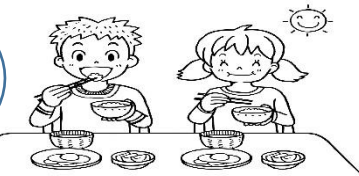


食のおたより

令和8年4月号
船橋市立高郷学校



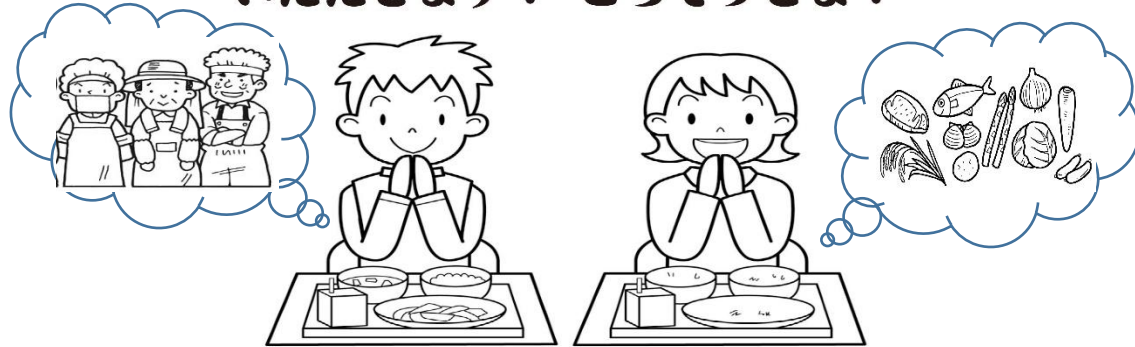
あさ 朝ごはんを食べて
どうこう 登校しよう!



新学期がスタートして3週間、新しいなかまとともに食べる給食にもなれてきたころでしょう。給食は、栄養のバランスを考えて作られているだけでなく、食事の大切さやマナー、社会の仕組み、地域の産物や文化を学ぶ教材でもあります。美味しく食べて、色々なことを吸収し、おおきく成長する1年にしていきましょう。

まずは、心を込めてあいさつをしよう!

いただきます! ごちそうさま!



学校給食とは



学校における食育の実践の場として、下記の目標のもと、教育の一環として実施されています。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

ねが
お願い

お子さんが白衣などを
持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	<p>「学校給食法」より</p>

