

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 1月 1日 ~ 2025年 1月31日

船橋市立坪井小学校

1月 8日(水)		1月 9日(木)		1月10日(金)		1月14日(火)		1月15日(水)	
献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名		献立名/食品名	
	g		g		g		g		g
【ご飯】		【ご飯】		【ご飯】		【黒コッペパン】		【麦ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	68.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	黒糖 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	62.00
水	85.00	水	86.00	水	86.00	黒糖 コッペパン 50g	81.00	白麦 米粒麦	5.94
清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	1.28	清酒(上撰)	1.28			清酒(上撰)	0.99
【牛乳】						【牛乳】		水	81.50
牛乳(飲)	206.00					牛乳(飲)	206.00		
【麻婆豆腐(具)】		【牛乳】		【牛乳】		【イカのアップルマリネ】		【牛乳】	
木綿豆腐 カット	70.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00			牛乳(飲)	206.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	17.00	【いなだのゆず味噌焼き】		【生揚げのフリッス炒め】		いか 鹿の子目30g	0.00		
こいくちしょうゆ	0.85	いなだ 30g	0.00	生揚げ 1/2切	51.00	いか 鹿の子目40g	40.00		
清酒(上撰)	0.85	いなだ 40g	0.00	豚もも皮下脂肪なし小間	25.00	いか 鹿の子目50g	0.00	【鯖のごま焼き】	
上白糖	0.17	いなだ 50g	50.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	白ワイン	1.00	まさば 30g	0.00
にんにく(りん茎)	0.30	ごま(いり) 白すりごま	1.80	清酒(上撰)	0.59	でんぷん	6.60	まさば 40g	0.00
しょうが	0.43	三温糖	2.70	こいくちしょうゆ	0.47	大豆油	4.00	まさば 50g	50.00
干し椎茸 スライス	0.43	本みりん	2.70	トウバンジャン	0.23	りんご	6.00	清酒(上撰)	1.00
たけのこ(水煮缶詰)	5.35	こいくちしょうゆ	2.70	にんにく(りん茎)	0.22	玉葱	5.00	上白糖	0.70
にんじん	8.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.70	しょうが	0.28	こいくちしょうゆ	2.00	こいくちしょうゆ	2.80
ねぎ	13.00	ゆず(果皮、生)	0.90	干し椎茸 スライス	0.40	穀物酢	0.80	本みりん	2.00
にら	6.00	ごま(いり) 白	0.90	キャベツ	16.00	レモン果汁	1.60	しょうが	0.80
サラダ油	1.02	【おひたし】		玉葱	16.00	上白糖	1.80	ごま(いり) 白	1.50
トウバンジャン	0.26	こまつな	23.30	にんじん	7.00	サラダ油	0.70		
上白糖	1.90	にんじん	3.30	たけのこ(水煮缶詰)	3.00	ごま(いり)	1.00	【ひじきの五目煮】	
こいくちしょうゆ	3.79	ブラックマッパ もやし	29.00	こまつな	4.00			干ひじき(鉄釜、乾)	3.00
米みそ(赤色辛みそ)	3.40	油揚げ	2.97	トマトケチャップ	7.03	【大根のサラダ】		大豆(国産、乾)	8.00
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	1.03	本みりん	2.70	だいこん	15.00	にんじん	15.00
ごま油	0.30	上白糖	0.45	清酒(上撰)	1.00	にんじん	3.60	れんこん	6.00
粉さんしょう	0.02	清酒(上撰)	0.39	三温糖	1.35	きゅうり	3.00	干し椎茸 スライス	0.30
でんぷん	1.70	こいくちしょうゆ	2.40	食塩	0.15	キャベツ	2.70	さつま揚げ	4.00
水	2.55			でんぷん	0.47	こまつな	15.00	サラダ油	0.80
水	30.00			水	0.94	ボンレスハム千切り	3.00	水	11.00
湯菜譜	3.00	【お雑煮】		【ツナとわかめのサラダ】		サラダ油	1.00	削り節(だし用)	0.30
しょうが(香味)	0.30	冷凍 白玉もち	25.00	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	8.00	穀物酢	1.35	三温糖	3.00
ねぎ(香味)	0.50	若鶏肉モモ(皮付き)小間	6.00	きゅうり	8.00	食塩	0.30	本みりん	1.00
清酒(上撰)	0.12	若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	キャベツ	17.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.80
		清酒(上撰)	0.47	にんじん	5.10	上白糖	0.36	さやいんげん	7.00
		にんじん	5.00	こまつな	12.00	からし(粉)	0.04		
【干草和え】		だいこん	12.00	カットわかめ	0.35	玉葱	2.20		
キャベツ	23.00	かぶ	12.00	サラダ油	1.00			【レンズ豆のトマトスープ】	
にんじん	3.50	こまつな	15.00	上白糖	0.14	レンズ豆(乾)	8.00	マカロニ シェル	4.00
きゅうり	12.00	せり	1.50	食塩	0.09	マカロニ シェル	4.00	【キャベツと生揚げの味噌汁】	
とうもろこし缶詰(ホール)	6.00	食塩	0.35	穀物酢	1.87	こまつな	10.00	削り節(だし用)	2.70
こまつな	16.10	うすくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	1.72	にんじん	5.00	水	85.00
こいくちしょうゆ	0.39	清酒(上撰)	0.94	玉葱	1.45	にんにく(りん茎)	0.20	にんじん	5.00
ボンレスハム千切り	4.00	水	85.00			玉葱	15.00	玉葱	15.00
緑豆はるさめ	2.00	だし用昆布	0.59			ベーコン(無塩せき) 千切	3.00	キャベツ	30.00
水	6.60	削り節(だし用)	2.34			キャベツ	12.00	えのきたけ	6.00
上白糖	1.20					マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00	ぶなしめじ	5.00
食塩	0.25					サラダ油	0.70	こまつな	12.00
こいくちしょうゆ	2.20					トマト缶詰(ホール)	15.00	生揚げ 1/2切	12.00
ごま油	0.77					トマトピューレ	6.00	ねぎ	8.00
穀物酢	1.55					トマトケチャップ	0.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
からし(粉)	0.03					無塩トマトケチャップ	1.60	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
		【みかん】		【チーズポテト】		上白糖	0.40		
		みかん M	40.00	むきじゃがいも	55.00	白こしょう	0.02		
【おさつチップ&ビーンズ】				食塩	0.20	食塩	0.45		
さつまいも	35.00			白こしょう	0.02	水	85.00		
いり大豆(黄大豆)	7.00			プロセスチーズ シュレット	9.00	水	85.00		
大豆油	2.00			パセリ	0.50	コク鶏スープ	7.00	【りんご】	
食塩	0.10			紙皿	1.00	玉葱(香味)	1.00	りんご	41.60
						にんじん(香味)	1.20		
						セロリ(香味)	0.40		
						ローリエ	0.02		
						【グレープフルーツ】			
						グレープフルーツ	44.80		

[詳細献立表]

0: 通常献立

2025年 1月 1日 ~ 2025年 1月31日

船橋市立坪井小学校

1月16日(木)		1月17日(金)		1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【麦ご飯】		【ご飯】		【ご飯】		【しらすご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	67.94	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00
水	79.57	水	83.21	水	82.87	水	80.84	水	86.00
清酒(上撰)	0.94	清酒(上撰)	0.99	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	1.28
白麦 米粒麦	5.40					食塩	0.15		
				【牛乳】		減塩しらす	3.70		
【牛乳】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	ごま(いり)白	1.00	【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	【豆腐のかき油炒め】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00
【レバーのハンバーグ】		【厚焼き卵】		木綿豆腐 カット	90.00	牛乳(飲)	206.00	【ヤンニョムチキン】	
豚レバー 10g	38.00	たまご 2Lサイズ	46.00	にんじん	8.00			若鶏肉モモ(皮なし)30g	30.00
しょうが	0.90	水	8.00	玉葱	22.00	【揚げ鯖の大根おろしがけ】		若鶏肉モモ(皮なし)40g	0.00
清酒(上撰)	0.60	削り節(だし用)	0.40	こまつな	10.00	まさば 30g	0.00	若鶏肉モモ(皮なし)50g	0.00
こいくちしょうゆ	1.00	こいくちしょうゆ	1.60	にら	11.00	まさば 40g	0.00	清酒(上撰)	2.00
でんぶん	6.00	上白糖	1.60	しょうが	1.00	まさば 50g	50.00	でんぶん	7.00
大豆油	2.50	清酒(上撰)	0.40	干し椎茸 スライス	0.60	清酒(上撰)	1.00	大豆油	3.00
むきじゃがいも	35.00	食塩	0.25	たけのこ(水煮缶詰)	5.45	でんぶん	7.00	にんにく(りん茎)	0.50
大豆油	2.50	にんじん	5.00	豚かた(脂身付き)小間	19.00	大豆油	2.00	上白糖	1.50
三温糖	2.00	たけのこ(水煮缶詰)	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	水	5.00	ごま油	2.00
こいくちしょうゆ	1.80	玉葱	6.40	清酒(上撰)	0.70	削り節(だし用)	0.20	無塩トマトケチャップ	0.00
清酒(上撰)	0.80	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	8.00	こいくちしょうゆ	3.70	本みりん	2.50	トマトケチャップ	3.00
本みりん	0.80	若鶏肉胸(皮なし)挽肉	0.00	食塩	0.35	清酒(上撰)	0.50	こいくちしょうゆ	1.00
レモン(果汁、生)	1.10	サラダ油	0.64	黒こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	3.00	はちみつ	2.00
水	1.10	グリーンピース(冷凍)	3.00	三温糖	0.23	だいこん	15.00	コチュジャン	3.00
		穀物酢	1.44	オイスターソース	2.20			ごま(いり)白	1.00
【海苔酢和え】		こいくちしょうゆ	1.44	清酒(上撰)	1.50			【ほうれん草ナムル】	
こまつな	21.00	トマトケチャップ	1.44	サラダ油	1.00			にんじん	6.00
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.00	上白糖	2.00	ごま油	0.50			ほうれん草	20.00
ブラックマツパ もやし	31.00	食塩	0.02	でんぶん	1.00	【辛子和え】		ブラックマツパ もやし	30.00
にんじん	4.00	でんぶん	0.20	水	2.00	こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	0.50
食塩	0.15	水	0.80	【中華和え】		にんじん	3.00	ごま油	1.10
こいくちしょうゆ	1.80	【大根の和えもの】		きゅうり	12.00	ブラックマツパ もやし	30.00	食塩	0.20
穀物酢	1.30	ブラックマツパ もやし	14.00	食塩	0.05	キャベツ	10.00	白こしょう	0.01
三温糖	0.30	こまつな	15.00	こいくちしょうゆ	0.34	こいくちしょうゆ	0.34	こいくちしょうゆ	1.80
食塩	0.10	こいくちしょうゆ	0.30	こまつな	13.00	こいくちしょうゆ	1.70	とうがらし(粉) 一味	0.01
焼きのり きざみ	0.60	だいこん	20.00	こいくちしょうゆ	0.34	からし(粉)	0.10	上白糖	0.35
		食塩	0.11	ポンレスハム千切り	4.00			穀物酢	0.50
		にんじん	2.48	ブラックマツパ もやし	17.68	【八宝味噌汁】			
【なめこ汁】		ポンレスハム千切り	3.00	食塩	0.01	じゃがいも	28.00		
削り節(だし用)	2.32	こいくちしょうゆ	1.65	白こしょう	0.01	にんじん	7.00	【白菜と豆腐のスープ】	
水	85.00	上白糖	0.33	ごま油	0.44	だいこん	12.00	豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00
なめこ	8.00	食塩	0.05	こいくちしょうゆ	0.44	板こんにやく黒	7.00	豚かた(脂身付き)千切り	6.00
油揚げ	4.00	サラダ油	1.70	にんじん	3.30	木綿豆腐	30.00	清酒(上撰)	1.00
木綿豆腐	30.00	とうがらし(粉) 一味	0.02	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.42	油揚げ	3.00	はくさい	28.00
わかめ(乾燥、水戻し)	0.30			穀物酢	1.40	ごぼう	5.00	玉葱	15.00
こまつな	20.00			ごま油	0.88	ねぎ	7.00	にんじん	5.00
ねぎ	11.00	【根菜汁】		ラー油	0.02	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	木綿豆腐	26.00
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	じゃがいも	33.20	こいくちしょうゆ	1.03	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	こまつな	15.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	むきじゃがいも	0.00	上白糖	0.44	削り節(だし用)	3.00	干し椎茸 スライス	0.30
		豚かた(脂身付き)千切り	14.00	からし(粉)	0.02	水	85.00	食塩	0.35
		清酒(上撰)	0.40	食塩	0.15	【りんご】		白こしょう	0.02
		ごぼう	5.00	【さつまいものおやき】		りんご	41.60	こいくちしょうゆ	1.65
		穀物酢	0.50	むきさつまいも	42.00			でんぶん	0.64
【オレンジ】		干し椎茸 スライス	0.30	西洋かぼちゃ	5.00			水	1.20
オレンジ	50.00	にんじん	6.00	上白糖	4.00			水	85.00
		だいこん	12.00	食塩	0.20			湯菜譜	8.20
		生揚げ 1/2切	23.50	無塩バター	3.00			しょうが(香味)	0.90
		ねぎ	5.00	有塩バター	0.00			ねぎ(香味)	2.00
		こまつな	8.00	牛乳	5.00			清酒(上撰)	0.82
		水	85.00	バニラエッセンス	0.01				
		削り節(だし用)	3.00	紙皿	1.00			【パインアップル】	
		こいくちしょうゆ	1.70					パインアップル 5玉	72.00
		食塩	0.35						
		でんぶん	0.80						
		水	2.00						
		【ぼんかん】							
		ぼんかん M	42.00						

[詳細献立表]

0:通常献立

2025年 1月 1日 ~ 2025年 1月31日

船橋市立坪井小学校

1月23日(木)		1月24日(金)		1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【セサミトースト】		【セルフおにぎり】		【炒めそば】		【とうもろこしご飯】		【麦ご飯】	
給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	蒸し中華めん	122.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	67.00
給食用 食パン 50g	74.00	水	94.00	サラダ油	1.60	水	84.00	水	89.09
グラニュー糖	3.50	清酒(上撰)	1.00			清酒(上撰)	1.00	清酒(上撰)	0.97
ワトガイ マガリン(業務用)	4.20	焼きのり 1/3切り	0.66	【八宝麵(あん)】		食塩	0.25	白麦 米粒麦	5.80
ごま(いり) 黒すりごま	2.00	クッキングラップ	1.00	豚かた皮下脂肪なし小間	25.00	冷凍ホールコーン	10.00		
		【牛乳】		清酒(上撰)	0.50			【牛乳】	
		牛乳(飲)	206.00	こいくちしょうゆ	1.03			牛乳(飲)	206.00
		【鮭の塩焼き】		上白糖	0.11				
【牛乳】		しろさけ 30g	0.00	しょうが	0.55	【牛乳】			
牛乳(飲)	206.00	しろさけ 40g	0.00	にんにく(りん茎)	0.22	牛乳(飲)	206.00	【生揚げのみそだれ焼き】	
		しろさけ 50g	50.00	ねぎ	4.00			生揚げ 1/3切	0.00
【大豆のクリーム煮】		清酒(上撰)	0.60	干し椎茸 スライス	0.55	【つくねのこんがり焼き】		生揚げ 1/4切	0.00
サラダ油	0.50	食塩	0.45	たけのこ(水煮缶詰)	4.00	若鶏肉モモ(皮付き)挽肉	45.00	生揚げ 1/2切	75.00
若鶏肉胸(皮なし)小間	28.00			にんじん	8.00	木綿豆腐 絞	18.00	上白糖	1.05
若鶏肉モモ(皮付き)小間	0.00	【根菜ごまマヨサラダ】		はくさい	20.00	たけのこ(水煮缶詰)	4.10	こいくちしょうゆ	1.00
白ワイン	0.75	ごぼう	8.00	キャベツ	14.00	えだまめ 冷凍	3.00	清酒(上撰)	0.35
大豆(国産、乾)	6.00	穀物酢	0.10	水	30.80	ねぎ	10.00	本みりん	0.25
サラダ油	0.55	れんこん	6.00	湯菜譜	3.08	しょうが	0.70	水	0.35
玉葱	35.00	穀物酢	0.10	ねぎ(香味)	0.11	食塩	0.30	ごま油	0.10
にんじん	13.00	きゅうり	8.00	しょうが(香味)	0.22	清酒(上撰)	0.60	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	5.00
むきじゃがいも	51.00	食塩	0.07	清酒(上撰)	0.55	でんぷん	3.00	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	0.00
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.00	にんじん	10.00	上白糖	0.31	米みそ(赤色辛みそ)	0.60	にんにく(りん茎)	0.10
マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00	板こんにやく黒つき	12.00	こいくちしょうゆ	1.03	米みそ(淡色辛みそ)	0.60	しょうが	0.20
グリーンピース(冷凍)	2.00	こまつな	15.00	でんぷん	1.98	本みりん	1.90	ねぎ	5.00
米粉	2.20	エッグフリーマヨネーズ	5.00	白こしょう	0.03	三温糖	1.50	ごま油	0.50
牛乳	21.00	ごま(いり) 白	3.00	ごま油	0.22	【納豆和え】		米みそ(赤色辛みそ)	2.45
食塩	0.39	ごま(ねり・白)	2.00	食塩	0.55	挽きわり納豆	15.00	三温糖	2.00
白こしょう	0.02	穀物酢	0.04	サラダ油	1.00	にんじん	5.00	清酒(上撰)	0.50
水	15.00	ごま油	0.10	冷凍むきえび L	15.00	こまつな	22.00	本みりん	0.75
ブイヨン	1.50	食塩	0.15	いか 干切り	12.00	キャベツ	22.00	水	0.75
玉葱(香味)	0.45	上白糖	0.60	清酒(上撰)	1.00	こいくちしょうゆ	0.34	でんぷん	0.50
にんじん(香味)	0.30	米みそ(淡色辛みそ)	0.30	こまつな	8.00	こいくちしょうゆ	1.80	水	1.00
セロリ(香味)	0.11	清酒(上撰)	0.50	【牛乳】		からし(粉)	0.05		
ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	0.50	牛乳(飲)	206.00	糸削り	0.50		
		白こしょう	0.02					【切干大根サラダ】	
【コーンサラダ】				【五色和え】				切干しだいこん	0.90
こまつな	21.00	【肉じゃが】		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.69	【けんちん汁】		こまつな	10.00
にんじん	5.00	豚もも脂身つき小間	14.00	まぐろ缶詰(油漬フ-ク-イト)	8.00	若鶏肉モモ(皮付き)小間	12.00	にんじん	5.00
キャベツ	15.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	冷凍細切り茎わかめ	5.95	清酒(上撰)	0.39	きゅうり	10.00
きゅうり	8.00	清酒(上撰)	0.80	ブラックマツバ もやし	22.00	干し椎茸 スライス	0.39	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.00
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	12.00	こいくちしょうゆ	0.34	にんじん	13.00	ごぼう	4.70	カットわかめ	0.40
サラダ油	1.00	しらたき	13.00	こまつな	12.00	穀物酢	0.00	キャベツ	23.00
ぶどう酢	2.00	むきじゃがいも	45.00	サラダ油	1.00	にんじん	6.00	まぐろ缶詰(水煮フ-ク-イト)	11.00
白こしょう	0.02	じゃがいも	0.00	穀物酢	0.90	だいこん	11.00	上白糖	0.60
上白糖	1.20	にんじん	12.00	こいくちしょうゆ	1.00	こまつな	9.00	こいくちしょうゆ	2.30
食塩	0.30	玉葱	30.00	上白糖	1.30	板こんにやく黒	5.00	食塩	0.10
玉葱	3.00	干し椎茸 スライス	1.00	食塩	0.25	むきさといも	18.00	サラダ油	1.10
		グリーンピース(冷凍)	6.00	からし(粉)	0.02	ねぎ	5.00	穀物酢	1.00
		サラダ油	1.50			木綿豆腐 押し30%	23.02	【さつま汁】	
		水	8.00			サラダ油	0.50	若鶏肉モモ(皮なし)小間	0.00
		上白糖	1.80			食塩	0.35	若鶏肉胸(皮付き)小間	5.00
【ぼんかん】		こいくちしょうゆ	3.70	【さつまいもと大豆のｶｯﾄ】		こいくちしょうゆ	1.70	しょうが	0.40
ぼんかん L	108.00	清酒(上撰)	0.90	さつまいもダイスカット	45.00	だし用昆布	0.34	にんじん	5.00
		本みりん	0.90	いり大豆(黄大豆)	9.10	削り節(だし用)	1.10	だいこん	10.00
				減塩しらす	4.00	水	85.00	ごぼう	7.00
				大豆油	1.00			板こんにやく黒	10.00
		【はっさく】		上白糖	2.20	【いよかん】		さつまいも	23.00
		はっさく L	24.96	黒砂糖	2.20	いよかん 2L	20.80	こまつな	10.00
				食塩	0.05			ねぎ	5.00
				水	2.75			米みそ(淡色辛みそ)	2.80
								米みそ(赤色辛みそ)	2.80
								水	85.00
								削り節(だし用)	2.20
								【オレンジ】	
								オレンジ	26.00

