

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月31日

船橋市立坪井小学校

3月10日(月)		3月11日(火)		3月12日(水)		3月13日(木)		3月14日(金)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
【ご飯】		【ココア揚げパン】		【こぎつねご飯】		【炒めそば】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	70.00	★給食用 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	蒸し中華めん	123.00	水稲穀粒(精白米)	64.00
清酒(上撰)	0.97	★給食用 コッペパン 50g	74.00	清酒(上撰)	0.97	サラダ油	1.65	水	82.87
水	87.96	大豆油	2.50	水	69.99			清酒(上撰)	0.97
		ビュアココア	1.80	にんじん	3.29	【あんかけ焼きそば(あん)】			
【牛乳】		上白糖	5.63	干し椎茸 スライス	0.40	豚かた(脂身付き)小間	30.00		
★牛乳(飲)	206.00	グラニュー糖	5.28	油揚げ	6.00	しょうが	0.25		
		食塩	0.03	ごぼう	3.29	清酒(上撰)	0.63	【坪井小カレー】	
【四川豆腐】				サラダ油	0.40	こいくちしょうゆ	1.03	豚もも皮下脂肪なし1.5角	28.00
木綿豆腐 カット	66.00			こいくちしょうゆ	3.79	サラダ油	1.30	豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00
豚もも皮下脂肪なし挽肉	11.00	【牛乳】		清酒(上撰)	0.85	しょうが	1.00	豚かた(脂身付き)1.5角	0.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	10.00	★牛乳(飲)	206.00	本みりん	0.85	にんにく(りん茎)	0.55	食塩	0.22
食塩	0.15			上白糖	2.12	干し椎茸 スライス	0.55	白こしょう	0.02
白こしょう	0.02	【ポトフ】		食塩	0.05	にんじん	10.00	カレー粉	0.20
こいくちしょうゆ	1.03	豚かた(脂身付き)1.5角	25.00			たけのこ(水煮缶詰)	5.00	サラダ油	0.50
清酒(上撰)	0.90	豚もも皮下脂肪なし1.5角	0.00	【牛乳】		ブラックマッペ もやし	15.00	にんにく(りん茎)	0.20
でんぶん	2.80	食塩	0.08	★牛乳(飲)	206.00	はくさい	8.00	しょうが	0.30
サラダ油	0.54	白こしょう	0.01			食塩	0.44	むき玉葱	40.00
サラダ油	1.00	赤ワイン	1.00	【鯖の葱山椒焼き】		白こしょう	0.02	サラダ油	0.30
にんにく(りん茎)	0.54	水	8.00	まさば 30g	30.00	上白糖	0.20	にんじん	13.00
しょうが	0.63	ベーコン(無塩せき)短冊	5.00	まさば 40g	0.00	清酒(上撰)	0.50	じゃがいも	30.00
トウバンジャン	0.36	むき玉葱	23.00	まさば 50g	0.00	本みりん	0.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00
干し椎茸 スライス	0.54	にんじん	10.00	ねぎ	6.50	オイスターソース	3.20	レンズまめ(乾)	5.00
水	5.40	むきじゃがいも	56.00	こいくちしょうゆ	2.41	湯菜譜	2.00	サラダ油	1.00
たけのこ(水煮缶詰)	7.00	さやいんげん	4.00	本みりん	1.00	水	22.00	トマトピューレ	2.00
にんじん	10.00	セロリー	4.00	食塩	0.05	清酒(上撰)	0.56	中濃ソース	1.50
ねぎ	4.50	こまつな	12.00	しょうが	0.18	ねぎ(香味)	0.55	こいくちしょうゆ	1.00
こまつな	12.50	かぶ	20.00	粉さんしょう	0.03	しょうが(香味)	0.55	食塩	0.70
はくさい	20.00	食塩	0.50			冷凍むきえび L	15.00	上白糖	0.30
水	15.00	白こしょう	0.02	【納豆和え】		清酒(上撰)	1.70	ローリエ	0.01
ブイヨン コクがら	1.50	こいくちしょうゆ	0.60	挽きわり納豆	15.00	でんぶん	0.50	カレー粉	0.20
しょうが(香味)	0.20	水	50.00	にんじん	5.00	でんぶん	2.50	薄力粉	3.71
ねぎ(香味)	0.30	ブイヨン	8.00	こまつな	22.00	水	4.40	★有塩バター	3.71
清酒(上撰)	0.10	ローリエ	0.02	キャベツ	22.00	こまつな	16.00	カレー粉	0.13
三温糖	1.10	玉葱(香味)	1.00	こいくちしょうゆ	0.30	ごま油	0.60	水	60.00
こいくちしょうゆ	2.24	にんじん(香味)	0.80	こいくちしょうゆ	1.80	【牛乳】		コク鶏スープ	5.00
米みそ(淡色辛みそ)	1.41			からし(粉)	0.05	★牛乳(飲)	206.00	ローリエ	0.01
食塩	0.05			糸削り	0.50			玉葱(香味)	1.00
でんぶん	1.60	【こまつなサラダ】				【コーンサラダ】		にんじん(香味)	0.50
水	3.20	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	12.00			こまつな	21.00	セロリ(香味)	0.50
【干草和え】		キャベツ	18.00	【呉汁】		にんじん	5.00	★プロセスチーズ 粉	2.58
とうもろこし缶詰(ホル)	7.00	きゅうり	5.00	油揚げ	3.00	キャベツ	15.00	グリーンピース(冷凍)	3.20
こまつな	20.00	にんじん	5.00	木綿豆腐 押し10%	20.00	きゅうり	8.00		
ブラックマッペ もやし	20.52	こまつな	12.00	にんじん	8.00	とうもろこし缶詰(ホル)	12.00	【牛乳】	
にんじん	3.30	サラダ油	1.20	だいこん	11.00	サラダ油	1.00	★牛乳(飲)	206.00
緑豆はるさめ	2.00	穀物酢	1.87	ぶなしめじ	3.00	ぶどう酢	2.00		
こいくちしょうゆ	3.80	上白糖	0.14	じゃがいも	30.00	白こしょう	0.02	【ひじきのマリネ】	
上白糖	0.57	食塩	0.09	ねぎ	8.00	上白糖	1.20	干ひじき(鉄釜、乾)	2.00
穀物酢	1.20	こいくちしょうゆ	1.45	こまつな	5.00	食塩	0.30	水	18.00
ごま油	0.50	玉葱	1.45	大豆(国産、乾)	7.00	玉葱	3.00	こいくちしょうゆ	1.50
からし(粉)	0.05	ごま(いり)白	1.00	吸水	3.00			上白糖	0.50
				無調整豆乳	20.00			本みりん	0.50
				清酒(上撰)	1.00			清酒(上撰)	0.50
【ポテトのどらやき】				米みそ(淡色辛みそ)	3.50	【さつまいもと大豆の和え】		にんじん	4.00
むきじゃがいも	55.00	【オレンジ】		米みそ(赤色辛みそ)	2.10	さつまいもダイスカット	45.00	きゅうり	5.00
食塩	0.25	オレンジ	32.00	水	70.00	いり大豆(黄大豆)	9.10	こまつな	21.00
★有塩バター	0.00			削り節(だし用)	2.30	大豆油	1.00	キャベツ	7.00
★無塩バター	2.00			だし用昆布	0.68	上白糖	2.20	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	5.00
★脱脂粉乳	0.40					黒砂糖	2.20	サラダ油	1.20
水	4.00					食塩	0.05	レモン果汁	1.30
白こしょう	0.02					水	2.75	穀物酢	2.00
玉葱	10.00							食塩	0.10
サラダ油	0.20							白こしょう	0.03
パセリ	1.00							上白糖	1.00
干ひじき(鉄釜、乾)	0.60							玉葱	5.00
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	10.00								
紙皿 丸12A 60ml	1.00								
トマトケチャップ	0.00								
無塩トマトケチャップ	2.40								
中濃ソース	0.90							【サワーポンチ】	
トマトピューレ	1.80							黄桃ダイス	18.00
三温糖	0.50							パイン缶詰(果肉のみ)1号	18.00
								みかん缶詰(果肉のみ)1号缶	19.00
								冷凍 白玉もち	23.00
								水	22.00
								三温糖	6.00
								レモン果汁	0.20
								温州蜜柑缶詰(液汁)	10.00
								サイダー	10.00

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月31日

船橋市立坪井小学校

3月17日(月)		3月18日(火)		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【お赤飯】		【ぼたもち】							
水稲穀粒(精白米)	40.60	水稲穀粒(精白米)	40.00						
水稲穀粒(精白米、もち米)	29.00	水稲穀粒(精白米、もち米)	30.22						
水	86.10	強化米	0.12						
食塩	0.12	きな粉(大豆)	3.00						
清酒(上撰)	1.16	三温糖	2.00						
ささげ(乾)	0.00	食塩	0.15						
あずき(乾)	5.80								
水	0.00								
ごま(いり)黒	1.00								
食塩	0.35	【牛乳】							
【牛乳】		★牛乳(飲)	206.00						
★牛乳(飲)	206.00	【鱈の香味焼き】							
【からあげ】		さわら 30g	0.00						
若鶏肉モモ(皮付き)30g	0.00	さわら 40g	0.00						
若鶏肉モモ(皮付き)40g	40.00	さわら 50g	50.00						
若鶏肉モモ(皮付き)50g	0.00	さわら 60g	0.00						
若鶏肉胸(皮付き)30g	0.00	こいくちしょうゆ	2.70						
若鶏肉胸(皮付き)40g	0.00	上白糖	1.00						
しょうが	0.50	葉ねぎ 万能ねぎ	2.40						
にんにく(りん茎)	0.30	にんにく(りん茎)	0.16						
こいくちしょうゆ	2.00	しょうが	0.08						
清酒(上撰)	1.20	ごま油	0.24						
でんぷん	5.00	とうがらし(粉) 一味	0.01						
薄力粉	5.00	ごま(いり)白すりごま	0.80						
大豆油	2.00								
		【茎わかめの和え物】							
【磯香和え】		冷凍細切り茎わかめ	10.00						
こまつな	20.00	にんじん	5.00						
ブラックペッパーもやし	35.00	ブラックペッパーもやし	32.49						
にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	0.80						
こいくちしょうゆ	0.30	こまつな	15.00						
こいくちしょうゆ	1.70	きゅうり	8.00						
焼きのり きざみ	0.80	サラダ油	1.20						
		穀物酢	0.72						
【具沢山味噌汁】		上白糖	0.96						
だいこん	25.00	食塩	0.15						
にんじん	7.00	こいくちしょうゆ	2.40						
じゃがいも	25.00	からし(粉)	0.02						
豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	ごま(いり)白	1.00						
豚かた(脂身付き)小間	4.00								
木綿豆腐	22.00								
油揚げ	6.30								
わかめ(乾燥、水戻し)	0.30								
ねぎ	5.00								
こまつな	5.00								
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	【豚汁】							
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00						
削り節(だし用)	2.00	豚かた皮下脂肪なし小間	0.00						
水	85.00	豚かた(脂身付き)小間	13.00						
		清酒(上撰)	0.75						
【りんご】		ごぼう	4.00						
りんご	23.40	穀物酢	0.33						
		板こんにゃく	10.00						
		にんじん	5.00						
		むきじゃがいも	30.00						
		だいこん	15.00						
		生揚げ 1/2切	20.00						
		ねぎ	5.00						
		こまつな	5.00						
		米みそ(淡色辛みそ)	2.80						
		米みそ(赤色辛みそ)	2.80						
		水	85.00						
		削り節(だし用)	2.10						
		サラダ油	0.80						