

[詳細献立表]

0: 通常献立

2024年 6月 1日 ~ 2024年 6月30日

船橋市立坪井小学校

2024-05-07 印刷

6月 3日(月)		6月 4日(火)		6月 5日(水)		6月 6日(木)		6月 7日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【わかめご飯】		【麦ご飯】		【セサミトースト】		【ターメリックライス】		【白飯】	
水稲穀粒(精白米)	57.26	水稲穀粒(精白米)	54.40	給食用 食パン 80g	0.00	水稲穀粒(精白米)	57.16	水稲穀粒(精白米)	59.50
強化米	0.18	強化米	0.19	給食用 食パン 50g	74.00	強化米	0.21	強化米	0.19
水	70.73	水	74.87	グラニュー糖	2.98	白ワイン	0.82	水	73.10
清酒(上撰)	0.84	清酒(上撰)	0.85	ソフトイフ マーガリン(業務用)	3.57	水	75.38	清酒(上撰)	1.09
花むすび	1.28	白麦 米粒麦	4.94	ごま(いり) 黒すりごま	1.70	有塩バター	3.40	【牛乳】	
				【牛乳】		食塩	0.26	牛乳(飲)	206.00
				牛乳(飲)	206.00	ターメリック	0.20	【鶏天ぷら】	
				【大豆のクリーム煮】		【牛乳】		若鶏肉ささ身30g	0.00
【牛乳】		【牛乳】		サラダ油	0.43	牛乳(飲)	206.00	若鶏肉ささ身40g	0.00
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	若鶏肉胸(皮なし)小間	21.25	【チリ・コン・カーン】		若鶏肉ささ身50g	50.00
				若鶏肉モモ(皮付き)小間	3.40	いんげんまめ(乾)	18.70	にんにく(りん茎)	0.43
【生揚げの中華煮】		【鯖の葱山椒焼き】		白ワイン	0.64	豚もも皮下脂肪なし挽肉	0.00	しょうが	0.43
生揚げ 1/2 細長	29.75	まさば 40g	0.00	大豆(国産、乾)	5.10	豚かた(脂身付き)挽き肉	13.60	食塩	0.17
豚かた(脂身付き)小間	21.25	まさば 50g	50.00	サラダ油	0.47	マメプラスM	0.85	こいくちしょうゆ	1.28
豚もも皮下脂肪なし小間	0.00	まさば 60g	0.00	玉葱	29.75	食塩	0.13	清酒(上撰)	0.85
清酒(上撰)	0.79	ねぎ	8.50	にんじん	11.05	黒こしょう	0.01	薄力粉	8.50
こいくちしょうゆ	0.51	こいくちしょうゆ	3.15	むきじゃがいも	34.00	サラダ油	0.43	水	8.50
しょうが	0.55	本みりん	0.85	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	2.30	サラダ油	0.43	ごま(いり) 白	1.70
ねぎ	5.10	しょうが	0.15	マッシュルーム(水煮缶詰)	2.55	にんにく(りん茎)	0.26	大豆油	4.25
干し椎茸	0.26	粉さんしょう	0.03	グリーンピース(冷凍)	1.70	しょうが	0.17		
吸水	2.30	【人参と茎わかめの炒め物】		米粉	1.87	玉葱	8.50	【小松菜のおろし和え】	
たけのこ(水煮缶詰)	4.25	冷凍細切り茎わかめ	8.42	牛乳	17.85	食塩	0.13	ブラクマツパ もやし	25.50
玉葱	17.00	板こんにやく黒つき	17.00	食塩	0.33	サラダ油	0.34	こまつな	17.00
にんじん	5.95	にんじん	13.60	白こしょう	0.02	むきじゃがいも	32.30	なめこ(水煮缶詰)	5.10
キャベツ	15.30	れんこん	4.25	水	12.75	にんじん	12.75	にんじん	4.25
こまつな	4.25	ごぼう	9.35	ブイヨン	1.28	むき玉葱	25.50	だいこん	21.25
サラダ油	0.68	穀物酢	1.28	玉葱(香味)	0.38	食塩	0.13	こいくちしょうゆ	2.89
こいくちしょうゆ	4.25	豚もも皮下脂肪なし千切り	12.07	にんじん(香味)	0.26	トマト缶詰(ホ-ル)	8.18	本みりん	1.96
上白糖	1.56	豚かた(脂身付き)千切り	0.00	セロリ(香味)	0.09	トマトピューレ	3.15		
食塩	0.09	サラダ油	0.68	ローリエ	0.01	トマトケチャップ	3.77		
穀物酢	0.79	とうがらし(粉) 一味	0.01			食塩	0.21	【のっぺい汁】	
ごま油	0.26	こいくちしょうゆ	2.55	【ツナとわかめのサラダ】		パブリカ(粉)	0.17	豚もも皮下脂肪なし小間	0.00
でんぷん	0.79	本みりん	0.85	まぐろ缶詰(油漬フ-クライト)	6.80	三温糖	0.85	豚かた(脂身付き)小間	6.80
水	1.58	三温糖	1.70	きゅうり	6.12	こいくちしょうゆ	0.85	こいくちしょうゆ	0.20
【かんぴょうのごま酢あえ】		清酒(上撰)	1.28	キャベツ	17.17	中濃ソース	1.70	しょうが	0.15
かんぴょう(乾)	1.70	【具沢山味噌汁】		にんじん	4.34	オールスパイス(粉)	0.01	ごぼう	6.80
こまつな	10.20	むきじゃがいも	27.20	食塩	0.13	チリパウダー	0.17	干し椎茸	0.49
にんじん	2.55	キャベツ	17.00	こまつな	10.63	青ピーマン	2.55	水	0.00
ブラクマツパ もやし	12.75	にんじん	4.25	カットわかめ	0.30	水	22.95	板こんにやく	6.90
ごま(いり) 白すりごま	1.70	むき玉葱	12.75	サラダ油	0.85	ブイヨン	2.55	にんじん	5.10
きび砂糖	0.85	ぶなしめじ ばらし	3.40	上白糖	0.12	玉葱(香味)	0.34	だいこん	10.20
こいくちしょうゆ	1.70	こまつな	7.65	食塩	0.08	にんじん(香味)	0.26	むきじゃがいも	21.25
穀物酢	0.85	生揚げ 1/3切	17.00	穀物酢	1.59	セロリ(香味)	0.09	油揚げ	4.25
ごま油	0.51	米みそ(淡色辛みそ)	2.38	こいくちしょうゆ	1.46	ローリエ	0.01	ねぎ	7.65
		米みそ(赤色辛みそ)	2.38	玉葱	1.23	【キャラットラベ】		サラダ油	0.99
【スイートポテト】		削り節(だし用)	1.79			にんじん	21.25	食塩	0.39
さつまいも	32.30	水	72.25	【スイカ】		きゅうり	12.75	こいくちしょうゆ	0.99
いんげんまめ(ゆで) ペ-スト	8.50			小玉すいか L	80.00	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.40	水	81.83
上白糖	3.40					まぐろ缶詰(水煮フ-クライト)	7.14	だし用昆布	0.49
食塩	0.17	【そら豆】				ぶどう酢	1.28	削り節(だし用)	1.97
有塩バター	1.70	そらまめ	12.00			サラダ油	1.19		
バニラエッセンス	0.01	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00			食塩	0.21	【オレンジ】	
紙皿	1.00	食塩	0.09			玉葱	1.70	オレンジ	32.00
						黒こしょう	0.02		
						上白糖	0.26		
						【ヨーグルトあえ】			
						パイン缶詰(果肉のみ)1号	8.50		
						みかん缶詰(果肉のみ)1号缶	10.20		
						もも(缶詰果肉)	8.50		
						ヨーグルト(全脂無糖)	34.00		

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 6月 1日 ~ 2024年 6月30日

船橋市立坪井小学校

2024-05-07 印刷

6月10日(月)		6月11日(火)		6月12日(水)		6月13日(木)		6月14日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【あじさいごはん】		【白飯】		【麦ご飯】		【とうもろこしご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	56.95	水稲穀粒(精白米)	59.50	水稲穀粒(精白米)	52.70	水稲穀粒(精白米)	55.25	水稲穀粒(精白米)	55.25
強化米	0.16	強化米	0.17	強化米	0.15	強化米	0.18	強化米	0.19
水	67.56	水	71.03	白麦 米粒麦	5.05	水	71.40	水	73.10
清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	0.84	清酒(上撰)	0.85	清酒(上撰)	0.99
しそ実	0.63			水	69.28	食塩	0.21		
加加梅刻み	1.28	【牛乳】		【坪井小カレー】		とうもろこし(冷凍)	8.50		
ごま(いり) 白	1.02	牛乳(飲)	206.00	豚かた皮下脂肪なし1.5角	0.00			【牛乳】	
		【酢豚】		豚かた(脂身付き)1.5角	27.20			牛乳(飲)	206.00
【牛乳】		豚かた(脂身付き)2cm角	29.75	食塩	0.19	【牛乳】		【鯛のさんが焼き】	
牛乳(飲)	206.00	しょうが	0.68	白こしょう	0.02	牛乳(飲)	206.00	まいわしすり身	29.75
		清酒(上撰)	1.28	カレー粉	0.17	【鮭の塩こうじ焼き】		豚もも皮下脂肪なし	12.75
【レバーのバーベキューソース】		こいくちしょうゆ	1.28	サラダ油	0.43	しろさけ 30g	0.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.00
むきじゃがいも	55.25	でんぶん	3.57	にんにく(りん茎)	0.17	しろさけ 40g	0.00	ねぎ	8.50
豚レバー 10g	38.25	大豆油	3.40	しょうが	0.26	しろさけ 50g	50.00	パン粉(生)	4.25
しょうが	0.95	むきじゃがいも	35.70	むき玉葱	34.00	清酒(上撰)	0.99	米みそ(淡色辛みそ)	3.40
こいくちしょうゆ	0.99	にんにく(りん茎)	0.42	サラダ油	0.26	食塩	0.21	しょうが	0.60
でんぶん	4.98	干し椎茸	0.43	にんじん	11.05	米こうじ	1.97	上白糖	1.70
米粉	1.11	たけのこ(水煮缶詰)	4.56	むきじゃがいも	25.50			清酒(上撰)	0.85
大豆油	3.40	にんじん	8.50	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25	【根菜ごまマヨサラダ】		本みりん	0.85
トマトケチャップ	2.55	玉葱	12.75	レンズまめ(乾)	4.25	ごぼう	6.80	ごま(いり) 白	0.85
中濃ソース	1.53	青ピーマン	4.25	サラダ油	0.85	穀物酢	0.09	紙皿 丸12A 60ml	0.85
上白糖	0.85	サラダ油	0.45	トマトピューレ	1.70	れんこん	5.10		
		上白糖	1.79	中濃ソース	1.28	穀物酢	0.09		
		こいくちしょうゆ	3.22	こいくちしょうゆ	0.85	きゅうり	6.80	【じゃが芋のきんぴら】	
【三番瀬海苔和え】		トマトケチャップ	3.83	食塩	0.60	食塩	0.06	豚もも皮下脂肪なし千切り	8.50
こまつな	17.00	穀物酢	1.07	上白糖	0.26	にんじん	8.50	清酒(上撰)	0.43
ブラックマッパ もやし	29.75	水	8.50	ローリエ	0.01	板こんにやく黒つき	10.20	こいくちしょうゆ	0.26
にんじん	3.40			カレー粉	0.17	こまつな	12.75	むきじゃがいも	51.00
こいくちしょうゆ	0.43	【茎わかめの和え物】		薄力粉	3.15	エッグフリーマヨネーズ	4.25	大豆油	1.70
こいくちしょうゆ	1.45	冷凍細切り茎わかめ	8.50	有塩バター	3.15	ごま(いり) 白	2.55	ごぼう	6.80
焼きのり きざみ	0.68	にんじん	4.25	カレー粉	0.11	ごま(ねり・白)	1.70	穀物酢	0.68
		ブラックマッパ もやし	27.62	水	51.00	穀物酢	0.03	板こんにやく黒つき	12.75
【呉汁】		こいくちしょうゆ	0.68	コク鶏スープ	4.25	ごま油	0.09	にんじん	8.50
油揚げ	4.25	こまつな	12.75	ローリエ	0.01	食塩	0.13	れんこん	8.50
木綿豆腐 押し10%	17.00	きゅうり	6.80	玉葱(香味)	0.85	上白糖	0.51	穀物酢	0.68
にんじん	5.10	サラダ油	1.53	にんじん(香味)	0.43	米みそ(淡色辛みそ)	0.26	青ピーマン	4.25
だいこん	8.50	穀物酢	0.61	セロリ(香味)	0.43	清酒(上撰)	0.43	サラダ油	0.51
ねぎ	8.50	上白糖	0.82	プロセスチーズ 粉	1.70	こいくちしょうゆ	0.43	ごま油	0.51
こまつな	6.80	食塩	0.13	グリーンピース(冷凍)	2.72	白こしょう	0.02	三温糖	0.94
大豆(国産、乾)	5.10	こいくちしょうゆ	2.04					清酒(上撰)	0.85
吸水	2.55	からし(粉)	0.02	【牛乳】		【肉じゃが】		本みりん	1.28
無調整豆乳	17.00	ごま(いり) 白	0.85	牛乳(飲)	206.00	豚もも脂身つき小間	17.00	こいくちしょうゆ	2.98
清酒(上撰)	0.85					豚かた(脂身付き)小間	0.00	とうがらし(粉) 一味	0.03
米みそ(淡色辛みそ)	2.38			【ひじきのマリネ】		清酒(上撰)	0.68	【大根と茸のみそ汁】	
米みそ(赤色辛みそ)	2.38			干ひじき(ｽﾚﾝｽﾞ釜、乾)	1.70	こいくちしょうゆ	0.43	だいこん	19.55
水	55.25	【パイナップル】		水	15.30	板こんにやく黒つき	11.05	油揚げ	2.55
削り節(だし用)	1.96	パイナップル 5玉	60.00	こいくちしょうゆ	1.45	むきじゃがいも	46.75	キャベツ	13.60
				上白糖	0.43	にんじん	8.50	えのきたけ	3.40
				本みりん	0.43	むき玉葱	19.55	ほんしめじ	3.40
				清酒(上撰)	0.43	干し椎茸	0.85	ねぎ	5.95
				にんじん	4.25	吸水	0.00	こまつな	8.50
				きゅうり	5.95	グリーンピース(冷凍)	2.55	米みそ(淡色辛みそ)	2.38
				こまつな	18.70	サラダ油	1.11	米みそ(赤色辛みそ)	2.38
				レタス	8.50	水	6.80	水	72.25
				サラダ油	1.02	上白糖	1.53	削り節(だし用)	1.99
				レモン果汁	1.70	こいくちしょうゆ	3.15		
				穀物酢	1.70	清酒(上撰)	0.77		
				食塩	0.09	本みりん	0.77	【グレープフルーツ】	
				白こしょう	0.03			グレープフルーツ	33.60
				上白糖	0.77				
				玉葱	6.38				
				【冷凍みかん】					
				みかん S	68.00				

[詳細献立表]

0: 通常献立

2024年 6月 1日 ~ 2024年 6月30日

船橋市立坪井小学校

2024-05-07 印刷

6月24日(月)		6月25日(火)		6月26日(水)		6月27日(木)		6月28日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ごまご飯】		【麦ごはん】		【甘納豆パン】		【白飯】	
水稲穀粒(精白米)	56.95	水稲穀粒(精白米)	57.16	水稲穀粒(精白米)	53.55	甘納豆パン 30g	0.00	水稲穀粒(精白米)	56.95
強化米	0.15	強化米	0.17	強化米	0.15	甘納豆パン 40g	0.00	強化米	0.15
水	67.63	清酒(上撰)	0.82	水	67.63	甘納豆パン 50g	81.00	水	72.25
清酒(上撰)	0.80	水	70.44	清酒(上撰)	0.80			清酒(上撰)	0.80
		ごま(いり) 白	1.70	白麦 米粒麦	4.25				
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
【鱈の辛子しょうゆかけ】		【豆腐のカレー煮】		【ヤンニョムチキン】		【鱈のハーブ焼き】		【麻婆豆腐】	
さわら 30g	0.00	木綿豆腐 カット	76.50	大豆油	2.55	まあじ 30g	0.00	木綿豆腐	55.25
さわら 40g	0.00	しょうが	0.51	若鶏肉ささ身30g	0.00	まあじ 40g	0.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	14.45
さわら 50g	50.00	にんにく(りん茎)	0.26	若鶏肉ささ身40g	0.00	まあじ 50g	50.00	こいくちしょうゆ	0.72
清酒(上撰)	0.85	豚かた(脂身付き)小間	17.00	若鶏肉ささ身50g	50.00	にんにく(りん茎)	0.26	清酒(上撰)	0.72
しょうが	0.43	こいくちしょうゆ	0.51	食塩	0.09	白ワイン	1.70	上白糖	0.14
でんぷん	5.53	清酒(上撰)	0.51	白こしょう	0.02	食塩	0.17	にんにく(りん茎)	0.26
大豆油	1.70	きくらげ(乾)	0.64	しょうが	0.26	エッグフリーマヨネーズ	3.40	しょうが	0.37
こいくちしょうゆ	3.40	玉葱	21.25	清酒(上撰)	0.85	パルメザンチーズ 粉	0.85	干し椎茸 スライス	0.37
上白糖	2.55	にんじん βキャロット	8.50	でんぷん	4.25	バジル(粉)	0.09	たけのこ(水煮缶詰)	4.55
清酒(上撰)	1.70	たけのこ(水煮缶詰)	11.18	トマトケチャップ	5.95	パセリ(乾)	0.09	にんじん	6.80
からし(粉)	0.14	こまつな	11.05	トウバンジャン	0.43	パン粉(乾燥)	5.10	ねぎ	11.05
ねぎ	2.55	サラダ油	0.85	上白糖	4.25			にら	5.10
		食塩	0.21	穀物酢	1.70	【ポテトサラダ】		サラダ油	0.87
【ごま和え】		白こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	1.70	玉葱	1.70	トウバンジャン	0.22
こまつな	17.00	カレー粉	0.28	水	5.95	穀物酢	1.11	上白糖	1.62
にんじん	5.95	三温糖	2.55	ごま(いり) 白	1.28	食塩	0.17	こいくちしょうゆ	3.22
ブラックマッパ もやし	28.05	こいくちしょうゆ	3.40			白こしょう	0.03	米みそ(赤色辛みそ)	2.89
こいくちしょうゆ	0.26	清酒(上撰)	1.70	【ナムル】		サラダ油	1.02	食塩	0.04
上白糖	0.85	水	17.00	にんじん	5.10	からし(粉)	0.01	ごま油	0.26
こいくちしょうゆ	1.28	湯菜譜	2.55	ボンレスハム千切り	2.55	むきじゃがいも	25.50	粉さんしょう	0.02
ごま(いり) 白すりごま	1.53	ねぎ(香味)	0.85	こまつな	19.55	キャベツ	13.60	でんぷん	1.45
		しょうが(香味)	0.43	ブラックマッパ もやし	22.10	にんじん	5.10	水	2.17
【八宝味噌汁】		でんぷん	0.85	こいくちしょうゆ	0.43	きゅうり	5.10	水	25.50
むきじゃがいも	23.80	水	1.70	緑豆はるさめ	2.13	こまつな	8.50	湯菜譜	2.55
にんじん	5.95			こいくちしょうゆ	1.87	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.25	しょうが(香味)	0.26
だいこん	10.20	【切り干し大根のサラダ】		ごま油	1.11	【ABCスープ】		ねぎ(香味)	0.43
板こんにやく黒	5.95	切干しだいこん	2.55	食塩	0.03	マカロニ ABC	3.40	清酒(上撰)	0.10
木綿豆腐	25.50	キャベツ 春	12.75	とうがらし(粉) 一味	0.01	ショルダーベーコン	1.70		
油揚げ	2.55	にんじん	6.12	上白糖	0.45	若鶏肉胸(皮付き)千切り	0.00	【干草あえ】	
ごぼう	4.25	きゅうり	12.75	穀物酢	0.45	若鶏肉胸(皮なし)千切り	3.40	キャベツ	19.55
ねぎ	5.95	ボンレスハム千切り	3.40			清酒(上撰)	0.35	にんじん	2.98
米みそ(淡色辛みそ)	2.38	上白糖	0.31	【韓国風スープ】		白こしょう	0.01	きゅうり	10.20
米みそ(赤色辛みそ)	2.38	こいくちしょうゆ	1.84	トック	19.55	マッシュルーム(水煮缶詰)	2.55	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.10
削り節(だし用)	2.55	食塩	0.21	豚かた(脂身付き)千切り	0.00	玉葱	12.75	こまつな	13.69
水	85.00	白こしょう	0.02	豚かた皮下脂肪なし千切り	3.40	にんじん	4.25	こいくちしょうゆ	0.33
		サラダ油	1.53	にんじん	5.10	キャベツ	21.25	ボンレスハム千切り	3.40
【スイカ】		穀物酢	1.53	ねぎ	4.25	こまつな	10.63	緑豆はるさめ	1.89
小玉すいか L	80.00	ごま油	1.84	こまつな	10.63	白こしょう	0.02	水	5.61
		【磯ポテト】		はくさい	10.20	サラダ油	0.43	上白糖	1.02
		むきじゃがいも	59.50	たまご 2Lサイズ	13.60	カレー粉	0.05	食塩	0.21
		あおのり	0.26	水	68.00	でんぷん	0.55	こいくちしょうゆ	1.87
		食塩 いそしお	0.13	だし用昆布	0.31	水	68.00	ごま油	0.65
		白こしょう	0.02	削り節(だし用)	1.62	ココ鶏スープ	6.89	穀物酢	1.32
				こいくちしょうゆ	0.75	ローリエ	0.01	からし(粉)	0.03
				食塩	0.11	玉葱(香味)	1.04		
				白こしょう	0.02	にんじん(香味)	0.69		
				清酒(上撰)	0.85	セロリ(香味)	0.20	【おさつチップ&ビ-ンズ】	
				はくさい(キムチ漬け)	1.93			さつまいも	30.60
				ごま油	0.60	【オレンジ】		いり大豆(黄大豆)	6.21
						オレンジ	26.00	大豆油	1.70
								食塩	0.09