



ほけんだより

たかさとしょうがっこう ほけんしつ
高郷小学校 保健室

1月

1月の保健目標

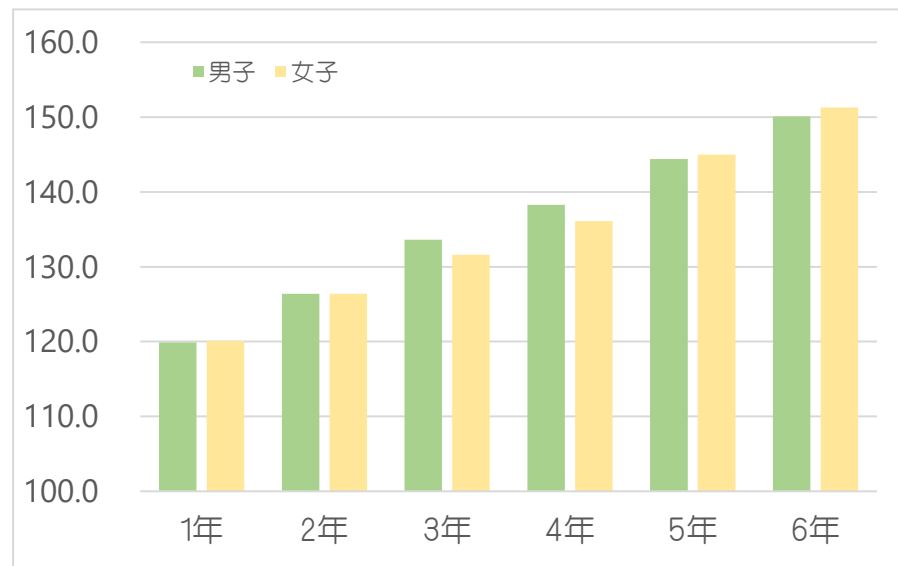
感染症を予防しよう

さむ みず つめ 寒くて水が冷たいけれど、高郷小の
こども 毎日手洗いをがんばって
います。ありがとう！ これからも
みんなで感染症を予防しましょう！

1月の身体測定結果です(平均身長・平均体重)

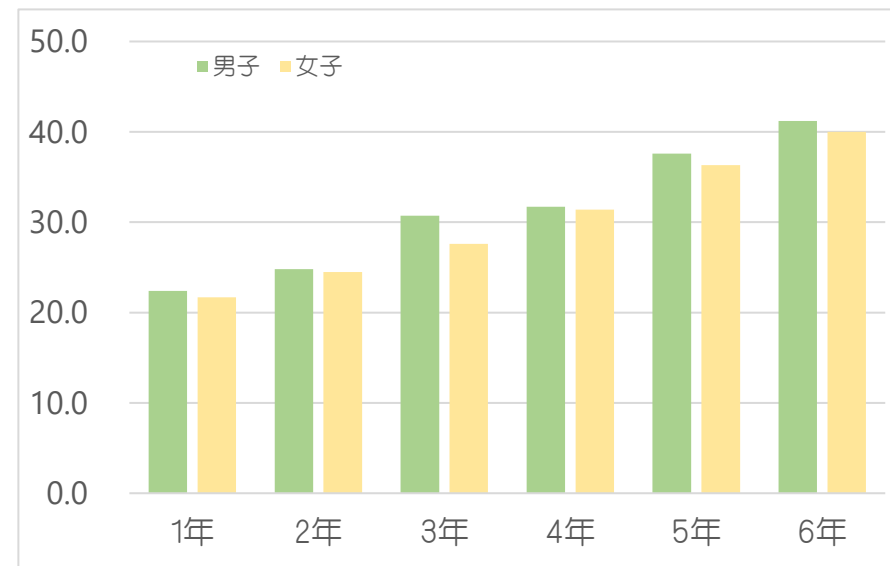
身長

(cm)



体重

(kg)



令和6年度高郷小 平均身長

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4月	116.1	115.9	121.8	121.5	129.7	127.5	134.7	132.7	140.4	140.3	145.7	147.4
1月	119.9	120.1	126.4	126.4	133.6	131.6	138.3	136.1	144.4	145.0	150.1	151.3
のび	3.8	4.2	4.6	4.9	3.9	4.1	3.6	3.4	4.0	4.7	4.4	3.9

令和6年度高郷小 平均体重

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4月	21.3	20.6	23.3	22.5	28.5	26.1	29.7	30.5	35.7	34.3	39.3	39.1
1月	22.4	21.7	24.8	24.5	30.7	27.6	31.7	31.4	37.6	36.3	41.2	41.0
のび	1.1	1.1	1.5	2.0	2.2	1.5	2.0	0.9	1.9	2.0	1.9	1.9

9月から1月の4か月間で平均体重が減少した学年に「▼減少した体重の値」を記載しました。⇒ ▼0.2 ▼0.1 ▼0.4 ▼0.8 ▼0.5



<お願い> 感染症予防のため、手洗いうがいをがんばっています。ハンカチを忘れたときに困らないように、ランドセルの中に予備のハンカチを入れておくようにしてください。



1月の体重が、9月よりも減っている人がたくさんいました。もう一度はかりたい人は、元気休みに、保健室にきてください。