

# [ 詳細献立表 ]

0:通常献立

2024年 3月 1日 ~ 2024年 3月31日

船橋市立坪井小学校

2024-02-20 印刷

3月 1日(金)		3月 4日(月)		3月 5日(火)		3月 6日(水)		3月 7日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ちらし寿司】</b>		<b>【きなこ揚げパン】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【給食用コッペパン】</b>		<b>【麦ご飯】</b>	
水稲穀粒(精白米)	53.27	給食用 コッペパン 50g	0.00	水稲穀粒(精白米)	57.60	給食用 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	51.12
強化米	0.16	給食用 コッペパン 60g	88.80	強化米	0.17	給食用 コッペパン 50g	74.00	強化米	0.17
清酒(上撰)	0.77	大豆油	3.40	水	71.19	給食用 コッペパン 60g	0.00	水	74.86
水	62.96	三温糖	3.27	清酒(上撰)	0.82			清酒(上撰)	0.82
穀物酢	6.29	上白糖	0.47			<b>【牛乳】</b>		白麦 米粒麦	4.95
上白糖	1.97	きな粉(大豆)	4.68	<b>【牛乳】</b>		牛乳(飲)	206.00	<b>【牛乳】</b>	
食塩	0.47	食塩	0.03	牛乳(飲)	206.00			牛乳(飲)	206.00
ごま(いり) 白	0.85					<b>【大豆とひじきのハンバーグ】</b>		<b>【魚の中華風つけ焼き】</b>	
にんじん	7.48	<b>【牛乳】</b>		<b>【ししゃもの葱カレー焼き】</b>		豚かた(脂身付き)挽き肉	29.75	ぼら 40g	0.00
干し椎茸 スライス	0.43	牛乳(飲)	206.00	ししゃも(生干し) 2L	0.00	マメプラスM	5.70	ぼら 50g	50.00
油揚げ	4.25			ししゃも(生干し) 2L	48.00	吸水	15.94	こいくちしょうゆ	2.05
かんぴょう(乾)	0.85	<b>【ワンタンスープ】</b>		清酒(上撰)	0.85	パン粉(生)	6.80	上白糖	0.85
こいくちしょうゆ	1.46	ワンタンの皮 10.5cm	8.85	白こしょう	0.02	無調整豆乳	1.32	ごま油	0.43
上白糖	0.94	豚かた(脂身付き)挽き肉	6.29	こいくちしょうゆ	0.88	干ひじき(スティック、乾)	0.39	にんにく(りん茎)	0.43
清酒(上撰)	0.37	しょうが	0.14	カレー粉	0.17	むき玉葱	17.00	葉ねぎ 万能ねぎ	2.13
本みりん	0.37	こいくちしょうゆ	0.20	ねぎ	2.55	サラダ油	0.43	ごま(いり) 白	0.43
食塩	0.02	清酒(上撰)	0.07	サラダ油	0.85	食塩	0.21	サラダ油	0.85
水	2.24	食塩	0.03			白こしょう	0.03	<b>【ラーメンサラダ】</b>	
たまご 2Lサイズ	13.60	ねぎ	0.54	<b>【キャベツの磯浸し】</b>		ナツメグ(粉)	0.01	中華めん(生)	12.75
上白糖	0.13	豚かた(脂身付き)千切り	8.50	にんじん	3.40	ごま(いり) 白	2.55	ボンレスハム	2.81
清酒(上撰)	0.23	しょうが	0.27	キャベツ	23.80	トマトケチャップ	3.44	たまご 2Lサイズ	0.00
食塩	0.04	こいくちしょうゆ	0.41	油揚げ	2.98	中濃ソース	1.53	食塩	0.00
サラダ油	0.51	清酒(上撰)	0.14	焼きのり きざみ	0.30	上白糖	0.12	清酒(上撰)	0.00
しょうが(酢漬)	0.60	食塩	0.03	こいくちしょうゆ	1.46	からし(粉)	0.05	三温糖	0.00
焼きのり きざみ	0.43	にんじん	4.25	糸削り	0.30			サラダ油	0.00
<b>【牛乳】</b>		ねぎ	9.35			<b>【マカロニとコーンのスープ】</b>		とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.56
牛乳(飲)	206.00	干し椎茸 スライス	0.34	<b>【生揚げのみそ炒め】</b>		マカロニ	4.25	ブラックマッパ もやし	12.55
<b>【生揚げの甘辛焼き】</b>		ブラックマッパ もやし	10.04	生揚げ	39.10	ショルダーベーコン	3.83	にんじん	4.68
生揚げ 1/2切	0.00	たけのこ(水煮缶詰)	2.28	豚かた(脂身付き)小間	10.20	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.25	こまつな	10.63
生揚げ 1/2切	75.00	こまつな	13.69	清酒(上撰)	0.54	むき玉葱	6.80	きゅうり	6.80
三温糖	1.22	水	76.50	こいくちしょうゆ	0.54	にんじん	8.50	こいくちしょうゆ	2.05
こいくちしょうゆ	2.55	湯菜譜	8.33	サラダ油	0.34	はくさい	10.20	三温糖	0.65
清酒(上撰)	0.77	しょうが(香味)	0.61	トウバンジャン	0.17	こまつな	10.63	穀物酢	1.68
本みりん	0.51	ねぎ(香味)	1.22	にんにく(りん茎)	0.17	レンズまめ(乾)	3.40	からし(粉)	0.04
水	0.77	清酒(上撰)	0.61	しょうが	0.43	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.78	ごま油	0.94
ごま油	0.15	こいくちしょうゆ	1.53	ねぎ	1.70	食塩	0.47	<b>【四川豆腐】</b>	
サラダ油	0.30	食塩	0.26	干し椎茸	0.68	白こしょう	0.03	木綿豆腐 カット	48.20
でんぷん	0.10	白こしょう	0.02	たけのこ(水煮缶詰)	5.70	サラダ油	0.24	豚かた(脂身付き)挽き肉	8.50
水	0.20			玉葱	17.00	でんぷん	0.64	マメプラスM	1.28
<b>【胡麻マヨネーズ あえ】</b>		<b>【じゃが芋の春サラダ】</b>		にんじん	8.50	水	1.60	食塩	0.04
こまつな	15.10	玉葱	1.70	はくさい	25.50	水	79.90	白こしょう	0.02
ブラックマッパ もやし	27.63	ボンレスハム千切り	2.98	こまつな	10.63	コク鶏スープ	7.19	こいくちしょうゆ	0.88
こいくちしょうゆ	0.51	むきじゃがいも	25.50	サラダ油	0.85	ローリエ	0.01	清酒(上撰)	0.68
にんじん	5.10	穀物酢	0.85	米みそ(赤色辛みそ)	3.60	玉葱(香味)	1.20	でんぷん	2.04
まぐろ缶詰(油漬フレーク)	4.42	食塩	0.04	こいくちしょうゆ	2.05	にんじん(香味)	0.80	サラダ油	0.41
エッグフリー	3.14	白こしょう	0.03	清酒(上撰)	0.85	セロリ(香味)	0.24	サラダ油	0.68
ごま(いり) 白	0.43	サラダ油	0.85	上白糖	1.53			にんにく(りん茎)	0.41
上白糖	0.17	キャベツ 春	11.90	食塩	0.04	<b>【粉吹き芋】</b>		しょうが	0.48
こいくちしょうゆ	0.77	にんじん	6.80	ごま油	0.43	むきじゃがいも	55.25	トウバンジャン	0.27
<b>【鶏肉とみつばの汁物】</b>		きゅうり	2.55	でんぷん	0.85	パセリ	0.26	干し椎茸 スライス	0.41
若鶏肉胸(皮付き)千切り	7.65	食塩	0.13	水	1.70	食塩	0.17	たけのこ(水煮缶詰)	7.99
清酒(上撰)	0.43	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.55	水	8.50	白こしょう	0.01	にんじん	10.20
ごぼう	8.50	ぶどう酢	0.26	湯菜譜	2.55			ねぎ	5.10
にんじん	9.35	からし(粉)	0.01	しょうが(香味)	0.09			こまつな	10.63
だいこん	14.45	こまつな	7.65	ねぎ(香味)	0.17			はくさい	28.05
板こんにやく	6.80			清酒(上撰)	0.09			水	17.00
ごま油	0.77	<b>【ぼんかん】</b>						湯菜譜	1.70
水	76.50	ぼんかん L	27.00					しょうが(香味)	0.23
だし用昆布	0.43							ねぎ(香味)	0.36
削り節(だし用)	1.30							清酒(上撰)	0.10
食塩	0.21							三温糖	1.29
こいくちしょうゆ	2.55							こいくちしょうゆ	1.97
清酒(上撰)	0.85							米みそ(淡色辛みそ)	1.80
糸みつば	2.55							でんぷん	0.85
								水	1.70



[ 詳細献立表 ]

0: 通常献立

2024年 3月 1日 ~ 2024年 3月31日

船橋市立坪井小学校

2024-02-20 印刷

3月15日(金)		3月18日(月)					
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【赤飯】</b>		<b>【ぼたもち(おぼぎ)】</b>					
水稻穀粒(精白米)	30.51	水稻穀粒(精白米)	33.40				
水稻穀粒(精白米、もち米)	22.83	水稻穀粒(精白米、もち米)	25.69				
強化米	0.09	強化米	0.10				
水	60.14	水	67.44				
食塩	0.38	きな粉(大豆)	2.55				
清酒(上撰)	0.82	三温糖	1.70				
あずき(乾)	3.83	食塩	0.13				
水	6.43						
ごま(いり)黒	0.82	<b>【牛乳】</b>					
		牛乳(飲)	206.00				
<b>【牛乳】</b>		<b>【鶏の照焼き】</b>					
牛乳(飲)	206.00	若鶏肉モモ(皮付き)40g	0.00				
		若鶏肉モモ(皮付き)50g	50.00				
<b>【ミニとんかつ】</b>		清酒(上撰)	0.85				
豚かたロース脂身つき30g	0.00	こいくちしょうゆ	2.04				
豚かたロース脂身つき40g	40.00	しょうが	0.85				
食塩	0.13	本みりん	0.85				
白こしょう	0.03	サラダ油	0.85				
白ワイン	0.77						
薄力粉	4.68	<b>【豚汁】</b>					
無調整豆乳	4.68	豚かた(脂身付き)小間	8.50				
水	4.68	清酒(上撰)	0.43				
パン粉(生)	3.79	ごぼう	5.95				
パン粉(乾燥)	3.79	穀物酢	0.28				
大豆油	3.23	板こんにゃく	8.50				
中濃ソース	2.55	にんじん	6.80				
		じゃがいも	19.55				
<b>【ポテトサラダ(マ)】</b>		だいこん	15.30				
玉葱	1.70	生揚げ	23.80				
ボンレスハム0.8色紙切り	2.55	ねぎ	4.68				
じゃがいも	25.50	米みそ(淡色辛みそ)	2.47				
穀物酢	0.85	米みそ(赤色辛みそ)	2.29				
食塩	0.04	水	51.00				
白こしょう	0.03	削り節(だし用)	1.53				
サラダ油	0.77	サラダ油	0.85				
にんじん	5.95						
きゅうり	5.10	<b>【白菜の塩昆布和え】</b>					
食塩	0.04	はくさい	25.50				
からし(粉)	0.01	きゅうり	5.95				
エッグフリー	2.98	食塩	0.04				
		にんじん	1.70				
<b>【ふなすこみそ汁】</b>		塩昆布	0.34				
にんじん	4.25	ごま油	0.85				
だいこん	12.41	上白糖	0.37				
キャベツ	9.35	穀物酢	1.02				
新じゃがいも 一口サイズ	13.60	こいくちしょうゆ	1.28				
こまつな	10.63	トウバンジャン	0.02				
ねぎ	4.25						
ぶなしめじ ばらし	3.40						
木綿豆腐 押し30%	21.25						
焼きのり きざみ	0.26						
米みそ(淡色辛みそ)	3.08						
米みそ(赤色辛みそ)	2.29						
削り節(だし用)	2.04						
水	68.00						