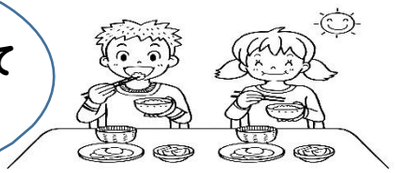
食のおたより

令和８年９月号
船橋市立高郷小学校



朝ごはんを食べて登校しよう！



今年の9月の天気は雨ばかりで、なんとなく気分も晴れないなあと感じているひともいることでしょう。シルバーウィークも終了し、もうすく音楽会です。栄養をとって体調にはくれぐれも注意しましょう。心を一つにした歌や演奏でみんなの心が晴れわたるといいなあと思います。

夏休み中も全国各地で災害が発生しました。9月の5連休にも、千葉県をはじめ、関東を中心に災害が発生しています。ニュースで見聞きしたという人も多いことでしょう。災害が発生して、水、電気、ガスなどのライフラインが復旧するまで時間がかかることも稀ではありません。災害時は、スーパーやコンビニで食料品などを調達することも難しくなります。各家庭の状況に合わせて備え、定期的に確認をしましょう。

やってみたかな？ 非常食の点検



©少年写真新聞社



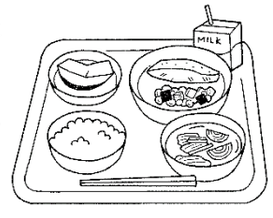
7月の給食だよりでも呼びかけましたが、子供の成長等にあわせて、こまめに点検をお願いします。

適塩で味わおう！



ほどほどにね♡

給食がなかった夏休みの食生活はいかがでしたか。外食やインスタント食品がいつもより多かったひともいることでしょう。そんな人はとくに「給食の味付が薄いなあ」と感じるかもしれません。給食は、みなさんの**今とこれからの健康**を考えて、食塩が1食あたり 2.0g未満となるように考えてつくっています。この味を**健康的な味**として身に付けていきましょう。



船橋の食材ご紹介

9月の給食では、この2つの品種を味わってみました。



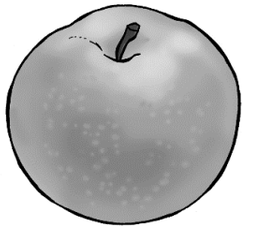
梨（なし）

豊水(ほうすい)

幸水よりちょっと実が大きくなります。**ジューシーで、甘さとともに酸味をあわせ持つ品種**です。幸水とイ-33[石井早生×二十世紀]が両親であることがDNA鑑定でわかりました。

新高(にいたか)

特徴はなんといってもその大きさ。1kgを超えるような大玉に育ちます。肉質はやや粗く、ざらつきのある食感ですが、酸味がなく甘さが際立ち食べやすい品種です。9月中旬から10月に出回り、これから楽しめる品種です。



船橋市では、7月下旬～10月上旬にかけて、様々な品種の梨を栽培しており、いろいろな梨を楽しむことができます。

©少年写真新聞社