

たかさと給食だより



令和6年度3月号
船橋市立高郷小学校

3月の給食目標

給食の反省をしよう。

1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、心身ともに成長し、一段とたくましくなった様子が見え、日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進学を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます!

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



もうすぐ春休み!

新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

こたえ

Q1=② (「はまぐりの潮汁」がよく作られている) Q2=③ Q3=③
Q4=③ Q5=② (秋分の日の呼び名は「おはぎ」) Q6=①



3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 桃の節句・ひな祭り

Q1 この日のお祝い料理に、使われる、2枚のからがピッタリと合う貝は?

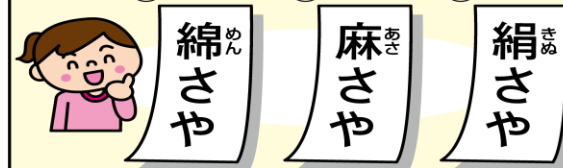
- ① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ



3/8 さやえんどうの日

Q2 さやえんどうの別の名前は何?

- ① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや



3/10 砂糖の日

Q3 砂糖の原料として、間違っているのはどれでしょう?

- ① さとうきび ② てん菜 ③ バナナ



3/11 いのちの日 (東日本大震災に由来)

Q4 災害時に備えるには、1人1日どのぐらいの水があれば良い?

- ① コップ1ばい ② ペットボトル1本分 (500mL) ③ ペットボトル6本分 (3L)



3/20 春分の日

Q5 春分の日にお供える、花の名がついたこのもちのことを、何という?

- ① さくらもち ② ぼたもち ③ おはぎ



3/28 みつばの日

Q6 セリ科の三つ葉と、同じ仲間の野菜はどれ?

- ① にんじん ② ほうれん草 ③ トマト



1年間、給食当番用白衣の洗濯や、修繕、マスクの用意にご協力いただきありがとうございました。給食最終日は、3月17日(月)です。最後の給食当番になったご家庭は、3月25日(火)の修了式までに、洗濯をしていただき、お子様に持たせてください。令和7年度の給食は、4月10日(木)から開始予定です。(1年生は4月16日(水)から開始予定です。)