



☆ 今月の目標： よくかんで食べよう

船橋市立坪井小学校

Table with columns for Date, Meal Type, Main Dish, Side/Desert, Energy Source, Body Building, Body Adjustment, Energy/Protein/Fiber, and Notice. Rows include meals like 'わかめご飯', '麦ご飯', 'セサミトースト', etc.

お知らせ

4日から10日は「歯と口の健康週間」です。今月は、かみかみメニューをたくさんとり入れました（太字のもの）噛むことを意識して食べてみてください。

☆今月の船橋産旬の食材☆ 人参・小松菜・すずき

仕入れの都合により、変更する場合がありますがご了承ください。