

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

船橋市立坪井小学校

2024-04-16 印刷

5月 1日(水)		5月 2日(木)		5月 7日(火)		5月 8日(水)		5月 9日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【麦ご飯】		【麦ご飯】		【ご飯】		【ごまご飯】		【青大豆のおこわ】	
水稲穀粒(精白米)	52.52	水稲穀粒(精白米)	50.32	水稲穀粒(精白米)	56.92	水稲穀粒(精白米)	57.16	水稲穀粒(精白米)	31.45
強化米	0.16	強化米	0.15	強化米	0.17	強化米	0.17	強化米	0.18
白麦 米粒麦	4.92	清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	0.82	清酒(上撰)	0.82	水稲穀粒(精白米、もち米)	29.75
清酒(上撰)	0.82	水	73.79	水	74.77	水	70.44	だし用昆布	0.51
水	75.62	白麦 米粒麦	4.95			ごま(いり) 白	1.70	水	71.40
				【牛乳】		【牛乳】		清酒(上撰)	1.70
【牛乳】		【ドライカレー】		牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	食塩	0.07
牛乳(飲)	206.00	サラダ油	1.70	【四川豆腐】		【揚げ餅の大根おろしがけ】		大豆(国産、乾) 青	5.10
【さわらの甘酢あんかけ】		しょうが	0.17	木綿豆腐	55.25	まさば 30g	0.00	花むすび	1.11
さわら 30g	0.00	にんにく(りん茎)	0.17	豚もも皮下脂肪なし挽肉	8.50	まさば 40g	40.00		
さわら 40g	40.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	23.80	豚もも皮なし挽肉	7.65	まさば 50g	0.00		
さわら 50g	0.00	豚もも脂身つき挽肉	4.25	豚かた(脂身付き)挽き肉	0.13	清酒(上撰)	0.85		
食塩	0.09	豚もも皮下脂肪なし挽肉	0.00	食塩	0.02	でんぷん	5.95	【牛乳】	
白こしょう	0.02	むき玉葱	29.75	白こしょう	0.02	大豆油	1.70	牛乳(飲)	206.00
清酒(上撰)	0.60	にんじん	17.00	こいくちしょうゆ	0.88	水	4.25		
でんぷん	4.25	むきじゃがいも	17.00	清酒(上撰)	0.77	削り節(だし用)	0.17	【生あげのみそだれ焼き】	
大豆油	3.23	マッシュルーム(水煮缶詰)	3.13	でんぷん	2.38	本みりん	2.13	生揚げ 1/3切	50.00
にんにく(りん茎)	0.23	レンズまめ(乾)	6.21	サラダ油	0.46	清酒(上撰)	0.43	生揚げ 1/4切	0.00
しょうが	0.31	青ピーマン	4.25	サラダ油	0.85	こいくちしょうゆ	2.55	生揚げ 1/2切	0.00
ねぎ	3.74	こいくちしょうゆ	1.28	にんにく(りん茎)	0.46	だいこん	12.75	上白糖	0.89
上白糖	1.79	トマトケチャップ	2.55	しょうが	0.54			こいくちしょうゆ	0.85
食塩	0.03	ウスターソース	2.13	トウバンジャン	0.31	【肉じゃが】		清酒(上撰)	0.30
トマトケチャップ	2.55	食塩	0.60	干し椎茸 スライス	0.46	豚もも脂身つき小間	12.75	本みりん	0.21
こいくちしょうゆ	0.60	オールスパイス(粉)	0.02	水	4.59	豚かた(脂身付き)小間	0.00	水	0.30
穀物酢	1.14	カレー粉	0.51	たけのこ(水煮缶詰)	5.95	清酒(上撰)	0.68	ごま油	0.09
サラダ油	0.37	干しぶどう	4.25	にんじん	10.20	こいくちしょうゆ	0.43	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	2.55
水	7.60	【牛乳】		ねぎ	3.83	しらたき	11.05	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	0.00
でんぷん	0.31	牛乳(飲)	206.00	こまつな	10.63	むきじゃがいも	44.20	にんにく(りん茎)	0.09
【茎わかめの和え物】				はくさい	22.95	にんじん	8.50	しょうが	0.17
冷凍細切り茎わかめ	10.20	【ツイストマカロニのサラダ】		水	12.75	むき玉葱	19.55	ねぎ	2.13
にんじん	5.10	マカロニ ツイスト	6.98	ブイヨン コクがら	1.28	干し椎茸	0.51	ごま油	0.43
ブラウマッパ もやし	27.62	水	8.16	しょうが(香味)	0.17	吸水	0.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.08
こいくちしょうゆ	0.68	ボンレスハム千切り	2.55	ねぎ(香味)	0.26	グリンピース(冷凍)	2.55	三温糖	1.70
こまつな	19.81	きゅうり	6.80	清酒(上撰)	0.09	サラダ油	1.28	清酒(上撰)	0.43
きゅうり	9.35	食塩(ゆで塩・下塩)	0.17	三温糖	0.94	水	6.80	本みりん	0.64
サラダ油	1.53	キャベツ	15.30	こいくちしょうゆ	1.90	上白糖	1.53	水	0.64
穀物酢	0.61	玉葱	2.21	米みそ(淡色辛みそ)	1.20	こいくちしょうゆ	3.15	でんぷん	0.43
上白糖	0.82	にんじん	3.40	食塩	0.04	清酒(上撰)	0.77	水	0.85
食塩	0.13	穀物酢	0.85	でんぷん	1.36	本みりん	0.77		
こいくちしょうゆ	2.04	水	0.68	水	2.72			【キャベツのおかか和え】	
からし(粉)	0.02	サラダ油	0.68	【きゅうりの土佐和え】				きゅうり	17.00
ごま(いり) 白	0.51	白こしょう	0.01	きゅうり	31.45	【ツナとわかめのサラダ】		にんじん	2.55
		からし(粉)	0.02	にんじん	1.70	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	8.50	キャベツ 春	21.25
【八宝味噌汁】		エッグフリー	3.17	食塩	0.30	きゅうり	8.50	食塩	0.13
むきじゃがいも	25.50	食塩	0.21	糸削り	0.85	キャベツ	13.60	糸削り	0.85
にんじん	5.95			ごま(いり) 白	0.09	にんじん	4.34	こいくちしょうゆ	1.45
だいこん	10.20	【お茶プリン】		こいくちしょうゆ	1.36	食塩	0.13		
板こんにやく黒	5.95	牛乳	51.00	しょうが	0.14	こまつな	17.00	【豚肉とさつま芋の味噌汁】	
木綿豆腐	25.50	大島プリンの素600g	5.10			カットわかめ	0.26	豚かた(脂身付き)小間	4.25
油揚げ	2.55	抹茶	0.26	【さつまいもと大豆のカリト】		サラダ油	1.53	さつまいも	29.75
ごぼう	6.80	プリンカップ60cc	1.00	さつまいもダイスカット	23.80	上白糖	0.12	にんじん	6.80
ねぎ	6.80			大豆(国産、乾)	6.97	食塩	0.08	こまつな	12.75
米みそ(淡色辛みそ)	2.38			水	12.16	穀物酢	1.59	だいこん	13.60
米みそ(赤色辛みそ)	2.38			大豆油	3.40	こいくちしょうゆ	1.23	ねぎ	4.25
削り節(だし用)	2.55			上白糖	1.87	玉葱	1.23	油揚げ	4.25
水	72.25			黒砂糖	1.87			水	72.25
				食塩	0.04			削り節(だし用)	2.04
				水	2.34			米みそ(淡色辛みそ)	2.38
								米みそ(赤色辛みそ)	2.38
【河内晩柑1/8】								【オレンジ1/8】	
カチパンカン(砂ジヨウ、生)	45.50							オレンジ	26.00

[詳細献立表]

0: 通常献立

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

船橋市立坪井小学校

2024-04-16 印刷

5月10日(金)		5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)		5月16日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【麦ご飯】		【パプリカライス】		【ご飯】		【ご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	51.00	水稲穀粒(精白米)	56.35	水稲穀粒(精白米)	57.16	水稲穀粒(精白米)	57.16	水稲穀粒(精白米)	57.16
強化米	0.19	強化米	0.17	強化米	0.17	強化米	0.17	強化米	0.17
水	74.87	白ワイン	0.82	水	74.89	清酒(上撰)	0.82	水	67.14
清酒(上撰)	0.85	パプリカ(粉)	0.26	清酒(上撰)	0.82	水	70.44	清酒(上撰)	0.82
白麦 米粒麦	4.94	食塩	0.31						
		水	69.67						
		【小松菜のクリームソース】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
【牛乳】		有塩バター	5.95	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00
牛乳(飲)	206.00	薄力粉	5.95			【中華丼の具】		【鯡のユーリンチー風】	
【鯖のねぎ味噌焼き】		牛乳	33.15	【鶏肉のさらさ焼き】		サラダ油	0.43	まあじ 30g	0.00
まさば 30g	0.00	無調整豆乳	29.75	若鶏肉モモ(皮付き)30g	0.00	豚かた皮下脂肪なし小間	0.00	まあじ 40g	0.00
まさば 40g	0.00	食塩	0.17	若鶏肉モモ(皮付き)40g	40.00	豚かた(脂身付き)小間	25.50	まあじ 50g	0.00
まさば 50g	50.00	若鶏肉モモ(皮なし)小間	25.50	若鶏肉モモ(皮付き)50g	0.00	しょうが	0.21	まあじ 60g	60.00
ねぎ	4.25	若鶏肉モモ(皮付き)小間	0.00	こいくちしょうゆ	2.04	清酒(上撰)	0.70	清酒(上撰)	1.48
米みそ(淡色辛みそ)	1.70	玉葱	20.40	本みりん	0.68	こいくちしょうゆ	1.87	でんぶん	4.93
こいくちしょうゆ	1.70	にんじん	5.10	清酒(上撰)	0.43	サラダ油	0.75	大豆油	3.40
本みりん	1.58	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25	玉葱	3.91	しょうが	0.94	にんにく(りん茎)	0.14
上白糖	0.35	こまつな	17.00	しょうが	0.85	にんにく(りん茎)	0.43	しょうが	0.48
ごま(いり) 白	1.70	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.25	カレー粉	0.13	干し椎茸	0.26	ねぎ	2.07
		にんにく(りん茎)	0.10	【水菜とごぼうのサラダ】		吸水	1.87	こいくちしょうゆ	3.75
		食塩	0.41	みずな	21.25	にんじん	8.50	上白糖	3.94
		白こしょう	0.02	ごぼう	8.50	たけのこ(水煮缶詰)	3.40	清酒(上撰)	0.99
		サラダ油	1.02	こいくちしょうゆ	0.79	ブラックマッパ もやし	18.70	とうがらし(粉) 一味	0.01
		パルメザンチーズ	2.55	穀物酢	0.49	はくさい	8.50	穀物酢	4.24
【千草あえ】				にんじん	5.10	こまつな	6.80	【磯香和え】	
キャベツ	21.25			きゅうり	6.80	食塩	0.38	こまつな	17.00
にんじん	2.55	【牛乳】		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.10	白こしょう	0.02	ブラックマッパ もやし	29.75
きゅうり	8.50	牛乳(飲)	206.00	エッグフリーマヨネーズ	3.83	上白糖	0.17	にんじん	2.55
とうもろこし缶詰(ホ-ル)	2.55			こいくちしょうゆ	1.18	清酒(上撰)	0.43	こいくちしょうゆ	0.26
こまつな	18.70	【インディアンツナサラダ】		ごま(いり) 白すりごま	0.68	本みりん	0.43	こいくちしょうゆ	1.46
こいくちしょうゆ	0.33	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	4.25	ごま(ねり・白)	0.79	オイスターソース	2.81	焼きのり きざみ	0.68
緑豆はるさめ	1.70	にんじん	4.25			水	18.70		
水	10.20	スパゲッティ カット	6.80	【具汁】		ブイヨン	1.87	【だまこ汁】	
上白糖	1.02	キャベツ	18.70	油揚げ	1.70	清酒(上撰)	0.47	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	12.75
食塩	0.13	きゅうり	8.50	木綿豆腐 押し10%	17.00	ねぎ(香味)	0.47	若鶏肉胸(皮付き)1cm角	0.00
こいくちしょうゆ	1.70	玉葱	1.70	にんじん	3.40	しょうが(香味)	0.47	清酒(上撰)	0.49
ごま油	0.65	パセリ	0.00	だいこん	13.09	でんぶん	1.87	ごぼう	3.40
穀物酢	1.32	サラダ油	2.13	じゃがいも	21.25	水	3.74	にんじん	2.55
からし(粉)	0.03	穀物酢	1.36	ねぎ	6.80	ごま油	0.51	だいこん	12.75
【じゃが芋のそぼろ煮】		上白糖	0.43	こまつな	4.25	【こまつなサラダ】		ねぎ	4.14
むきじゃがいも	42.50	食塩	0.21	大豆(国産・乾)	5.10	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	14.45	まいたけ	2.13
にんじん	10.20	黒こしょう	0.01	吸水	2.55	キャベツ	20.40	水	72.25
玉葱	17.85	カレー粉	0.17	無調整豆乳	17.00	きゅうり	3.40	だし用昆布	0.49
豚かた(脂身付き)挽き肉	12.75			清酒(上撰)	0.85	にんじん	3.40	削り節(だし用)	1.97
グリーンピース(冷凍)	2.55	【オレンジ1/8】		米みそ(淡色辛みそ)	2.38	こまつな	13.60	食塩	0.51
水	4.25	オレンジ	26.00	米みそ(赤色辛みそ)	2.38	サラダ油	1.19	こいくちしょうゆ	1.28
サラダ油	1.02			水	55.25	穀物酢	1.59	清酒(上撰)	0.80
三温糖	2.04			削り節(だし用)	1.96	上白糖	0.12	だまこもち	25.50
こいくちしょうゆ	4.08			【パイナップル】		食塩	0.08	こまつな	6.80
でんぶん	0.60			パイナップル 5玉	60.00	こいくちしょうゆ	1.23		
水	1.19					玉葱	1.23		
						ごま(いり) 白	1.28	【オレンジ1/8】	
【河内晩柑1/8】						【さつまいものシナモン焼き】		オレンジ	26.00
かちパンカン(砂シヨウ、生)	45.50					さつまいもダイスカット	29.75		
						上白糖	1.28		
						シナモン	0.09		
						干しぶどう	2.98		
						有塩バター	2.13		
						紙皿	1.00		

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 5月 1日 ~ 2024年 5月31日

船橋市立坪井小学校

2024-04-16 印刷

5月24日(金)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ソフト麺】		【ご飯】		【麦ご飯】		【さつまいもパン】		【にんじんご飯】	
ソフト麺 70g	0.00	水稲穀粒(精白米)	56.95	水稲穀粒(精白米)	51.47	さつまいもパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	56.95
ソフト麺 80g	160.00	強化米	0.15	強化米	0.15	さつまいもパン 50g	81.00	強化米	0.18
ソフト麺 90g	0.00	水	67.63	白麦 米粒麦	4.90	さつまいもパン 60g	0.00	清酒(上撰)	0.85
		清酒(上撰)	0.80	水	68.45			食塩	0.30
				清酒(上撰)	0.82	【牛乳】		水	83.30
【白ごま担担麺】		【牛乳】				牛乳(飲)	206.00	にんじん	13.60
豚かた(脂身付き)挽き肉	8.50	牛乳(飲)	206.00						
玉葱	8.50			【牛乳】		【鶏肉のマスタード焼き】		【牛乳】	
にんじん	3.19			牛乳(飲)	206.00	若鶏肉胸(皮付き)40g	0.00	牛乳(飲)	206.00
キャベツ	17.00	【レバーのハンソース】				若鶏肉胸(皮付き)50g	50.00	【鯛のかば焼き風】	
ブラックマッパ もやし	12.75	豚レバー 10g	34.00	【ししゃものごま揚げ】		白ワイン	1.19	まいわし 40g開き	0.00
青ピーマン	2.13	しょうが	0.77	ししゃも(生干し) L	0.00	白こしょう	0.02	まいわし 50g開き	50.00
ねぎ	4.25	清酒(上撰)	0.51	ししゃも(生干し) 2L	24.00	粒入りマスタード	0.64	こいくちしょうゆ	0.26
油揚げ	1.70	こいくちしょうゆ	0.85	清酒(上撰)	0.17	こいくちしょうゆ	1.28	清酒(上撰)	0.85
水	53.13	でんぶん	5.10	薄力粉	3.40	エッグフリーマヨネーズ	1.11	でんぶん	3.40
湯菜譜	3.40	大豆油	2.55	水	0.00	トマトケチャップ	1.11	米粉	3.40
こいくちしょうゆ	2.05	むきじゃがいも	21.25	ごま(いり) 白	6.80			大豆油	2.55
米みそ(淡色辛みそ)	1.03	大豆油	2.55	大豆油	3.40	【マセドニアポテト】		こいくちしょうゆ	1.70
ごま(ねり・白)	1.28	三温糖	1.70			むきじゃがいも	17.00	しょうが	0.85
上白糖	0.21	こいくちしょうゆ	1.53	【高野豆腐の卵とじ】		にんじん	4.25	上白糖	1.70
食塩	0.21	清酒(上撰)	0.68	凍り豆腐	2.64	きゅうり	8.50	水	12.75
ごま(いり) 白すりごま	0.98	本みりん	0.68	たけのこ(水煮缶詰)	6.80	食塩	0.04	清酒(上撰)	0.85
サラダ油	0.64	レモン(果汁、生)	0.94	玉葱	12.62	ボンレスハム0.8色紙切り	4.25	本みりん	0.85
		水	0.94	にんじん	5.95	レタス	6.80	でんぶん	0.26
【牛乳】		【ごま和え】		むきじゃがいも	42.50	プロセスチーズ 角	4.25	水	0.51
牛乳(飲)	206.00	こまつな	21.25	油揚げ	2.55	白こしょう	0.13		
		にんじん	3.40	水	30.60	穀物酢	0.77	【切り干し大根のサラダ】	
【大根と焼き豚のナムル】		ブラックマッパ もやし	25.50	削り節(だし用)	0.46	サラダ油	1.53	切干しだいこん	2.30
ブラックマッパ もやし	15.30	こいくちしょうゆ	0.43	三温糖	2.47	上白糖	0.20	ブラックマッパ もやし	15.05
こまつな	11.05	本みりん	0.85	こいくちしょうゆ	4.34	玉葱	0.77	にんじん	6.12
こいくちしょうゆ	0.85	上白糖	0.85	本みりん	0.77			きゅうり	5.95
だいこん	12.75	米みそ(淡色辛みそ)	1.70	たまご 2Lサイズ	17.00	【ミネストローネ】		カットわかめ	0.26
食塩	0.13	こいくちしょうゆ	0.51	グリーンピース(冷凍、ゆで)	2.55	にんにく(りん茎)	0.21	上白糖	0.31
にんじん	2.81	ごま(いり) 白すりごま	1.53	サラダ油	0.85	ベーコン 0.8cm短冊	3.40	こいくちしょうゆ	1.84
焼き豚 千切り	2.55					むき玉葱	14.45	食塩	0.13
こいくちしょうゆ	1.87	【キムチ鍋風味噌汁】		【小松菜とコーンのおかか和え】		にんじん	5.95	白こしょう	0.02
上白糖	0.37	はくさい	7.82	キャベツ	21.25	キャベツ	13.60	サラダ油	1.53
食塩	0.13	豚かた(脂身付き)小間	6.80	こまつな	21.25	とうもろこし缶詰(ホール)	8.50	ごま油	1.84
サラダ油	1.87	だいこん	6.80	にんじん	4.25	こいくちしょうゆ	1.45		
とうがらし(粉) 一味	0.02	にんじん	3.40	とうもろこし缶詰(ホール)	8.50	本みりん	0.85		
		ブラックマッパ もやし	10.01	こいくちしょうゆ	1.45	水	1.28		
【小松菜のマフィン】		はくさい(キムチ漬け)	5.69	本みりん	0.85	糸削り	0.85	【根菜汁】	
強力粉(1等)	12.75	ぶなしめじ ばらし	2.55	水	1.28			むきじゃがいも	17.00
ベーキングパウダー	0.85	こまつな	6.80			トマト缶詰(ホール)	11.05	豚かた(脂身付き)千切り	0.00
グラニュー糖	5.13	木綿豆腐 押し30%	17.00			トマトピューレ	3.40	豚もも皮下脂肪なし小間	8.50
食塩	0.13	油揚げ	4.25			食塩	0.34	清酒(上撰)	0.34
調製豆乳	8.50	ねぎ	6.80			白こしょう	0.01	ごぼう	6.80
サラダ油	5.10	米みそ(淡色辛みそ)	4.76			ひよこまめ(ゆで)	6.80	マカロニ シェル	3.83
たまご 2Lサイズ	4.25	こいくちしょうゆ	0.34			レンズまめ(乾)	2.55	サラダ油	1.11
こまつな パウダー	0.43	削り節(だし用)	2.30			水	59.50	水	59.50
紙皿 丸12A 60ml	1.00	水	72.25			ブイヨン コクがら	7.44	吸水	1.76
						玉葱(香味)	1.19	にんじん	6.80
		【グレープフルーツ1/8】				にんじん(香味)	0.89	だいこん	12.75
		グレープフルーツ	36.40			セロリ(香味)	0.30	生揚げ 1/2 細長	6.80
						ローリエ	0.02	ねぎ	6.80
								こまつな	5.10
						【オレンジ1/8】		水	72.25
						オレンジ	26.00	削り節(だし用)	2.55
								こいくちしょうゆ	1.45
								食塩	0.34
								でんぶん	0.68
								水	1.70

