

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

船橋市立坪井小学校

9月10日(火)		9月11日(水)		9月12日(木)		9月13日(金)		9月17日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【パプリカライス】		【麦ご飯】		【枝豆ご飯】		【ごまご飯】	
水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	60.35	水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	58.65	水稲穀粒(精白米)	56.95
強化米	0.19	強化米	0.17	強化米	0.15	強化米	0.20	強化米	0.17
水	73.10	白ワイン	0.82	白麦 米粒麦	4.90	水	73.10	水	75.73
清酒(上撰)	1.09	パプリカ(粉)	0.26	水	68.45	昆布だし(煮出し)	0.17	清酒(上撰)	0.82
【牛乳】		食塩	0.31	清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	1.09	ごま(いり) 白	0.85
牛乳(飲)	206.00	水	69.67			うすくちしょうゆ	0.34		
【鶏天ぷら】		【小松菜のクリームソース】				えだまめ 冷凍	7.65		
若鶏肉ささ身30g	0.00	有塩バター	5.95	【牛乳】		食塩	0.14		
若鶏肉ささ身40g	0.00	薄力粉	5.95	牛乳(飲)	206.00			【牛乳】	
若鶏肉ささ身50g	50.00	牛乳	33.15					牛乳(飲)	206.00
にんにく(りん茎)	0.34	無調整豆乳	29.75			【お好み焼き】			
しょうが	0.34	食塩	0.17	【糖の西京焼き】		いか 千切り	8.50	さわら 40g	0.00
食塩	0.17	若鶏肉胸(皮付き)小間	17.00	さわら 30g	0.00	さくらえび(素干し)	2.55	さわら 50g	0.00
こいくちしょうゆ	1.28	若鶏肉モモ(皮付き)小間	2.55	さわら 40g	40.00	清酒(上撰)	0.43	さわら 60g	60.00
清酒(上撰)	0.85	玉葱	20.40	さわら 50g	0.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	9.78	清酒(上撰)	0.85
薄力粉	8.50	にんじん	5.10	米みそ(淡色辛みそ)	2.98	キャベツ	14.45	でんぷん	5.10
水	8.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25	本みりん	0.85	ねぎ	3.40	大豆油	3.40
ごま(いり) 白	1.28	こまつな	17.00	清酒(上撰)	0.60	しょうが(酢漬)	1.29	にんにく(りん茎)	0.09
大豆油	4.25	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	0.00	こいくちしょうゆ	0.85	無調整豆乳	6.80	しょうが	0.09
		にんにく(りん茎)	0.10	上白糖	1.28	水	8.50	サラダ油	0.43
【小松菜のおろし和え】		食塩	0.41			薄力粉	12.75	うすくちしょうゆ	2.39
ブラックマッ もやし	25.50	白こしょう	0.02	【ひじきの五目煮】		食塩	0.13	清酒(上撰)	1.28
こまつな	15.30	サラダ油	0.68	干ひじき(鉄釜、乾)	2.55	白こしょう	0.02	本みりん	2.55
なめこ(水煮缶詰)	4.25	パルメザンチーズ	2.55	大豆(国産、乾)	6.80	サラダ油	1.28	三温糖	0.85
にんじん	4.25			にんじん	12.75	糸削り	0.11	玉葱	4.42
だいこん	17.00	【牛乳】		れんこん	4.25	あおのり	0.15		
こいくちしょうゆ	2.89	牛乳(飲)	206.00	干し椎茸	0.26	中濃ソース	2.89		
本みりん	1.96			さつま揚げ	5.10			【磯香和え】	
【具汁】		【さつまいもサラダ】		サラダ油	0.94	【大根のあえもの】		こまつな	17.00
油揚げ	3.40	玉葱	2.55	削り節(だし用)	0.26	ブラックマッ もやし	11.90	ブラックマッ もやし	29.75
木綿豆腐 押し10%	19.55	穀物酢	1.11	三温糖	2.55	こまつな	12.75	にんじん	2.55
にんじん	4.25	食塩	0.17	本みりん	0.85	こいくちしょうゆ	0.17	こいくちしょうゆ	0.26
だいこん	8.50	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.38	食塩	0.09	こいくちしょうゆ	1.46
じゃがいも	17.00	サラダ油	0.94	さやいんげん	5.95	にんじん	2.11	焼きのり きざみ	0.68
ねぎ	3.40	からし(粉)	0.02			ポントレスハム千切り	2.55		
こまつな	4.25	さつまいも	24.65	【のっぺい汁】		こいくちしょうゆ	1.40		
大豆(国産、乾)	5.10	キャベツ	19.55	豚もも皮下脂肪なし	0.00	食塩	0.04		
吸水	2.55	きゅうり	4.25	豚かた(脂身付き)小間	8.50	サラダ油	1.45		
無調整豆乳	17.00	こまつな	8.50	こいくちしょうゆ	0.09	とうがらし(粉) 一味	0.02	【お月見団子汁】	
清酒(上撰)	0.85	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	2.55	しょうが	0.15			※冷凍 白玉もち	16.15
米みそ(淡色辛みそ)	2.38			ごぼう	5.95	【韓国風スープ】		若鶏肉胸(皮付き)千切り	0.00
米みそ(赤色辛みそ)	2.38	【オレンジ】		干し椎茸	0.49	トック	21.25	若鶏肉胸(皮なし)千切り	3.40
水	55.25	オレンジ	32.00	板こんにゃく	6.90	豚かた(脂身付き)千切り	4.25	さといも(冷凍)	12.75
削り節(だし用)	1.96			にんじん	8.50	にんじん	3.40	だいこん	6.80
				だいこん	17.00	ねぎ	3.40	にんじん	4.25
				じゃがいも	11.90	こまつな	5.10	ごぼう	4.25
				油揚げ	5.10	はくさい	5.10	ぶなしめじ	2.55
				ねぎ	8.50	たまご 2Lサイズ	14.45	ねぎ	5.10
				こまつな	17.00	水	68.00	こまつな	8.50
				サラダ油	0.99	だし用昆布	0.31	油揚げ	2.55
				食塩	0.30	削り節(だし用)	1.62	水	72.25
				こいくちしょうゆ	0.94	こいくちしょうゆ	0.75	削り節(だし用)	2.04
				水	72.25	食塩	0.11	清酒(上撰)	1.11
				だし用昆布	0.49	白こしょう	0.02	清酒(上撰)	1.70
				削り節(だし用)	1.97	清酒(上撰)	0.85	うすくちしょうゆ	1.70
						はくさい(キムチ漬け)	1.93	食塩	0.38
				【梨】				【ぶどう】	
				なし L	36.40			巨峰 (大粒)	24.00

[詳細献立表]

0: 通常献立

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

船橋市立坪井小学校

9月19日(木)		9月20日(金)		9月24日(火)		9月25日(水)		9月26日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ソフト麺】		【おはぎ】		【麦ご飯】		【麦ご飯】		【白飯】	
ソフト麺 70g	0.00	水稲穀粒(精白米)	14.45	水稲穀粒(精白米)	52.70	水稲穀粒(精白米)	56.10	水稲穀粒(精白米)	59.50
ソフト麺 80g	160.00	水稲穀粒(精白米、もち米)	35.70	強化米	0.17	強化米	0.15	強化米	0.17
ソフト麺 90g	0.00	水	48.12	水	75.73	水	67.63	水	70.82
【ミートソース】		ごま(いり) 黒すりごま	3.40	清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	0.80	清酒(上撰)	0.82
豚かた皮下脂肪なし挽肉	17.00	上白糖	2.13	白麦 米粒麦	4.93	白麦 米粒麦	4.25		
マメプラスM	2.13	食塩	0.03					【牛乳】	
食塩	0.13	きな粉(大豆)	2.21	【牛乳】		【牛乳】		牛乳(飲)	206.00
黒こしょう	0.02	上白糖	2.55	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00		
タイム(粉)	0.01	食塩	0.03					【ぼらの葱ごまマヨ焼き】	
サラダ油	0.51					【レバーのレモンソース】		ぼら	0.00
にんにく(りん茎)	0.19	【牛乳】		【生揚げのみそだれ焼き】		豚レバー 10g	32.30	ぼら 40g	0.00
しょうが	0.47	牛乳(飲)	206.00	生揚げ 1/3切	0.00	しょうが	0.77	ぼら 50g	50.00
にんじん	10.20	【鯖のカレー焼き】		生揚げ 1/4切	0.00	清酒(上撰)	0.51	清酒(上撰)	1.28
玉葱	22.95	まさば 30g	0.00	生揚げ 1/2切	75.00	こいくちしょうゆ	0.85	食塩	0.10
グリーンピース(冷凍)	2.55	まさば 40g	0.00	上白糖	0.89	でんぷん	5.10	黒こしょう	0.02
マッシュルーム(水煮缶詰)	2.55	まさば 50g	50.00	こいくちしょうゆ	0.85	大豆油	1.70	ねぎ	4.25
レンズまめ(乾)	3.40	こいくちしょうゆ	2.13	清酒(上撰)	0.30	むきじゃがいも	25.50	ごま(いり) 白すりごま	2.13
食塩	0.47	清酒(上撰)	0.68	本みりん	0.21	大豆油	2.13	エッグフリーマヨネーズ	5.10
黒こしょう	0.02	しょうが	0.26	水	0.30	三温糖	1.70	こいくちしょうゆ	0.88
三温糖	0.47	本みりん	1.28	ごま油	0.09	こいくちしょうゆ	1.53	【干草和え】	
トマト缶詰(ホール)	13.11	カレー粉	0.30	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	2.55	清酒(上撰)	0.68	キャベツ	19.55
トマトケチャップ	4.37	【小松菜とコーンのおかか和え】		若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	0.00	本みりん	0.68	にんじん	2.98
トマトピューレ	6.55	キャベツ	21.25	にんにく(りん茎)	0.09	レモン(果汁、生)	0.94	きゅうり	5.10
中濃ソース	4.21	こまつな	21.25	しょうが	0.17	水	0.94	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.25
こいくちしょうゆ	0.94	にんじん	4.25	ねぎ	2.55	【茎わかめの和え物】		こまつな	15.30
赤ワイン	1.87	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	8.50	ごま油	0.43	冷凍細切り茎わかめ	4.25	こいくちしょうゆ	0.33
プロセスチーズ 粉	2.55	こいくちしょうゆ	1.45	米みそ(赤色辛みそ)	2.08	にんじん	6.80	ボンレスハム千切り	2.55
オールスパイス(粉)	0.02	本みりん	0.85	三温糖	1.70	ブラックマッペ もやし	27.62	緑豆はるさめ	1.70
サラダ油	0.85	水	1.28	清酒(上撰)	0.43	こいくちしょうゆ	0.68	水	5.61
米粉	1.70	糸削り	0.85	本みりん	0.64	こまつな	12.75	上白糖	1.02
有塩バター	0.85			水	0.64	きゅうり	5.95	食塩	0.21
水	28.05			でんぷん	0.43	サラダ油	1.53	こいくちしょうゆ	1.87
コク鶏スープ	2.81			水	0.85	穀物酢	0.61	ごま油	0.65
玉葱(香味)	0.68	【豚汁】				上白糖	0.82	穀物酢	1.32
にんじん(香味)	0.34	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00			食塩	0.13	からし(粉)	0.03
セロリ(香味)	0.13	豚かた皮下脂肪なし小間	5.95	【かみかみサラダ】		こいくちしょうゆ	2.04		
ローリエ	0.01	豚かた(脂身付き)小間	7.65	切干しだいこん	0.77	からし(粉)	0.02		
【牛乳】		清酒(上撰)	0.64	こまつな	8.50			【肉じゃが】	
牛乳(飲)	206.00	ごぼう	3.40	にんじん	4.25			豚かた(脂身付き)小間	15.30
		穀物酢	0.28	きゅうり	8.50			清酒(上撰)	0.75
【ごまドレッシングサラダ】		板こんにやく	8.50	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.25			こいくちしょうゆ	0.43
キャベツ	13.60	にんじん	4.25	カットわかめ	0.34	【なめこ汁】		むきじゃがいも	40.80
にんじん	3.40	むきじゃがいも	25.50	まぐろ缶詰(水煮フレイク)	9.35	削り節(だし用)	1.97	にんじん	8.50
きゅうり	4.25	だいこん	12.75	上白糖	0.51	水	72.25	玉葱	17.00
ブラックマッペ もやし	8.50	生揚げ 1/2切	17.00	こいくちしょうゆ	1.96	なめこ	6.80	板こんにやく黒つき	10.20
こまつな	8.50	ねぎ	4.25	食塩	0.09	油揚げ	3.40	干し椎茸 スライス	0.43
レタス	5.95	こまつな	4.25	サラダ油	0.94	木綿豆腐	25.50	グリーンピース(冷凍)	3.74
穀物酢	1.19	米みそ(淡色辛みそ)	2.38	穀物酢	0.85	わかめ(乾燥、水戻し)	0.26	サラダ油	0.85
サラダ油	1.11	米みそ(赤色辛みそ)	2.38			こまつな	17.00	水	5.95
食塩	0.13	水	72.25	【さつま汁】		ねぎ	8.50	三温糖	1.53
こいくちしょうゆ	1.45	削り節(だし用)	1.79	若鶏肉モモ(皮なし)小間	0.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.38	清酒(上撰)	0.77
上白糖	0.85	サラダ油	0.85	若鶏肉胸(皮付き)小間	6.80	米みそ(淡色辛みそ)	2.38	こいくちしょうゆ	3.22
ごま(いり) 白	1.28			しょうが	0.34			本みりん	0.75
玉葱	0.85			にんじん	4.25				
				だいこん	8.50				
				ごぼう	5.95				
				板こんにやく	8.50				
【グレープゼリー】				さつまいも	21.25	【りんご】			
水	34.00			こまつな	8.50	りんご	45.00		
寒天	0.28			ねぎ	4.25				
赤ワイン	0.85			米みそ(淡色辛みそ)	2.38				
上白糖	5.43			米みそ(赤色辛みそ)	2.38				
ぶどうストレートジュース	12.75			水	72.25				
プリンカップ60cc	1.00			削り節(だし用)	1.87				
				【みかん】					
				みかん M	40.00				

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 9月 1日 ~ 2024年 9月30日

船橋市立坪井小学校

9月27日(金)		9月30日(月)					
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ココア揚げパン】					
水稲穀粒(精白米)	59.50	給食用 コッペパン 40g	0.00				
強化米	0.19	給食用 コッペパン 50g	74.00				
水	73.10	給食用 コッペパン 60g	0.00				
清酒(上撰)	1.09	大豆油	1.70				
		ピュアココア	1.53				
		上白糖	4.79				
【牛乳】		グラニュー糖	4.49				
牛乳(飲)	206.00	食塩	0.03				
【生揚げのソテー炒め】							
生揚げ 1/2切	43.35						
豚もも皮下脂肪なし小間	21.25	【牛乳】					
豚かた(脂身付き)小間	0.00	牛乳(飲)	206.00				
清酒(上撰)	0.50						
こいくちしょうゆ	0.40	【ポトフ】					
ごま油	0.60	豚かた(脂身付き)1.5角	21.25				
トウバンジャン	0.20	豚もも皮下脂肪なし1.5角	0.00				
にんにく(りん茎)	0.19	食塩	0.07				
しょうが	0.24	白こしょう	0.01				
ねぎ	3.59	赤ワイン	0.85				
干し椎茸	0.34	水	6.80				
キャベツ	13.60	ベーコン(無塩せき)短冊	5.10				
玉葱	13.60	むき玉葱	19.55				
にんじん	5.95	にんじん	8.50				
たけのこ(水煮缶詰)	2.55	むきじゃがいも	47.60				
こまつな	3.40	さやいんげん	3.40				
トマトケチャップ	5.98	セロリー	3.40				
本みりん	2.30	かぶ(葉)	8.50				
こいくちしょうゆ	2.30	かぶ	17.00				
清酒(上撰)	0.85	食塩	0.43				
三温糖	1.15	白こしょう	0.02				
食塩	0.13	こいくちしょうゆ	0.51				
でんぷん	0.40	水	42.50				
水	0.80	ブイヨン	6.80				
【ツナとわかめのサラダ】		ローリエ	0.02				
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	6.80	玉葱(香味)	0.85				
きゅうり	5.95	にんじん(香味)	0.68				
キャベツ	13.60						
にんじん	4.34	【こまつなサラダ】					
こまつな	10.20	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	10.20				
カットわかめ	0.30	キャベツ	15.30				
サラダ油	0.85	きゅうり	4.25				
上白糖	0.12	にんじん	4.25				
食塩	0.08	こまつな	10.20				
穀物酢	1.59	サラダ油	1.19				
こいくちしょうゆ	1.46	穀物酢	1.59				
玉葱	1.23	上白糖	0.12				
		食塩	0.08				
		こいくちしょうゆ	1.23				
		玉葱	1.23				
		ごま(いり)白	0.85				
【チーズポテト】							
むきじゃがいも	46.75						
食塩	0.17	【オレンジ】					
白こしょう	0.02	オレンジ	32.00				
プロセスチーズ シュレット	7.65						
パセリ	0.43						
紙皿	0.85						