



Table with 10 columns: 日曜日, 牛乳, 主食, 主菜・副菜・汁物・くだもの(デザート), ひとこと, 血や肉になる, 熱や力の元になる, 体の調子を整える, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g). Rows include meals like 郷土料理 別府地獄鍋, 世界の料理 ヤンニョムチキン, 船橋食材を食べて知る日 だいこん, etc.

今月の目標

食べ物について知ろう。



*食材は天候などにより変更になる場合がございますのでご了承ください。 *献立表は主な材料を載せています。

