[詳 細 献 立 表]

0:通常献立
2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月 1日(火)		10月 2日(水)		10月 3日(木)		10月 4日(金)		10月 7日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【大根菜飯】		**【海苔ねぎチーズトースト】**		**【麦ご飯】**		**【麦ご飯】**		**【さつま芋ご飯】**	
水稲穀粒(精白米)	66.00	給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	63.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	64.00
強化米	0.20	給食用 食パン 50g	74.00	強化米	0.18	強化米	0.29	強化米	0.19
清酒(上撰)	0.98	焼きのり きざみ	0.70	白麦 米粒麦	5.77	白麦 米粒麦	5.80	清酒(上撰)	0.97
水	79.68	ねぎ	6.00	水	80.53	清酒(上撰)	0.97	食塩	0.30
ごま(いり) 白	1.20	プロセスチーズ ｼｭﾚｯﾄﾞ	16.00	清酒(上撰)	0.96	水	81.08	水	78.30
減塩しらす	3.01	こいくちしょうゆ	0.20			**【秋の実りのカレー】**		うすくちしょうゆ	0.90
だいこん葉	3.86					若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	28.00	昆布だし	0.50
食塩	0.25	**【牛乳】**		**【牛乳】**		食塩	0.30	さつまいもダイスカット	20.00
		牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	白こしょう	0.01	ごま(いり) 黒	0.97
【牛乳】		**【かぶのクリーム煮】**				カレー粉	0.16		
牛乳 (飲)	206.00	若鶏肉胸(皮なし)1.5cm角	25.00	**【ししゃものごま揚げ】**		オールスパイス(粉)	0.01		
		若鶏肉胸(皮付き)1.5cm角	0.00	ししゃも(生干し) L	0.00	サラダ油	1.10	**【牛乳】**	
【鮭の塩こうじ焼き】		若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	0.00	ししゃも(生干し) 2L	24.00	にんにく(りん茎)	0.81	牛乳 (飲)	206.00
しろさけ 30g	0.00	白ワイン	0.50	清酒(上撰)	0.20	しょうが	1.20	**【鰆の西京焼き】**	
しろさけ 40g	0.00	ベーコン(無塩せき) 短冊	3.00	薄力粉	4.00	ベーコン 千切り	5.00	さわら 30ｇ	0.00
しろさけ 50g	50.00	玉葱	20.00	水	0.00	むき玉葱	45.00	さわら 40ｇ	40.00
清酒(上撰)	1.16	にんじん	16.00	ごま(いり) 白	9.00	にんじん	11.00	さわら 50g	0.00
食塩	0.25	むきじゃがいも	40.00	大豆油	2.00	さつまいも	30.00	米みそ(淡色辛みそ)	3.50
米こうじ	2.32	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00			なす	10.00	本みりん	1.00
		かぶ	29.55	**【磯香和え】**		ぶなしめじ	2.76	清酒(上撰)	0.70
【きんぴら炒め】		かぶ(葉)	1.62	こまつな	20.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	こいくちしょうゆ	1.00
豚かた(脂身付き)千切り	10.00	こまつな	10.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	35.00	レンズまめ(乾)	3.00	上白糖	1.50
ごぼう	20.00	サラダ油	0.30	にんじん	3.00	上白糖	0.11		
穀物酢	2.00	食塩	0.30	こいくちしょうゆ	0.30	トマトケチャップ	1.20		
板こんにゃく黒つき	20.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	1.80	えだまめ 冷凍	4.00		
れんこん	15.00	無塩バター	4.10	焼きのり きざみ	0.80	サラダ油	0.54		
穀物酢	1.50	薄力粉(２等)	4.06			中濃ソース	0.39		
にんじん	15.00	牛乳	25.00			ウスターソース	0.39	**【五色和え】**	
青ピーマン	3.00	調製豆乳	12.00			食塩	0.35	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	6.69
サラダ油	0.80	食塩	0.10			白こしょう	0.02	まぐろ缶詰(油漬ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)	8.00
三温糖	2.00	プロセスチーズ ｼｭﾚｯﾄﾞ	1.00			カレー粉	0.14	冷凍細切り茎わかめ	5.95
清酒(上撰)	2.00	水	30.00			オールスパイス(粉)	0.02	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	20.61
本みりん	1.00	ブイヨン	3.48			薄力粉	2.23	にんじん	5.50
こいくちしょうゆ	3.00	玉葱(香味)	1.00			有塩バター	2.23	こまつな	12.00
とうがらし(粉) 一味	0.02	にんじん(香味)	1.00	**【高野豆腐の卵とじ】**		カレー粉	0.30	サラダ油	1.20
		ローリエ	0.01	凍り豆腐	3.50	ローリエ	0.02	穀物酢	0.90
		【秋の温野菜サラダ】		たけのこ(水煮缶詰)	10.00	水	20.00	こいくちしょうゆ	1.00
【さつま汁】		海草ミックス	0.50	玉葱	20.00	コク鶏スープ	2.00	上白糖	1.30
若鶏肉モモ(皮なし)小間	0.00	吸水	4.50	にんじん	8.00	玉葱(香味)	0.70	食塩	0.25
若鶏肉モモ(皮付き)小間	10.00	大豆(国産､ゆで)	6.00	むきじゃがいも	50.00	にんじん(香味)	0.60	からし(粉)	0.02
若鶏肉胸(皮付き)小間	0.00	えだまめ(冷凍)	1.50	油揚げ	3.00	セロリ(香味)	0.07		
しょうが	0.40	さつまいも	7.50	水	36.00	こいくちしょうゆ	1.00	**【根菜としめじの味噌汁】**	
にんじん	5.00	サラダ油	0.50	削り節 (だし用)	0.54	パルメザンチーズ 粉	2.00	玉葱	13.00
だいこん	10.00	にんじん	2.50	三温糖	2.90	**【牛乳】**		にんじん	6.30
ごぼう	7.00	キャベツ	15.00	こいくちしょうゆ	5.10	牛乳 (飲)	206.00	だいこん	17.00
板こんにゃく	10.00	れんこん	2.50	本みりん	0.90			ごぼう	5.00
さつまいも	30.00	ぶなしめじ	4.00	たまご 2Lｻｲｽﾞ	22.00	**【じゃこサラダ】**		ねぎ	8.00
こまつな	10.00	レモン果汁	0.27	グリンピース(冷凍、ゆで)	3.00	ボンレスハム千切り	3.00	ぶなしめじ	5.00
ねぎ	5.00	サラダ油	1.05	サラダ油	1.00	レタス	10.00	生揚げ 1/3切	26.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	食塩	0.15			きゅうり	10.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.69
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	三温糖	0.36			こまつな	20.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.81
水	85.00	白こしょう	0.01	**【ぶどう】**		カットわかめ	0.21	削り節 (だし用)	2.10
削り節 (だし用)	2.20	玉葱	0.75	巨峰 (大粒)	24.00	減塩しらす	1.78	水	85.00
						サラダ油	1.20		
						ぶどう酢	1.80	**【みかんゼリー】**	
【みかん】						上白糖	1.00	寒天 ｱｶﾞｰ	1.30
みかん M	80.00	**【グレープフルーツ】**				こいくちしょうゆ	1.50	温州蜜柑ｽﾄﾚｰﾄﾞｼﾞｭｰｽ	10.00
		ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	44.80			食塩	0.15	水	17.44
						白こしょう	0.02	プリンカップ60cc	1.00
						玉葱	2.50	上白糖	5.00
								みかん缶(果肉のみ)1号缶	30.00
						【かき】			
						ひらたねなし S	31.00		

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立
2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月 8日(火)		10月 9日(水)		10月10日(木)		10月11日(金)		10月15日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごまご飯】		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【わかめご飯】**		**【鯛のひつまぶしご飯】**	
水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	69.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	64.00
強化米	0.20	強化米	0.20	強化米	0.20	強化米	0.22	強化米	0.19
水	89.09	水	89.09	水	83.57	水	101.20	水	78.79
清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.97	清酒(上撰)	0.96	清酒(上撰)	1.10	清酒(上撰)	1.05
ごま(いり) 白	1.50					花むすび	1.50	まいわし短冊	35.00
				【牛乳】				こいくちしょうゆ	1.45
				牛乳 (飲)	206.00			清酒(上撰)	0.74
【牛乳】				**【酢豚】**				しょうが	0.74
牛乳 (飲)	206.00			豚かた(脂身付き)2cm角	0.00	**【牛乳】**		でんぷん	5.15
		【牛乳】		豚もも脂身つき1cm角	36.00	牛乳 (飲)	206.00	大豆油	4.00
【揚げ鯖の大根おろしがけ】		牛乳 (飲)	206.00	しょうが	0.80			清酒(上撰)	5.52
まさば 30g	0.00			清酒(上撰)	1.50	**【生揚げの中華煮】**		こいくちしょうゆ	2.21
まさば 40g	0.00	**【レバーのバーベキューソース】**		こいくちしょうゆ	1.50	生揚げ 1/2切	35.00	本みりん	2.21
まさば 50g	50.00	むきじゃがいも	65.00	でんぷん	5.00	豚かた(脂身付き)小間	0.00	三温糖	1.10
清酒(上撰)	1.00	豚レバー 10ｇ	40.00	大豆油	4.50	豚もも皮下脂肪なし小間	30.00	しそ葉 青	0.24
でんぷん	7.00	しょうが	1.12	むきじゃがいも	47.00	清酒(上撰)	0.93	ごま(いり) 白	0.80
大豆油	2.00	こいくちしょうゆ	1.17	にんにく(りん茎)	0.49	しょうが	0.65	焼きのり きざみ	0.50
水	5.00	でんぷん	5.86	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.50	ねぎ	6.00	**【牛乳】**	
削り節 (だし用)	0.20	米粉	1.30	たけのこ(水煮缶詰)	8.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.30	牛乳 (飲)	206.00
本みりん	2.50	大豆油	4.00	にんじん	10.00	吸水	2.70		
清酒(上撰)	0.50	トマトケチャップ	3.00	玉葱	15.00	たけのこ(水煮缶詰)	5.00		
こいくちしょうゆ	3.00	中濃ソース	1.80	青ピーマン	6.00	玉葱	20.00	**【きのことお豆のサラダ】**	
だいこん	15.00	上白糖	1.00	サラダ油	0.60	にんじん	7.00	こまつな	18.00
				上白糖	2.10	キャベツ	18.00	キャベツ	25.00
		【小松菜とコーンのおかか和え】		こいくちしょうゆ	3.79	こまつな	5.00	にんじん	7.00
		キャベツ	25.00	トマトケチャップ	4.50	サラダ油	0.80	えのきたけ	2.00
		こまつな	28.00	穀物酢	1.26	こいくちしょうゆ	5.00	ぶなしめじ	2.00
【辛子和え】		にんじん	5.00	水	10.00	上白糖	1.84	いんげんまめ(ゆで)	8.00
こまつな	15.00	とうもろこし(冷凍)	10.00			食塩	0.10	ひよこまめ(ゆで)	8.00
にんじん	3.00	こいくちしょうゆ	1.75	**【茎わかめの和え物】**		穀物酢	0.93	サラダ油	1.20
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	30.00	本みりん	1.00	冷凍細切り茎わかめ	10.00	ごま油	0.30	穀物酢	1.27
キャベツ	10.00	水	1.50	にんじん	5.00	でんぷん	0.93	食塩	0.22
こいくちしょうゆ	0.50	糸削り	1.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	32.49	水	1.86	白こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1.70			こいくちしょうゆ	0.80			上白糖	0.35
からし(粉)	0.10			こまつな	15.00	**【ごま酢和え】**		こいくちしょうゆ	0.35
				きゅうり	8.00	かんぴょう(乾)	2.00		
【なめこ汁】				サラダ油	1.20	こまつな	12.00		
削り節 (だし用)	2.32			穀物酢	0.72	にんじん	3.00	**【のっぺい汁】**	
清酒(上撰)	0.58	**【キャベツと茸のみそ汁】**		上白糖	0.96	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	15.00	若鶏肉モモ(皮付き)小間	15.00
水	85.00	削り節 (だし用)	2.70	食塩	0.15	ごま(いり) 白すりごま	2.00	こいくちしょうゆ	1.00
なめこ	10.00	水	85.00	こいくちしょうゆ	2.40	三温糖	1.00	しょうが	0.40
油揚げ	4.00	にんじん	5.00	からし(粉)	0.02	こいくちしょうゆ	2.00	ごぼう	10.00
木綿豆腐	30.00	玉葱	8.00	ごま(いり) 白	1.20	穀物酢	1.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.60
わかめ(乾燥､水戻し)	0.40	キャベツ	30.00			ごま油	0.60	板こんにゃく黒	8.00
こまつな	15.00	えのきたけ	6.00					にんじん	7.00
ねぎ	9.00	ぶなしめじ	5.00			**【さつまいものおやき】**		だいこん	12.00
米みそ(赤色辛みそ)	2.80	こまつな	6.00	**【パイナップル】**		むきさつまいも	42.00	むきさといも	32.00
米みそ(淡色辛みそ)	2.80	生揚げ 1/2切	12.00	パイナップル ５玉	60.00	西洋かぼちゃ	5.00	ねぎ	10.00
		米みそ(淡色辛みそ)	2.80			上白糖	4.00	こまつな	5.00
		米みそ(赤色辛みそ)	2.80			食塩	0.20	サラダ油	0.80
【りんご】						無塩バター	3.00	食塩	0.45
りんご	45.00					牛乳	5.00	こいくちしょうゆ	1.00
		【みかん】				バニラエッセンス	0.01	水	80.00
		みかん M	80.00			紙皿	1.00	だし用昆布	0.45
								削り節 (だし用)	1.20
								でんぷん	1.50
								水	3.00
								【りんご】	
								りんご ３６玉	37.44

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立
2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)		10月21日(月)		10月22日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		**【テーブルロール】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ブドウパン】**	
水稲穀粒(精白米)	66.96	テーブルロール　40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	水稲穀粒(精白米)	67.00	ブドウパン　40g	0.00
強化米	0.20	テーブルロール　50g	81.00	強化米	0.22	強化米	0.18	ブドウパン　50g	81.00
清酒(上撰)	0.97			水	86.00	水	83.32		
水	87.96	**【牛乳】**		清酒(上撰)	1.28	清酒(上撰)	0.94	**【牛乳】**	
		牛乳（飲）	206.00					牛乳（飲）	206.00
【牛乳】						**【かつおふりかけ】**			
牛乳（飲）	206.00	**【フリカデラ】**				糸削り	2.00	**【南瓜のスコップコロッケ】**	
		サラダ油	0.00			焼きのり　きざみ	0.50	西洋かぼちゃ	30.00
【四川豆腐】		豚かた(脂身付き)挽き肉	38.00	**【牛乳】**		三温糖	0.50	かぼちゃ（ペースト）	10.00
木綿豆腐　カット	65.00	木綿豆腐	15.00	牛乳（飲）	206.00	こいくちしょうゆ	1.00	レンズまめ(乾)	5.00
豚もも皮下脂肪なし挽肉	10.00	薄力粉	4.00			本みりん	1.00	豚かた皮下脂肪なし挽肉	9.00
豚かた(脂身付き)挽き肉	9.00	牛乳	4.20	**【鯖のねぎ山椒焼き】**		ごま(いり) 白	1.20	むき玉葱	25.00
食塩	0.15	玉葱	20.00	まさば　30g	0.00			とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	6.00
白こしょう	0.02	食塩	0.35	まさば　40g	0.00			パルメザンチーズ　粉	1.60
こいくちしょうゆ	1.03	白こしょう	0.02	まさば　50g	50.00			食塩	0.20
清酒(上撰)	0.90	三温糖	0.08	ねぎ	12.00			白こしょう	0.02
でんぷん	2.80	ナツメグ(粉)	0.02	こいくちしょうゆ	3.70	**【牛乳】**		サラダ油	0.40
サラダ油	0.54	有塩バター	0.30	本みりん	1.00	牛乳（飲）	206.00	パン粉(乾燥)	3.20
サラダ油	1.00	デミグラスソース	3.00	しょうが	0.18			紙皿　丸12A　60ml	1.00
にんにく(りん茎)	0.54	無塩トマトケチャップ	4.00	粉さんしょう	0.03	**【生揚げのあまから焼き】**		中濃ソース	2.40
しょうが	0.63	トマトケチャップ	0.00	**【人参と茎わかめの炒め物】**		生揚げ　1/4切	0.00		
トウバンジャン	0.36	ウスターソース	2.80	冷凍細切り茎わかめ	9.90	生揚げ　1/3切	80.00	**【鶏肉と大豆のトマト煮】**	
干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.54	三温糖	0.50	板こんにゃく黒つき	20.00	生揚げ　1/2切	0.00	大豆(国産､乾)	12.50
水	5.40	赤ワイン	0.50	にんじん	16.00	上白糖	3.00	ベーコン　千切り	1.50
たけのこ(水煮缶詰)	7.00	クリーム(乳脂肪)	1.00	れんこん	7.00	こいくちしょうゆ	4.00	若鶏肉モモ(皮付き)1.5角	12.00
にんじん	10.00			ごぼう	11.00	清酒(上撰)	1.50	食塩	0.05
ねぎ	4.50	**【ポテトサラダ】**		豚もも皮下脂肪なし千切り	0.00	本みりん	1.00	黒こしょう	0.01
こまつな	12.50	玉葱	2.00	豚かた(脂身付き)千切り	11.00	水	1.50	むき玉葱	25.00
はくさい	20.00	穀物酢	1.30	サラダ油	0.80	ごま油	0.50	にんじん	8.00
水	15.00	食塩	0.20	とうがらし(粉)　一味	0.01	でんぷん	0.20	じゃがいも	24.00
ブイヨン　コクがら	1.50	白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	3.00	水	0.40	マッシュルーム(水煮缶詰)	1.40
しょうが(香味)	0.20	サラダ油	1.20	本みりん	1.00	**【ごま和え】**		トマト缶詰(ホール)	7.19
ねぎ(香味)	0.30	からし(粉)	0.01	三温糖	2.00	こまつな	25.00	トマトケチャップ	7.00
清酒(上撰)	0.10	むきじゃがいも	30.00	清酒(上撰)	1.50	にんじん	4.00	食塩	0.25
三温糖	1.10	キャベツ	12.00			ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	25.00	黒こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2.24	にんじん	6.00	**【具沢山味噌汁】**		こいくちしょうゆ	0.50	三温糖	0.01
米みそ(淡色辛みそ)	1.41	きゅうり	5.00	じゃがいも	32.00	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	2.10
食塩	0.05	こまつな	8.00	キャベツ	20.00	上白糖	1.00	サラダ油	0.70
でんぷん	1.60	とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	5.00	にんじん	5.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.00	さやいんげん(ゆで)	3.00
水	3.20			玉葱	15.00	こいくちしょうゆ	0.60	水	19.60
【千草和え】				ぶなしめじ	4.00	ごま(いり) 白すりごま	1.80	コク鶏スープ	2.00
とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	7.00			こまつな	9.00			玉葱(香味)	0.49
こまつな	20.00	**【レンズ豆のトマトスープ】**		生揚げ　1/2切	16.00			にんじん(香味)	0.21
ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	20.52	レンズまめ(乾)	8.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80			セロリ(香味)	0.14
にんじん	3.30	マカロニ　ｼｪﾙ	4.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.80			ローリエ	0.01
緑豆はるさめ	2.00	吸水	0.00	削り節（だし用）	2.10				
こいくちしょうゆ	3.80	こまつな	10.00	水	85.00	**【肉じゃが】**		**【オレンジ】**	
上白糖	0.57	にんじん	8.00			豚かた(脂身付き)小間	0.00	オレンジ	26.00
穀物酢	1.20	にんにく(りん茎)	0.20	**【オレンジ】**		豚かた皮下脂肪なし小間	15.00		
ごま油	0.50	玉葱	15.00	オレンジ	32.00	清酒(上撰)	1.00		
からし(粉)	0.05	ベーコン(無塩せき) 千切	3.00			むきじゃがいも	45.00		
		キャベツ	12.00			にんじん	20.00		
		マッシュルーム(水煮缶詰)	3.00			むき玉葱	30.00		
		サラダ油	0.70			干し椎茸　ｽﾗｲｽ	0.50		
【さつまいもと大豆のｶﾘﾝﾄ】		トマト缶詰(ホール)	15.00			吸水	1.35		
さつまいもダイスカット	30.00	トマトピューレ	6.00			板こんにゃく黒つき	20.00		
いり大豆(黄大豆)	9.00	トマトケチャップ	1.60			さやいんげん	3.00		
大豆油	2.00	上白糖	0.40			サラダ油	0.50		
減塩しらす	4.00	白こしょう	0.02			上白糖	2.00		
上白糖	2.00	食塩	0.45			こいくちしょうゆ	4.00		
黒砂糖	2.00	水	80.00			清酒(上撰)	1.00		
食塩	0.05	コク鶏スープ	7.00			本みりん	1.00		
水	2.40	玉葱(香味)	1.00						
		にんじん(香味)	1.20						
		セロリ(香味)	0.40						
		ローリエ	0.02						

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立

2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)		10月28日(月)		10月29日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		**【麦ご飯】**		**【ご飯】**		**【黒コッペパン】**		**【ご飯】**	
水稲穀粒(精白米)	67.00	水稲穀粒(精白米)	64.00	水稲穀粒(精白米)	70.00	黒糖 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	68.00
強化米	0.18	強化米	0.19	強化米	0.20	黒糖 コッペパン 50g	81.00	強化米	0.20
清酒(上撰)	0.96	白麦 米粒麦	5.80	清酒(上撰)	0.97			水	89.09
水	88.41	清酒(上撰)	0.97	水	87.96	**【牛乳】**		清酒(上撰)	0.97
		水	89.09			牛乳 (飲)	206.00		
【豚丼】									
豚ばら脂身つき 小間	10.00	**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【豆と小松菜のキッシュ】**		**【牛乳】**	
豚もも脂身つき小間	23.00	牛乳 (飲)	206.00	牛乳 (飲)	206.00	サラダ油	0.50	牛乳 (飲)	206.00
豚かた(脂身付き)小間	0.00			**【鯖のみそ煮】**		ベーコン 千切り	2.40		
干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.60	**【とんかつ】**		まさば 30g	0.00	玉葱	17.00		
にんじん	18.00	豚かたロース脂身つき30g	0.00	まさば 40g	0.00	食塩	0.25	**【鯛のさんが焼き】**	
むき玉葱	38.00	豚かたロース脂身つき40g	40.00	まさば 50g	50.00	白こしょう	0.02	まいわしすり身	35.00
しらたき	33.00	豚かたロース脂身つき50g	0.00	水	13.00	こまつな	12.50	豚もも皮下脂肪なし	15.00
こまつな	12.00	食塩	0.15	米みそ(赤色辛みそ)	6.00	有塩バター	0.50	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00
上白糖	2.60	白こしょう	0.02	三温糖	4.00	トマト缶詰(ホール)	4.00	ねぎ	10.00
こいくちしょうゆ	7.00	薄力粉	5.70	こいくちしょうゆ	1.80	プロセスチーズ 角	4.00	パン粉(生)	5.00
本みりん	1.00	無調整豆乳	5.00	本みりん	3.00	豆乳	10.00	米みそ(淡色辛みそ)	4.00
清酒(上撰)	1.00	水	5.00	清酒(上撰)	4.00	ｸﾘｰﾑ(乳脂肪･植物性脂肪)	2.80	しょうが	0.70
【牛乳】		パン粉(生)	7.50	しょうが(香味)	1.00	たまご 2Lｻｲｽﾞ	41.70	上白糖	2.00
牛乳 (飲)	206.00	パン粉(乾燥)	4.50	ねぎ(香味)	7.00	いんげんまめ(ゆで)	6.00	清酒(上撰)	1.00
		大豆油	2.00					本みりん	1.00
【だまこ汁】		濃厚ソース	6.00	**【おかか和え】**		**【ひじきのマリネ】**		ごま(いり) 白	1.00
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	10.00	**【おひたし】**		こまつな	15.00	干ひじき(鉄釜、乾)	2.00	**【小松菜のおろし和え】**	
若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00	こまつな	23.30	にんじん	5.00	水	18.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	30.00
清酒(上撰)	0.58	にんじん	3.30	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	30.00	こいくちしょうゆ	1.50	こまつな	18.00
ごぼう	4.00	ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし	29.00	水	2.00	上白糖	0.50	なめこ(水煮缶詰)	5.00
にんじん	6.00	油揚げ	2.97	糸削り	1.50	本みりん	0.50	にんじん	5.00
だいこん	18.00	こいくちしょうゆ	1.03	こいくちしょうゆ	1.50	清酒(上撰)	0.50	だいこん	20.00
ねぎ	5.00	上白糖	0.45			にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	3.40
まいたけ	2.50	清酒(上撰)	0.39			きゅうり	7.00	本みりん	2.30
水	85.00	こいくちしょうゆ	2.40			こまつな	15.00		
だし用昆布	0.58			**【根菜汁】**		レタス	4.00		
削り節 (だし用)	2.32			じゃがいも	30.00	まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾎﾜｲﾄ)	6.00		
食塩	0.60	**【大根とじゃが芋のみそ汁】**		豚かた(脂身付き)千切り	15.00	サラダ油	1.20	**【呉汁】**	
こいくちしょうゆ	1.50	じゃがいも	15.80	清酒(上撰)	0.40	レモン果汁	1.30	油揚げ	3.00
清酒(上撰)	0.94	にんじん	9.00	ごぼう	8.00	穀物酢	2.00	木綿豆腐 押し10%	30.00
だまこもち	26.00	だいこん	23.00	穀物酢	0.50	食塩	0.10	にんじん	5.00
こまつな	15.00	こまつな	10.00	干し椎茸 ｽﾗｲｽ	0.30	白こしょう	0.03	だいこん	10.00
		だいこん葉	6.00	吸水	2.07	上白糖	1.00	ぶなしめじ	3.00
		ねぎ	5.00	にんじん	8.00	玉葱	5.00	むきじゃがいも	30.00
【あおのりビーンズ】		油揚げ	5.00	だいこん	15.00			ねぎ	5.00
いり大豆(黄大豆)	12.00	ぶなしめじ	10.00	生揚げ 1/2 細長	15.00			こまつな	5.00
大豆油	2.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80	ねぎ	6.00	**【ABCスープ】**		大豆(国産､乾)	8.00
食塩	0.05	米みそ(赤色辛みそ)	2.80	こまつな	6.00	マカロニ ABC	8.00	吸水	3.00
あおのり	0.05	削り節 (だし用)	2.70	水	85.00	ショルダーベーコン	2.00	無調整豆乳	20.00
		水	85.00	削り節 (だし用)	3.00	若鶏肉胸(皮付き)千切り	15.00	清酒(上撰)	1.00
				こいくちしょうゆ	1.70	若鶏肉胸(皮なし)千切り	0.00	米みそ(淡色辛みそ)	2.80
				食塩	0.35	清酒(上撰)	0.41	米みそ(赤色辛みそ)	2.80
				でんぷん	0.80	白こしょう	0.01	水	65.00
				水	2.00	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.00	削り節 (だし用)	2.30
						玉葱	15.00	だし用昆布	0.68
				【みかん】		にんじん	5.00		
				みかん M	40.00	キャベツ	20.00	**【オレンジ】**	
						こまつな	8.00	オレンジ	32.00
						食塩	0.45		
						白こしょう	0.02		
						サラダ油	0.50		
						カレー粉	0.06		
						でんぷん	0.65		
						水	80.00		
						コク鶏スープ	8.10		
						ローリエ	0.01		
						玉葱(香味)	1.22		
						にんじん(香味)	0.81		
						セロリ(香味)	0.24		

[詳 細 献 立 表]

0:通常献立
2024年10月 1日 ～ 2024年10月31日

船橋市立坪井小学校

10月30日(水)		10月31日(木)							
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【チキンライス】		**【ソフト麺】**							
水稲穀粒(精白米)	67.00	ソフト麺　70g	0.00						
強化米	0.19	ソフト麺　80g	160.00						
水	62.48	ソフト麺　90g	0.00						
白ワイン	0.94								
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	18.00								
白ワイン	0.90	**【あさりと茸のトマトソース】**							
玉葱	15.00	あさり(缶詰､水煮)	13.00						
にんじん	3.00	にんにく(りん茎)	0.33						
マッシュルーム(水煮缶詰)	3.42	しょうが	0.33						
グリンピース(冷凍)	3.00	むき玉葱	50.00						
食塩	0.45	にんじん	10.00						
白こしょう	0.04	ぶなしめじ	8.00						
トマトピューレ	3.42	マッシュルーム(水煮缶詰)	8.00						
トマトケチャップ	5.99	ベーコン　千切り	3.00						
サラダ油	1.20	トマトピューレ	11.00						
		トマトケチャップ	0.00						
		無塩トマトケチャップ	5.50						
【牛乳】		トマト缶詰(ホール)	45.00						
牛乳（飲）	206.00	赤ワイン	2.20						
【ポトフ】		ローリエ	0.01						
豚かた(脂身付き)1.5角	20.00	パプリカ(粉)	0.22						
豚もも皮下脂肪なし1.5角	0.00	食塩	0.95						
食塩	0.08	白こしょう	0.04						
白こしょう	0.01	有塩バター	1.00						
赤ワイン	1.00	サラダ油	0.50						
水	8.00	三温糖	0.11						
ベーコン(無塩せき) 短冊	6.00	水	17.32						
玉葱	18.00	コク鶏スープ	3.15						
にんじん	10.00	にんじん(香味)	0.33						
むきじゃがいも	60.00	玉葱(香味)	0.44						
さやいんげん	4.00	ローリエ	0.01						
セロリー	4.00	バジル(粉)	0.10						
かぶ(葉)	10.00	パセリ	1.10						
かぶ	15.00	パルメザンチーズ	3.00						
食塩	0.50								
白こしょう	0.02								
こいくちしょうゆ	0.60	**【牛乳】**							
水	50.00	牛乳（飲）	206.00						
ブイヨン	8.00	**【バジリコサラダ】**							
ローリエ	0.02	むきじゃがいも	25.00						
玉葱(香味)	1.00	にんじん	4.00						
にんじん(香味)	0.80	きゅうり	5.00						
		こまつな	20.00						
		とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	3.00						
		オリーブ油	1.56						
		サラダ油	1.56						
【水菜とごぼうのサラダ】		穀物酢	2.64						
みずな	15.00	食塩	0.42						
ごぼう	6.00	玉葱	1.20						
こいくちしょうゆ	0.93	上白糖	0.53						
穀物酢	0.58	ガーリックパウダー	0.01						
にんじん	5.00	バジル(粉)	0.09						
きゅうり	8.00								
とうもろこし缶詰(ﾎｰﾙ)	4.00	**【かぼちゃプリン】**							
エッグフリーマヨネーズ	4.50	牛乳	40.00						
こいくちしょうゆ	1.39	ｸﾘｰﾑ(乳脂肪･植物性脂肪)	5.00						
ごま(いり) 白	0.94	かぼちゃ（ペースト）	15.00						
ごま(ねり・白)	1.00	大島プリンの素	6.00						
		プリンカップ60cc	1.00						
【みかん】									
みかん　M	80.00								