

# ほけんだより 10月

たかぎとしょうがっこう ほけんしつ  
高郷小学校 保健室

がつ ほけんもくひょう  
10月の保健目標

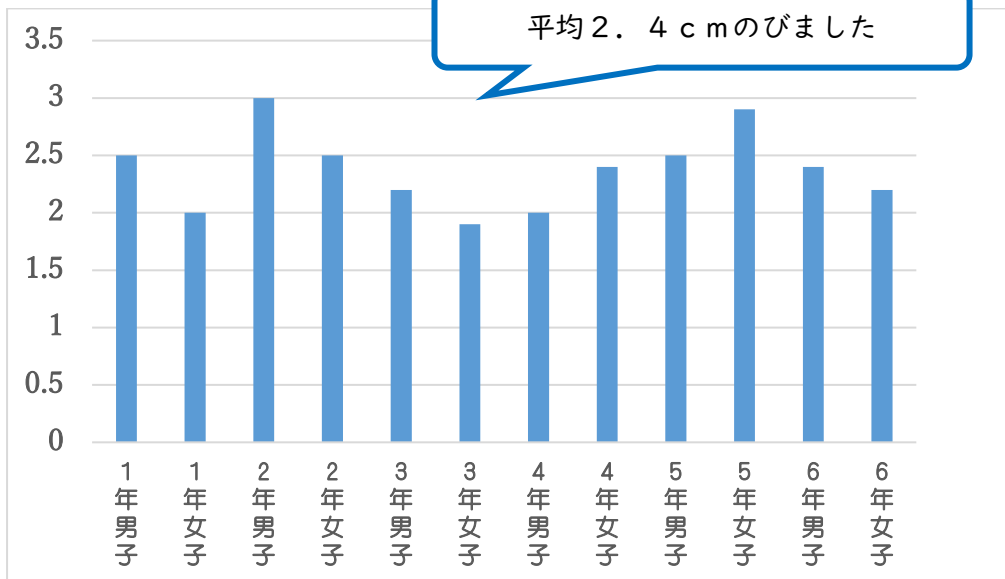
目を大切にしよう

ぜんき こうき はじ  
前期がおわり、後期が始まります。  
おお からだ こころ  
大きくなった体と心。  
こうき べんきょう  
後期もいろんなことを勉強して  
ぐんぐん せいちょう  
ぐんぐん成長したいですね。

## 4月から9月までの5か月間で、どのくらい大きくなったかな？

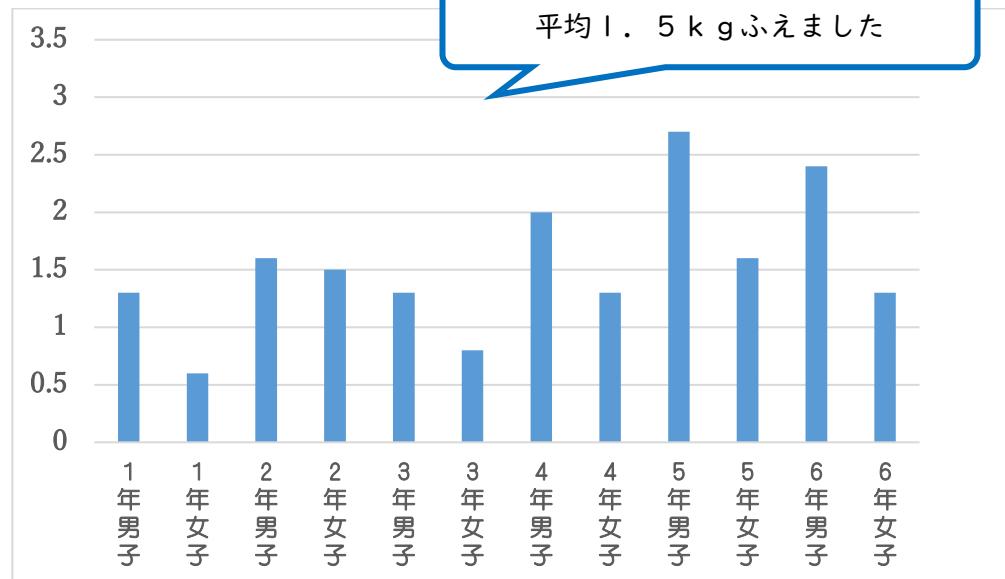
しんちょう  
身長

(cm)



たいじゅう  
体重

(kg)



令和6年度高郷小 平均身長

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4月	116.1	115.9	121.8	121.5	129.7	127.5	134.7	132.7	140.4	140.3	145.7	147.4
9月	118.6	117.9	124.8	124.0	131.9	129.4	136.7	135.1	142.9	143.2	148.1	149.6
のび	2.5	2.0	3.0	2.5	2.2	1.9	2.0	2.4	2.5	2.9	2.4	2.2

令和6年度高郷小 平均体重

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4月	21.3	20.6	23.3	22.5	28.5	26.1	29.7	30.5	35.7	34.3	39.3	39.1
9月	22.6	21.2	24.9	24.0	29.8	26.9	31.7	31.8	38.4	35.9	41.7	40.4
のび	1.3	0.6	1.6	1.5	1.3	0.8	2.0	1.3	2.7	1.6	2.4	1.3



やすみじかん ほけんしつ しんちょう たいじゅう  
休み時間に、保健室で身長・体重をはかることができます。

「はかっていいですか？」と、先生に声をかけてから  
はかってください。

### <お知らせ>

ほけんいいんかい  
保健委員会の5、6年生が「けが調べ」をしています。  
ほけんしつまえ ちず  
保健室前に地図がはってあるので、ぜひみてください。  
どこでけがをしている人が多いかな？

