



ほけんだより 3月

たかさとしょうがっこう ほけんしつ
高郷小学校 保健室

3月の保健目標

ねんかん けんこうせいかつ はんせい
1年間の健康生活を反省しよう



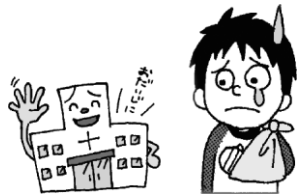
じぶん ねん
自分の1年を
ふりかえって
みましょう。

今年度の保健室

※4~2月末までの延人数

たいちょう わる
体調が悪くて
きた人数
946人

ケガで
きた人数
1455人



保健室の利用者数
2590人

- おお 多かった症状
- 〇 頭痛 (あたまがいたい)
 - 〇 気持ちが悪い
 - 〇 腹痛 (おなかがいたい)

- おお 多かったけが
- 〇 だぼく (ぶつけたけが)
 - 〇 すり傷

ひどいけがや、
心配なけがで
病院へ行った人数
45人

きょねん
去年は
52人
7人
減った!

来年度の保健室



① あいさつをしよう



② じぶんの平熱を
言えるようになろう

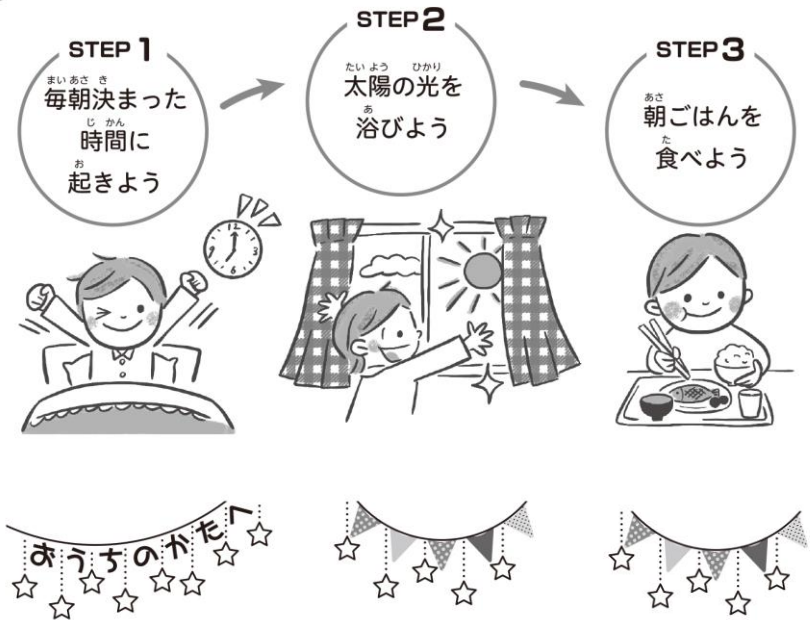


③ 保健委員会の
衛生点検で、4つ
全部手をあげよう!



④ 走らない場所を
おぼえて
みんなで守ろう!

生活リズムをつくる朝の3ステップ



【連絡】調査票をお返しします。(3月21日)(6年生13日)

「健康調査票」2, 4, 6年生

…2年ごとに、新しい調査票を記入していただいています。

返却した用紙は、新学年で記入する際の参考にしてからご家庭で
処分してください。

「耳鼻咽喉科保健調査票」5年生

「眼科保健調査票」「脊柱・運動器検診調査票」6年生

…調査票はご家庭で処分してください。

今年度もありがとうございました

1年間、健康管理のためにご協力いただき、ありがとうございました。
これからも、子供たちの健やかな成長を応援していきたいと思ひます。
いつでも保健室に声をおかけください。

☆6年生のみなさんへ☆ 高郷小学校のけがを減らすために、休み時間に声をかける活動をしてくれてありがとうございました。コンクリートの場所を走っている人も、走ってぶつかるけがをする人も、本当に減りました!
これは、高郷小学校への最高の贈り物です。ありがとうございました!