

しんがた かんせんしょう ちゅうい  
**新型コロナウイルス感染症に注意!**

しんがた かんせんしょう ちゅうい  
新型コロナウイルス感染症にかからないために、こんなことに注意しましょう!

きそくただ せいかつ ところ  
○ **規則正しい生活を心がけましょう!**

がっこう やす  
学校が休みだからといって・・・

- ・ 夜遅くまで起きていない
- ・ 朝、いつまでも寝ていない
- ・ 毎日、決まった時間にごはんを食べる



がっこう とうこう おな せいかつ  
学校に登校しているときと同じ生活のリズムで・・・

じぶん まわ ひと まも  
○ **自分や周りの人をウイルスから守ろう!**

- ・ 外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりと
- ・ 咳エチケットを心がける
- ・ せまいところに  
たくさんの人數で集まらない



まいあさ かぞく けんこうかんさつ  
○ **毎朝、家族みんなで健康観察をしましょう!**

- ・ 毎朝体温をはかり、記録しておく
- ・ せきをしているなど、体の調子が悪くはないか  
お互いにチェック

※熱があたり、調子が悪いときは、無理せずお医者さんへ



感染症拡大防止に  
ご協力ください

ひとり ところ たいせつ  
一人ひとりの心がけが大切です!



