



Main table with columns: 日曜日牛乳, 主食, 主菜・副菜・汁物・くだもの(デザート), ひとこと, 血や肉になる, 熱や力の元になる, 体の調子を整える, エネルギー(kcal)たんぱく質(g)脂質(g)食塩相当量(g). Rows include weekly menus like '旬の食材 グリンピース', '5月5日 端午の節句', 'ゴールデンウィーク', '世界の料理 ケランマリ(韓国)', '運動会おうえんこんだて', '郷土料理 おきりこみ(群馬県)', 'おたんじょうびおめでとう! こんだて', and '郷土料理 チキンチキンごぼう(山口県)'.

今月の目標 正しい食べ方をしよう。



*食材は天候などにより変更になる場合がございますのでご了承ください。*献立表は主な材料を載せています。