



# ほけんだより

たかきとしょうがっこう  
高郷小学校 保健室

## 9月

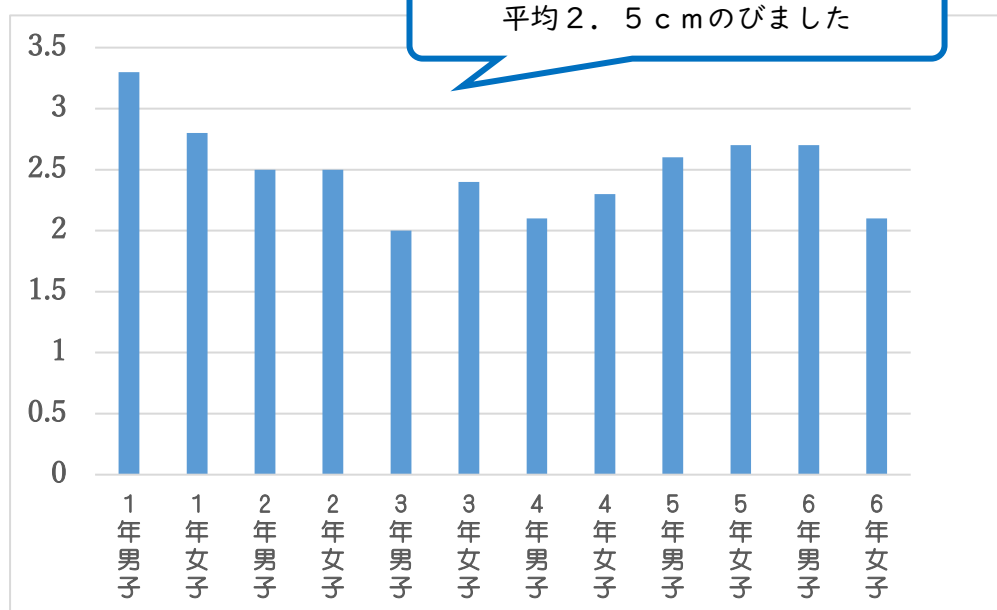
9月の保健目標  
健康的な生活リズムで  
すごそう

花だんのコキアが色づき始め、  
秋を感じる季節になりました。  
みなさんの体と心も、夏が過ぎて  
ぐんと成長していますね。

## 4月から9月までの5か月間で、どのくらい大きくなったかな？

### 身長

(cm)



### 体重

(kg)



令和7年度高郷小 平均身長

|    | 1年    |       | 2年    |       | 3年    |       | 4年    |       | 5年    |       | 6年    |       |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    | 男子    | 女子    | 男子    | 女子    | 男子    | 女子    | 男子    | 女子    | 男子    | 女子    | 男子    | 女子    |
| 4月 | 116.8 | 115.9 | 121.4 | 121.1 | 128.0 | 127.7 | 134.8 | 133.2 | 139.9 | 138.5 | 147.1 | 147.0 |
| 9月 | 120.1 | 118.7 | 123.9 | 123.6 | 130.0 | 130.1 | 136.9 | 135.5 | 142.5 | 141.2 | 149.8 | 149.1 |
| のび | 3.3   | 2.8   | 2.5   | 2.5   | 2.0   | 2.4   | 2.1   | 2.3   | 2.6   | 2.7   | 2.7   | 2.1   |

令和7年度高郷小 平均体重

|    | 1年   |      | 2年   |      | 3年   |      | 4年   |      | 5年   |      | 6年   |      |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|    | 男子   | 女子   | 男子   | 女子   | 男子   | 女子   | 男子   | 女子   | 男子   | 女子   | 男子   | 女子   |
| 4月 | 20.9 | 20.3 | 23.5 | 22.6 | 26.1 | 25.4 | 29.7 | 29.5 | 32.7 | 33.3 | 40.3 | 38.2 |
| 9月 | 22.3 | 21.1 | 24.9 | 24.0 | 27.8 | 27.2 | 31.7 | 30.5 | 35.3 | 35.4 | 42.7 | 39.9 |
| ふえ | 1.4  | 0.8  | 1.4  | 1.4  | 1.7  | 1.8  | 2.0  | 1.0  | 2.6  | 2.1  | 2.4  | 1.7  |



休み時間に、保健室で身長・体重をはかることができます。  
「はかっていいですか？」と、先生に声をかけてから  
はかってください。

### <お知らせ>

保健委員会の5、6年生が「けが調べ」をしています。  
保健室前に地図がはってあるので、ぜひみてください。  
赤いシール(ルールを守っていないけが)を去年よりへらしましょう。

