

食育だより

令和8年4月9日
船橋市立高根台第三小学校



進級おめでとうございます。今年度も子供たちが健康で過ごせるよう、おいしい給食作りに励みたいと思います。

学校給食の目指すもの

学校給食が始まった頃（昭和20年代）は食べ物に乏しい時代でした。食糧事情や栄養失調など健康上の課題から子供たちにお腹いっぱい食べさせたいという願いのもと学校給食は各地で行われるようになりました。現在は『教育の一環』という考えのもとに行われています。

- ① 集団での食事のマナーを身につける。
- ② 食べ物の働きを知り、苦手な食べ物でも体に必要なことを理解して食べ、偏食をなくし、自分の健康は自分で守る。
- ③ みんなで食事をする中で、社交性を身につけるなど児童の心身の健全な育成を目的としている。

給食はバランスのとれた食事のサンプルです



船橋市では各学校に1名の栄養士が配属されており、学校の実態に合わせて献立作成、給食作りを行っています。

成長期の子供たちは、1日に必要な栄養を一般の大人より多くとらなくてはなりません。給食は文部科学省の栄養基準に基づいて献立が作られています。家庭で不足しやすいカルシウムなどは1日に必要な栄養量の約1/2が摂取できるようになっています。

きちんと栄養管理された給食でも、残してしまっただけでは意味がありません。バランスよく食べることが健康管理につながることをご家庭でもお話ください。

栄養士の眞保です。ご家庭と学校の連携のもとに、子供たちの「健康な体と心を育てる給食」をめざしていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



給食について



- ☆ 好き嫌いは一度に無くすることは困難です。少しずつでも食べられるように、学校でも声かけをしていきますのでご家庭でもご協力ください。
- ☆ 配られた献立表に目を通し、今日は何を食べたか聞いてください。食べ物に関心をもたせると同時に、食べられなかったものが何だったのかを聞き、そのものが体にとって大切であることを話してあげてください。
- ☆ 学校給食はバランスのとれた食事になっています。ただ空腹を満たせばよいというのではなく、健康に配慮した食事ができるように「学習する場」です。ご家庭でも様々な食品に慣れるようご協力をお願いします。
- ☆ 給食当番になった児童は金曜日に白衣を持ち帰ります。清潔感のある白衣を気持ちよく着られるように、洗濯、補修のご協力をお願いします。
- ☆ 長期欠席（連続して3日以上、土日祝日等を除く）の場合、給食費を返金することができます。ご家庭から『欠食届』を提出していただき、学校が受理した日の翌日から起算して4日目（土日祝日等を除く）以降が対象となります。あらかじめ、長期欠席になる場合は、学校にご相談ください。

お知らせ

- 給食調理業務委託会社は「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」さんです。7名の調理員さんで高根台第三小学校の給食を作ってください。
- 口拭き用のハンカチは毎日持たせてください。また、給食当番にあたる際はマスクの準備もお願いいたします。週の終わりに白衣等を持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。なお、白衣は順次購入する予定ですが、ほつれなどがありましたら補修していただくと助かります。