



ほけんだより

たかさとしょうがっこう ほけんしつ
高郷小学校 保健室

6月

ほけんいいん 保健委員さんが 集会でだしたクイズを覚えていますか？

クイズ

たかさとしょうがっこう きょうしつ こうてい おお
高郷小学校は、教室のけがよりも校庭のけがが多い。

○か×か。

こたえ

× きょうしつ おお
教室のけがのほうが多い。

あめ ひ しっけ ろうか きょうしつ ゆか
雨の日は、湿気で廊下や教室の床がすべりやすくなって
いますね。走ったらどうなるでしょうか？

みんなが考えてすごしたら、来年のクイズの答えが変わるかも？！

6月の保健目標



- は たいせつ
歯を大切にしよう
- つ ゆどき けんこう
梅雨時の健康に
き
気をつけよう

雨の日は注意！

かさ まえ
傘で前が
見えにくくなる



じめんが
地面が
滑りやすくなる



くるま うんでんしゆ
車の運転手から
見えにくい



あまおと しゅうい おと
雨音で周囲の音が
聞こえにくい



りゆう こうつうじこ おお
こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
あめ ひ かさ かわ ちゅうい まわ み ある
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

すてきな話を しょうかいします

きも わる
気持ちが悪くて
ほけんしつ やす
保健室で休んだ
ねんせいえー はなし
6年生Aさんの話
です。

ほけんしつ じかんやす げんき ねつ
Aさんは、保健室で1時間休んでも、あまり元気になりません・・・。熱はでていないし・・・。
そうだん きょうしつ じゅぎょう
相談して、教室にもどって授業をうけてみることにしました。
かえ かい あと ほけんしつ き えがお げんき こえ い
帰りの会の後、Aさんが保健室にきました。Aさんは笑顔です。そして、元気な声で言いました。
せんせい はや げんき ほうほう ともだち はな はや げんき
「先生、わたし 早く元気になる方法がわかりました！ 友達と話したら早く元気になりました！

さようなら！」

Aさん、すてきな報告をありがとう！

1



なの○な → な△だ → だ□し → し☆しゃ



よご 汚れがたまりやすい場所は、歯と歯の間、
は は さかいめ は は おいだ
歯と歯ぐきの境目、歯のみぞ。注意して
みがいて、むし歯菌を追い出そう。

2



○うふ△ → △ちげん□ → □ん☆り



これをすれば、唾液がたくさん出て
むし歯になりにくくなるよ。

こたえはほけんしつの廊下にはってあります