

ふせ 防ごう！ SNSトラブル！

しんがっき たの す 新学期を楽しく過ごすために



が ぶかつどう あたら かんきょう か つか クラス替えや部活動など、新しい環境に変わるとき、つついSNSを使いたくなりますよね。しかし、SNSを使うときには気をつけるべきポイントがいくつかあります。気持ちよく新生活をスタートさせるために、3つの注意点をチェックしましょう！

ちゅういてん ① 注意点①

知らない人からのフォロー

あたら かんきょう か 新しい環境に変わるとき、「友達を増やしたい」という気持ちになりますが… SNS上には、それを狙う悪い人がいます。



どうせだい おんな こ おも 同世代の女の子かと思ったら じつ おとな だんせい 実は大人の男性だった、など、あいて い ねんれい せいべつ うそ 相手の言う年齢や性別が、嘘である場合があります。

ちゅういてん ② 注意点②

写真・動画からの特定

あたら ともだち しゃしん 新しい友達との写真は、SNSに投稿したくなりますよね。しかし、写真や動画の背景に気をつけないと、あなたのことが特定されるかもしれません。



がっこうめい うつ 学校名が映っていないなくても、み め はいけい うつ 見た目や背景に映ったものから、とくてい 特定されることがあります。

ちゅういてん ③ 注意点③

生活リズムを保とう！

しんがっき あたら ひと で 新学期は新しいことや人に出会える時期です。新たな友達とのSNS上でのやりとりが増え、SNSに時間を奪われやすく、心も体も疲れやすくなります。



「10時以降はスマホを見ない」「勉強中は通知を切る」などのルールを作り、スマホから離れた時間を作りましょう。



知らない人とは、気軽に繋がらないようにする！

画像や動画を投稿する際は、背景までチェックする！

スマホを使いすぎないように、使う時間を自分でコントロールする！

スマホやSNSは便利な道具ですが、一瞬の油断が大きなトラブルを引き起こすことがあります。

「知らない人と気軽に繋がらない」

「投稿前には背景までチェックする」

「使う時間を自分でコントロールする」

この3つを守って、楽しい新学期をスタートできるようにしましょう！

もし、スマホやSNSについて不安なことがあれば、迷わず保護者や先生に相談しましょう。



SNSとの正しい付き合い方を学びましょう