

しんがた
新型コロナウイルス感染症に注意!

しんがた
新型コロナウイルス感染症にかからないために、こんなことに注意しましょう!

○ **規則正しい生活を心がけましょう!**

がっこう やす
学校が休みだからといって・・・

- ・夜遅くまで起きていない
- ・朝、いつまでも寝ていない
- ・毎日、決まった時間にごはんを食べる



がっこう とうこう
学校に登校しているときと同じ生活のリズムで・・・

○ **自分や周りの人をウイルスから守ろう!**

- ・外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりと
- ・咳エチケットを心がける
- ・せまいところに
たくさんの人數で集まらない



○ **毎朝、家族みんなで健康観察をしましょう!**

- ・毎朝体温をはかり、記録しておく
 - ・せきをしているなど、体の調子が悪くはないか
お互いにチェック
- ※熱があたり、調子が悪いときは、無理せずお医者さんへ



感染症拡大防止に
ご協力ください

ひとり
一人ひとりの心がけが大切です!



