



ほけんだより



たかさとしょうがっこう ほけんしつ がつ にち
高郷小学校 保健室 4月1日

ご入学・ご進級おめでとうございます

春は、「新しい」がいっぱいの季節です。

いま、あなたはどんな気持ちですか。

はじめまして。養護教諭の 大崎千夏です。

わたしは、「新しい学校で知らないことがいっぱい！ドキドキ…」という気持ちです。胸のドキドキは、高郷小の春の空気をいっぱいすって、深呼吸すると落ちつくのでおすすめです。

これから、どうぞよろしくおねがいします。

4月の保健目標



健康診断を上手に受けて
自分の身体を知ろう

健康診断が始まります！

「健康診断」は、みなさんの発育状態や健康状態を調べます。自分の身体を知って、健康に過ごせるようになります。

月	火	水	木	金
4/15	16	17 4,5,6年 身体測定	18 1,2,3年 身体測定	19 ※健康カード 返却。押印の上 担任に提出
22	23 1,2,3,5年 聴力検査	24 ※全学年 尿検査①セト 配付	25 全学年 尿検査① 早朝尿提出	26
22日～26日 視力検査期間				
29祝日	30 4年 内科検診	5/1 1,6年 耳鼻科検診	2 1,3,6年 歯科検診	3祝日

9:00 までに持ってきてくれば、間に合います！

*お世話になる先生を紹介しします

(令和5年度と同じ先生方です)

【学校医】

- 内科 鵜沢龍一 先生
- 内科 西田弘子 先生
- 眼科 上村敦子 先生
- 耳鼻科 矢島寿夫 先生

【学校歯科医】

- 三好明弘 先生
- 佐藤美由紀先生

【学校薬剤師】

- 土居孝之 先生

どうぞよろしくおねがいします。

「健康診断」のことが知りたい。自分の身体のことを聞いてみたい。心配なことがある。

そんなときは、いつでも保健室に相談してください。一緒にかんがえましょう。

保健室の利用の仕方

～保健室に行くときは、たんじんの先生に伝えましょう～

<p>けがをした時</p> <p>おうちであて 応急手当</p> <p>保健室で行うのは、おうちの方で応急手当のみです。次の日からは、家庭で手当をお願いします。</p>	<p>具合が悪い時</p> <p>病院受診を 必要とする場合</p> <p>おうちの方に連絡をさせていただきます。緊急の場合は、学校から直接病院へ連れて行くこともあります。</p>	<p>具合が悪い時</p> <p>休養してよくなる と思われる場合</p> <p>1時間程度までを目安に休養し、様子をみます。※インフルエンザ等の感染症流行時は、早めにお迎えに来ていただくことがあります。</p>	<p>具合が悪い時</p> <p>一時的な休養で よくなる場合</p> <p>具合がよくなるない場合は、早退や医療機関での受診をお願いします。</p>
---	--	--	---

保護者の方へ

●登校前の健康観察をお願いします。お子様の健康管理をお願いします。次のような症状がみられるときや、いつもと違う様子がみられるときは、無理をしないでお休みし、病院を受診するなどしてください。

- 頭が痛い
- せきやくしゃみが出る
- 顔色が悪い
- 鼻水が出ている
- お腹が痛い
- 体がだるい
- 声が小さい
- 目が充血している
- 元気がない
- のどが痛い など



●健康カードをお渡しします。身体測定実施後にご家庭へお渡しします。4月の保護者印欄に押印の上、学校へ提出をお願いします。ご質問等、いつでも保健室に声をかけてくださると嬉しいです。