

[詳細献立表]

0: 通常献立

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【たけのご飯】		【ご飯】		【麦ご飯】		【セサミトースト】	
水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	70.00	水稻穀粒(精白米)	66.00	給食用 食パン 80g	0.00
水	85.00	水	77.66	水	79.57	白麦 米粒麦	5.94	給食用 食パン 50g	74.00
清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.99	グラニュー糖	3.50
【牛乳】		にんじん	5.00			水	81.50	ソフトアイマール(業務用)	4.20
牛乳(飲)	206.00	干し椎茸 スライス	0.78	【牛乳】		【坪井小カレー】		ごま(いり) 黒すりごま	2.00
		水	3.12	牛乳(飲)	206.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	16.00		
【麻婆豆腐丼(具)】		たけのこ	15.00			豚かた(脂身付き)1.5角	8.00		
木綿豆腐	68.00	米ぬか(茹で用)	0.90	【レバーのレンソース】		食塩	0.22		
豚かた(脂身付き)挽き肉	17.00	油揚げ	5.50	豚レバー 10g	35.00	白こしょう	0.02		
こいくちしょうゆ	0.85	清酒(上撰)	0.83	しょうが	0.90	カレー粉	0.20	【牛乳】	
清酒(上撰)	0.85	水	4.14	清酒(上撰)	0.60	サラダ油	0.50	牛乳(飲)	206.00
上白糖	0.17	食塩	0.05	こいくちしょうゆ	1.00	にんにく(りん茎)	0.20		
にんにく(りん茎)	0.30	こいくちしょうゆ	3.79	でんぷん	6.00	しょうが	0.30	【大豆のクリーム煮】	
しょうが	0.43	上白糖	2.50	大豆油	3.30	むき玉葱	40.00	サラダ油	0.50
干し椎茸 スライス	0.43			むきじゃがいも	40.00	サラダ油	0.30	若鶏肉胸(皮なし)小間	0.00
たけのこ(水煮缶詰)	6.00	【牛乳】		大豆油	2.60	にんじん	13.00	若鶏肉モモ(皮付き)小間	27.00
にんじん	8.00	牛乳(飲)	206.00	三温糖	2.00	むきじゃがいも	33.00	白ワイン	0.75
ねぎ	17.00			こいくちしょうゆ	1.80	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	大豆(国産、乾)	6.00
にら	6.00	【鯖の葱山椒焼き】		清酒(上撰)	0.80	レンズまめ(乾)	5.00	サラダ油	0.55
サラダ油	1.02	まさば 50g	0.00	本みりん	0.80	サラダ油	1.00	むき玉葱	35.00
トウバンジャン	0.26	まさば 60g	60.00	レモン(果汁、生)	1.10	トマトピューレ	2.00	にんじん	13.00
上白糖	1.90	ねぎ	7.00	水	1.10	中濃ソース	1.50	むきじゃがいも	45.00
こいくちしょうゆ	3.79	こいくちしょうゆ	2.41			こいくちしょうゆ	1.00	とうもろこし缶詰(ホール)	2.70
米みそ(赤色辛みそ)	3.40	本みりん	1.00	【茎わかめの和え物】		食塩	0.70	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00
食塩	0.05	しょうが	2.00	冷凍細切り茎わかめ	5.00	上白糖	0.30	グリンピース(冷凍)	2.00
ごま油	0.30	粉さんしょう	0.08	にんじん	8.00	ローリエ	0.01	米粉	2.20
粉さんしょう	0.02			ブラックペッパーもやし	32.49	カレー粉	0.20	牛乳	21.00
でんぷん	1.70	【磯香和え】		こいくちしょうゆ	0.80	薄力粉	3.71	食塩	0.39
水	2.55	こまつな	20.00	こまつな	15.00	有塩バター	3.71	白こしょう	0.02
水	30.00	ブラックペッパーもやし	30.00	きゅうり	7.00	カレー粉	0.13	水	15.00
湯菜譜	3.00	にんじん	5.00	サラダ油	1.20	水	60.00	ブイヨン	1.50
しょうが(香味)	0.30	こいくちしょうゆ	0.30	穀物酢	0.72	コク鶏スープ	5.00	玉葱(香味)	0.45
ねぎ(香味)	0.50	こいくちしょうゆ	1.70	上白糖	0.96	ローリエ	0.01	にんじん(香味)	0.30
清酒(上撰)	0.12	焼きのり きざみ	0.80	食塩	0.15	玉葱(香味)	1.00	セロリ(香味)	0.11
				こいくちしょうゆ	2.40	にんじん(香味)	0.50	ローリエ	0.01
				からし(粉)	0.02	セロリ(香味)	0.50		
						プロセスチーズ 粉	1.80	【ひじきのマリネ】	
【干草和え】		【じゃが芋と大根のみそ汁】				グリンピース(冷凍)	3.20	干ひじき(鉄釜、乾)	2.00
キャベツ	22.00	削り節(だし用)	2.30					水	18.00
にんじん	3.50	水	85.00						
きゅうり	10.00	だいこん	14.00			【牛乳】		こいくちしょうゆ	1.50
とうもろこし缶詰(ホール)	7.00	にんじん	5.00			牛乳(飲)	206.00	上白糖	0.50
こまつな	20.00	むきじゃがいも	42.00					本みりん	0.50
こいくちしょうゆ	0.39	こまつな	12.50	【なめこ汁】		【ハムと春野菜のサラダ】		清酒(上撰)	0.50
ボンレスハム千切り	3.00	えのきたけ	5.00	削り節(だし用)	2.00	かぶ	8.00	にんじん	4.00
緑豆はるさめ	2.00	ねぎ	4.50	水	85.00	こまつな	9.00	きゅうり	5.00
水	6.60	油揚げ	6.00	なめこ	10.00	にんじん	3.00	こまつな	21.00
上白糖	1.20	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	油揚げ	4.00	きゅうり	10.00	キャベツ	7.00
食塩	0.25	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	木綿豆腐	30.00	キャベツ 春	20.00	まぐろ缶詰(水煮フレークワイト)	9.00
こいくちしょうゆ	2.20			わかめ(乾燥、水戻し)	0.30	アスパラガス	5.00	サラダ油	1.30
ごま油	0.77	【いちご】		こまつな	25.00	ボンレスハム0.8色紙切り	4.00	レモン果汁	1.30
穀物酢	1.55	いちご M	20.00	ねぎ	10.00	サラダ油	1.40	穀物酢	2.00
からし(粉)	0.03			米みそ(赤色辛みそ)	2.80	穀物酢	1.45	食塩	0.10
				米みそ(淡色辛みそ)	2.80	食塩	0.25	白こしょう	0.03
						白こしょう	0.02	上白糖	1.00
【さつまいもと大豆のカット】						上白糖	0.36	玉葱	5.00
さつまいもダイスカット	40.00					からし(粉)	0.04		
いり大豆(黄大豆)	9.10					玉葱	2.00		
大豆油	1.00			【河内晩柑】					
上白糖	2.20			カチパンカン(砂ヅヨウ、生)	45.50	【ヨーグルト】		【オレンジ】	
黒砂糖	2.20					★脱脂加糖ヨーグルト	70.00	オレンジ	26.00
食塩	0.05								
水	2.75								

[詳細献立表]

0:通常献立
2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【わかめご飯】		【きなこ揚げパン】		【チキンライス】		【ご飯】	
水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	給食用 コッペパン 40g	0.00	水稻穀粒(精白米)	68.00	水稻穀粒(精白米)	67.00
水	89.09	水	101.20	給食用 コッペパン 50g	74.00	水	62.48	清酒(上撰)	0.96
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	1.10	給食用 コッペパン 60g	0.00	白ワイン	0.94	水	88.41
		花むすび	1.50	大豆油	2.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	25.00		
				三温糖	3.70	白ワイン	0.90		
【牛乳】				上白糖	0.55	玉葱	15.00	【豚丼(具)】	
★牛乳(飲)	206.00			きな粉(大豆)	5.17	にんじん	3.00	豚もも脂身つき小間	0.00
		【牛乳】		食塩	0.03	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.42	豚かた(脂身付き)小間	29.00
		牛乳(飲)	206.00			グリーンピース(冷凍)	3.00	干し椎茸 スライス	0.60
【鯛のさんが焼き】				【牛乳】		食塩	0.45	にんじん	18.00
まいわしすり身	36.00	【生揚げの中華煮】		牛乳(飲)	206.00	白こしょう	0.04	むき玉葱	38.00
豚もも皮下脂肪なし	13.00	生揚げ 1/2切	35.00			トマトピューレ	3.42	しらたき	33.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	【ポテトのミートソース煮】		トマトケチャップ	5.99	こまつな	12.00
ねぎ	10.00	豚もも皮下脂肪なし小間	27.00	豚もも皮下脂肪なし挽肉	15.00	サラダ油	1.20	上白糖	2.60
パン粉(生)	5.00	清酒(上撰)	0.93	豚肝臓	2.70			こいくちしょうゆ	7.00
米みそ(淡色辛みそ)	4.00	しょうが	0.65	食塩	0.05			本みりん	1.00
しょうが	0.70	ねぎ	6.00	白こしょう	0.02			清酒(上撰)	1.00
上白糖	2.00	干し椎茸 スライス	0.30	にんにく(りん茎)	0.16	【牛乳】		【牛乳】	
清酒(上撰)	1.00	吸水	2.70	しょうが	0.39	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
本みりん	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00	むき玉葱	30.00	【水菜とごぼうのサラダ】		【だまこ汁】	
ごま(いり) 白	1.00	玉葱	20.00	にんじん	11.70	みずな	15.00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	6.00
		にんじん	7.00	マカロニ	6.20	ごぼう	6.00	若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00
【小松菜のおろし和え】		キャベツ	20.00	レンズまめ(乾)	5.20	こいくちしょうゆ	0.93	清酒(上撰)	0.58
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	30.00	こまつな	6.00	むきじゃがいも	43.00	穀物酢	0.58	ごぼう	4.00
こまつな	18.00	サラダ油	0.80	サラダ油	0.82	にんじん	5.00	にんじん	6.00
なめこ(水煮缶詰)	5.00	こいくちしょうゆ	5.00	上白糖	0.31	きゅうり	8.00	だいこん	18.00
にんじん	5.00	上白糖	1.84	食塩	0.25	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	4.00	ねぎ	5.00
だいこん	20.00	食塩	0.10	白こしょう	0.02	エッグフリーマヨネーズ	4.50	まいたけ	2.50
こいくちしょうゆ	3.40	穀物酢	0.93	トマト缶詰(ﾎｰﾙ)	3.90	こいくちしょうゆ	1.39	水	85.00
本みりん	2.30	ごま油	0.30	トマトケチャップ	3.90	ごま(いり) 白	0.94	だし用昆布	0.58
		でんぷん	0.93	トマトピューレ	4.68	ごま(ねり・白)	1.00	削り節(だし用)	2.32
		水	1.86	中濃ソース	2.40			食塩	0.60
				こいくちしょうゆ	0.62			こいくちしょうゆ	1.50
【呉汁】		【ごま酢和え】		ローリエ	0.01	【ＡＢＣスープ】		清酒(上撰)	0.94
油揚げ	3.00	かんぴょう(乾)	2.00	パルメザンチーズ 粉	1.56	マカロニ ABC	6.00	だまこもち	28.00
木綿豆腐 押し10%	25.00	こまつな	12.00	グリーンピース(冷凍)	3.90	にんじん	7.00	こまつな	10.00
にんじん	5.00	にんじん	3.00	水	19.50	玉葱	12.00		
だいこん	10.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾌﾟ もやし	15.00	ﾌﾞｲﾔｵﾝ ｺｸﾞがﾗ	1.95	キャベツ	14.00		
ぶなしめじ	3.00	ごま(いり) 白すりごま	2.00	ローリエ	0.01	こまつな	17.00	【青のりビーンズ】	
むきじゃがいも	30.00	三温糖	1.00	玉葱(香味)	0.39	レンズまめ(乾)	6.00	大豆(国産、乾)	17.00
ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん(香味)	0.39	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	水	2.00
こまつな	5.00	穀物酢	1.00			ベーコン 千切り	5.00	大豆油	2.20
大豆(国産、乾)	8.00	ごま油	0.60	【ツナとわかめのサラダ】		カレー粉	0.22	でんぷん	1.00
吸水	3.00			まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	15.00	食塩	0.40	食塩	0.09
無調整豆乳	20.00	【スイートポテト】		きゅうり	7.20	白こしょう	0.02	あおのり	0.05
清酒(上撰)	1.00	むきさつまいも	40.00	キャベツ	20.20	こいくちしょうゆ	1.03		
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	いんげんまめ(ゆで) ｹｰｽﾄ	10.00	にんじん	5.10	水	85.00		
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	上白糖	4.00	食塩	0.15	ｺｸﾁﾝｽｰﾌﾟ	9.00		
水	65.00	食塩	0.20	こまつな	12.50	にんじん(香味)	0.90		
削り節(だし用)	2.30	カットわかめ	2.00	サラダ油	0.35	玉葱(香味)	0.90		
だし用昆布	0.68	ﾊﾞﾆﾗｴｯｾﾝｽ	0.01	サラダ油	1.40	セロリ(香味)	0.18		
		紙皿	1.00	上白糖	0.14	ローリエ	0.02		
【河内晩柑】				食塩	0.09				
ｶﾜﾅﾊﾝｶﾝ(砂ｼｮｳ、生)	45.50			穀物酢	1.87				
				こいくちしょうゆ	1.72				
				玉葱	1.45				
						【みかんゼリー】			
				【オレンジ】		寒天 ｱｶｰ	1.30		
				オレンジ	26.00	温州蜜柑ｽﾄﾚｰﾄﾞｴｰｽ	10.00		
						水	17.44		
						上白糖	5.00		
						みかん缶(果肉のみ)1号缶	30.00		
						ﾌﾘﾝｶｯﾌﾟ60cc	1.00		

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

船橋市立坪井小学校

4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【ごまご飯】		【麦ご飯】		【炒めそば】			
水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	水稻穀粒(精白米)	67.00	蒸し中華めん	120.00		
水	83.27	水	89.09	水	89.09	サラダ油	1.65		
清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97				
		ごま(いり) 白	1.50	白麦 米粒麦	5.80				
						【あんかけ焼きそば(あん)】			
				【牛乳】		豚かた(脂身付き)小間	28.50		
【牛乳】				牛乳 (飲)	206.00	しょうが	0.25		
牛乳 (飲)	206.00					清酒(上撰)	0.63		
		【牛乳】				こいくちしょうゆ	1.03		
【ぼらの葱ごま焼き】		牛乳 (飲)	206.00	【生揚げのみそだれ焼き】		サラダ油	1.30		
ぼら	0.00	【厚焼き卵】		生揚げ 1/3切	0.00	しょうが	1.00		
ぼら 40g	0.00	たまご 2Lサイズ	48.00	生揚げ 1/4切	0.00	にんにく(りん茎)	0.55		
ぼら 50g	50.00	水	8.00	生揚げ 1/2切	75.00	干し椎茸 スライス	0.55		
清酒(上撰)	1.50	削り節 (だし用)	0.40	上白糖	1.05	にんじん	10.00		
食塩	0.12	こいくちしょうゆ	1.60	こいくちしょうゆ	1.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00		
黒こしょう	0.02	上白糖	1.60	清酒(上撰)	0.35	ブラックマッペ もやし	15.00		
ねぎ	5.00	清酒(上撰)	0.40	本みりん	0.25	はくさい	8.00		
ごま(いり) 白すりごま	2.60	食塩	0.25	水	0.35	食塩	0.44		
エッグフリーマヨネーズ	6.00	にんじん	5.00	ごま油	0.10	白こしょう	0.02		
こいくちしょうゆ	1.03	たけのこ(水煮缶詰)	3.00	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	5.00	上白糖	0.20		
		玉葱	6.40	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	0.00	清酒(上撰)	0.50		
		若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	10.00	にんにく(りん茎)	0.10	本みりん	0.50		
		若鶏肉胸(皮なし)挽肉	0.00	しょうが	0.20	オイスターソース	3.20		
		サラダ油	0.64	ねぎ	5.00	湯菜譜	2.00		
【きんぴら炒め】		グリーンピース(冷凍)	4.00	ごま油	0.50	水	22.00		
豚かた(脂身付き)千切り	9.00	穀物酢	1.44	米みそ(赤色辛みそ)	2.45	清酒(上撰)	0.56		
ごぼう	20.00	こいくちしょうゆ	1.44	三温糖	2.00	ねぎ(香味)	0.55		
穀物酢	2.00	トマトケチャップ	1.44	清酒(上撰)	0.50	しょうが(香味)	0.55		
板こんにやく黒つき	20.00	上白糖	2.00	本みりん	0.75	冷凍むきえび L	16.00		
れんこん	16.00	食塩	0.02	水	0.75	清酒(上撰)	1.70		
穀物酢	1.50	でんぶん	0.20	でんぶん	0.50	でんぶん	0.50		
にんじん	15.00	水	0.80	水	1.00	でんぶん	2.50		
青ピーマン	5.00	【大根の和え物】				水	4.40		
サラダ油	0.90	ブラックマッペ もやし	14.00			こまつな	18.00		
三温糖	2.00	こまつな	15.00	【辛子和え】		ごま油	0.60		
清酒(上撰)	2.00	こいくちしょうゆ	0.30	こまつな	15.00	【牛乳】			
本みりん	1.00	だいこん	20.00	にんじん	3.00	牛乳 (飲)	206.00		
こいくちしょうゆ	3.00	食塩	0.11	ブラックマッペ もやし	30.00				
とうがらし(粉) 一味	0.02	にんじん	2.48	キャベツ	10.00	【中華ツナサラダ】			
		ボンレスハム千切り	3.00	こいくちしょうゆ	0.34	まぐろ缶詰(水煮フレーイト)	9.00		
【キャベツと生揚げのみそ汁】		こいくちしょうゆ	1.65	こいくちしょうゆ	1.70	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00		
削り節 (だし用)	2.70	上白糖	0.33	からし(粉)	0.10	にんじん	5.00		
水	85.00	食塩	0.05			こまつな	20.00		
にんじん	5.00	サラダ油	1.40	【豚肉と大根の旨煮】		こいくちしょうゆ	0.34		
玉葱	10.00	とうがらし(粉) 一味	0.02	豚かた(脂身付き)小間	16.00	キャベツ	10.00		
キャベツ	20.00			清酒(上撰)	0.30	きゅうり	5.00		
えのきたけ	8.00			こいくちしょうゆ	0.30	こいくちしょうゆ	1.70		
ぶなしめじ	6.00			だいこん	30.00	上白糖	1.20		
こまつな	9.00	【根菜汁】		むきじゃがいも	25.00	ごま油	0.50		
生揚げ 1/2切	20.00	むきじゃがいも	38.00	にんじん	15.00	ごま(いり) 白	1.30		
ねぎ	5.00	豚かた(脂身付き)千切り	8.50	板こんにやく黒	15.00				
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	清酒(上撰)	0.40	干し椎茸 スライス	1.00				
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	ごぼう	6.00	こんぶ	0.75				
		穀物酢	0.50	さつま揚げ	10.00	【フルーツポンチ】			
【パインアップル】		干し椎茸 スライス	0.30	サラダ油	1.00	黄桃ダイス	20.00		
パインアップル 5玉	36.00	にんじん	6.00	水	10.00	温州蜜柑缶詰(果肉)	21.00		
		だいこん	12.00	削り節 (だし用)	0.50	パイン缶詰(果肉のみ)1号	21.00		
		生揚げ 1/2切	28.00	三温糖	2.00	冷凍 白玉もち	22.00		
		ねぎ	5.00	本みりん	2.00	水	34.20		
		こまつな	8.00	清酒(上撰)	2.00	上白糖	8.15		
		水	85.00	こいくちしょうゆ	3.10	レモン果汁	0.30		
		削り節 (だし用)	3.00	食塩	0.15	温州蜜柑缶詰(液汁)	17.10		
		こいくちしょうゆ	1.70			食塩	0.01		
		食塩	0.35						
		でんぶん	0.80						
		水	2.00						
		【河内晩柑】							
		カチパンカン(砂糖 〆、生)	45.50						