



★ 今月の目標： バランスよく食べよう

船橋市立坪井小学校

Table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), エネルギーのもとになる食品 (Energy Source), 体を作るもとになる食品 (Body Building), 体の調子を整えるもとになる食品 (Body Regulation), エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt), お知らせ (Notice). Rows include meals like 大根菜飯, 海苔ねぎ チーズトースト, etc.

仕入れの都合により、変更する場合がありますがご了承ください。

<給食で食べよう西安・オーデンセ！>
船橋市とデンマーク・オーデンセ市との姉妹都市提携35周年
および中国・西安市との友好都市提携30周年にあたり、各都市の料理を給食で出します。(★印・太字)

今月の船橋産旬の食材
キャベツ・小松菜・大根・ねぎ・米
Includes illustrations of these ingredients.