



# ほけんだより 3月

たかさとしょうがっこう ほけんしつ  
高郷小学校 保健室

がつ ほけんもくひょう  
3月の保健目標  
ねんかん けんこうせいかつ はんせい  
1年間の健康生活を反省しよう



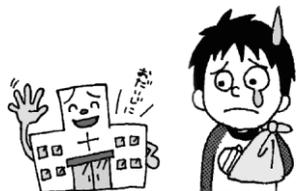
じぶん ねん  
自分の1年を  
ふりかえって  
みましょう。

こんねんど ほけんしつ  
今年度の保健室  
※4~2月末までの延人数

たいちょう わる  
体調が悪くて  
きた人数  
1028人



ケガで  
きた人数  
1459人



保健室の利用者数  
3000人

おお しょうじょう  
多かった症状  
○ 頭痛 (あたまがいたい)  
○ 腹痛 (おなかがいたい)  
○ 気持ちが悪い

おお  
多かったけが  
○ だぼく (ぶつけたけが)  
○ すり傷  
○ 捻挫 (ひねったけが)

ひどいけがや、  
心配なけがで  
病院へ行った人数  
35人

きょねん  
去年は  
45人  
減った!

らいねんど ほけんしつ  
来年度の保健室



① あいさつをしよう



② じぶんの平熱を  
言えるようになろう

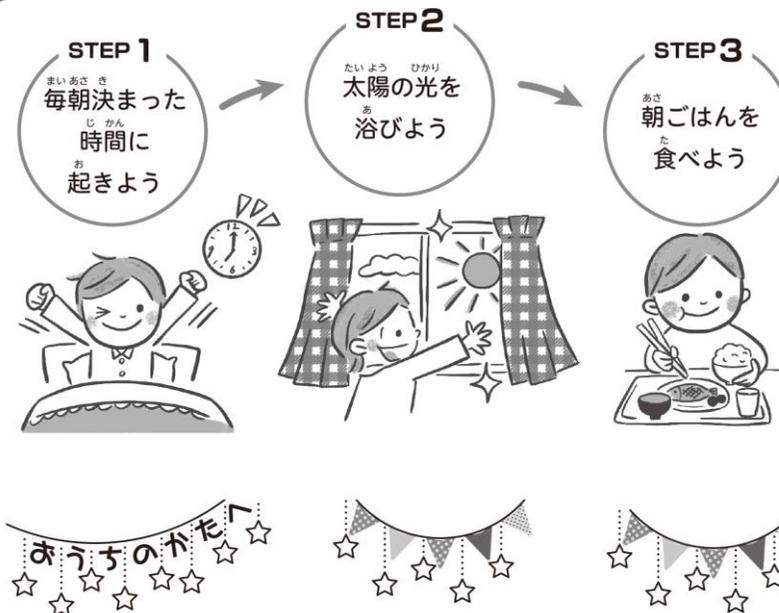


③ 保健委員会の  
衛生点検で、4つ  
全部手をあげよう!



④ 走らない場所を  
おぼえて  
みんなで守ろう!

はる やす せい かつ  
春休みも 生活リズムをつくる 朝の3ステップ



【連絡】調査票をお返しします。(3月23日)(6年生13日)

「健康調査票」2, 4, 6年生

…令和7年度から、6年間使用する新しい調査票に記入していただいています。返却した用紙は、新学年で記入する際の参考にしてからご家庭で処分してください。

「耳鼻咽喉科保健調査票」5年生

「眼科保健調査票」「脊柱・運動器検診調査票」6年生

…調査票はご家庭で処分してください。

今年度もありがとうございました

1年間、健康管理のためにご協力いただき、ありがとうございました。これからも、子供たちの健やかな成長を応援していきたいと思ひます。いつでも保健室に声をおかけください。

☆高郷小学校のみなさんへ☆ 今年はコンクリートの場所でのけがが減りました! 安全に遊ぶことができた人が増えてよかったです。保健委員、体育委員の皆さん、安全に遊べるように活動してくれてありがとうございました。