25.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
サラダ油	2.40	【すずきのソテートマトソース】		にんじん	9.00				
しょうが	0.24	すずき 30g	0.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	【生揚げのソテー炒め】		【糖の香味焼き】	
にんにく(りん茎)	0.24	すずき 40g	0.00	干し椎茸 スライス	0.40	生揚げ 1/2切	55.00	さわら 30g	0.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	18.00	すずき 50g	50.00	水	0.00	豚もも皮下脂肪なし小間	26.00	さわら 40g	0.00
豚かた皮下脂肪なし挽肉	8.00	食塩	0.15	グリーンピース(冷凍)	6.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	さわら 50g	50.00
豚肝臓	0.00	白こしょう	0.02	食塩	0.30	清酒(上撰)	0.59	こいくちしょうゆ	2.70
むき玉葱	40.00	白ワイン	1.50	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	0.47	上白糖	1.00
にんじん	20.00	有塩バター	0.50	うすくちしょうゆ	1.30	ごま油	0.70	葉ねぎ 万能ねぎ	2.40
むきじゃがいも	25.00	玉葱	12.00	サラダ油	0.80	トウバンジャン	0.23	にんにく(りん茎)	0.16
マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00			にんにく(りん茎)	0.22	しょうが	0.08
レンズまめ(乾)	12.00	トマト缶詰(ホ-ル)	10.00	【牛乳】		しょうが	0.28	ごま油	0.24
青ピーマン	5.00	トマトケチャップ	4.50	牛乳(飲)	206.00	ねぎ	7.00	とうがらし(粉) 一味	0.01
こいくちしょうゆ	1.80	中濃ソース	3.00			干し椎茸 スライス	0.40	ごま(いり) 白すりごま	0.80
トマトケチャップ	3.60					キャベツ	19.00		
ウスターソース	3.00	【コーンサラダ】				玉葱	16.00		
食塩	0.75	こまつな	18.00	【レバーのバーベキューソース】		にんじん	7.00	【茎わかめのきんぴら】	
オールスパイス(粉)	0.02	にんじん	5.00	むきじゃがいも	63.00	たけのこ(水煮缶詰)	6.00	冷凍細切り茎わかめ	12.00
カレー粉	1.00	キャベツ	13.00	豚レバー 10g	39.00	こまつな	4.00	板こんにやく黒つき	20.00
【牛乳】		きゅうり	8.00	しょうが	1.12	トマトケチャップ	7.03	にんじん	16.00
牛乳(飲)	206.00	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	1.17	本みりん	2.70	れんこん	6.00
【こまつなサラダ】		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.00	でんぶん	2.40	こいくちしょうゆ	2.70	ごぼう	11.00
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	10.00	サラダ油	1.00	薄力粉	4.80	清酒(上撰)	1.00	穀物酢	1.50
キャベツ	18.00	ぶどう酢	2.00	大豆油	6.00	三温糖	1.35	豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00
きゅうり	5.00	白こしょう	0.02	トマトケチャップ	3.00	食塩	0.15	豚かた(脂身付き)千切り	12.00
にんじん	5.00	上白糖	1.20	中濃ソース	1.80	でんぶん	0.47	サラダ油	0.80
こまつな	12.00	食塩	0.30	上白糖	1.00	水	0.94	とうがらし(粉) 一味	0.01
サラダ油	1.40	玉葱	3.00					こいくちしょうゆ	3.00
穀物酢	1.87					【五色和え】		本みりん	1.00
上白糖	0.14	【ペンネのカレースープ】				とうもろこし缶詰(ホ-ル)	7.00	三温糖	2.00
食塩	0.09	にんにく(りん茎)	0.20	【わかめと豆腐のスープ】		まぐろ缶詰(水煮フレーク)	7.00	清酒(上撰)	1.50
こいくちしょうゆ	1.45	ベーコン 千切り	2.00	わかめ(乾燥、水戻し)	0.50	冷凍細切り茎わかめ	5.95		
玉葱	1.45	玉葱	10.00	吸水	5.00	ブラックマッパ もやし	22.00		
ごま(いり) 白	1.00	にんじん	8.00	木綿豆腐	35.00	にんじん	5.70	【具沢山味噌汁】	
【お茶プリン】		キャベツ	13.00	にんじん	10.00	こまつな	13.00	だいこん	30.00
牛乳	60.00	むきじゃがいも	28.00	吸水	5.00	サラダ油	1.20	にんじん	7.00
大島プリンの素600g	6.00	じゃがいも	0.00	こまつな	25.00	穀物酢	0.90	むきじゃがいも	30.00
抹茶	0.30	こまつな	8.00	ねぎ	12.00	こいくちしょうゆ	1.00	じゃがいも	0.00
プリンカップ60cc	1.00	食塩	0.45	食塩	0.35	上白糖	1.30	豚かた(脂身付き)小間	5.00
		白こしょう	0.02	白こしょう	0.02	食塩	0.25	木綿豆腐	25.00
		カレー粉	0.20	こいくちしょうゆ	1.20	からし(粉)	0.02	油揚げ	6.30
		レンズまめ(乾)	5.00	ごま油	0.40			わかめ(乾燥、水戻し)	0.30
		ひよこまめ(ゆで)	5.00	水	85.00			ねぎ	8.00
		マカロニ	8.30	ブイヨン	7.00			こまつな	6.00
		吸水	7.20	ねぎ(香味)	1.70			米みそ(淡色辛みそ)	2.80
		サラダ油	0.80	しょうが(香味)	0.80			米みそ(赤色辛みそ)	2.80
		水	80.00	清酒(上撰)	0.80			削り節(だし用)	2.00
		ブイヨン コクがら	9.00			【チーズポテト】		水	85.00
		玉葱	1.70			むきじゃがいも	55.00		
		にんじん	1.50	【オレンジ】		食塩	0.20	【ゆで空豆】	
		セロリー	0.50	オレンジ	26.00	白こしょう	0.02	そらまめ	12.00
		ローリエ	0.02			プロセスチーズ シュレット	9.00	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00
						パセリ	0.50	食塩	0.10
		【河内晩柑】				紙皿	1.00		
		かりかん(砂シヨウ、生)	45.50						

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立坪井小学校

5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ゆかりと枝豆のご飯】		【ご飯】		【ごまご飯】		【黒蜜きな粉トースト】		【とうもろこしご飯】	
水稲穀粒(精白米)	66.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	67.25	給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
水	81.33	水	86.00	清酒(上撰)	0.96	給食用 食パン 50g	74.00	水	84.00
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	1.28	水	82.87	給食用 食パン 60g	0.00	清酒(上撰)	1.00
ゆかり	1.45			ごま(いり) 白	2.00	黒砂糖	7.00	食塩	0.25
えだまめ 冷凍	7.43					水	7.00	冷凍ホールコーン	10.00
		【牛乳】		【牛乳】		有塩バター	3.60		
		牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	きな粉(大豆)	6.00		
【牛乳】		【ヤンニョムチキン】		【豆腐のカレー煮】		上白糖	2.40		
牛乳(飲)	206.00	若鶏肉モモ(皮なし)30g	30.00	木綿豆腐 カット	90.00				
		若鶏肉モモ(皮なし)40g	0.00	しょうが	0.60	【牛乳】			
【ししゃものごま揚げ】		若鶏肉モモ(皮なし)50g	0.00	しょうが	0.60	牛乳(飲)	206.00		
ししゃも(生干し) L	0.00	清酒(上撰)	2.00	にんにく(りん茎)	0.30			【牛乳】	
ししゃも(生干し) 2L	24.00	清酒(上撰)	2.00	にんにく(りん茎)	0.30			牛乳(飲)	206.00
清酒(上撰)	0.20	でんぶん	7.00	豚かた(脂身付き)小間	23.00	【ポークビーンズ】			
薄力粉	4.00	大豆油	3.00	こいくちしょうゆ	0.60	白いんげん豆(乾)	15.00		
水	0.00	にんにく(りん茎)	0.50	きくらげ(乾)	0.75	にんにく(りん茎)	0.50	【揚げ鯖の大根おろしがけ】	
ごま(いり) 白	8.00	上白糖	1.50	玉葱	25.00	シヨルダーベーコン	3.00	まさば 30g	0.00
大豆油	2.00	ごま油	2.00	にんじん	10.00	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00	まさば 40g	40.00
		トマトケチャップ	3.00	こいくちしょうゆ	13.15	豚もも皮下脂肪なし1.5角	13.00	まさば 50g	0.00
		こいくちしょうゆ	1.00	たまご(水煮缶詰)	13.00	食塩	0.05	清酒(上撰)	1.00
【小松菜とコーンのおかか和え】		はちみつ	2.00	こまつな	13.00	黒こしょう	0.01	でんぶん	7.00
キャベツ	25.00	コチュジャン	3.00	サラダ油	1.00	サラダ油	0.80	大豆油	2.00
こまつな	25.00	ごま(いり) 白	1.00	食塩	0.25	むき玉葱	21.00	水	5.00
にんじん	5.00			白こしょう	0.03	サラダ油	0.55	削り節(だし用)	0.20
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	10.00	【ほうれん草ナムル】		カレー粉	0.33	むき玉葱	15.00	本みりん	2.50
こいくちしょうゆ	1.70	にんじん	6.00	三温糖	3.00	サラダ油	0.30	清酒(上撰)	0.50
本みりん	1.00	ほうれんそう	20.00	こいくちしょうゆ	4.00	にんじん	13.00	こいくちしょうゆ	3.00
糸削り	1.00	ブラックマッパ もやし	30.00	清酒(上撰)	2.00	むきじゃがいも	33.00	だいこん	15.00
		こいくちしょうゆ	0.50	水	20.00	トマト缶詰(ホ-ル)	9.61		
【高野豆腐の卵とじ】		ごま油	1.10	湯菜譜	3.00	ローリエ	0.01		
凍り豆腐	3.10	食塩	0.20	ねぎ(香味)	1.00	トマトピューレ	3.00		
たけのこ(水煮缶詰)	8.00	白こしょう	0.01	しょうが(香味)	0.50	トマトケチャップ	5.00		
玉葱	14.85	こいくちしょうゆ	1.80	でんぶん	1.00	食塩	0.35		
にんじん	7.00	とうがらし(粉) 一味	0.01	水	2.00	三温糖	1.00	【ごま和え】	
むきじゃがいも	47.00	上白糖	0.35			こいくちしょうゆ	0.00	こまつな	28.00
油揚げ	3.00	穀物酢	0.50	【切り干し大根のサラダ】		中濃ソース	2.00	にんじん	4.00
水	42.00			切干しだいこん	3.00	パブリカ(粉)	0.22	ブラックマッパ もやし	25.00
削り節(だし用)	0.54	【白菜と豆腐のスープ】		キャベツ	15.00	オールスパイス(粉)	0.01	こいくちしょうゆ	0.00
三温糖	2.90	豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00	にんじん	7.20	クリーム(乳脂肪)	1.50	本みりん	1.00
こいくちしょうゆ	5.10	豚かた(脂身付き)千切り	6.00	きゅうり	15.00	プロセスチーズ 粉	2.00	上白糖	1.00
本みりん	0.90	清酒(上撰)	1.00	ボンレスハム千切り	4.00	さやいんげん	3.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.00
たまご 2Lサイズ	18.00	はくさい	25.00	上白糖	0.36	水	33.00	こいくちしょうゆ	1.20
グリーンピース(冷凍)	5.00	玉葱	15.00	こいくちしょうゆ	2.16	コク鶏スープ	3.30	ごま(いり) 白すりごま	1.50
サラダ油	1.00	にんじん	5.00	食塩	0.25	玉葱(香味)	0.40		
		木綿豆腐	26.00	白こしょう	0.02	にんじん(香味)	0.30		
		こまつな	15.00	サラダ油	1.20	セロリ(香味)	0.10		
		干し椎茸 スライス	0.30	穀物酢	1.80	ローリエ	0.01	【肉じゃが】	
		食塩	0.35	ごま油	1.00			豚もも脂身つき小間	0.00
		白こしょう	0.02	【磯ポテト】				豚かた(脂身付き)小間	15.00
		こいくちしょうゆ	1.65	むきじゃがいも	70.00			清酒(上撰)	0.80
		でんぶん	0.64	あおのり	0.28			こいくちしょうゆ	0.50
		水	1.20	食塩	0.15			しらたき	13.00
		水	85.00	白こしょう	0.02	【船橋産キャロットラペ】		むきじゃがいも	45.00
		湯菜譜	8.20			にんじん	25.00	じゃがいも	0.00
		しょうが(香味)	0.90			きゅうり	14.00	にんじん	12.00
		ねぎ(香味)	2.00			とうもろこし缶詰(ホ-ル)	15.00	むき玉葱	30.00
		清酒(上撰)	0.82			まぐろ缶詰(水煮フレークワイト)	8.00	玉葱	0.00
						ぶどう酢	1.50	干し椎茸 スライス	1.00
						サラダ油	1.40	吸水	0.00
						食塩	0.25	グリーンピース(冷凍)	5.00
		【パイナップル】				玉葱	2.00	サラダ油	1.20
		パイナップル 5玉	72.00			黒こしょう	0.02	水	8.00
						上白糖	0.30	上白糖	1.80
								こいくちしょうゆ	3.70
						【オレンジ】		清酒(上撰)	0.90
						オレンジ	26.00	本みりん	0.90

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

船橋市立坪井小学校

5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【炒めそば】		【ご飯】		【ご飯】		【しらすご飯】		【パプリカライス】	
蒸し中華めん	124.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	66.00
サラダ油	1.60	水	89.09	水	83.57	水	80.84	白ワイン	0.97
		清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	0.96	パプリカ(粉)	0.30
						食塩	0.15	食塩	0.39
【八宝麵(あん)】				【牛乳】		減塩しらす	3.70	水	81.96
豚かた(脂身付き)小間	25.00			牛乳(飲)	206.00	ごま(いり)白	1.00	【牛乳】	
清酒(上撰)	0.50							牛乳(飲)	206.00
こいくちしょうゆ	1.03			【酢豚】					
上白糖	0.11	【牛乳】		豚かた(脂身付き)2cm角	0.00			【ヴィナーシュニツェル】	
しょうが	0.55	牛乳(飲)	206.00	豚もも脂身つき2cm角	36.00			豚かたロース脂身つき30g	0.00
にんにく(りん茎)	0.22			しょうが	0.80	【牛乳】		豚かたロース脂身つき40g	0.00
ねぎ	4.00	【鱈のハーブパン粉焼き】		清酒(上撰)	1.50	牛乳(飲)	206.00	豚かたロース脂身つき50g	50.00
干し椎茸 スライス	0.55	まあじ 30g	0.00	こいくちしょうゆ	1.50			食塩	0.20
たけのこ(水煮缶詰)	4.00	まあじ 40g	0.00	でんぶん	5.00	【つくねのこんがり焼き】		白こしょう	0.01
にんじん	8.00	まあじ 50g	50.00	大豆油	4.50	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	45.00	薄力粉	6.00
キャベツ	30.00	にんにく(りん茎)	0.30	むきじゃがいも	47.00	木綿豆腐 絞	18.00	無調整豆乳	5.00
玉葱	10.00	白ワイン	2.00	にんにく(りん茎)	0.49	たけのこ(水煮缶詰)	4.10	水	5.00
水	30.80	食塩	0.20	干し椎茸 スライス	0.50	えだまめ 冷凍	3.00	パン粉(生)	6.80
湯菜譜	3.08	エッグフリーマヨネーズ	4.00	たけのこ(水煮缶詰)	9.00	ねぎ	10.00	パン粉(乾燥)	4.50
ねぎ(香味)	0.11	パルメザンチーズ 粉	1.50	にんじん	10.00	しょうが	0.70	大豆油	2.00
しょうが(香味)	0.22	バジル(粉)	0.10	玉葱	15.00	食塩	0.30	レモン果汁	2.00
清酒(上撰)	0.55	パセリ(乾)	0.10	青ピーマン	7.00	清酒(上撰)	0.60	【森の茸サラダ】	
上白糖	0.31	パン粉(乾燥)	6.30	サラダ油	0.60	でんぶん	3.00	こまつな	25.00
こいくちしょうゆ	1.03			上白糖	2.10	米みそ(赤色辛みそ)	0.60	キャベツ	15.00
でんぶん	1.98	【ポテトサラダ】		こいくちしょうゆ	3.79	米みそ(淡色辛みそ)	0.60	玉葱	4.00
白こしょう	0.03	玉葱	2.00	トマトケチャップ	4.50	本みりん	1.90	ボンレスハム千切り	3.50
ごま油	0.22	穀物酢	1.30	穀物酢	1.26	三温糖	1.50	えのきたけ	2.00
食塩	0.55	食塩	0.40	水	10.00			ぶなしめじ	2.00
サラダ油	1.00	白こしょう	0.03			【納豆和え】		マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00
冷凍むきえび L	15.00	サラダ油	1.20	【茎わかめの和え物】		挽きわり納豆	15.00	サラダ油	1.00
いか 短冊	12.00	からし(粉)	0.01	冷凍細切り茎わかめ	10.00	にんじん	5.00	ぶどう酢	0.25
清酒(上撰)	1.00	むきじゃがいも	45.00	にんじん	5.00	こまつな	22.00	白こしょう	0.02
こまつな	10.00	キャベツ	18.00	ブラックマッパ もやし	32.49	キャベツ	22.00	上白糖	0.25
		にんじん	6.00	こいくちしょうゆ	0.80	こいくちしょうゆ	0.34	穀物酢	0.60
【牛乳】		きゅうり	8.00	こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	1.80	食塩	0.15
牛乳(飲)	206.00	こまつな	15.00	きゅうり	8.00	からし(粉)	0.05	こいくちしょうゆ	0.25
		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00	サラダ油	1.20	糸削り	0.50	【いづ'豆とキャベツのスープ】	
【ツナとわかめのサラダ】				穀物酢	0.72			シヨルダ-ベーコン	2.90
まぐろ缶詰(油漬フ-ク-ライト)	10.00	【カラフル野菜の卵スープ】		上白糖	0.96			レンズまめ(乾)	4.20
キャベツ	22.00	若鶏肉モモ(皮なし)千切り	0.00	食塩	0.15	【けんちん汁】		にんじん	5.88
きゅうり	5.20	若鶏肉モモ(皮付き)千切	8.00	こいくちしょうゆ	2.40	若鶏肉モモ(皮付き)小間	12.00	玉葱	12.00
にんじん	5.00	若鶏肉胸(皮付き)千切り	0.00	からし(粉)	0.02	清酒(上撰)	0.39	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00
こまつな	12.50	白ワイン	0.42	ごま(いり)白	1.20	干し椎茸 スライス	0.39	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00
サラダ油	1.20	玉葱	18.00			ごぼう	4.70	キャベツ	20.00
穀物酢	1.87	にんじん	10.00	【パイナップル】		穀物酢	0.00	セロリー	4.20
上白糖	0.14	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	7.00	パイナップル 5玉	60.00	にんじん	6.00	こまつな	17.00
食塩	0.09	こまつな	7.00			だいこん	11.00	食塩	0.60
こいくちしょうゆ	1.45	レンズまめ(乾)	2.00			こまつな	9.00	白こしょう	0.02
玉葱	1.45	パルメザンチーズ 粉	1.30			板こんにやく黒	5.00	サラダ油	0.40
		たまご 2Lサイズ	21.00			むきさととも	18.00	水	84.00
		パン粉(乾燥)	0.80			ねぎ	5.00	コク鶏スープ	8.39
【おさつチップ&ピーンズ】		清酒(上撰)	0.42			木綿豆腐 押し30%	23.02	にんじん(香味)	0.84
さつまいも	43.00	食塩	0.35			サラダ油	0.50	玉葱(香味)	1.68
いり大豆(黄大豆)	10.00	白こしょう	0.02			食塩	0.35	ローリエ	0.01
大豆油	2.00	水	85.00			こいくちしょうゆ	1.70		
食塩	0.10	コク鶏スープ	4.00			だし用昆布	0.34		
		玉葱(香味)	1.25			削り節(だし用)	1.10		
		にんじん(香味)	0.83			水	85.00		
		セロリ(香味)	0.25						
		ローリエ	0.01						
		【オレンジ】				【メロン】			
		オレンジ	34.00			メロン(温室)	32.80		