



ほけんだより

たかさとしょうがっこう ほけんしつ
高郷小学校 保健室



4月

ご入学・ご進級おめでとうございます

春は、「新しい」がいっぱいの季節です。

だから、わからないことや、まちがえちゃうことが

あるのはあたりまえ！ だいじょうぶです。

「わからないから、おしえてください。」

友達や先生からそういわれたら、やさしく教えて

あげましょう。

今年度ももよろしくお願いします。

養護教諭 大崎千夏

4月の保健目標



健康診断を上手に受けて
自分の身体を知ろう

健康診断が始まります！

「健康診断」は、みなさんの発育状態や健康状態を調べます。
自分の身体を知って、健康に過ごせるようになります。

月	火	水	木	金
4/14	15	16	17	18
5,6年 身体測定	1,2年 身体測定	3,4年 身体測定		
14日～25日 視力検査期間				
21	22	23	24	25
4年 内科検診	欠席者 身体測定	1,2年 聴力検査	尿検査①② 配付 3,5年 聴力検査	全学年 尿検査① 早朝尿提出
28	29祝日	30	5/1	
		1,6年 内科検診	1,6年 耳鼻科検診	

9:00 までに持っ
てくれば、間に合
います！

＊お世話になる先生
をご紹介します

(令和6年度と同じ先生方です)

【学校医】

内科 鵜沢龍一 先生
内科 西田弘子 先生
眼科 上村敦子 先生
耳鼻科 矢島寿夫 先生

【学校歯科医】

三好明弘 先生
佐藤美由紀先生

【学校薬剤師】

土居孝之 先生

どうぞよろしくおねがい
します。

「健康診断」のことが知りたい。自分の身体のことを聞いてみたい。心配なことがある。

そんなときは、いつでも保健室に相談してください。一緒にかんがえましょう。

保健室の利用の仕方

～保健室に行くときは、たんにんの先生に伝えましょう～

けがをした時



応急手当

保健室で行うのは、
応急手当のみです。
次の日からは、家庭
で手当をお願いし
ます。

※治療が必要な
ときは病院へ。



具合が悪い時



休養してよくなる
と思われる場合

1時間程度までを
目安に休養し、
様子をみます。

※インフルエンザ
などの感染症流行
時は、早めにお迎え
に来ていただくこ
とがあります。



一時的な休養で
よくなる場合

具合がよくならな
い場合は、早退や
医療機関での受診
をお願いします。



保護者の方へ

●登校前の健康観察をお願いします。

次のような症状がみられるときや、いつもと違う様子がみられるときは、
無理をしないでお休みし、病院を受診するなどしてください。

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 頭が痛い | ☐ 体がだるい |
| ☐ せきやくしゃみが出る | ☐ 声が小さい |
| ☐ 顔色が悪い | ☐ 目が充血している |
| ☐ 鼻水が出ている | ☐ 元気がない |
| ☐ お腹が痛い | ☐ のどが痛い など |



●健康カードをお渡しします。

身体測定実施後にご家庭へお渡しします。4月の保護者印欄に押印の上、学校へ提出
をお願いします。ご質問等、いつでも保健室に声をかけてくださると嬉しいです。