0:通常献立 2024年10月 1日 ~ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月 1日 (火)	8 67. 00 0. 29 5. 80 0. 97 81. 08 28. 00 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	強化米 清酒(上撲) 食塩 水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	64. 00 0. 19 0. 97 0. 30 78. 33 0. 90 0. 50 20. 00 0. 97
大棚敷性 (情日米)	0. 29 5. 80 0. 97 81. 08 28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 45. 00	(さつま芋ご飯) 水稲穀粒(精白米) 強化米 清酒(上撰) 食塩 水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 19 0. 97 0. 30 78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
本稿数性 情白米 66.00 始食用 食バン 80g 0.00 水相数粒 精白米 63.00 水相数粒 精白米 0.18 強化米 0.20 給食用 食バン 50g 74.00 強化米 0.18 独化米 0.18 独木 0.18 独木 0.18 独木 0.18 北京 0.1	0. 29 5. 80 0. 97 81. 08 28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 45. 00	水稲穀粒(精白米) 強化米 清酒(上撰) 食塩 水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 19 0. 97 0. 30 78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
強化米 0.20 給食用 食バン 50g 74.00 強化米 0.18 強化米 79.68 地きの 9 きざみ 0.70 白麦 米粒麦 5.77 白麦 米粒麦 水 79.68 ねぎ 6.00 水 80.53 清頂上環 79.68 ねぎ 6.00 水 80.53 清頂上環 79.68 ねぎ 79.68 ねぎ 79.68 ねぎ 80.53 清頂上環 75.77 白麦 米粒麦 75.77 15.00 清頂上環 75.75 15.00 青頂上環 75.75 15.00 青頂工 75.75 15	0. 29 5. 80 0. 97 81. 08 28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 45. 00	強化米 清酒(上撲) 食塩 水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 19 0. 97 0. 30 78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
清酒(上撰)	5.80 0.97 81.08 28.00 0.30 0.01 0.16 0.01 1.10 0.81 1.20 45.00	清酒(上撰) 食塩 水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 97 0. 30 78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
水 79.68 おぎ 6.00 水 80.53 清清(規) ご主にりり白 1.20 プロセステーズ シレパ 16.00 水流(上環) 0.96 水 選塩しらす 3.01 こいくちしようゆ 0.20 (長久) (大久)	0. 97 81. 08 28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	食塩 水 うすくちしょうゆ 足布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 30 78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
こまにいり 白	81. 08 28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	水 うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	78. 30 0. 90 0. 50 20. 00
減塩しらす 3.0	28. 00 0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	うすくちしょうゆ 昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒	0. 90 0. 50 20. 00
大いこん葉 3.86 2.5	0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	昆布だし さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒 【 牛乳 】	0. 50 20. 00
食塩 (牛乳) (牛乳) (大泉)	0. 30 0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒 【牛乳】	20.00
食塩 (牛乳) (牛乳) (大泉)	0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	さつまいもダイスカット ごま(いり) 黒 【牛乳】	
年乳(飲)	0. 01 0. 16 0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	ごま(いり) 黒	
任乳	0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	【牛乳】	
年乳(飲)	0. 01 1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	【牛乳】	-
接換電こうと焼き 若鶏肉胸(皮付き)1.5m角 0.00 ししゃも(生干し) L 0.00 サラダ油 24.00 にんにく(りん茎) 1.5m角 0.00 しっさけ 30g 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 元人にく(りん茎) 0.50 清酒(上撰) 0.20 しょうが 0.50 1.5 mm 0.00 元人にく(りん茎) 0.5 mm 0.00 元人にんしん 0.00 元子にもいり 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元子により 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元人にんしん 0.00 元人にもしょう 0.00 元んにん 0.00 元んにん 0.00 元人によりゆ 0.00 元んによい 0.00 元んによりゆ 0.00 元んにより 0.00 元を与しまり 0.00 元んにより 0.00 元を与します 0.00 元んにより 0.00 元を与します 0.00 元を与します 0.00 元を与します 0.00 元を与したより 0.00 元を与したより 0.00 元を与したより 0.00 元を与したより 0.00 元を与したより 0.00 元んにより 0.00 元を与します 0.00 元を与したより 0.00 元を与したいたいにより 0.00 元を与したより 0.00 元を与したより 0.00 元を与したいたいにより 0.00 元んにより 0.00 元を与したまり	1. 10 0. 81 1. 20 5. 00 45. 00	【牛乳】	1
「全の塩こうし焼き 若鶏肉モモ(皮付き)1.5角 0.00 ししゃも(生干し)2 24.00 にんにく(りん茎) 1.5角 0.00 白ワイン 0.50 清酒(上撰) 0.20 しょうが 0.20 しょうが 0.00 人一コン 千切り 0.50 清酒(上撰) 0.00 水 0.00 北 0.	0. 81 1. 20 5. 00 45. 00		
しろさけ 30g 0.00 白ワイン 0.50 清酒(上撰) 0.20 しょうが しろさけ 50g 50.00 玉葱 20.00 水 0.00 たーコン 拝切り 清酒(上撰) 1.16 にんじん 16.00 ごま(いり)白 9.00 にんじん 食塩 0.25 むきじゃがいも 40.00 大豆油 2.00 さっまいも 米こうじ 2.32 マッシュルーム(水煮缶詰) 4.00 なす 「きんぴら炒め」 かぶ(業) 1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 豚かた(脂身付き)干切り 10.00 こまつな 10.00 ブッカマッ・もやし 35.00 レンズまめ(蛇) 変数物酢 2.00 食塩 0.30 こいくちしようゆ 0.30 トマトケチャップ れんこん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 カラダ油 敷物酢 1.50 沸海がり(2等) 4.06 焼きのり きざみ 0.80 カフターソース 青ビーマン 3.00 食塩 0.10 ウスターソース サラダ油 0.80 食塩 0.10 カフターソース 青ビーマン 3.00 食塩 0.10 ウスターソース 青ビーマン 3.00 食塩 0.10 カンターノーン 青温糖糖 2.00 水 3.48 カレー粉 三温糖 2.00 水 3.48	1. 20 5. 00 45. 00	牛乳 (飲)	206. 00
しろさけ 40g 0.00 ベーコン(無塩せき) 短冊 3.00 薄力粉 4.00 ベーコン 千切り しろさけ 50g 50.00 玉葱 20.00 水 0.00 むき玉葱 0.00 たま葱 20.00 水 0.00 むき玉葱 50.00 ま塗 0.25 むきじゃがいも 40.00 大豆油 2.00 さつまいも 次す かぶ 29.55 (機管和え) かぶ (第1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) かぶ (第1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) がぶ (第1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) ではまう 20.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 2.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 2.00 食塩 0.30 にんじん 3.00 上白糖 2.00 食塩 0.30 にんじんしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 1.80 えだまか 冷凍 1.50 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 2.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 2.00 食塩 0.30 にんじん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 2.00 食塩 0.30 カンデダ油 2.00 食塩 0.30 カンデダ油 2.00 食塩 0.30 カンデダ油 2.00 カンデダ油 3.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 2.00 カンダンスターソース 1.50 カレー粉 2.50 スポーカト 3.00 スポーカト	5. 00 45. 00		200.00
Lost through 1.16	45. 00		0.00
清酒(上撰)			40. 00
食塩 0.25 むきじゃがいも 40.00 大豆油 2.00 さつまいも 米こうじ 2.32 マッシュルーム(水煮缶詰) 4.00 なす 上のびら炒め かぶ(薬) 1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 服かた(脂身付き)千切り 10.00 ごぼう 20.00 サラダ油 35.00 レンズまめ(乾) 穀物酢 2.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまめ 冷凍 教物酢 1.50 無塩バター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 カンラダ油 最物酢 1.50 薄力粉(2等) 4.06 中濃ソース にんじん 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 「たんじん 15.00 全乳 0.10 食塩 サラダ油 0.80 食塩 0.10 白こしょう サラダ油 0.80 食塩 0.10 ウスターソース 三温糖 2.00 ブロセスチーズ ジュレバ 1.00 カレー粉 本みりん 1.00 ブイヨシ 3.48 オールスバイス(粉) こいくちしょうゆ 3.00 五葱(番味) カレー粉 こいくちしょうゆ 1.00 木野の 有塩パター こいとうがらし(粉) 一味 1.00 水 大けのこ(水流缶詰) <t< td=""><td></td><td></td><td></td></t<>			
#こうじ 2.32 マッシュルーム(水煮缶詰) 4.00	11.00		0.00
【きんびら炒め】 かぶ (葉) 1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 豚がた(脂身付き) 千切り 10.00 こまつな 10.00 ブラカヤマッ・もやし 35.00 レンズまめ(乾) ごぼう 20.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 20.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 私心にん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 25.00 検索の 1.50 薄カ粉(2等) 4.06 にんじん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 1.50 ホカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ボカ粉(2等) 4.06 ローリン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 0.10 カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレッド 1.00 カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレッド 1.00 ボカルー 3.00 ボカールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブロセスチーズ シュレッド 1.00 ボカルー 3.00 東塩パター 3.00 東塩 0.10 カレー粉 1.00 ブローリエ 0.01 東リ豆腐 3.50 ローリエ (次の温野菜サラダ) たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 ボールスパイス(大物) ボカルー 3.50 ローリエ 1.00 ボカーリエ 1.00 ボカーエ 1.	30.00		3. 50
【きんびら炒め】 かぶ(葉) 1.62 こまつな 20.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 形がた(脂身付き) 千切り 10.00 こまつな 10.00 ブラヴァットもし 35.00 レンズまめ(乾) ここぼう 20.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 20.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまめ 冷凍 4.06 大きのり きざみ 0.80 サラダ油 25.00 年乳 25.00 中濃ソース 15.00 年乳 25.00 ウスターソース 青ビーマン 3.00 調製豆乳 12.00 ウスターソース 青ビーマン 3.00 調製豆乳 12.00 ウスターソース 清酒(上撰) 2.00 ブロセスチーズ ジュレット 1.00 カレー粉 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 1.00 ブルーステーズ ジュレット 1.00 (高野豆腐の卵とじ) カレー粉 0.02 にんじん(香味) 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ (大きのま) 1.00 大 カレー粉 1.00 ブルーカレー粉 1.00 ブルーガー 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ (大きのま) 1.00 大 カレー粉 1.00 ブルーガー 1.00 下書店であり 1.00 下書店ではよりますまた。 1.00 下書店ではよりまたまた。 1.00 下書店ではよりまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまたまた	10.00		1.00
豚かた(脂身付き) 千切り 10.00 こまつな 10.00 ブラックマッへもやし 35.00 レンズまめ(乾) こぼう 20.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 2.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまめ 冷凍 れんこん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 ウスイス 15.00 牛乳 25.00 中濃ソース 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 青ピーマン 3.00 調製豆乳 12.00 ウスターソース 15.00 サラダ油 0.80 食塩 0.10 白こしょう 1.00 カレー粉 清酒(上撰) 2.00 水 30.00 オールスパイス(粉) オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 1.00 有塩パター 1.00 有塩パター 1.00 有塩パター 2.00 水 3.00 東葱(香味) 1.00 有塩パター 1.00 有塩パター 2.00 水 3.00 東葱(香味) 1.00 有塩パター 1.00 東ックス 0.50 玉葱 20.00 カレー粉 1.00 水 1.00 東ックス 1.00 東ックス 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味) 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ (秋の温野菜サラダ) たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 1.00 水 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ 1.00 東リ豆腐 3.50 ローリエ 1.00 東ックス 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味) 1.00 本菱(香味) 1.00 水 1.00 東ックス 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味) 1.00 玉葱(香味) 1.00 東リ豆腐 3.50 エ葱(香味) 1.00 エ葱(香味) 1.00 水 1.00 エ葱(香味) 1.00 エブロス・エブロス・エブロス・エブロス・エブロス・エブロス・エブロス・エブロス・	2. 76		0. 70
ではう 20.00 サラダ油 0.30 にんじん 3.00 上白糖 2.00 食塩 0.30 にんじん 3.00 上白糖 0.30 たてトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまめ 冷凍 れんこん 15.00 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 中濃ソース 1.50 専力粉(2等) 4.06 にんじん 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 15.00 サラダ油 0.80 食塩 0.10 白こしょう 12.00 白こしょう カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレット・ 1.00 カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレット・ 1.00 カレー粉 1.00 ガロ・カレー粉 1.00 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 京海の 1.00 東弦(香味) 1.00 有塩パター 2.00 水 3.00 正変(香味) 1.00 有塩パター 2.00 水 3.00 エ変(香味) 1.00 カレー粉 1.00 カレー粉 1.00 大変に対していくちしょうゆ 3.00 エ変(香味) 1.00 オールスパイス(粉) オールスパイス(粉) オールスパイス(粉) カレー粉 1.00 エ変(香味) 1.00 大変に対していくちしょうゆ 3.50 ローリエ 0.01 東リ豆腐 3.50 ローリエ 1.00 大変に対しているに対	4. 00		1.00
穀物酢 2.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまか 冷凍 1.50 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ガスターソース 1.50 ガスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 1	3.00		1. 50
穀物酢 2.00 食塩 0.30 こいくちしょうゆ 0.30 トマトケチャップ 板こんにゃく黒つき 20.00 白こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 1.80 えだまか 冷凍 1.50 無塩パター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ボラカ粉(2等) 4.06 中濃ソース 1.50 ガスターソース 1.50 ガスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 ウスターソース 1.50 1	0.11		
れんこん 15.00 無塩バター 4.10 焼きのり きざみ 0.80 サラダ油 中濃ソース 1.50 薄力粉(2等) 4.06 中濃ソース 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 6世ーマン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 ウラスターソース 3.00 調製豆乳 12.00 ウスターソース 15.00 大型 1.00 ウスターソース 15.00 大型 1.00 カレー粉 1.00 カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレバ 1.00 カレー粉 1.00 ガロセスチーズ シュレバ 3.48 カリム 1.00 ブロセスチーズ 3.48 カリム 1.00 ブロセスチーズ 3.48 カリム 1.00 ブロセスチーズ 3.48 カリム 1.00 ブロセスチーズ 3.48 カリム 1.00 ブローリエ 3.48 カレー粉 1.00 有塩バター 2.00 大型の 1.00 東京 (香味) 1.00 有塩バター 1.00 カレー粉 1.00 大型の 1.	1. 20		
### ### ### ### ### #################	4. 00		
穀物酢 1.50 薄力粉(2等) 4.06 中濃ソース にんじん 15.00 牛乳 25.00 ウスターソース 青ビーマン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 サラダ油 0.80 食塩 0.10 白こしょう 三温糖 2.00 ブロセスチーズ シュレッド 1.00 カレー粉 清酒(上僕) 2.00 水 30.00 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 カレー粉 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【**の温野菜サラダ】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 「きつま汁】 第草ミックス 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0.54		
15.00 4乳 25.00 ウスターソース 青ビーマン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 ウスターソース 青ビーマン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 白こしょう 白こしょう カレー粉 カレー粉 カレー粉 カレー粉 カルー粉 カルー粉 カルー粉 カルー	0.39		
青ピーマン 3.00 調製豆乳 12.00 食塩 サラダ油 0.80 食塩 0.10 白こしょう 三温糖 2.00 プロセスチーズ シレッド 1.00 カレー粉 清酒(上撰) 2.00 水 30.00 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 凍り豆腐 3.50 ローリエ ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***を選挙を持ちます。 20.00 水 「さつま汁」 本鶏肉干モ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0.39		
サラダ油 0.80 食塩 0.10 自こしょう 三温糖 2.00 プロセスチーズ シュレッド 1.00 カレー粉 清酒(上撰) 2.00 水 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 【高野豆腐の卵とじ】 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***を選挙を与グ】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 【***を登録して、「本のこので、「	0.35		6, 69
三温糖 2.00 プロセスチーズ シュレッド 1.00 カレー粉 清酒(上撰) 2.00 水 30.00 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 【高野豆腐の卵とじ】 カレー粉 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***をつま汁】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 若鶏肉干モ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0.02		8. 00
清酒(上撰) 2.00 水 30.00 オールスパイス(粉) 本みりん 1.00 ブイョン 3.48 薄力粉 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 【高野豆腐の卵とじ】 カレー粉 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***の温野菜サラダ】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 「きつま汁】 本草ミックス 0.50 玉葱 20.00 コク鶏スープ 若鍋肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0. 02		5. 95
本みりん 1.00 ブイヨン 3.48 薄力粉 こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00 有塩パター とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 【高野豆腐の卵とじ】 カレー粉 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***を行ることを行ることを行ることを行ることを行ることを行ることを行ることを行ること	0. 14		20. 61
こいくちしょうゆ 3.00 玉葱(香味) 1.00	2. 23		
とうがらし(粉) 一味 0.02 にんじん(香味) 1.00 高野豆腐の卵とじ】 カレー粉 ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【***をけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 【***さつま汁】 海草ミックス 20.00 コク鶏スープ 若鶏肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)			5. 50
ローリエ 0.01 凍り豆腐 3.50 ローリエ 【教の温野菜サラダ】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 「さつま汁】 海草ミックス 20.00 コク鶏スープ 若鶏肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱 (香味)	2. 23	こまつな	12.00
【秋の温野菜サラダ】 たけのこ(水煮缶詰) 10.00 水 【さつま汁】 海草ミックス 50 玉葱 20.00 コク鶏スープ 若鶏肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0. 30		1. 20
【きつま汁】 海草ミックス 0.50 玉葱 20.00 コク鶏スープ 若鶏肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	0. 02		0. 90
若鶏肉モモ(皮なし)小間 0.00 吸水 4.50 にんじん 8.00 玉葱(香味)	20.00		1.00
	2. 00	上白糖	1. 30
<u> </u>	0.70	食塩	0. 25
石物内にに(X内)で/小山 10.00 八立(国性、ゆじ) 10.00 むさしやかいも 30.00 にんしん(管味)	0.60	からし(粉)	0. 02
若鶏肉胸(皮付き)小間 0.00 えだまめ(冷凍) 1.50 油揚げ 3.00 セロリ(香味)	0.07	****	
しょうが 0.40 さつまいも 7.50 水 36.00 こいくちしょうゆ	1.00		
にんじん 5.00 サラダ油 0.50 削り節(だし用) 0.54 パルメザンチーズ 粉	2. 00		13.00
たいこん 10.00 にんじん 2.50 三温糖 2.90 【牛乳】	50	にんじん	6. 30
15.00	206. 00		17. 00
をこんにゃく 10.00 れんこん 2.50 本みりん 0.90	200.00	ごぼう	5. 00
板にんにやく 10.00 れんこん 2.30 本みりん 0.30 さつまいも 30.00 ぶなしめじ 4.00 たまご 2Lサイズ 22.00 【じゃこサラダ】		した。 なぎ	8. 00
	3. 00		5. 00
			0.00
<u>おぎ</u> 5.00 サラダ油 1.05 サラダ油 1.00 レタス	10.00		26. 00
米みそ(淡色辛みそ) 2.80 食塩 0.15 きゅうり	10.00		2. 69
米みそ(赤色辛みそ) 2.80 三温糖 0.36 こまつな	20.00		2. 81
水 85.00 白こしょう 0.01 【ぶどう】 カットわかめ	0. 21		2. 10
削り節(だし用) 2.20 玉葱 0.75 巨峰 (大粒) 24.00 減塩しらす	1. 78		85. 00
サラダ油	1. 20	,	
ぶどう酢	1.80		
【みかん】 上白糖	1.00		1. 30
みかん M 80.00 【グレープフルーツ】 こいくちしょうゆ	1. 50		10.00
グレープフルーツ 44.80 食塩	0. 15		17. 44
カンカップ コン・カー 大二 日本	0. 02		1.00
五方	2. 50		5. 00
	2. 50	・ エロ幅 みかん缶(果肉のみ)1号缶	30.00
		▽アメバイン山 (木内のの) 1万田	30.00
Fi.el		 	+
[be]		 	
ひらたねなし S	31.00	.1	

0:通常献立 2024年10月 1日 ~ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

2024年10月 1日 ~ 2024年	‡10月31	 					船侷巾	立 坪开小字校	
10月 8日(火)		10月 9日(水)		10月10日(木)		10月11日(金)		10月15日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	11六二 17 及捐 1	g
【ごまご飯】		【ご飯】		【ご飯】		【わかめご飯】		【鯛のひつまぶしご飯】	
水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	64. 00
強化米	0. 20	強化米	0. 20	強化米	0. 20	強化米	0. 22		0. 19
水	89. 09	水	89. 09	水	83. 57	水	101. 20		78. 79
清酒(上撰)	0. 97	清酒(上撰)	0. 97	清酒(上撰)	0. 96	清酒(上撰)	1. 10		1. 05
ごま(いり) 白	1. 50					花むすび	1. 50	まいわし短冊	35. 00
				【牛乳】				こいくちしょうゆ	1. 45
				牛乳(飲)	206.00			清酒(上撰)	0. 74
【牛乳】				【酢豚】				しょうが	0. 74
牛乳(飲)	206.00			豚かた(脂身付き)2㎝角	0.00			でんぷん	5. 15
		【牛乳】		豚もも脂身つき1cm角	36.00	牛乳(飲)	206.00		4. 00
【揚げ鯖の大根おろしがけ】		牛乳(飲)	206.00	しょうが	0.80			清酒(上撰)	5. 52
まさぱ 30g	0.00			清酒(上撰)	1. 50			こいくちしょうゆ	2. 21
まさぱ 40g	0.00			こいくちしょうゆ	1. 50	生揚げ 1/2切	35. 00		2. 21
まさぱ 50g	50.00	むきじゃがいも	65.00	でんぷん	5. 00	豚かた(脂身付き)小間	0.00		1. 10
清酒(上撰)	1.00		40.00	大豆油	4. 50	豚もも皮下脂肪なし小間	30.00		0. 24
でんぷん	7. 00	しょうが	1. 12	むきじゃがいも	47. 00	清酒(上撰)	0. 93	ごま(いり) 白	0.80
大豆油	2. 00	こいくちしょうゆ	1. 17	にんにく(りん茎)	0.49	しょうが	0. 65		0. 50
水	5. 00	でんぷん	5. 86	干し椎茸 スライス	0. 50	ねぎ	6. 00		
削り節(だし用)	0. 20	米粉	1. 30	たけのこ(水煮缶詰)	8. 00	干し椎茸 スライス	0. 30		206.00
本みりん	2. 50	大豆油	4. 00	にんじん	10.00	吸水	2. 70		
清酒(上撰)	0. 50	トマトケチャップ	3.00	玉葱	15. 00	たけのこ(水煮缶詰)	5. 00		
こいくちしょうゆ	3.00	中濃ソース	1.80	青ピーマン	6.00	玉葱		【きのことお豆のサラダ】	
だいこん	15. 00	上白糖	1.00	サラダ油	0.60	にんじん	7. 00		18. 00
				上白糖	2. 10	キャベツ	18. 00		25. 00
		【小松菜とコーンのおかか和え】		こいくちしょうゆ	3. 79	こまつな	5. 00		7. 00
		キャベツ	25. 00	トマトケチャップ	4. 50	サラダ油	0.80		2. 00
		こまつな	28. 00	穀物酢	1. 26	こいくちしょうゆ	5. 00	ぶなしめじ	2. 00
【辛子和え】		にんじん	5. 00	水	10.00	上白糖	1.84		8. 00
こまつな	15. 00	とうもろこし(冷凍)	10.00			食塩	0. 10	ひよこまめ(ゆで)	8. 00
にんじん	3.00	こいくちしょうゆ		【茎わかめの和え物】		穀物酢	0. 93		1. 20 1. 27
ブラックマッペもやし	30.00	本みりん	1.00	冷凍細切り茎わかめ	10.00	ごま油	0. 30	穀物酢	1. 27
キャベツ	10.00	水	1.50	にんじん	5. 00	でんぷん	0. 93	食塩	0. 22
こいくちしょうゆ	0. 50	糸削り	1.00	ブラックマッペもやし	32. 49	水	1.86	白こしょう	0. 02
こいくちしょうゆ	1. 70			こいくちしょうゆ	0.80			上白糖	0. 35
からし(粉)	0. 10			こまつな	15. 00			こいくちしょうゆ	0. 35
				きゅうり	8. 00	かんぴょう(乾)	2. 00		
【なめこ汁】				サラダ油	1. 20	こまつな	12. 00		
削り節(だし用)	2. 32			穀物酢	0. 72	にんじん		【のっぺい汁】	
清酒(上撰)		【キャベツと茸のみそ汁】		上白糖	0. 96	ブラックマッペもやし	15. 00		15. 00
水	85. 00	削り節(だし用)	2. 70	食塩	0. 15	ごま(いり) 白すりごま	2. 00	, , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1.00
なめこ	10.00	水	85.00	こいくちしょうゆ	2. 40	三温糖	1.00		0. 40
油揚げ	4. 00	にんじん	5. 00	からし(粉)	0. 02	こいくちしょうゆ	2. 00		10.00
木綿豆腐	30.00	玉葱	8. 00	ごま(いり) 白	1. 20	穀物酢	1.00		0. 60
わかめ(乾燥、水戻し)	0. 40	キャベツ	30.00			ごま油	0. 60		8. 00
こまつな	15. 00	えのきたけ	6.00					にんじん	7. 00
ねぎ	9. 00	ぶなしめじ	5. 00			【さつまいものおやき】		だいこん	12. 00
米みそ(赤色辛みそ)	2. 80	こまつな	6.00			むきさつまいも	42. 00		32. 00
米みそ(淡色辛みそ)	2. 80	生揚げ 1/2切	12. 00	パイナップル 5玉	60.00	西洋かぼちゃ	5. 00		10.00
		米みそ(淡色辛みそ)	2. 80			上白糖	4. 00		5. 00
		米みそ(赤色辛みそ)	2. 80			食塩	0. 20	サラダ油	0. 80
【りんご】						無塩バター	3. 00	食塩	0. 45
りんご	45. 00					牛乳	5. 00	こいくちしょうゆ	1.00
		【みかん】				バニラエッセンス	0. 01	水	80.00
		みかん M	80.00			紙皿	1.00	だし用昆布	0. 45
								削り節(だし用)	1. 20
								でんぷん	1. 50
								水	3. 00
						·			
								【りんご】	
								りんご 36玉	37. 44

0:通常献立 2024年10月 1日 ~ 2024年10月31日

船棒市立拉出小学校

2024年10月 1日 ~ 2024年	10月31	日					船橋市	「立坪井小学校	
10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月21日(月)		10月22日(火)	1
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【テーブルロール】		【ご飯】		【ご飯】		【ブドウパン】	·
水稲穀粒(精白米)	66. 96	テーブルロール 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	67. 00	ブドウパン 40g	0.00
強化米	0. 20	テーブルロール 50g	81.00	強化米	0. 22	強化米	0. 18	ブドウパン 50g	81.00
清酒(上撰)	0. 97	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		水	86. 00	水	83. 32		
水		【牛乳】		- 清酒(上撰)	1. 28			【牛乳】	
		牛乳 (飲)	206, 00					牛乳 (飲)	206, 00
【牛乳】		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				【かつおふりかけ】			
牛乳 (飲)	206, 00	【フリカデラ】				糸削り	2. 00	【南瓜のスコップコロッケ】	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		サラダ油	0.00			焼きのり きざみ	0. 50	西洋かぼちゃ	30.00
【四川豆腐】		豚かた(脂身付き)挽き肉	38. 00	【牛乳】		三温糖	0. 50	かぼちゃ(ペースト)	10.00
木綿豆腐 カット	65.00	木綿豆腐	15. 00	牛乳(飲)	206.00		1.00	レンズまめ(乾)	5. 00
豚もも皮下脂肪なし挽肉	10.00	薄力粉	4. 00			本みりん	1.00		9.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	9.00	牛乳	4. 20	【鯖のねぎ山椒焼き】		ごま(いり) 白	1. 20	むき玉葱	25. 00
食塩	0.15	玉葱	20.00	まさば 30g	0.00			とうもろこし缶詰(ホール)	6.00
白こしょう	0.02	食塩	0.35	まさば 40g	0.00			パルメザンチーズ 粉	1. 60
こいくちしょうゆ	1.03	白こしょう	0.02	まさば 50g	50.00			食塩	0. 20
清酒(上撰)	0.90	三温糖	0.08	ねぎ	12.00			白こしょう	0. 02
でんぷん	2. 80	ナツメグ(粉)	0. 02	こいくちしょうゆ		【牛乳】		サラダ油	0.40
サラダ油	0. 54	有塩バター	0.30	本みりん	1.00	牛乳 (飲)	206.00		3. 20
サラダ油	1.00	デミグラスソース	3.00	しょうが	0. 18			紙皿 丸12A 60ml	1.00
にんにく(りん茎)	0.54	無塩トマトケチャップ	4. 00	粉さんしょう	0. 03			中濃ソース	2. 40
しょうが	0. 63	トマトケチャップ	0.00	【人参と茎わかめの炒め物】		生揚げ 1/4切	0.00		
トウバンジャン	0.36	ウスターソース	2. 80	冷凍細切り茎わかめ	9. 90	生揚げ 1/3切		【鶏肉と大豆のトマト煮】	
干し椎茸 スライス	0. 54	三温糖	0. 50	板こんにゃく黒つき	20.00	生揚げ 1/2切	0.00	大豆(国産、乾)	12. 50
水	5. 40	赤ワイン	0.50	にんじん	16.00		3.00	ベーコン 千切り	1. 50
たけのこ(水煮缶詰)	7. 00	クリーム(乳脂肪)	1.00	れんこん	7.00		4. 00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	12.00
にんじん	10.00	F 10 - 1 1 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10		ごぼう	11.00	清酒(上撰)	1.50	食塩	0.05
ねぎ	4. 50			豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00	本みりん	1.00	黒こしょう	0.01
こまつな	12. 50	玉葱	2. 00	豚かた(脂身付き)千切り	11.00		1.50	むき玉葱	25.00
はくさい	20.00	穀物酢	1. 30	サラダ油	0.80	ごま油	0.50	にんじん	8. 00
水	15.00	食塩	0. 20	とうがらし(粉) 一味	0.01	でんぷん	0. 20	じゃがいも	24. 00
ブイヨン コクがら	1.50	白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	3.00	水	0. 40		1. 40
しょうが(香味)	0. 20	サラダ油	1. 20	本みりん	1.00		05.00	トマト缶詰 (ホール)	7. 19
ねぎ(香味)	0.30	からし(粉)	0. 01	三温糖	2. 00	こまつな	25. 00	トマトケチャップ	7. 00
清酒(上撰)	0.10	むきじゃがいも	30.00	清酒(上撰)	1. 50		4. 00	食塩	0. 25
三温糖	1. 10	キャベツ	12.00	F = 40 .1 444.1 \$	-	ブラックマッペもやし	25. 00	黒こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2. 24	にんじん	6.00	【具沢山味噌汁】	20.00	こいくちしょうゆ	0.50	三温糖	0.01
<u>米みそ(淡色辛みそ)</u>	1. 41	きゅうり	5. 00	じゃがいも	32.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	2. 10
食塩	0. 05 1. 60	こまつな とうもろこし缶詰(ホール)	8. 00 5. 00	キャベツ	20. 00 5. 00		1. 00 2. 00	サラダ油 さやいんげん(ゆで)	0. 70 3. 00
でんぷん	3. 20	とうもつこし缶品(ハール)	5.00	にんじん	15. 00		0, 60		19. 60
水	3. 20			<u>玉葱</u> ぶなしめじ	4. 00	こいくちしょうゆ ごま(いり) 白すりごま	1, 80	<u>水</u> コク鶏スープ	2, 00
とうもろこし缶詰(ホール)	7. 00			こまつな	9, 00	こま(いり)日すりこま	1. 60	玉葱(香味)	0. 49
こまつな	20.00	【レンズ豆のトマトスープ】		生揚げ 1/2切	16.00		-	<u> </u>	0. 49
ブラックマッヘ゜もやし	20. 52	レンズまめ(乾)	8. 00	************************************	2. 80		-	セロリ(香味)	0. 21
にんじん	3. 30	マカロニ シェル	4. 00	************************************	2. 80		-	ローリエ	0. 14
緑豆はるさめ	2. 00	吸水	0.00	ー <u>スみて(から手みて)</u> 削り節(だし用)	2. 10			7 7 -	0.01
こいくちしょうゆ	3. 80	こまつな	10.00	水		【肉じゃが】	1	【オレンジ】	
上白糖	0. 57	にんじん	8. 00	43	30.00	豚かた(脂身付き)小間	0, 00	オレンジ	26. 00
穀物酢	1. 20	にんにく(りん茎)	0. 20	【オレンジ】		豚かた皮下脂肪なし小間	15. 00		20.00
ごま油	0.50	玉葱	15. 00	オレンジ	32. 00	清酒(上撰)	1, 00		
からし(粉)	0. 05	ベーコン(無塩せき) 千切	3. 00		1	むきじゃがいも	45. 00		
		キャベツ	12. 00			にんじん	20.00		
		マッシュルーム(水煮缶詰)	3, 00			むき玉葱	30, 00		
		サラダ油	0.70			干し椎茸 スライス	0. 50		
【さつまいもと大豆のカリント】		トマト缶詰(ホール)	15. 00			吸水	1. 35		
さつまいもダイスカット	30.00	トマトピューレ	6. 00			板こんにゃく黒つき	20.00		
いり大豆(黄大豆)	9. 00	トマトケチャップ	1. 60			さやいんげん	3. 00		
大豆油	2. 00	上白糖	0. 40			サラダ油	0. 50		
減塩しらす	4. 00	白こしょう	0. 02			上白糖	2. 00		
上白糖	2. 00	食塩	0. 45			こいくちしょうゆ	4. 00		
黒砂糖	2. 00	水	80.00			清酒(上撰)	1.00		
食塩	0.05	コク鶏スープ	7. 00			本みりん	1.00		
水	2. 40	玉葱(香味)	1.00						
		にんじん(香味)	1. 20						
		セロリ(香味)	0.40						
		ローリエ	0. 02						

0:通常献立

2024年10月 1日 ~ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

数点の	2024年10月 1日 ~ 2024年	-10月31						船橋巾	5立坪井小学校	
(で新)	10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月28日(月)		10月29日(火)	•
交換数に指用点		g		g		g		g		
# 20 日										
## 10.00 0.00 0.00 0.00 1.0										68.00
### 15 18 (強化米		黒糖 コッペパン 50g	81.00		0. 20
接名 大名 1900									水	89. 09
情報 1	水	88. 41			水	87. 96				0.97
膜丘の音をきか、小回 10:00 年見、(学見) (学見) (学見) (学見) (学見) (学見) (学見) (学見)			水	89. 09			牛乳 (飲)	206.00)	
議会も保存さかが関 0.00 年後、後) 700 0 子供 (収) 700 0 不少 7月流 0.00 年美、後)										
議会かに協会性が上突を 0.00					【牛乳】		【豆と小松菜のキッシュ】		【牛乳】	
下して表した。 9.60 【とんかつ】	豚もも脂身つき小間		牛乳 (飲)	206.00		206. 00				206. 00
EAC 18.00	豚かた(脂身付き)小間				【鯖のみそ煮】		ベーコン 千切り			
世子皇帝 33,00	干し椎茸 スライス				まさば 30g		玉葱	17. 00		
しらたき 3300	にんじん				まさば 40g		食塩	0. 25	【鯛のさんが焼き】	
□ こまっな	むき玉葱	38.00	豚かたロース脂身つき40g	40.00	まさば 50g	50.00	白こしょう	0. 02		35.00
上白巻 200 白こしょう 0.02 三量数 4.00 トマト音語(ホール) 4.00 お言 こいくちしょうか 1.00 無路登列 570 こいくちしょうか 1.00 無路登列 500 木みりん 1.00 無路登列 500 木みりん 1.00 無路登列 500 木みりん 1.00 無路登列 1.00 無路登列 1.00 無路登列 1.00 無路登列 1.00 無路登列 1.00 無路登列 1.00 (元を) 元 1.00 元 1.	しらたき		豚かたロース脂身つき50g	0.00		13. 00		12. 50	豚もも皮下脂肪なし	15. 00
	こまつな				米みそ(赤色辛みそ)					0.00
# 20	上白糖	2. 60	白こしょう	0. 02	三温糖	4. 00	トマト缶詰(ホール)	4. 00		10.00
#APU	こいくちしょうゆ	7. 00	薄力粉	5. 70	こいくちしょうゆ	1. 80	プロセスチーズ 角	4. 00	パン粉(生)	5. 00
漢語に撰	本みりん	1.00	無調整豆乳	5. 00	本みりん	3. 00	豆乳	10.00	米みそ(淡色辛みそ)	4. 00
(中央 (中央)		1.00		5. 00				2. 80	しょうが	0. 70
大変 (世)										2. 00
大変的		206.00								1.00
接換用性 (後付き) long 10,00	1 10 1717									1.00
古書商用生で(仮付き)1mm	【だ末こ汁】				【おかか和え】		【ひじきのマリネ】			1.00
著籍政権(保守) 10-00	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10 00	[おひたし]	0.00		15 00		2 00		
清商化(素)				23 30						30.00
(7゚ラックマッペ キ。や┃					18. 00
EAU 18 00										5. 00
だいこん 18 00 こいくちしょうゆ 1.00 こいくちしょうゆ 5.00 だいこん 5.00 だいこん 5.00 でんじん 8.00 を変 5.00 でんじん 6.00 でんじん 6.00 でんじんし 6.00 でんじん 6.00 でんじんし 6.00 でんじん 6.00 でんじんし 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんし 6.00 でんじんし 6.00 でんじんし 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんしんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でんじんしん 6.00 でん 6.00 でんしん 6.00 でんしん 6.00 でんじん 6.00										5. 00
************************************										20. 00
まいたけ 2.50 清雨(上家) 0.39					こいくらしょうゆ	1. 50				3. 40
水 85.00 こいくちしょうゆ 2.40 所り節 だし用) 2.32 (Ampth) (De Air Mark) (De Air Ma										2. 30
たい 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日			月沿(上供)				_ さゆうり - + o か			2. 30
前り節 (だし用) 2.32 1.50			こいくらしょうゆ	2. 40	File de ST 3					
食塩 0.60 【大機ととやが挙のみそ計】 器がた(間身付き) 干切り 15.00 サラダ油 1.20 [無計] ごいくちしょうゆ 1.50 じゃかいも 15.80 清酒(上間) 0.94 にんじん 9.00 ごほう 8.00 穀物酢 2.00 木地屋屋 押し10% だまこもち 28.00 だいこん 23.00 穀物酢 2.00 木地屋屋 押し10% こまつな 10.00 干 比菓 対抗な 0.30 自こしょう 0.03 だいこん こまつな 10.00 干 比菓 対抗な 0.30 自こしょう 0.03 だいこん 15.00 大 地差 5.00 たんじん 8.00 五葱 1.00 たんじん 15.00 大 田瀬門 「 5.00 だいこん 15.00 1.00 本のでしたん 1.00 土 北京 1.00 おき 1.00 本のでしたん 1.00 土 北京 1.00 1.00 大 国産 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>20.00</td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>						20.00				
こいくちしょうゆ 1.50 じゃがいも 15.80 清酒(上類) 0.40 レモン果汁 1.30 油削げ 1.50 大型医療 押し10% 大型 上 1.50			F-L-10 1 to 1846 - a 11 1							
清酒仕類				15.00						
だまこもち 28.00 だいこん 23.00 数物館 0.50 食塩 0.10 にんじん 15.00 こまつな 10.00 干し椎茸 お行え 0.30 自己しょう 0.03 だいこん 15.00 だいこん 8.00 玉葱 5.00 にんじん 8.00 エ葱 5.00 たきじゃがいも 15.00 たり大豆油 2.00 米みそ(染色辛みそ) 2.80 たまつな 6.00 マカロニ ABC カカロリ 0.05 削り節(だし用) 2.70 水 85.00 ショルダーベーコン 2.00 無調整豆乳 水 85.00 前り節(だし用) 3.00 若鶏肉腺(皮付き)干切り 15.00 湯酒(上類) 0.00 湯酒(上類) 0.00 米みそ(染色辛みそ) 2.80 たまっか 1.70 若鶏肉腺(皮付き)干切り 15.00 湯酒(上類) 0.00 米カイ(染色辛みそ) 2.80 たまっか 1.70 若鶏肉腺(皮切上切り 0.00 ルオイ(染色辛みそ) 1.70 若鶏肉腺(皮切上切り 0.00 ルオイ(染色辛みそ) 1.70 若鶏肉肉 (皮切上切り 0.00 ルオイ(染色辛みそ) 1.70 若鶏肉 (皮切し干切り 0.00 ルカイ(染色辛みそ) 1.70 若頭肉 (皮切し干切り 0.00 ルカイ(染色辛みそ) 1.70 若頭肉 (皮切し干切り 0.00 ルカイ(水水の前) 5.00 前間 前にんじん 1.70 若頭肉 (皮切し干切り 0.00 ルカイ(染色辛みそ) 1.70 本イペツ 2.00 リカレーカ 0.00 カレーカ 0.										3.00
15.00										30.00
だいこん葉										5. 00
おおのリピーンズ 油揚げ 5.00 だいこん 15.00 だいこん 15.00 だいこん 15.00 だいこん 15.00 だいこん 15.00 だいこん 15.00 たっぱ でんぶん 15.00 たっぱ でんぷん 15.00 たっぱ カレー粉 15.00 たんぴん 15.00 たっぱ カレー粉 15.00 たんぴん	こまつな	15. 00								10.00
抽揚げ 5.00										3.00
12.00 ぶなしめじ 10.00 生揚げ 1/2 細長 15.00							玉葱	5. 00		30.00
大豆油	【あおのりビーンズ】									5. 00
食塩 0.05 米みそ(赤色辛みそ) 2.80 こまつな 6.00 マカロニ A80 8.00 吸水 あおのり 0.05 削り節 だし用) 2.70 米 85.00 ショルゲーベーコン 2.00 無調整豆乳 水 85.00 削り節 だし用) 3.00 若勤肉胸(皮付き) 干切り 15.00 滞る上環) 水 0.35 清酒 上環) 0.41 米みそ(淡色辛みそ) でんぷん 0.80 白こしょう 0.01 水 ま葱 15.00 ボルチム(水煮缶詰) 5.00 削り節 (だし用) ボル 2.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 5.00 削り節 (だし用) ボル 40.00 キャベッ 20.00 オレンジ カかん 40.00 キャベッ 20.00 オレンジ ウェラグ油 0.05 カレー粉 0.06 サラダ油 0.05 カレー粉 0.06 カルー粉 0.06 カレー粉 0.06 コク類スープ 8.10 0.01 エ数 (音味) 1.22 エ数 (音味) 0.81										5. 00
あおのり 0.05 削り節 (だし用) 2.70 水 85.00 ショルダーベーコン 2.00 無調整豆乳 15.00 清酒(上撲) 15.00 清酒(上撲) 15.00 清酒(上撲) 2.70 2.7							【ABCスープ】			8. 00
水							マカロニ ABC			3. 00
こいくちしょうゆ	あおのり	0. 05					ショルダーベーコン			20.00
食塩 0.35 清酒(上撰) 0.41 米みそ(赤色辛みぞ) でんぷん 0.80 白こしょう 0.01 水 水 2.00 マッシュルーム(水煮缶詰) 5.00 削り節 (だし用) 玉葱 15.00 だし用昆布 (みかん) にんじん 5.00 みかん M 40.00 キャベツ 20.00 【オレンジ】 こまつな 8.00 オレンジ 食塩 0.45 白こしょう 0.02 サラダ油 0.50 カレー粉 0.06 ボ 80.00 カレー粉 0.06 ボ 80.00 コク鶏スーブ 8.10 ローリエ 0.01 工芸飯(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81			水	85. 00	削り節(だし用)		若鶏肉胸(皮付き)千切り			1.00
でんぷん					こいくちしょうゆ		若鶏肉胸(皮なし)千切り			2. 80
水										2. 80
Tax					でんぷん		白こしょう	0. 01	水	65.00
【みかん】					水	2. 00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5. 00	削り節(だし用)	2. 30
みかん M 40.00 キャベツ 20.00 【オレンジ】							玉葱	15. 00	だし用昆布	0. 68
みかん M 40.00 キャベツ 20.00 【オレンジ】					【みかん】		にんじん	5. 00	,	
こまつな 8.00 オレンジ 食塩 0.45 自こしょう 0.02 サラダ油 0.50 カレー粉 0.06 でんぷん 0.65 水 80.00 コク鶏スープ 8.10 ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81						40. 00		20.00	【オレンジ】	
食塩 0.45 自こしょう 0.02 サラダ油 0.50 カレー粉 0.06 でんぶん 0.65 水 80.00 コク鶏スーブ 8.10 ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81							こまつな			32. 00
自こしょう							食塩			
サラダ油 0.50 カレー粉 0.06 でんぷん 0.65 水 80.00 コク鶏スープ 8.10 ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 「にんじん(香味) 0.81										
カレー粉 0.06 でんぶん 0.65 水 80.00 コク鶏スープ 8.10 ローリエ 0.01 芸葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81										
でんぷん 0.65 水 80.00 コク鶏スープ 8.10 ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81										
水 80.00 1/2 1/										
コク鶏スープ 8.10 ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81										
ローリエ 0.01 玉葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81		_		_						_
工葱(香味) 1.22 にんじん(香味) 0.81		-								
にんじん (香味) 0.81										
		_				<u> </u>				
セロリ(香味) 0.24		+		-		-	しんしん(音味) セロリ(香味)			

0:通常献立 2024年10日 1日 ~ 2024年10日31日

2024年10月 1日 ~ 2024年	10月31	日					船橋市	ī立坪井小学校	
10月30日(水)		10月31日(木)							
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【チキンライス】		【ソフト麺】							
水稲穀粒(精白米)	67. 00	ソフト麺 70g	0.00						
強化米	0.19	ソフト麺 80g	160.00						
水	62. 48	ソフト麺 90g	0.00						
白ワイン	0. 94								
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	18.00								
白ワイン	0. 90								
玉葱	15. 00	あさり(缶詰、水煮)	13. 00						
にんじん	3.00	にんにく(りん茎)	0. 33					4	
マッシュルーム(水煮缶詰)	3. 42	しょうが	0. 33						
グリンピース(冷凍)	3.00	むき玉葱	50.00		-				
食塩	0.45	にんじん	10.00						
白こしょう	0.04	ぶなしめじ (水本な計)	8. 00 8. 00						
トマトピューレ トマトケチャップ	3. 42 5. 99	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00						
サラダ油	1. 20	ベーコン 千切り トマトピューレ	11.00						
サフタ油	1. 20		0.00		-		_	+	<u> </u>
		<u>トマトケチャップ</u> 無塩トマトケチャップ	5. 50				+	 	1
【牛乳】		トマト缶詰(ホール)	45. 00		1		1	1	1
牛乳(飲)	206. 00	赤ワイン	2. 20		1		1	†	1
【ポトフ】	200.00	ローリエ	0. 01		1		1		†
豚かた(脂身付き)1.5角	20.00	パプリカ(粉)	0. 22		1		1		1
豚もも皮下脂肪なし1.5角	0.00	食塩	0. 95		1			1	
食塩	0.08	白こしょう	0. 04						
白こしょう	0. 01	有塩バター	1.00						
赤ワイン	1.00	サラダ油	0.50						
水	8. 00	三温糖	0. 11						
ベーコン(無塩せき) 短冊	6.00	水	17. 32						
玉葱	18. 00	コク鶏スープ	3. 15						
にんじん	10.00	にんじん(香味)	0. 33						
むきじゃがいも	60.00	玉葱(香味)	0. 44						
さやいんげん	4. 00	ローリエ	0. 01						
セロリー	4. 00	バジル(粉)	0. 10						
かぶ(葉)	10.00	パセリ	1. 10						
かぶ	15.00	パルメザンチーズ	3. 00						
食塩	0.50								<u> </u>
白こしょう	0.02	7 A 到 3			1			-	-
こいくちしょうゆ	0. 60 50. 00		206.00		-			-	-
<u>水</u> ブイヨン	8. 00	牛乳(飲) 【パジリコサラダ】	206. 00					+	1
ローリエ	0.00	むきじゃがいも	25. 00						
玉葱(香味)	1.00	にんじん	4. 00		-				
にんじん(香味)	0.80	きゅうり	5. 00						
12/0 0 / 0 (自外)	0.00	こまつな	20. 00						
		とうもろこし缶詰(ホール)	3. 00						
		オリーブ油	1. 56		1		1	1	1
		サラダ油	1. 56						
【水菜とごぼうのサラダ】		穀物酢	2. 64						1
みずな	15. 00	食塩	0.42						
ごぼう	6. 00	玉葱	1. 20						
こいくちしょうゆ	0. 93	上白糖	0. 53						
穀物酢	0. 58	ガーリックパウダー	0. 01						
にんじん	5. 00	バジル(粉)	0.09						1
きゅうり	8.00	W 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			1		1	4	1
とうもろこし缶詰(ホール)	4.00		40.00		1		+	 	
エッグフリーマヨネーズ	4. 50	牛乳	40.00		1		1	 	1
こいくちしょうゆ	1.39	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	5. 00		+		1	 	1
ごま(いり) 白	0.94	かぼちゃ(ペースト) ナロゴルンの表	15.00				-	1	1
ごま(ねり・白)	1.00	大島プリンの素	6. 00 1. 00				-	1	1
		プリンカップ60cc	1.00					1	1
					+		+	+	1
	+ +		+		1		+	 	+
	+ -		+		1		+	 	+
	+ +				1		+	 	1
【みかん】					1		1	†	1
<u>みかん</u> M	80. 00				1		1	1	1
. / /0 . 0	50.00					1			1