



Table with columns: 日曜日, 牛乳, 主食, 主菜・副菜・汁物・くだもの(デザート), ひとこと, 血や肉になる, 熱や力の元になる, 体の調子を整える, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g). Rows include dates from 1st to 31st with menu items like 船橋食材を食べて知る日, 長崎くんち, 世界食糧デー, etc.



今月の目標

好き嫌いをなく、おいしく食べよう。



\*食材は天候などにより変更になる場合がございますのでご了承ください。 \*献立表は主な材料を載せています。

