



# [ 詳細献立表 ]

0: 通常献立

2022年10月 1日 ~ 2022年10月31日

船橋市立坪井小学校

2022-09-20 印刷

10月11日(火)		10月12日(水)		10月13日(木)		10月14日(金)		10月17日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ご飯】</b>		<b>【給食用コッペパン】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【大根菜飯】</b>		<b>【雑穀ご飯】</b>	
水稲穀粒(精白米)	60.50	給食用 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	54.44	水稲穀粒(精白米)	58.77	水稲穀粒(精白米)	54.35
強化米	0.18	給食用 コッペパン 50g	74.00	強化米	0.16	強化米	0.18	強化米	0.18
清酒(上撰)	0.86	給食用 コッペパン 60g	0.00	清酒(上撰)	0.86	清酒(上撰)	0.86	清酒(上撰)	0.86
水	74.79			水	79.64	水	72.59	水	79.70
		<b>【牛乳】</b>		白麦 米粒麦	5.18	ごま(いり) 白	0.86	雑穀(五穀)	5.32
<b>【牛乳】</b>		牛乳(飲)	206.00			減塩しらす	2.66	ごま(いり) 白	0.86
牛乳(飲)	206.00			<b>【牛乳】</b>		だいこん葉	3.51		
		<b>【ミートローフ】</b>		牛乳(飲)	206.00	食塩	0.27	<b>【牛乳】</b>	
<b>【茄子の肉味噌丼】</b>		豚かた皮下脂肪なし挽肉	27.00					牛乳(飲)	206.00
生揚げ 1/2 細長	37.80	マメプラスM	3.66	<b>【生あげの中華煮】</b>		<b>【牛乳】</b>			
豚もも脂身つき挽肉	13.50	吸水	10.80	生揚げ	40.50	牛乳(飲)	206.00	<b>【鮭とかぶのクリーム煮】</b>	
清酒(上撰)	0.63	むき玉葱	18.90	豚もも皮下脂肪なし小間	18.00			しろさけ 2cm角	13.50
マメプラスM	1.80	にんじん	9.00	清酒(上撰)	0.90	<b>【鯉の更紗揚げ】</b>		食塩	0.09
吸水	5.40	サラダ油	0.27	こいくちしょうゆ	0.90	かつお 40g	0.00	白こしょう	0.01
しょうが	0.27	グリーンピース(冷凍)	2.70	しょうが	0.54	かつお 50g	50.00	白ワイン	1.35
にんじん	15.30	脱脂粉乳	2.00	ねぎ	4.50	こいくちしょうゆ	2.79	ベーコン 千切り	4.50
なす	18.90	水	1.80	干し椎茸	0.90	本みりん	0.79	若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.50
サラダ油	1.89	パン粉(生)	6.67	水	3.60	清酒(上撰)	0.50	白ワイン	0.27
たけのこ(水煮缶詰)	9.90	無調整豆乳	4.50	たけのこ(水煮缶詰)	8.35	しょうが	0.99	玉葱	18.00
トウパンジャン	0.18	食塩	0.14	むき玉葱	27.00	でんぷん	1.62	にんじん	7.20
三温糖	1.62	白こしょう	0.01	にんじん	9.00	米粉	1.37	じゃがいも	27.00
本みりん	0.99	ナツメグ(粉)	0.03	キャベツ	36.00	カレー粉	0.19	ひよこまめ(ゆで)	4.50
こいくちしょうゆ	0.90	サラダ油	0.90	こまつな	11.25	大豆油	3.60	ぶなしめじ ばらし	4.50
米みそ(赤色辛みそ)	4.77	トマトケチャップ	4.50	サラダ油	1.26			サラダ油	1.35
オイスターソース	0.54	中濃ソース	1.17	こいくちしょうゆ	6.30	<b>【茎わかめのあえもの】</b>		かぶ	18.00
ごま油	0.54	米みそ(淡色辛みそ)	1.08	上白糖	2.25	ボンレスハム千切り	4.50	かぶ(葉)	4.50
でんぷん	1.17	上白糖	0.06	食塩	0.12	冷凍細切り茎わかめ	4.66	水	18.00
水	2.07	水	1.80	穀物酢	0.81	こまつな	11.25	コク鶏スープ	2.25
水	20.70			ごま油	0.54	にんじん	4.50	玉葱(香味)	0.63
コク鶏スープ	4.95	<b>【さつま芋のオレンジ煮】</b>		でんぷん	1.08	きゅうり	11.11	にんじん(香味)	0.63
えだまめ(冷凍)	2.70	さつまいも	45.00	水	1.98	ブラックマッパ <sup>®</sup> もやし	13.19	セロリ(香味)	0.12
		上白糖	2.70	<b>【切り干し大根のハリハリ揚げ】</b>		こいくちしょうゆ	0.18	ローリエ	0.01
<b>【春雨サラダ】</b>		有塩バター	1.44	切干しだいこん	1.80	サラダ油	1.08	薄力粉	3.15
ボンレスハム千切り	4.50	パレミアオレンジ <sup>®</sup> (ストレートジュース)	3.60	吸水	6.30	穀物酢	0.45	有塩バター	3.15
きゅうり	14.40	水	2.16	にんじん	3.60	からし(粉)	0.02	牛乳	27.00
緑豆はるさめ	2.66	<b>【ひじきと大豆のマリネ】</b>		きゅうり	10.80	こいくちしょうゆ	1.44	食塩	0.14
水	7.97	干ひじき(ステンレス釜、乾)	1.80	カットわかめ	0.14	食塩	0.14	こまつな	11.25
こまつな	14.85	三温糖	0.90	ボンレスハム千切り	2.70	三温糖	0.69	食塩	0.54
ブラックマッパ <sup>®</sup> もやし	15.80	本みりん	0.90	上白糖	0.20			白こしょう	0.03
こいくちしょうゆ	0.79	清酒(上撰)	0.90	こいくちしょうゆ	1.16	<b>【高野豆腐の卵とじ】</b>		プロセスチーズ 粉	1.35
ごま油	0.90	こいくちしょうゆ	1.55	食塩	0.10	凍り豆腐	2.00		
穀物酢	2.97	水	3.60	白こしょう	0.02	たけのこ(水煮缶詰)	7.20	<b>【キャロット・ラペ】</b>	
上白糖	1.71	きゅうり	16.20	サラダ油	0.97	玉葱	11.10	にんじん	27.00
こいくちしょうゆ	2.16	にんじん	9.00	穀物酢	0.97	にんじん	5.23	きゅうり	13.50
からし(粉)	0.03	大豆(水煮缶詰)	7.51	ごま油	1.11	じゃがいも	37.35	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00
ごま(いり) 白すりごま	0.90	こまつな	11.25			油揚げ	2.00	食塩	0.04
		ボンレスハム千切り	4.50	<b>【スイート豆ポテト】</b>		水	22.50	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	7.56
<b>【みかん】</b>		食塩	0.30	さつまいもダイスカット	39.78	削り節(だし用)	0.41	ぶどう酢	1.35
みかん S	68.00	穀物酢	0.72	いんげんまめ(ゆで) へ-スト	12.42	三温糖	1.80	サラダ油	1.35
		サラダ油	1.44	上白糖	3.60	こいくちしょうゆ	3.41	食塩	0.23
		黒こしょう	0.01	食塩	0.18	本みりん	0.68	玉葱	1.80
				有塩バター	1.80	たまご 2Lサイズ <sup>®</sup>	18.00	白こしょう	0.02
				バニラエッセンス	0.01	こまつな	9.34	黒こしょう	0.02
				紙皿 丸11A 50ml	1.00	サラダ油	0.75	上白糖	0.27
								<b>【りんご1/8】</b>	
								りんご 36玉	30.42

[ 詳細献立表 ]

0: 通常献立

2022年10月 1日 ~ 2022年10月31日

船橋市立坪井小学校

2022-09-20 印刷

10月18日(火)		10月19日(水)		10月20日(木)		10月21日(金)		10月24日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【きのこピラフ(しょうゆ味)】</b>		<b>【ご飯(船橋産粒すけ)】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【あんかけ焼きそば(麺)】</b>	
水稲穀粒(精白米)	57.08	水稲穀粒(精白米)	60.66	水稲穀粒(精白米)	60.33	水稲穀粒(精白米)	54.68	蒸し中華めん	108.00
強化米	0.17	強化米	0.18	強化米	0.18	強化米	0.17	サラダ油	1.49
水	70.52	清酒(上撰)	0.86	水	74.58	白麦 米粒麦	5.21		
コク鶏スープ	7.20	水	74.58	清酒(上撰)	0.86	清酒(上撰)	0.86	<b>【あんかけ焼きそば(あん)】</b>	
白ワイン	0.86					水	72.97	豚かた皮下脂肪なし小間	11.70
こいくちしょうゆ	1.55	<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【秋の実りのカレー】</b>		しょうが	0.23
有塩バター	1.13	牛乳(飲)	206.00	牛乳(飲)	206.00	冷凍むきえび L	9.45	清酒(上撰)	0.57
サラダ油	0.57					白ワイン	0.90	こいくちしょうゆ	1.62
脱脂粉乳	1.35	<b>【つくねのこんがり焼】</b>		<b>【豆腐のかき油炒め】</b>		若鶏肉モモ(皮付き)1cm角	13.50	サラダ油	1.17
若鶏肉モモ(皮付き)0.8角	4.50	若鶏肉モモ(皮なし)挽肉	26.10	木綿豆腐 カット	81.00	食塩	0.23	しょうが	0.90
白ワイン	0.45	木綿豆腐	14.40	にんじん	9.90	白こしょう	0.01	にんにく(りん茎)	0.50
玉葱	9.00	マメブラスM	2.00	玉葱	19.80	カレー粉	0.14	干し椎茸	0.50
にんじん	5.67	れんこん	4.50	こまつな	8.10	オールスパイス(粉)	0.01	にんじん	10.80
生しいたけ(菌床栽培、生)	4.05	たけのこ(水煮缶詰)	4.77	にら	9.90	サラダ油	0.99	たけのこ(水煮缶詰)	7.36
マッシュルーム(水煮缶詰)	5.67	しそ葉 青	0.27	しょうが	0.90	にんにく(りん茎)	0.73	ブラックペッパー もやし	27.00
ぶなしめじ ばらし	8.10	たまご 2Lサイズ	2.88	干し椎茸	0.90	しょうが	1.08	はくさい	20.70
グリーンピース(冷凍)	3.24	でんぶん	2.70	吸水	2.43	ベーコン 千切り	4.50	食塩	0.50
食塩	0.41	米みそ(淡色辛みそ)	2.54	たけのこ(水煮缶詰)	4.91	むき玉葱	40.50	白こしょう	0.02
白こしょう	0.04	しょうが	0.45	豚かた(脂身付き)小間	18.00	にんじん	9.90	上白糖	0.20
こいくちしょうゆ	0.57	ねぎ	13.50	こいくちしょうゆ	0.90	さつまいも	23.40	清酒(上撰)	0.50
<b>【牛乳】</b>		ごま(いり) 白	1.80	清酒(上撰)	0.63	なす	11.70	本みりん	0.50
牛乳(飲)	206.00	清酒(上撰)	0.45	こいくちしょうゆ	3.33	ぶなしめじ ばらし	4.50	オイスターソース	1.80
<b>【揚げ魚のラタトゥイユソース】</b>		食塩	0.23	食塩	0.32	マッシュルーム(水煮缶詰)	4.00	湯菜譜	1.80
まだら 40g	0.00	米みそ(淡色辛みそ)	0.45	黒こしょう	0.02	りんご	2.70	水	18.00
まだら 50g	50.00	米みそ(赤色辛みそ)	0.45	三温糖	0.21	ひよこまめ(ゆで)	4.66	清酒(上撰)	0.50
まだら 60g	0.00	水	1.80	オイスターソース	1.98	レンズまめ(乾)	2.70	ねぎ(香味)	0.50
食塩	0.14	清酒(上撰)	0.90	清酒(上撰)	1.35	上白糖	0.10	しょうが(香味)	0.50
白こしょう	0.03	三温糖	1.35	サラダ油	0.90	トマトケチャップ	1.04	冷凍むきえび L	9.45
白ワイン	0.90	本みりん	1.80	ごま油	0.45	えだまめ 冷凍	4.50	清酒(上撰)	1.02
米粉	2.70	こいくちしょうゆ	1.55	でんぶん	0.90	サラダ油	0.49	でんぶん	0.30
大豆油	4.50	でんぶん	0.27	水	1.80	中濃ソース	0.35	でんぶん	2.25
にんにく(りん茎)	0.27	水	0.54			ウスターソース	0.35	水	3.96
玉葱	2.25			<b>【胡瓜と蕪のピリ辛和え】</b>		食塩	0.32	こまつな	15.75
オリーブ油	0.45	<b>【肉じゃが】</b>		かぶ	12.60	白こしょう	0.02		
トマト缶詰(ホール)	12.15	豚もも皮下脂肪なし小間	16.20	かぶ(葉)	3.60	カレー粉	0.13	<b>【牛乳】</b>	
食塩	0.14	清酒(上撰)	0.72	きゅうり	18.00	オールスパイス(粉)	0.02	牛乳(飲)	206.00
なす	6.75	こいくちしょうゆ	0.27	食塩	0.12	薄力粉(2等)	2.34		
ズッキーニ	4.05	むきじゃがいも	58.50	穀物酢	0.92	有塩バター	2.34	<b>【スパイシー豆】</b>	
赤ピーマン	2.97	にんじん	7.92	ごま油	0.52	カレー粉	0.27	いり大豆(黄大豆)	14.40
黄ピーマン	2.97	玉葱	15.84	ラー油	0.02	ローリエ	0.02	薄力粉	2.73
バジル(粉)	0.05	板こんにゃく黒	10.80	本みりん	0.40	水	18.00	でんぶん	2.25
白ワイン	0.23	グリーンピース(冷凍)	3.96	こいくちしょうゆ	1.85	コク鶏スープ	1.80	大豆油	2.25
<b>【あさり入りマカロニのカレースープ】</b>		サラダ油	0.90	とうがらし(粉) 一味	0.01	玉葱(香味)	0.63	食塩	0.14
マカロニ シェル	4.66	水	7.20	ごま(いり) 白	0.47	にんじん(香味)	0.54	黒こしょう	0.02
ひよこまめ(ゆで)	4.50	三温糖	1.62			セロリ(香味)	0.06	パプリカ(粉)	0.02
玉葱	13.86	清酒(上撰)	0.81	<b>【さつま芋のシナモン焼き】</b>		こいくちしょうゆ	0.90	カレー粉	0.03
にんじん	2.70	こいくちしょうゆ	3.33	さつまいもダイスカット	32.40	<b>【牛乳】</b>		チリパウダー	0.02
じゃがいも	18.00	本みりん	0.79	上白糖	1.26	牛乳(飲)	206.00		
こまつな	11.25			シナモン	0.09	<b>【生揚げと小松菜のサラダ】</b>		<b>【フルーツポンチ】</b>	
ベーコン 千切り	4.50	<b>【小松菜とツナの海苔和え】</b>		有塩バター	3.60	こまつな	17.73	黄桃ダイス	23.67
あさり(缶詰、水煮)	7.32	こまつな	18.00	紙皿 丸12A 60ml	1.00	きゅうり	9.00	温州蜜柑缶詰(果肉)	17.90
清酒(上撰)	0.69	ブラックペッパー もやし	39.38			赤ピーマン	1.80	パイン缶詰(果肉のみ)1号	16.70
カレー粉	0.15	こいくちしょうゆ	0.90			生揚げ	27.00	水	30.78
食塩	0.32	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	6.97			カットわかめ	0.27	上白糖	7.34
白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	1.53			ボンレスハム千切り	2.70	レモン果汁	0.27
こいくちしょうゆ	0.69	焼きのり きざみ	0.69			とうもろこし缶詰(ホ-ル)	4.00	温州蜜柑缶詰(液汁)	15.39
水	69.30					ごま油	1.17	食塩	0.01
コク鶏スープ	6.93					こいくちしょうゆ	1.35		
にんじん(香味)	0.69					白こしょう	0.01		
玉葱(香味)	0.69					上白糖	0.66		
セロリ(香味)	0.14					穀物酢	1.17		
ローリエ	0.02					ラー油	0.02		
<b>【オレンジ1/6】</b>						食塩	0.23		
オレンジ	34.00					ごま(いり) 白	0.54		
						<b>【かき】</b>			
						ひらたねなし S	31.00		

# [ 詳細献立表 ]

0: 通常献立

2022年10月 1日 ~ 2022年10月31日

船橋市立坪井小学校

2022-09-20 印刷

10月25日(火)		10月26日(水)		10月27日(木)		10月28日(金)		10月31日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ごまご飯】</b>		<b>【きなこ揚げパン】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【麦ご飯】</b>		<b>【ソフト麺ツナトマトソース】</b>	
水稲穀粒(精白米)	53.38	給食用 コッペパン 40g	0.00	水稲穀粒(精白米)	61.33	水稲穀粒(精白米)	54.30	ソフト麺 70g	0.00
強化米	0.18	給食用 コッペパン 50g	74.00	強化米	0.18	強化米	0.16	ソフト麺 80g	160.00
水	78.15	給食用 コッペパン 60g	0.00	水	80.12	清酒(上撰)	0.86	ソフト麺 90g	0.00
清酒(上撰)	0.86	大豆油	3.60	清酒(上撰)	0.86	水	79.43	<b>【ツナトマトソース】</b>	
白麦 米粒麦	5.20	三温糖	3.47			白麦 米粒麦	5.18	豚もも皮下脂肪なし挽肉	7.20
ごま(いり) 白	0.86	上白糖	0.50	<b>【牛乳】</b>		<b>【麻婆豆腐(丼)】</b>		食塩	0.05
		きな粉(大豆)	4.66	牛乳(飲)	206.00	木綿豆腐	66.60	黒こしょう	0.01
<b>【牛乳】</b>		食塩	0.03			豚もも皮下脂肪なし挽肉	10.30	サラダ油	0.31
牛乳(飲)	206.00	<b>【牛乳】</b>		<b>【鯖の香味焼き】</b>		こいくちしょうゆ	0.79	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	14.40
		牛乳(飲)	206.00	まさば 40g	0.00	清酒(上撰)	0.79	にんにく(りん茎)	0.32
<b>【豚カツ】</b>		<b>【チリ・コン・カーン】</b>		まさば 50g	50.00	三温糖	0.21	にんにく(りん茎)	22.50
豚かたロース脂身つき30g	0.00	いんげんまめ(乾)	18.00	まさば 60g	0.00	にんにく(りん茎)	0.28	むき玉葱	54.40
豚かたロース脂身つき40g	40.00	豚もも皮下脂肪なし挽肉	9.00	こいくちしょうゆ	2.79	しょうが	0.40	青ピーマン	3.60
豚かたロース脂身つき50g	0.00	マメブラスM	0.90	上白糖	0.90	干し椎茸	0.40	マッシュルーム(水煮缶詰)	2.70
食塩	0.18	黒こしょう	0.01	ごま油	0.50	たけのこ(水煮缶詰)	4.75	レンズまめ(乾)	5.58
白こしょう	0.01	サラダ油	0.45	にんにく(りん茎)	0.27	にんじん	4.75	食塩	0.50
薄力粉	5.13	サラダ油	0.45	しょうが	0.54	ねぎ	9.50	黒こしょう	0.03
無調整豆乳	4.50	にんにく(りん茎)	0.27	ごま(いり) 白	0.54	にら	2.38	トマト缶詰(ホール)	29.52
水	4.50	しょうが	0.18			サラダ油	1.03	トマトケチャップ	10.13
パン粉(生)	6.75	ベーコン 千切り	2.70	<b>【海苔酢和え】</b>		トウバンジャン	0.31	トマトピューレ	11.57
パン粉(乾燥)	4.05	むき玉葱	13.50	まぐろ缶詰(油漬フレーク)	4.50	三温糖	2.17	中濃ソース	0.98
大豆油	3.60	食塩	0.06	こまつな	14.85	こいくちしょうゆ	2.17	赤ワイン	1.98
濃厚ソース	4.50	サラダ油	0.45	こいくちしょうゆ	0.45	米みそ(赤色辛みそ)	3.20	プロセスチーズ 粉	1.04
		むきじゃがいも	31.50	とうもろこし缶詰(ホ-ル)	6.61	食塩	0.05	サラダ油	0.81
<b>【キャベツのかりかり梅和え】</b>		にんじん	18.00	ブラックマッパ もやし	29.70	ごま油	0.30	ローリエ	0.01
キャベツ	19.80	むき玉葱	31.50	食塩	0.14	粉さんしょう	0.02		
ブラックマッパ もやし	14.40	食塩	0.06	こいくちしょうゆ	1.62	でんぷん	1.52	<b>【牛乳】</b>	
にんじん	1.80	トマト缶詰(ホール)	8.63	穀物酢	2.34	水	34.20	牛乳(飲)	206.00
減塩しらす	2.70	トマトピューレ	2.70	三温糖	0.67	コク鶏スープ	6.30		
カットわかめ	0.27	トマトケチャップ	3.15	食塩	0.04	しょうが	0.36	<b>【よくばり秋の温野菜サラダ】</b>	
吸水	2.43	食塩	0.14	サラダ油	1.08	ねぎ	0.79	海草ミックス	0.45
梅干し(調味漬) かり	0.68	パプリカ(粉)	0.18	焼きのり	0.71	清酒(上撰)	0.16	吸水	4.05
サラダ油	0.90	三温糖	0.90			<b>【牛乳】</b>		大豆(国産、ゆで)	4.94
		こいくちしょうゆ	0.93	<b>【じゃが芋の旨煮】</b>		牛乳(飲)	206.00	えだまめ(冷凍)	1.35
<b>【大根とじゃが芋のみそ汁】</b>		中濃ソース	1.80	むきじゃがいも	49.50	<b>【中華和え】</b>		さつまいも	6.75
じゃがいも	13.57	オールスパイス(粉)	0.01	にんじん	7.20	きゅうり	11.70	サラダ油	0.45
にんじん	9.00	チリパウダー	0.18	玉葱	18.00	こまつな	18.00	にんじん	2.25
だいこん	20.70	青ピーマン	2.70	板こんにやく	9.00	こいくちしょうゆ	0.99	キャベツ	11.25
こまつな	11.70	水	24.30	さやいんげん	4.50	ボンレスハム千切り	4.50	れんこん	2.25
ねぎ	4.50	ブイヨン コクがら	2.70	さつま揚げ	5.40	ブラックマッパ もやし	15.84	ぶなしめじ ばらし	3.60
油揚げ	1.80	玉葱(香味)	0.36	水	9.90	食塩	0.05	レモン果汁	0.24
ぶなしめじ ばらし	9.00	にんじん(香味)	0.27	削り節(だし用)	0.45	白こしょう	0.01	サラダ油	0.95
米みそ(淡色辛みそ)	3.15	セロリ(香味)	0.09	三温糖	1.80	ごま油	0.40	食塩	0.14
米みそ(赤色辛みそ)	3.15	ローリエ	0.01	こいくちしょうゆ	3.41	こいくちしょうゆ	0.40	三温糖	0.32
削り節(だし用)	2.43	<b>【ツナとわかめのサラダ】</b>		サラダ油	0.90	にんじん	2.97	白こしょう	0.01
水	81.00	まぐろ缶詰(水煮フレーク)	13.50			とうもろこし缶詰(ホ-ル)	5.40	玉葱	0.68
		きゅうり	9.18			穀物酢	1.26		
<b>【みかん】</b>		キャベツ	15.30			ごま油	0.79	<b>【かぼちゃプリン】</b>	
みかん S	68.00	にんじん	4.59			ラー油	0.02	牛乳	36.00
		食塩	0.15			こいくちしょうゆ	1.26	クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)	4.05
		こまつな	11.25			上白糖	0.40	かぼちゃ(ペースト)	13.50
		カットわかめ	0.27			からし(粉)	0.02	大島プリンの素	5.40
		サラダ油	1.62			食塩	0.08	プリンカップ90cc	1.00
		上白糖	0.13			<b>【薩摩芋の胡麻焼き(和)】</b>			
		食塩	0.08			サツマイ(塊根、皮つき、生)	54.00		
		穀物酢	1.68			上白糖	5.40		
		こいくちしょうゆ	1.31			ごま(いり) 黒	1.08		
		玉葱	1.31			食塩	0.09		
		<b>【オレンジ1/8】</b>				脱脂粉乳	1.35		
		オレンジ	26.00			水	2.70		
						紙皿 丸12A 60ml	0.90		