

Table with columns: 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 牛乳 (Milk), 主食 (Main Dish), 主菜・副菜・汁物・くだもの (デザート) (Main Course, Side Dish, Soup, Dessert), ひとこと (Note), 血や肉になる (Meat/Blood), 熱や力の元になる (Energy/Heat), 体の調子を整える (Adjust Body Condition), エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 食塩相当量 (g) (Energy, Protein, Fat, Salt Equivalent).

今月の目標 (This month's goal)
楽しい食事の場をつくろう。 (Let's create a fun dining atmosphere.)

\*食材は天候などにより変更になる場合がございますのでご了承ください。
\*献立表は主な材料を載せています。

