0:通常献立 2025年 2日 1日 · 2025年 2日28日

#### **船棒市立**拉共小学校

	_,_,	3日					がしず回 いっ	立坪井小学校	
2月 3日(月)		2月 4日(火)		2月 5日(水)		2月 6日(木)		2月 7日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【青大豆おこわ】	J	【黒コッペパン】		【麦ご飯】	Ü	【五目チャーハン】		【五穀ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	37. 00	黒糖 コッペパン 40g	0.00		70. 00	水稲穀粒(精白米)	70. 00	水稲穀粒(精白米)	65. 00
水稲穀粒(精白米、もち米)	35. 00	黒糖 コッペパン 50g	81.00	白麦 米粒麦	5. 94	清酒(上撰)	0. 90	水	86.00
だし用昆布	0. 60			水	88. 22	水	91.00		1. 16
水	84. 00			清酒(上撰)	0. 99	ロースハム(無塩せき)みじん	5. 00		8. 00
清酒(上撰)	2. 00	【牛乳】				食塩	0. 08		
食塩	0. 10	牛乳(飲)	206.00	【ぎょうざ丼(具)】		サラダ油	0. 30	【牛乳】	
大豆(国産、乾) 青	6. 00			豚かた(脂身付き)挽き肉	29. 00	ねぎ	25. 00	牛乳(飲)	206. 00
花むすび	1. 40	【ほうれん草とベーコンのキッシュ】		こいくちしょうゆ	1. 03	にんじん	8. 00		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		サラダ油	0. 50		1. 03	とうもろこし缶詰(ホール)	7. 00	【鰆の甘酢あんかけ】	
【牛乳】		ベーコン 千切り	2. 40		4. 57	干し椎茸 スライス	0. 40	さわら 30g	0.00
牛乳(飲)	206.00	玉葱	17. 00	干し椎茸 スライス	0. 33	水	0.00	さわら 40 g	0.00
1 10 (77)		食塩	0. 25	たけのこ(水煮缶詰)	3. 00	グリンピース(冷凍)	6. 00	さわら 50g	50.00
【鰯のかば焼き風】		白こしょう	0. 02	玉葱	14. 00	食塩	0. 30		0. 10
まいわし 40g開き	0.00	ほうれんそう	13. 00	キャベツ	14. 00	白こしょう	0. 02	白こしょう	0. 02
まいわし 50g開き	50.00	有塩バター	0.50	ねぎ	9. 00	うすくちしょうゆ	1. 30		0. 70
こいくちしょうゆ	0.30	トマト缶詰(ホール)	4. 00	にら	4. 00	サラダ油	0. 80	でんぷん	5. 00
清酒(上撰)	1.00	プロセスチーズ 角	4. 00	にんにく(りん茎)	0. 72	уууш	0.00	大豆油	2. 00
でんぷん	4. 00	豆乳	10.00	しょうが	0. 72	【牛乳】		にんにく(りん茎)	0. 27
米粉	4. 00	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	2. 80	<u></u> サラダ油	0. 72	上十七』 牛乳(飲)	206. 00	<u>にんにく(りん金)</u> しょうが	0. 27
大豆油	3. 00	たまご 2Lサイス	41. 70		0. 80	T-fi \\$\(\frac{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\\$\frac{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\frac{\}\}{\\$\}{\\$\}{\}\}{\}\}}	200.00	<u> </u>	7. 00
<u> </u>	2. 00	1-6- 4L71A	71. /0	 白こしょう	0. 28			148 上白糖	2. 10
しょうが	1.00	【ひじきのマリネ】		日こしょう 清酒(上撰)	1. 82				0. 04
	2. 00		2. 00		2. 41	【レバーのバーベキューソース】			3. 00
上白糖	15. 00	干ひじき(鉄釜、乾)	18. 00	こいくちしょうゆ	2. 41		65. 00	トマトケチャップ	
水		水		オイスターソース		むきじゃがいも		こいくちしょうゆ	0. 71
清酒(上撰)	1.00	こいくちしょうゆ	1.50	でんぷん	0. 90	豚レバー 10g	39. 00	穀物酢	1. 34
本みりん	1.00	上白糖	0.50	水	1. 82	しょうが	1. 12	サラダ油	0. 44
でんぷん	0. 30	本みりん	0. 50	ごま油	0. 66	こいくちしょうゆ	1. 17	水	8. 94
水	0. 60	清酒(上撰)	0. 50			でんぷん	5. 86	でんぷん	0. 36
		にんじん	4. 00	牛乳(飲)	206. 00	米粉	1. 30		
【辛子和え】		きゅうり	5. 00			大豆油	5. 00		
こまつな	25. 00	こまつな	21.00	【中華ツナサラダ】		トマトケチャップ	3.00	ブラックマッペもやし	14. 00
にんじん	3. 00	キャベツ	7. 00	まぐろ缶詰(水煮フレークライト)	8. 00	中濃ソース	1. 80	こまつな	20.00
ブラックマッペもやし	10.00	まぐろ缶詰(水煮フレークホワイト)	4. 00	とうもろこし缶詰(ホール)	3. 00	上白糖	1. 00	こいくちしょうゆ	0. 20
キャベツ	12. 00	サラダ油	1. 10	にんじん	5. 00			だいこん	24. 00
こいくちしょうゆ	0. 30	レモン果汁	1. 30	こまつな	20. 00			食塩	0. 11
こいくちしょうゆ	1. 80	穀物酢	2. 00	こいくちしょうゆ	0. 34			にんじん	3. 00
からし(粉)	0. 03	食塩	0. 10	キャベツ	10.00	【わかめと豆腐のスープ】		ボンレスハム千切り	3. 00
7 3 3 (p)	0.00	白こしょう	0. 03	きゅうり	5. 00	わかめ(乾燥、水戻し)	0. 50	こいくちしょうゆ	1. 65
		上白糖	1.00	こいくちしょうゆ	1. 70	吸水	5. 00	上白糖	0. 33
		玉葱	5. 00	上白糖	1. 20	木綿豆腐	35. 00		0. 05
		工心	0.00	ニューニューニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニーニ	0. 50	にんじん	10.00	<u>サラダ油</u> サラダ油	1. 20
【根菜汁】				<u> </u>	1. 30	こまつな	25. 00	とうがらし(粉) 一味	0. 02
じゃがいも	28. 00			С \$ (0.9) П	1.00	ねぎ	12. 00		0.02
豚かた(脂身付き)千切り	10.00			【キムチ鍋風味噌汁】			0. 35		
	0. 40	【ペンネのカレースープ】	1	<u>【ヤムナ銅風味噌汁】</u> はくさい	5. 00	<u>良塩</u> 白こしょう	0. 33		+
	8. 00		0. 20	 豚ばら脂身つき 小間	7. 00	<u>日こしょう</u> こいくちしょうゆ	1. 20		
		にんにく(りん茎)			0.00		0. 30		<del></del>
穀物酢	0. 50	若鶏肉モモ(皮付き)千切	3.00	豚かた(脂身付き)小間		ごま油	85. 00		
干し椎茸 スライス	0. 30	玉葱	12. 00	こんじん	3. 00	水			
吸水	2. 07	にんじん	8.00	ブラックマッペ もやし	8. 00	ブイヨン	7. 00	F.A. vier > 1.3	
にんじん	8.00	キャベツ	12.00	はくさい(キムチ漬け)	5. 10	ねぎ(香味)	1. 70	【お事汁】	
だいこん	15. 00	じゃがいも	25. 00	ぶなしめじ	5. 00	しょうが(香味)	0.80	あずき(乾)	6.00
生揚げ 1/2切	9.00	こまつな	8.00	こまつな	4. 00	清酒(上撰)	0. 80	吸水	8.00
ねぎ	8. 00	食塩	0. 45	木綿豆腐 押し30%	20. 00			豚かた(脂身付き)小間	8. 00
こまつな	6. 00	白こしょう	0. 02	油揚げ	4. 46			こいくちしょうゆ	0. 50
水	85.00	カレ一粉	0. 20	ねぎ	4. 00	【りんご】		ごぼう	11.00
削り節(だし用)	3. 00	レンズまめ(乾)	3. 00	米みそ(淡色辛みそ)	4. 00	りんご	41. 60	板こんにゃく黒	8. 00
こいくちしょうゆ	1. 70	ひよこまめ(ゆで)	5. 00	こいくちしょうゆ	0. 40			にんじん	8. 00
	0. 40	マカロニ	8. 00	削り節(だし用)	2. 70			だいこん	18. 00
でんぷん	0.80	吸水	7. 20	水	85. 00			さといも	20.00
水	2. 00	サラダ油	0.60	-					20.00
		水	80.00					サラダ油	1.00
		<u> </u>	9.00	【グレープフルーツ】				 米みそ(淡色辛みそ)	2. 80
		玉葱	1. 70	ケーフラルーフ <u>ー</u> ケ゛レーフ゜フルーツ	44. 80			米みそ(赤色辛みそ)	2. 80
		にんじん	1. 70	/ V / //V /	77.00			<u> </u>	85. 00
		セロリー	0.50					 削り節	1. 30
			0. 50						0. 20
		ローリエ	0.02					だし用昆布	0. 20
					1				
								【オレンジ】	l

## 0:通常献立

2025年 2月 1日 ~ 2025年 2月28日

船橋市立坪井小学校

2025年 2月 1日 ~ 2025	- 2/120			0□10□/+\		2月14日(金)	VIT UEL IT	<u> </u>	
		2月12日(水)	<u> </u>	2月13日(木)				2月17日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	8
【ソフト麺】		【麦ご飯】		【麦ご飯】		【チョコレートパン】		【ご飯】	
ソフト麺 70g	0.00		70.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	•	0.00		67.00
ソフト麺 80g	160.00		5. 77	水	88. 08		74. 00		85. 00
ソフト麺 90g	0.00		80. 53		1.00		16.00		0. 94
F 1 14 / /// 3		清酒(上撰)	0. 96	白麦 米粒麦	5. 00	ミルクチョコレート スプレ	0. 50	【牛乳】	
【ほうとううどん(汁)】	14.00							牛乳(飲)	206.00
豚かた(脂身付き)小間	14. 00					Fel with T		F	_
清酒(上撰)		【牛乳】				【牛乳】		【ししゃものごま揚げ】	
にんじん	6.00		206. 00			牛乳(飲)	206. 00		0.00
ごぼう		【鯖のカレー焼き】		【牛乳】	222.22	F 10		ししゃも(生干し) 2L	24. 00
ねぎ	8. 00		0.00		206.00	【ポークビーンズ】	10.00	清酒(上撰)	0. 20
はくさい	10.00		40.00			白いんげん豆(乾)	18. 00		4.00
西洋かぼちゃ	18. 00		0.00			にんにく(りん茎)	0. 50		0.00
油揚げ	5. 00			【鶏肉の南蛮漬け】		ショルダーベーコン	1.00		8.00
えのきたけ	5. 50		0.80		30.00		0.00		4. 00
水	90.00		0. 30		0.00		15. 00		
削り節(だし用)	1. 10		1. 50	若鶏肉胸(皮付き)50g	0.00		0. 05		
だし用昆布	1.00		0. 35	食塩	0. 15	黒こしょう	0. 01	キャベツ	25.00
米みそ(赤色辛みそ)	1.50			清酒(上撰)	2. 20		0.80		25. 00
米みそ(淡色辛みそ)	8. 00			でんぷん	4. 40	むき玉葱	21. 00		5. 00
清酒(上撰)	1.00			大豆油	6. 00	サラダ油	0. 55		10.00
本みりん	1.00	【ごま和え】		穀物酢	4. 40	むき玉葱	15. 00	こいくちしょうゆ	1. 70
こまつな	8.00		21.00	こいくちしょうゆ	3. 30	サラダ油	0. 30		1.00
		にんじん	4. 00	三温糖	3. 30		13. 00		1. 50
【牛乳】		ブラックマッペもやし	35. 00	ごま油	0. 77	むきじゃがいも	42. 00		1.00
牛乳(飲)	206.00		0.00	清酒(上撰)	0. 77		9. 61	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
1 70 1997/		本みりん	1.00	ねぎ	5. 00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0. 01	【高野豆腐の卵とじ】	
【コーンサラダ】		上白糖	1.00	とうがらし(粉) 一味	0. 03	トマトピューレ	3. 00		3. 10
こまつな	15. 00		2. 00		0.00	トマトケチャップ	5. 00		8.00
にんじん	5. 00		1. 20			食塩	0. 35		14. 85
キャベツ	15. 00		1. 50			三温糖	1.00		7. 00
きゅうり	6. 00		1.00	【人参しりしり】		中濃ソース	2. 00		50.00
とうもろこし缶詰(ホール)	10.00			にんじん	46.00		0. 22		3. 00
サラダ油	1.00		20.00		1.00	,,-:	0. 22		36.00
ぶどう酢	2.00		0.30		7.00		1. 60	-	0. 54
白こしょう	0.02		0.30		1.00		2. 00		2. 90
白こしょう 上白糖	1. 20		30.00		2. 50		3. 00		5. 10
	0.30		25. 00		0. 75				0. 90
							33.00		
玉葱	3. 00		15. 00	ごま(いり) 白	1.50		3. 30		20.00
		板こんにゃく	15. 00	F 11 plant set > 1 V		玉葱(香味)	0. 40		3.00
【米粉のキャロットケーキ】		干し椎茸 スライス	1.00			にんじん(香味)	0. 30		1.00
米粉	6.00		0. 75		30.00		0. 10		
薄力粉	6.00		10.00		8. 00	-	0. 01		
ベーキングパウダー	0. 65		1.00		15.00		$\bot$	【オレンジ】	
脱脂粉乳	3.00		10.00	板こんにゃく黒	7.00			オレンジ	26.00
三温糖	2. 00		0. 50		30.00				
有塩バター	2. 01		2. 00			【森の茸サラダ】			
にんじんジュース(缶詰)	7. 50		2. 00	ごぼう	8. 00		23. 30		
にんじん	5. 00		2. 00	ねぎ	10.00		15. 00		
調製豆乳	7. 50	こいくちしょうゆ	3. 10	こまつな	5. 00	玉葱	4. 00		
紙皿 丸12A 60ml	1.00		0. 15		2. 80	ボンレスハム千切り	2. 50		
				米みそ(赤色辛みそ)	2. 80		2. 00		
				削り節(だし用)	3. 00		2. 00		
	1	【りんご】	1	水	85. 00		3. 00		
		りんご	23. 40		1	サラダ油	1.00		
			1	【オレンジ】		ぶどう酢	0. 25		
				オレンジ	26. 00		0. 02		
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	20.00	上白糖	0. 25		
						表	0. 60		
	<u> </u>		<u> </u>			食塩	0. 00		
	-		1			こいくちしょうゆ	0. 15		
							0. 20		
							+		-
						[Hat/]	+		
						【はっさく】	24. 96		
1		<u> </u>				はっさく L	J 24. 90		

## 0:通常献立

2025年 2月 1日 ~ 2025年 2月28日

### 船橋市立坪井小学校

数型の子供給の   1 数型の子供的   1 数型の   1 数型の子供的   1 数型の子   1 数型の子供的   1 数型の子供的   1 数型の子供的   1 数型の子供的   1 数型の子供的   1 数型の子供的   1 数型の	2月18日(火)		2月19日(水)		2月20日(木)		2月21日(金)		2月25日(火)	
CS	1 - 1 - 1	σ		Ισ		Ισ	1 - 1 - 1	Ισ		I
本部技術社会社   70.00   木製造機(組合金)   70.00		δ.		5		5		<u> </u>		
### 1		70.00		67.00		67.00		70.00		66. (
### (株) 0.94										88. 0
日本記   100										
中美 (②)		0. 94	清潤(上撰) 	0.96			<b>清</b> 酒( <b>上</b> 撰)	0.97	*****	1. (
(自動な政権・(条) 7 (本数) 10		200 00								5. (
大利度的		206.00							ごま(いり) 日	1. 2
藤かた (集合中が発音句   17 00   中乳 (後)   79 00   マッシュルーム(集音音)   3.49   17 00   18 0										
# 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							牛乳(飲)	206. 00		
連合性   10   17   15   15   15   15   15   15   15			牛乳(飲)	206. 00						
上自禮 0.17   ぼら 0.00   自己 0.00   自己 0.00   自己 0.00   自己 0.00   日本では二十二 3.42   1.00   1										
ELL-12	清酒(上撰)	0. 85	【ぼらの葱ごまマヨ焼き】		食塩	0. 45	【鰯のさんが焼き】			
したとが 0.49 漢の大きの 0.00 トマトケチャップ 5.99 終かた(最付き)投資物 0.00 【編のオニナン無事機打 1.50 から から 1.50 が 1	上白糖	0. 17				0. 04	まいわしすり身			206. (
子供養 3/4	にんにく(りん茎)	0. 30		40. 00	トマトピューレ	3. 42	豚もも皮下脂肪なし	18. 00		
たけらじ (木養 柏) 6 00	しょうが	0. 43	ぼら 50g	0.00	トマトケチャップ	5. 99	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00	【鶏のオニオン風味揚げ】	
たけらに	干し椎茸 スライス	0. 43	清酒(上撰)	1. 50	サラダ油	1. 20	ねぎ	10.00	若鶏肉モモ(皮付き)30 g	0. (
Industry		6, 00	食塩	0. 12			パン粉(生)	5. 00		40. (
おぎ										0. (
(ré 5					【牛乳.】	1 1				2.
サラウ油 1.00 エックフリーマヨネーズ 6.00 ドトウパンジャン 0.26 こくちしょうか 1.00 ドトウパンジャン 1.00 こと ことくちしょうか 1.00 ドルトウルンジャン 1.00 でんぷん 1.00 大き油 1.00 でんぷん 1.00 大き油 1.00 たんじん 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 たんじん 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 たんじん 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 大き油 1.00 たんじん 1.00 大き油						206 00				1.
トウバンジャン 0.28 こいくちしょうゆ 1.03 【#トフ]					ו אאי/	200.00				11.
上白檀 1.90					<b>しまとつ</b> 】					7.
□ C S C S C S P P P P P P P P P P P P P P				1.03		20.00	•			3. (
#	***		<del> </del>				こよ(いツ) ロ	1.00	八立曲	J. (
会接 0.05 (をんびらかわ) 10.00 キャイツ 1.00 こまつな 18.00 にんじん 18.00 にんじん 18.00 にんじん 18.00 にんじん 18.00 にんじん 1.70 製物所 2.000 木 ペーン 1.00 まつな 18.00 にんじん 4.30 とうもろこし缶館体が 水 2.55 様にんじゃく是っき 20.00 王夢 18.00 だんしん 4.30 とうもろこし缶館体が 水 2.55 様にんじゃく是っき 20.00 王夢 18.00 だんしん 4.30 だんしん 4.30 たんしん 16.00 にんじん 10.00 だいくちしょうゆ 3.40 こいくちしょうゆ 4.00 株 4.00 だんしん 15.00 さんしん 15.00 さんしんがら 4.00 たんしょうけ 3.40 たいくちしょうゆ 4.00 株 4.00 大 4.00 たんしん 15.00 たんしん 15.00 たんしん 10.00 たんしん 10.00 たいくちしょうゆ 4.00 株 4.00 大 4.							T.いサクトフ   キャンプ		「アサチョン	
ご志油   0.30   豚かた(服骨付き)干切り   10.00   赤クイン   1.00   こまつ女   18.00   にんじん     がきんしとう   0.02   ごぼう   20.00   木   8.00   なめこ(水質布造)   7.00   きゅうり     ボ   2.00   1.70   穀物館   2.00   スーン(無塩せき) 短冊   6.00   にんじん   4.30   とうもろこし缶箱(キ)     水   3.00   数物館   1.50   さきしゃがいも   60.00   たいくちしようゆ   3.40   こいくちしようゆ     湯灌は(土壌)   0.30   にんじん   15.00   ささしゃがいも   60.00   エキリん   2.30   ボンレスハイニ切り     おぎ(着味)   0.50   言じーマン   5.00   セロリー   4.00   大水   カラル   12.00   かぶしストストラウ     湯酒(土壌)   0.12   サラダ油   0.90   こまつな   10.00   【だま上】   上白端     (基本)かめの和え物】   三型機能   2.00   かぶ   15.00   大田リー   4.00   大水     (基本)からの和表地のの名は、上上山地   2.00   大田山上山地   15.00   大田山上山地   12.00   カラル     (基本)からいたいたん   10.00   「だま上山地   大田山地   12.00   カー     (基本)からいたん   10.00   大田山上山地   大田山上山地   12.00   カー     (基本)からいたん   10.00   大田山上山地   大田山地   大田山地   カー   カー <td></td> <td></td> <td>7 to 1 to 2 to 14 to 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>04.00</td> <td></td> <td>00.7</td>			7 to 1 to 2 to 14 to 1					04.00		00.7
がきんしょう 0.02				10.00						23. (
でんぶん     1,70     敷物酢     2,00     ペーコン(帰塩せき) 短冊     6,00     にんじん     4,30     とうもちこし缶詰(か)       水     30,00     れんこん     16,00     にんじん     10,00     こいくちしょうゆ     3.40     こいくちしょうゆ       湯産器     0,00     たまりが(毎味)     0.30     にんじん     15,00     さやじんがけん     4.00     本みリハ     2.30     ポンレスハンイ特別       はぎ信味()     0.10     たいしん     15,00     さやじんげん     4.00     大きに十     大きにサー     大きにサー     大きなり     オンレスハンイ・サリー     4.00     大きにサー     大きにサー     大きなり     オンレスハンイ・サリー     株の 大きなり     大きなり     オンレス・ハンイ・サリー     株の 大きなり     大きなり     オースレス・ハンイ・サリー     大きなり     大きなり     オースレス・ハンイ・サリー     大きなり     大きなり     オースレス・サリー     大きなり     大										3. 5
水     2.55     板広人にゃく届つき     20.00     主動     18.00     だいてん     20.00     こまっな       湯菜餅     3.00     技術館     1.50     むきじゃがいも     60.00     本みりん     2.30     ポンレス・レス・レス・レス・レス・レス・しょうけの       お店(音味)     0.50     方としたりが     4.00     本みりん     2.30     ポンレス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レス・レ										12. (
# 30.00 和心にん 16.00 にんじん 10.00 こいくちしょうゆ 3.40 こいくちしょうゆ 1.50										6. (
接頭器										16. 1
しょうが(書味) 0.50 肯ピーマン 5.00 セロリー 4.00										0. 3
おき(番味)							本みりん	2. 30		3. 0
清消上費				15. 00	さやいんげん				緑豆はるさめ	2. 0
【基かかめの和え物】									水	6. 6
【基かかめの和え物】	清酒(上撰)	0. 12	サラダ油	0. 90	こまつな	10.00	【だまこ汁】		上白糖	1. 2
カ東郷切り楽わかめ								12. 00	食塩	0. 2
カ東郷切り楽わかめ	【茎わかめの和え物】		清酒(上撰)	2. 00	食塩	0. 50	若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00	こいくちしょうゆ	2. 2
にんじん	冷凍細切り茎わかめ	10.00	本みりん	1.00		0. 02		0. 58	ごま油	0. 7
ブラカファ もやし こいくちしょうゆ ウラウ サラダ油 投物酢 食油 ウラ は 大豆(いり) 白   32.49 (長升)   とうがらし(粉) (長升)   0.02 フイヨン コーリエ   8.00 だいこん 1.00 にんじん(番味)   14.00 たいこん 1.00 まいだけ   からし(粉)     投物酢 食塩 こなくちしょうゆ からし(粉)   0.72 0.02 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.0						0. 60		4. 00		1. 5
□にいくちしょうゆ 0.80										0. (
15.00										
きゅうり 8.00 油揚げ 3.20 玉葱(香味) 1.00 まいたけ 2.50 はつきかけ 1.20 木総豆腐 25.00 にんじん(香味) 0.80 水 85.00 【さつま汁】 数物酢 0.72 にんじん 5.00 だし用昆布 0.58 若鶏肉胸(皮付き)小間 上白糖 0.96 だいこん 15.00 類類 0.15 じゃがいも 28.00 単り節(だし用) 2.32 しょうが 食塩 0.15 じゃがいも 0.00 こいくちしょうゆ 1.50 たむとしょうゆ 1.50 だいこん 1.50 だいことの 1.50 だいこん 1.50 ではいくちしょうゆ 1.50 だいこん 1.50 ではいくり 1.50 ではいくちしょうゆ 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいり 1.50 ではいり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいくり 1.50 ではいり 1.50 ではいり 1.50 ではいり 1.50 ではいり 1.50 ではいり 1.50 ではましも 28.30 様にがいく 1.50 ではましも 28.30 はんんにゃく 1.50 ではらいり 1.50 ではらいり 1.50 ではらい 1.50 では			【吳汁】							
サラダ油   1.20   木総豆腐   25.00   にんじん(香味)   0.80   水     穀物酢   0.72   にんじん   5.00   だし用昆布   0.58     上白糖   0.96   だいこん   削り節 (だし用)   2.32     食塩   0.15   じゃがいも   28.00   食塩   0.60     こいくちしょうゆ   2.40   むきじゃがいも   0.00     からし(粉)   0.02   ねぎ   10.00   【水葉とごぼうのサラダ】   清酒(上撰)   0.94     ごま(いり) 白   1.00   こまつな   10.00   みずな   15.00   だまこもち   28.30   板こんにゃく     でま(いり) 白   大豆(国産、乾)   7.00   ごぼう   6.00   こまつな   15.00   ごまつな     (取水   3.00   こいくちしょうゆ   0.93   米みそ(淡色辛みそ)   こまつな   15.00   ごまつな     (のり塩チップ】   1.00   にんじん   5.00   米みそ(淡色辛みそ)   米みそ(淡色辛みそ)   メルス・(泳色辛みそ)   メルス・(泳色辛みそ)   水の     (のり塩チップ】   米みそ(淡色辛みそ)   2.80   きゅうり   4.00   カンス   割り節(だし用)   カンス     からしがいりたの   1.39   はつさく し   30.72     ボラ油   1.00   1.00   1.00   1.00   1.00   1.00     おきじゃがいも、大きをやみそ)   2.80   きゅうり   4.00   1.00   1.00   1.00   1.00 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>3 20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>				3 20						
穀物酢   0.72   にんじん   5.00   だし用昆布   0.58   若鶏肉胸(皮付き)小間     上白糖   0.96   だいこん   15.00   削り節 (だし用)   2.32   しょうが     食塩   0.60   食塩   0.60   にんじん     こいくちしょうゆ   1.50   だいこん     からし(粉)   0.02   ねぎ   10.00   【水葉とごぼうのサラダ】   清酒(上撰)   0.94   ごぼう     ごま(いり) 白   1.00   こまつな   10.00   水ずな   15.00   だこもち   28.30   板こんにゃく     でま(いり) 白   1.00   こまつな   15.00   だまこもち   28.30   板こんにゃく     大豆(国産・乾)   7.00   ごぼう   6.00   こまつな   15.00   さつまいも     ・ 大豆(国産・乾)   7.00   ごいくちしょうゆ   0.93   こまつな     ・ 大豆(国上供)   1.00   にんじん   5.00   米みそ(淡色辛みそ)     ・ 大海(後辛みそ)   2.80   きゅうり   8.00   水     「のり塩テップ】   ※みそ(赤色辛みそ)   2.80   きっちろこし缶(ホール)   4.00   前り節 (だし用)     むきじゃがいも   50.00   水   1.39   はっさく」   はっさく」     いり大豆(黄大豆)   8.00   前り節 (だし用)   2.30   こいくちしょうゆ   1.39   はっさく」     より、白   0.20   だし用昆布   0.68   ごま(いり) 白   0.94   1.00   1.00										
上白糖     0.96     だいこん     15.00     削り節(だし用)     2.32     しょうが       食塩     0.15     じゃがいも     28.00     食塩     0.60     にんじん       こいくちしょうゆ     2.40     むきじゃがいも     0.00     こいくちしょうゆ     1.50     だいこん       からし(粉)     0.02     ねぎ     10.00     【水葉とごぼうのサラダ】     清酒(上撰)     0.94     ごぼう       ごま(いり) 白     1.00     こまつな     10.00     みずな     15.00     だまこもち     28.30     板こんにゃく       ・ 大豆(国産・乾)     7.00     ごぼう     6.00     こまつな     15.00     だまこもち     28.30     板こんにゃく       ・ 大豆(国産・乾)     7.00     ごぼう     6.00     こまつな     15.00     さっまっな     こまつな       ・ 大豆(国産・乾)     7.00     ごばらう     0.93     こまつな     15.00     さっまっな     まっな       ・ 大豆(国産・乾)     1.00     にんじん     5.00     米みそ(淡色辛みそ)     まめきゅうり     まのの     米みそ(淡色辛みそ)     まのの     水       【のり塩チップ]     米みそ(赤色辛みそ)     2.80     きゅうり     4.00     まのの     まのの     前り節 (だし用)     カースを     まのの     前り節 (だし用)     まのさるく」     よのさるく」     よのさるく」     まのさるく」 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1~70 し70 (百 4本/)</td> <td>0. 60</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>7. (</td>					1~70 し70 (百 4本/)	0. 60				7. (
食塩   0.15   じゃがいも   28.00   食塩   0.60   にんじん     こいくちしょうゆ   2.40   むきじゃがいも   0.00   こいくちしょうゆ   1.50   だいん     からし(物)   0.02   おぎ   10.00   【水菓とごぼうのサラダ】   清酒(上撰)   0.94   ごぼう     ごま(いり)白   1.00   こまつな   10.00   みずな   15.00   だまこもち   28.30   板こんにゃく     「なり塩子のより   大豆(国産・乾)   7.00   ごぼう   6.00   こまつな   15.00   さつまいも     「なり塩子のより   無調整豆乳   20.36   穀物酢   0.58   米みそ(淡色辛みそ)   ※ 水みそ(淡色辛みそ)     「あり塩子のプ】   米みそ(淡色辛みそ)   2.80   きゅうり   8.00   **   ※ 水みそ(赤色辛みそ)   2.80   とうもろこし缶詰(ホル)   4.00   前り節(だし用)     むきじゃがいも   50.00   水   70.00   エッグフリーマヨネーズ   4.50   【はっさく】   **     いり大豆(黄大豆)   8.00   削り節(だし用)   2.30   こいくちしょうゆ   1.39   はっさく L   30.72     大豆油   0.12   こま(ねり・白)   1.00   0.94   1.00   1.00     あおのり   0.12   ごま(ねり・白)   1.00   1.00   1.00						$\dashv$				0.4
こいくちしょうゆ からし(物)     2.40 むきじゃがいも 0.00 【水菓とごぼうのサラダ】 1.50 【水菓とごぼうのサラダ】 清酒(上撲) 0.94 ごぼう 0.94 ごぼう 1.00 みずな 15.00 だまこもち 28.30 板こんにゃく た豆 国産 乾) 7.00 ごぼう 6.00 こまつな 15.00 だまこもち 28.30 板こんにゃく 15.00 ため 15.00 ため 2.30 養物酢 0.58 ボルチで(淡色辛みそ) ボルチで(淡色辛みそ) 2.80 きゅうり 8.00 ボルチで(淡色辛みそ) 2.80 きゅうり 8.00 ボルチで(淡色辛みそ) 1.00 にんじん 10.00 ボル 70.00 エッグフリーマヨネーズ 4.50 【はっさく】 ボルナスで(大豆油 2.00 だし用)     ボルナスで(水色辛みで) 1.30 にいくちしょうゆ 1.30 はっさく し 30.72 大豆油 2.00 だし用昆布 0.68 ごま(いり) 白 0.94 食塩 0.12 あおのり 0.20     ボルートルトスでは、カルトムの 1.00 エミのり 1.00 エミのりり 1.00 エミのり 1.0						-				10. 0
からし(粉) 0.02 ねぎ 10.00 【水菓とごぼうのサラダ】 清酒(上撰) 0.94 ごぼう										
ごま(いり) 白   1.00   こまつな   10.00   みずな   15.00   だまこもち   28.30   板こんにゃく     大豆(国産、乾)   7.00   ごぼう   6.00   こまつな   15.00   さつまいも     吸水   3.00   こいくちしょうゆ   0.93   こまつな     無調整豆乳   20.36   穀物酢   0.58   米みそ(淡色辛みそ)     清酒(上撰)   1.00   にんじん   5.00   米みそ(淡色辛みそ)     米みそ(淡色辛みそ)   2.80   きゅうり   8.00     北みそ(赤色辛みそ)   2.80   とうもろこし缶詰(ホール)   4.00     むきじゃがいも   50.00   水   イ.50   【はっさく】     いり大豆(黄大豆)   8.00   削り節(だし用)   2.30   こいくちしょうゆ   1.39   はっさく」     大豆油   2.00   だし用昆布   0.68   ごま(いり) 白   0.94     食塩   0.12   ごま(ねり・白)   1.00     あおのり   0.20	-				「少女しづばこのユニゲ」					11. (
大豆(国産、乾)     7.00     ごぼう     6.00     こまつな     15.00     さつまいも       吸水     3.00     こいくちしょうゆ     0.93     こまつな       無調整豆乳     20.36     穀物酢     0.58     米みそ(淡色辛みそ)       清酒(上撰)     1.00     にんじん     5.00     米みそ(淡色辛みそ)       米みそ(淡色辛みそ)     2.80     きゅうり     8.00     水水       【のり塩チップ】     米みそ(赤色辛みそ)     2.80     とうもろこし缶詰(ホール)     4.00     前り節(だし用)       むきじゃがいも     50.00     水     70.00     エッグフリーマヨネーズ     4.50     【はっさく】       いり大豆(黄大豆)     8.00     削り節(だし用)     2.30     こいくちしょうゆ     1.39     はっさく L     30.72       大豆油     0.12     ごま(ねり・白)     1.00     1.00     カおのり     1.00     1.00						15.00				5. (
吸水     3.00     こいくちしょうゆ     0.93     こまつな       無調整豆乳     20.36     穀物酢     0.58     米みそ(淡色辛みそ)       清酒(上撰)     1.00     にんじん     5.00     米みそ(淡色辛みそ)       米みそ(淡色辛みそ)     2.80     きゅうり     8.00     水       むきじゃがいも     50.00     水     70.00     エッグフリーマヨネーズ     4.50     【はっさく】       いり大豆(黄大豆)     8.00     削り節(だし用)     2.30     こいくちしょうゆ     1.39     はっさく L     30.72       大豆油     2.00     だし用昆布     0.68     ごま(いり) 白     0.94     0.94       食塩     0.12     ごま(ねり・白)     1.00     1.00       あおのり     0.20     1.00     1.00     1.00	こま(いり) 日	1.00							****	5.
無調整豆乳     20.36     穀物酢     0.58     米みそ(淡色辛みそ)       清酒(上撰)     1.00     にんじん     5.00     米みそ(淡色辛みそ)       米みそ(淡色辛みそ)     2.80     きゅうり     8.00     水       【のり塩チップ】     米みそ(赤色辛みそ)     2.80     とうもろこし缶詰(ホール)     4.00     削り節(だし用)       むきじゃがいも     50.00     水     70.00     エッグフリーマヨネーズ     4.50     【はっさく】       いり大豆(黄大豆)     8.00     削り節(だし用)     2.30     こいくちしょうゆ     1.39     はっさく L     30.72       大豆油     2.00     だし用昆布     0.68     ごま(いり)白     0.94     1.00     カおのり     0.20       あおのり     0.20     この     こま(おり・白)     1.00     1.00     1.00     1.00							こまつな	15.00		31.
清酒(上撰)										19.
米みそ(淡色辛みそ) 2.80 きゅうり 8.00 水										2.
【のり塩チップ】     米みそ(赤色辛みそ)     2.80     とうもろこし缶詰(ホール)     4.00     削り節(だし用)       むきじゃがいも     50.00     水     70.00     エッグフリーマヨネーズ     4.50     【はっさく】       いり大豆(黄大豆)     8.00     削り節(だし用)     2.30     こいくちしょうゆ     1.39     はっさく L     30.72       大豆油     2.00     だし用昆布     0.68     ごま(いり) 白     0.94       食塩     0.12     ごま(ねり・白)     1.00       あおのり     0.20     この     1.00										2.
むきじゃがいも   50.00   水   70.00   エッグフリーマヨネーズ   4.50   【はっさく】     いり大豆(黄大豆)   8.00   削り節(だし用)   2.30   こいくちしょうゆ   1.39   はっさく L   30.72     大豆油   2.00   だし用昆布   0.68   ごま(いり) 白   0.94     食塩   0.12   ごま(ねり・白)   1.00     あおのり   0.20									-	85.
いり大豆(黄大豆)     8.00     削り節(だし用)     2.30     こいくちしょうゆ     1.39     はっさく L     30.72       大豆油     2.00     だし用昆布     0.68     ごま(いり) 白     0.94       食塩     0.12     ごま(ねり・白)     1.00       あおのり     0.20     このようにより・白     1.00									削り節(だし用)	2.
大豆油   2.00   だし用昆布   0.68   ごま(いり) 白   0.94     食塩   0.12   ごま(ねり・白)   1.00     あおのり   0.20										
大豆油     2.00     だし用昆布     0.68     ごま(いり)白     0.94       食塩     0.12     ごま(ねり・白)     1.00       あおのり     0.20     0.20	いり大豆(黄大豆)	8. 00	削り節(だし用)	2. 30		1. 39	はっさく L	30. 72		
食塩   0.12   ごま(ねり・白)   1.00     あおのり   0.20										
あおのり 0.20					ごま(ねり・白)					
		0. 20				<del>                                     </del>				
					<u> </u>					
					【ぽんかん】					
「						102 00				+

0:通常献立 2025年 2月 1日 ~ 2025年 2月28日

### 船橋市立坪井小学校

2025年 2月 1日 ~ 2025年	_/,0			0 및 00 및 /소\	ı		49 Her 119 =	7. 坪开小字校	
2月26日(水)	1	2月27日(木)	1	2月28日(金)		+++++++++++++++++++++++++++++++++++++++		+1 + 2 (	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	<u> </u>
【ご飯】	70.00	【ご飯】	27.00	【きなこ揚パン】					
水稲穀粒(精白米)	70.00		67. 00	給食用 コッペパン 40g	0.00				
水	82. 87	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	0. 96	給食用 コッペパン 50g	0.00				
清酒(上撰)	0. 97	水	88. 41	給食用 コッペパン 60g	88. 80				4
				大豆油	4. 00				
				三温糖	3. 85				_
【牛乳】				上白糖	0. 55				
牛乳(飲)	206. 00	【牛乳】		きな粉(大豆)	5. 50				_
		牛乳(飲)	206. 00	食塩	0. 03				
【たらのベーコンロール】									_
まだら 40g	0.00			【牛乳】					<u> </u>
まだら 50g	50.00		60.00	牛乳(飲)	206. 00				_
まだら 60g	0.00		10.00						
食塩	0. 20			【ワンタンスープ】					
白こしょう	0. 02		0. 40	ワンタンの皮 10.5cm	11. 00				
白ワイン	1.00		0. 80	豚かた(脂身付き)挽き肉	7. 40				
ベーコン 15g薄切り	15. 00		0. 90	しょうが	0. 16				<del></del>
クッキングホイル	1.00		3. 60	こいくちしょうゆ	0. 24				
		たけのこ(水煮缶詰)	8. 00	清酒(上撰)	0.08				
【ごまドレッシングサラダ】		にんじん	11. 00	食塩	0.04				
キャベツ	16. 00		28. 00	ねぎ	1.00				
にんじん	4. 00		33. 00	豚かた(脂身付き)千切り	10.00				
きゅうり	5. 00		12. 50	しょうが	0. 32				
ブラックマッペもやし	10. 00		2. 20	こいくちしょうゆ	0. 48				
こまつな	14. 00		2. 00	清酒(上撰)	0. 16				
レタス	7. 00		2. 41	食塩	0. 04				
穀物酢	1. 40		4. 90	にんじん	5. 00				
サラダ油	1. 20		0. 35	ねぎ	14. 00				
食塩	0. 15		0. 60	干し椎茸 スライス	0. 40				
こいくちしょうゆ	1. 70		1. 10	ブラックマッペもやし	16.00				
上白糖	1. 00		2. 00	たけのこ(水煮缶詰)	4. 20				
ごま(いり) 白	1. 50	サラダ油	1.00	こまつな	16. 10				
玉葱	1.00			水	90.00				
				湯菜譜	9. 80				
		【のり酢和え】		しょうが(香味)	0. 72				
【ひよこ豆とポテトのスープ煮】		こまつな	21.00	ねぎ(香味)	1.44				
サラダ油	0. 60	とうもろこし缶詰(ホール)	6. 00	清酒(上撰)	0. 72				
ベーコン(無塩せき) 短冊	3. 00	ブラックマッペもやし	31.00	こいくちしょうゆ	1.80				
玉葱	20. 00	にんじん	4. 00	食塩	0. 31				
にんじん	12. 00	食塩	0. 15	白こしょう	0. 02				
むきじゃがいも	50.00	こいくちしょうゆ	1. 80						
キャベツ	18.00		1. 30	【ポテトサラダ】					
ひよこまめ(ゆで)	11.00		0. 30	玉葱	2.00				
マッシュルーム(水煮缶詰)	6. 30	***	0. 10	ボンレスハム千切り	3. 50				
食塩	0. 35		0. 60	むきじゃがいも	30.00				
<u>ーー・ーー</u> 白こしょう	0. 02			穀物酢	1.00				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	14. 54			食塩	0. 05				
 コク鶏スープ	1. 48			白こしょう	0. 03				
ローリエ	0. 01			サラダ油	1.00				
玉葱(香味)	0. 30			キャベツ	16.00				
にんじん(香味)	0. 23			にんじん	8. 00				1
セロリ(香味)	0.07		38. 00	きゅうり	6. 00				1
グリンピース (冷凍)	3. 64		10.00	食塩	0. 15				1
こまつな	5. 00		4. 00	とうもろこし缶詰(ホール)	6. 00				
— <b>V</b> · · · <b>V</b>	1 3.30	食塩	0. 20	ぶどう酢	0.30				1
【ぽんかん】		有塩バター	2. 00	からし(粉)	0.01				
ぽんかん L	108. 00		0. 01	こまつな	9. 00				1
1011 0 70 1 0 E	100.00	紙皿	1. 00		- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		+ +		<b>†</b>
		11:50	1.00	【いよかん】			1 1		1
				いよかん 2 L	20. 80		+ +		<del>+</del>
			I .	· 0:0 - 0	0.00		1		