

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立坪井小学校

2024-03-11 印刷

4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【わかめとじゃこの春ご飯】		【たけのこごはん】		【チキンライス】		【麦ご飯】		【ご飯】	
水稲穀粒(精白米)	53.43	水稲穀粒(精白米)	54.10	水稲穀粒(精白米)	53.00	水稲穀粒(精白米)	52.21	水稲穀粒(精白米)	56.41
強化米	0.16	強化米	0.16	強化米	0.16	強化米	0.15	強化米	0.17
赤米	2.92	水	66.01	水	53.11	白麦 米粒麦	5.05	清酒(上撰)	0.84
水	69.56	清酒(上撰)	0.80	白ワイン	0.80	清酒(上撰)	0.84	水	68.92
清酒(上撰)	0.88	にんじん	6.72	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	12.75	水	69.28		
ちりめんじゃこ	2.56	干し椎茸 スライス	0.66	白ワイン	0.77	【坪井カレー(ポークカレー)】		【牛乳】	
花むすび	0.88	水	2.65	むき玉葱	12.75	豚かた皮下脂肪なし1.5角	21.25	牛乳(飲)	206.00
ゆかり	0.65	たけのこ	15.13	にんじん	2.55	食塩	0.19		
ごま(いり) 白	0.88	米ぬか(茹で用)	0.77	マッシュルーム(水煮缶詰)	2.91	白こしょう	0.02	【麻婆豆腐】	
		油揚げ	4.25	グリーンピース(冷凍)	2.91	カレー粉	0.17	木綿豆腐	79.02
【牛乳】		清酒(上撰)	0.71	食塩	0.38	サラダ油	0.43	豚かた(脂身付き)挽き肉	14.45
牛乳(飲)	206.00	水	3.52	白こしょう	0.03	にんにく(りん茎)	0.17	こいくちしょうゆ	0.72
		食塩	0.04	トマトピューレ	2.91	しょうが	0.26	清酒(上撰)	0.72
【鶏とじゃが芋の揚げ煮】		こいくちしょうゆ	3.22	トマトケチャップ	5.09	むき玉葱	34.00	上白糖	0.14
若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	31.45	上白糖	2.13	サラダ油	0.85	サラダ油	0.26	にんにく(りん茎)	0.26
しょうが	0.20			【牛乳】		にんじん	11.05	しょうが	0.37
清酒(上撰)	0.48	【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	むきじゃがいも	25.50	干し椎茸 スライス	0.37
こいくちしょうゆ	0.88	牛乳(飲)	206.00	【ABCスープ】		マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25	たけのこ(水煮缶詰)	4.55
食塩	0.04			マカロニ ABC	4.43	レンズまめ(乾)	4.25	にんじん	4.34
でんぷん	1.45	【魚の葱山椒焼き】		ショルダーベーコン	1.28	サラダ油	0.85	ねぎ	8.67
大豆油	2.98	まさば 50g	0.00	豚かた(脂身付き)千切り	5.53	トマトピューレ	1.70	にら	2.17
むきじゃがいも	42.50	まさば 60g	60.00	清酒(上撰)	0.21	中濃ソース	1.28	サラダ油	0.87
にんじん	12.75	ねぎ	5.95	白こしょう	0.01	こいくちしょうゆ	0.85	トウバンジャン	0.22
青ピーマン	4.25	こいくちしょうゆ	2.05	マッシュルーム(水煮缶詰)	5.36	食塩	0.60	上白糖	1.62
上白糖	1.28	本みりん	0.85	玉葱	10.20	上白糖	0.26	こいくちしょうゆ	3.22
こいくちしょうゆ	2.05	しょうが	1.70	にんじん	5.10	ローリエ	0.01	米みそ(赤色辛みそ)	2.89
清酒(上撰)	1.28	粉さんしょう	0.17	こまつな	10.63	カレー粉	0.17	食塩	0.04
水	1.02	【白菜と蒲鉾の和え物】		とうもろこし缶詰(ホル)	4.32	薄力粉	3.15	ごま油	0.26
		はくさい	24.65	じゃがいも	21.25	ソフトタイプマーガリン	3.15	粉さんしょう	0.02
【菜花の和え物】		こまつな	17.00	レンズまめ(乾)	4.25	カレー粉	0.11	でんぷん	1.45
和種なばな	11.05	ブラッカマッパ もやし	17.11	食塩	0.38	水	51.00	水	2.17
はくさい	11.05	蒸しかまぼこ	4.25	白こしょう	0.03	コク鶏スープ	4.25	水	25.50
ブラッカマッパ もやし	14.26	ごま(いり) 白すりごま	0.94	サラダ油	0.68	ローリエ	0.01	湯菜譜	2.55
食塩	0.05	こいくちしょうゆ	0.29	カレー粉	0.09	玉葱(香味)	0.85	しょうが(香味)	0.26
にんじん	3.56	こいくちしょうゆ	1.46	水	68.00	にんじん(香味)	0.43	ねぎ(香味)	0.43
とうもろこし缶詰(ホル)	2.58	【舞茸の味噌汁】		コク鶏スープ	6.80	セロリ(香味)	0.43	清酒(上撰)	0.10
まぐろ缶詰(水煮フレーク)	8.50	まいたけ	6.80	ローリエ	0.01	プロセスチーズ 粉	1.28		
こいくちしょうゆ	0.72	豚ばら脂身つき 小間	5.10	玉葱(香味)	1.07	グリーンピース(冷凍)	2.72	【大根と焼き豚のナムル】	
食塩	0.04	生揚げ 1/3切	16.15	にんじん(香味)	0.71			ブラッカマッパ もやし	17.95
からし(粉)	0.04	だいこん	10.20	セロリ(香味)	0.21	【牛乳】		こまつな	19.55
ごま(いり) 白	0.43	にんじん	4.25	【ツナとひじきのサラダ】		牛乳(飲)	206.00	こいくちしょうゆ	0.85
		こまつな	7.65	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	9.49			だいこん	15.30
【春キャベツとえのき茸のみそ汁】		水	76.50	大豆(水煮缶詰)	4.38	【ハムと春野菜のサラダ】		食塩	0.13
削り節(だし用)	2.30	削り節(だし用)	2.30	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.51	かぶ	7.65	にんじん	2.81
水	76.50	米みそ(淡色辛みそ)	2.40	きゅうり	8.50	こまつな	7.65	焼き豚 千切り	4.68
豚ばら脂身つき 小間	8.50	米みそ(赤色辛みそ)	2.29	キャベツ	21.25	にんじん	3.23	生ぜんまい(ゆで)	4.68
サラダ油	0.85	【オレンジ1/8】		にんじん	3.40	きゅうり	6.80	こいくちしょうゆ	1.87
にんじん	4.25	オレンジ	26.00	食塩	0.13	キャベツ 春	17.85	上白糖	0.37
玉葱	6.80			こまつな	10.63	アスパラガス	6.80	食塩	0.13
キャベツ	18.70			サラダ油	2.13	ボンレスハム0.8色紙切り	4.25	サラダ油	1.87
えのきたけ	4.25			上白糖	0.14	プロセスチーズ 角	4.53	とうがらし(粉) 一味	0.02
ぶなしめじ ばらし	4.25			食塩	0.13	サラダ油	2.47		
米みそ(淡色辛みそ)	4.45			穀物酢	1.06	穀物酢	1.23	【スイートポテト】	
				こいくちしょうゆ	1.46	食塩	0.21	さつまいも	40.80
【いちご】				玉葱	1.45	白こしょう	0.02	上白糖	6.80
いちご M	20.00			【ミルクゼリー】		上白糖	0.31	干しぶどう	0.68
				温州蜜柑缶詰(果肉)	9.02	からし(粉)	0.03	食塩	0.04
				寒天	0.34	玉葱	1.70	脱脂粉乳	1.28
				水	23.80			水	2.04
				牛乳	35.78	【ヤクルト 元気ヨーグルト】		紙皿 丸12A 60ml	0.68
				上白糖	5.95	脱脂加糖ヨーグルト	70.00		
				プリンカップ60cc	1.00				

[詳細献立表]

0:通常献立

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立坪井小学校

2024-03-11 印刷

4月18日(木)		4月19日(金)		4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【給食用コッペパン】		【麦ご飯】		【ご飯】		【きなこ揚げパン】	
水稲穀粒(精白米)	57.38	給食用 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	52.21	水稲穀粒(精白米)	56.61	給食用 コッペパン 40g	0.00
強化米	0.18	給食用 コッペパン 50g	74.00	強化米	0.15	強化米	0.17	給食用 コッペパン 50g	74.00
清酒(上撰)	0.84	給食用 コッペパン 60g	0.00	白麦 米粒麦	5.05	清酒(上撰)	0.82	給食用 コッペパン 60g	0.00
水	70.89	【いちごジャム】		水	74.99	水	69.95	大豆油	2.55
		いちごジャム 15g	15.00	清酒(上撰)	0.84	【牛乳】		三温糖	3.15
【牛乳】		【牛乳】		【ぎょうざ丼】		牛乳(飲)	206.00	上白糖	0.47
牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	30.18	【いわしの和風ハンバーグ】		きな粉(大豆)	4.39
		【チリ・コン・カーン】		豚肝臓	2.55	まいわしすり身	26.51	食塩	0.03
【ししゃもの香味焼き】		大豆(国産・乾)	17.00	こいくちしょうゆ	0.88	豚かた(脂身付き)挽き肉	9.47		
ししゃも(生干し) 2L	0.00	吸水	20.40	清酒(上撰)	0.88	マメプラスM	3.79	【牛乳】	
ししゃも(生干し) L	38.00	豚かた(脂身付き)挽き肉	12.75	マメプラスM	3.88	食塩	0.04	牛乳(飲)	206.00
こいくちしょうゆ	2.64	黒こしょう	0.01	干し椎茸 スライス	0.28	しょうが	0.68		
上白糖	0.68	サラダ油	0.43	たけのこ(水煮缶詰)	3.75	ねぎ	14.03	【ポテトのミートソース煮】	
ごま油	0.34	サラダ油	0.43	玉葱	15.90	パン粉(生)	5.68	豚もも皮下脂肪なし挽肉	11.31
にんにく(りん茎)	0.17	にんにく(りん茎)	0.26	キャベツ	23.11	米みそ(淡色辛みそ)	4.42	豚肝臓	2.30
しょうが	0.34	しょうが	0.17	ねぎ	11.56	三温糖	1.87	食塩	0.04
		ベーコン 千切り	1.70	にら	5.08	本みりん	0.94	白こしょう	0.02
【豚肉とキャベツの味噌炒め】		むき玉葱	12.75	にんにく(りん茎)	0.61	たまご 2Lサイズ	3.40	にんにく(りん茎)	0.14
キャベツ 春	25.59	食塩	0.04	しょうが	0.61	清酒(上撰)	0.94	しょうが	0.33
にんじん	6.61	サラダ油	0.43	サラダ油	0.94	ごま(いり) 白	0.65	むき玉葱	25.50
むき玉葱	14.62	むきじゃがいも	29.75	食塩	0.24	【切り干し大根のハリハリが】		にんじん	9.95
こまつな	12.06	にんじん	17.00	白こしょう	0.02	切干しだいこん	2.84	マカロニ	5.05
生揚げ 1/3切	25.50	むき玉葱	29.75	清酒(上撰)	1.55	キャベツ 春	9.35	レンズまめ(乾)	4.42
豚かた(脂身付き)小間	17.00	食塩	0.13	こいくちしょうゆ	2.05	にんじん	4.90	むきじゃがいも	36.55
清酒(上撰)	2.25	トマト缶詰(ホール)	7.65	オイスターソース	2.21	きゅうり	7.65	サラダ油	0.70
干し椎茸	0.37	トマトピューレ	2.98	でんぶん	0.77	ボンレスハム千切り	3.40	上白糖	0.26
たけのこ(水煮缶詰)	7.94	トマトケチャップ	2.98	水	1.55	上白糖	0.25	食塩	0.21
にんにく(りん茎)	0.80	食塩	0.17	ごま油	0.56	こいくちしょうゆ	1.46	白こしょう	0.02
しょうが	0.80	パプリカ(粉)	0.17	【牛乳】		食塩	0.13	トマト缶詰(ホール)	3.32
ごま油	0.37	三温糖	0.85	牛乳(飲)	206.00	白こしょう	0.02	トマトケチャップ	3.32
サラダ油	0.37	こいくちしょうゆ	0.85	【卵スープ】		サラダ油	1.22	トマトピューレ	3.98
トウバンジャン	0.19	中濃ソース	1.70	たまご 2Lサイズ	22.95	穀物酢	1.22	中濃ソース	2.04
米みそ(赤色辛みそ)	3.65	若鶏肉モモ(皮付き)千切	0.01	清酒(上撰)	0.85	ごま油	1.39	こいくちしょうゆ	0.53
本みりん	2.25	チリパウダー	0.17	こいくちしょうゆ	0.85	【けんちん汁】		ローリエ	0.01
こいくちしょうゆ	1.46	青ピーマン	2.55	白こしょう	0.01	若鶏肉モモ(皮付き)小間	11.90	パルメザンチーズ 粉	1.33
三温糖	0.80	水	11.90	干し椎茸	0.43	清酒(上撰)	0.33	グリーンピース(冷凍)	3.32
食塩	0.13	ブイヨン コクがら	1.19	たけのこ(水煮缶詰)	3.83	干し椎茸 スライス	0.33	水	16.58
でんぶん	0.51	玉葱(香味)	0.17	にんじん	4.25	ごぼう	4.00	ブイヨン コクがら	1.66
水	1.02	にんじん(香味)	0.13	ねぎ	8.50	穀物酢	0.00	ローリエ	0.01
		セロリ(香味)	0.04	こまつな	10.63	にんじん	5.10	玉葱(香味)	0.33
【さつま芋のサラダ】		ローリエ	0.01	食塩	0.30	だいこん	9.35	にんじん(香味)	0.33
さつまいも	21.25	【ミモザサラダ】		白こしょう	0.02	こまつな	7.65		
にんじん	4.25	ボンレスハム0.8色紙切り	4.25	むきさといも	12.75	板こんにゃく	5.05	【ツナとわかめのサラダ】	
きゅうり	7.65	こまつな	7.65	食塩(ゆで塩・下塩)	0.00	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	12.75	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	12.75
えだまめ(冷凍)	3.40	レタス	5.70	水	1.02	きゅうり	6.12	きゅうり	6.12
サラダ油	1.56	キャベツ 春	12.50	水	76.50	キャベツ	17.17	キャベツ	17.17
りんご酢	1.43	トマト	5.70	水	8.42	にんじん	4.34	にんじん	4.34
上白糖	0.20	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	3.79	コク鶏スープ	0.20	食塩	0.13	食塩	0.13
食塩	0.32	サラダ油	1.96	しょうが(香味)	0.64	こまつな	10.63	こまつな	10.63
白こしょう	0.02	ぶどう酢	0.85	ねぎ(香味)	0.64	カットわかめ	0.30	カットわかめ	0.30
玉葱	1.46	上白糖	0.28	清酒(上撰)	0.64	サラダ油	1.19	サラダ油	1.19
		玉葱	1.45	【中華きゅうり】		上白糖	0.12	上白糖	0.12
		食塩	0.13	きゅうり	12.75	食塩	0.08	食塩	0.08
		白こしょう	0.02	だいこん	8.50	穀物酢	1.59	穀物酢	1.59
		【オレンジ1/8】		ごま油	0.64	こいくちしょうゆ	1.46	こいくちしょうゆ	1.46
		オレンジ	26.00	穀物酢	0.64	玉葱	1.23	玉葱	1.23
				こいくちしょうゆ	0.88				
				上白糖	0.26				
				食塩	0.13	【オレンジ1/8】		【オレンジ1/8】	
				トウバンジャン	0.04	オレンジ	26.00	オレンジ	26.00
				ごま(いり) 黒	0.68				
				【河内晩柑1/8】					
				かぼちゃ(砂ジヨウ、生)	52.50				

[詳細献立表]

0: 通常献立

2024年 4月 1日 ~ 2024年 4月30日

船橋市立坪井小学校

2024-03-11 印刷

4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)			
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ご飯】		【あんかけ焼きそば(麺)】			
水稻穀粒(精白米)	56.41	水稻穀粒(精白米)	57.26	蒸し中華めん	102.00		
強化米	0.17	強化米	0.18	サラダ油	1.40		
水	69.68	水	70.73				
清酒(上撰)	0.84	清酒(上撰)	0.84	【あんかけ焼きそば(あん)】			
		【牛乳】		豚かた(脂身付き)小間	12.75		
【牛乳】		牛乳(飲)	206.00	しょうが	0.21		
牛乳(飲)	206.00	【厚焼き卵】		清酒(上撰)	0.54		
		たまご 2Lサイズ*	38.54	こいくちしょうゆ	1.46		
【鰯の玉葱あんかけ】		水	6.80	サラダ油	1.11		
さわら 40g	0.00	削り節(だし用)	0.34	しょうが	0.85		
さわら 50g	50.00	こいくちしょうゆ	1.36	にんにく(りん茎)	0.47		
さわら 60g	0.00	上白糖	1.36	干し椎茸	0.47		
清酒(上撰)	0.85	清酒(上撰)	0.34	にんじん	10.20		
でんぶん	5.10	食塩	0.21	たけのこ(水煮缶詰)	8.16		
大豆油	5.10	にんじん	5.44	ブラックマッペ もやし	20.52		
にんにく(りん茎)	0.09	たけのこ(水煮缶詰)	3.49	はくさい	8.53		
しょうが	0.09	むき玉葱	5.44	食塩	0.47		
サラダ油	0.43	若鶏肉胸(皮付き)挽肉	8.50	白こしょう	0.02		
うすくちしょうゆ	2.39	サラダ油	0.54	上白糖	0.19		
清酒(上撰)	1.28	グリーンピース(冷凍)	2.04	清酒(上撰)	0.48		
本みりん	2.55	穀物酢	1.22	本みりん	0.48		
三温糖	0.85	こいくちしょうゆ	1.22	オイスターソース	1.79		
玉葱	4.42	トマトケチャップ	1.22	湯菜譜	1.75		
		上白糖	1.70	水	17.00		
【海苔酢和え】		食塩	0.02	清酒(上撰)	0.48		
まぐろ缶詰(水煮フレーク)	4.25	でんぶん	0.17	ねぎ(香味)	0.47		
こまつな	13.69	水	0.68	しょうが(香味)	0.47		
こいくちしょうゆ	0.51	【拌三絲】		冷凍むきえび L	12.75		
とうもろこし缶詰(ホル)	5.95	冷凍細切り茎わかめ	4.32	清酒(上撰)	1.45		
ブラックマッペ もやし	28.21	とうもろこし缶詰(ホル)	5.19	でんぶん	0.43		
食塩	0.13	ボンレスハム千切り	3.40	でんぶん	2.13		
こいくちしょうゆ	1.53	きゅうり	8.50	水	3.74		
穀物酢	2.21	こまつな	7.68	こまつな	14.03		
三温糖	0.63	緑豆はるさめ	2.27				
食塩	0.03	にんじん	2.81	【牛乳】			
サラダ油	1.02	ブラックマッペ もやし	17.95	牛乳(飲)	206.00		
焼きのり	0.67	こいくちしょうゆ	0.43				
		ごま油	0.85	【青海苔大豆】			
【じゃが芋とわかめのみそ汁】		穀物酢	1.28	いり大豆(黄大豆)	8.76		
むきじゃがいも	28.90	上白糖	0.85	有塩バター	1.57		
カットわかめ	0.26	こいくちしょうゆ	2.04	三温糖	1.98		
こまつな	7.65	からし(粉)	0.04	こいくちしょうゆ	0.85		
玉葱	7.23	ごま(いり) 白	0.85	あおさ(素干し)	0.09		
にんじん	4.25	【豚肉とじゃが芋の旨煮】		ごま(いり) 黒	0.85		
油揚げ	4.25	豚かた(脂身付き)小間	12.95				
水	72.25	清酒(上撰)	0.68	【フルーツポンチ】			
削り節(だし用)	2.21	こいくちしょうゆ	0.68	※冷凍 白玉もち	21.38		
米みそ(淡色辛みそ)	3.08	むきじゃがいも	56.95	黄桃ダイス	17.48		
米みそ(赤色辛みそ)	2.94	にんじん	6.80	温州蜜柑缶詰(果肉)	15.16		
		むき玉葱	17.00	パイン缶詰(果肉のみ)1号	17.48		
【河内晩柑1/8】		板こんにゃく黒	12.75	水	33.68		
カチパカン(砂ジョウ、生)	45.50	グリーンピース(冷凍)	3.40	三温糖	7.77		
		サラダ油	0.85	レモン果汁	0.30		
		水	6.38	温州蜜柑缶詰(液汁)	8.50		
		三温糖	1.45	食塩	0.02		
		清酒(上撰)	0.71				
		こいくちしょうゆ	2.64				
		本みりん	0.71				