



令和8年5月1日  
芝山西小学校 保健室  
お子さんと一緒にお読みください

新学期が始まり1ヶ月が経ちました。新しい学年・クラスには慣れましたか？先生はみなさんの元気な挨拶や歌声を聞いて、とても元気をもらっています。5月はお休みの日が多く、おうちでホッとして疲れが出てくる人もいられるかもしれません。そんなときこそ、早寝・早起き・朝ごはんを大切に生活リズムを崩さないようしてみましょう。好きなことをして、リラックスするのも大事ですね。朝や夜は肌寒く、昼頃は暑くなってきました。この時期は、身体が暑さに慣れていない状態のため、熱中症に注意が必要です。こまめな水分補給や休養を心がけましょう。



### 【内科検診について】

内科検診に際し、保護者の皆様にも関連動画をご視聴いただき、健診に対しての理解を深めていただきたいと存じます。つきましては、添付した資料の二次元コードまたはURLから動画の視聴をお願いいたします。

○小学生（低・中学年）用内科健診動画 <https://youtu.be/vkAZO6phftU>



「がっこうけんしんてなあに？～がっこういからのメッセージ～

【学校健診動画 小学生（低・中学年）用】」

○小学生（高学年）、中学生、高校生用内科健診動画



[https://youtu.be/y0VFp\\_rWGqo](https://youtu.be/y0VFp_rWGqo)

「知ってほしい！学校健診～学校医からのメッセージ～

【学校健診動画 小学生（高学年）、中学生、高校生用】」

○運動器検診動画 [https://youtu.be/WrLv\\_7nnr1A](https://youtu.be/WrLv_7nnr1A)



「知ってほしい！運動器検診～学校医からのメッセージ～」

### ○保護者のみなさまへ○

- 健康診断の結果のお知らせは、所見のあった児童のみお渡しします。（視力検査・歯科健診は全員に配付します。）学校の健康診断はスクリーニングを目的におこなっており、確定診断をするためのものではありません。結果のお知らせをもらって、かかりつけ医を受診されても「異常なし」となる場合もありますが、ご承知おきください。
- 定期受診中でも受診を勧めるお手紙をお渡しいたすることがあります。その場合、受診結果報告書は次回の定期受診の際にご提出ください。急いで、受診する必要はありません。しばらく受診の機会がなかったお子さんは、ぜひこの機会に受診をお願いします。



## 5月の保健関係行事予定

日にち	内容	学年	準備・お知らせなど
1日(金)	結核問診票配付日	2・3・5年生	提出：7日（木）まで
7日(木)	結核問診票回収日	2・3・5年生	2・3・5年生は、5月7日までに担任の先生に提出しましょう。
8日(金)	尿検査2回目配付	対象児童 未提出者	忘れないように、お家に帰ったら、トイレに置いておきましょう。
11日(月)	尿検査2回目提出	対象児童 未提出者	朝起きたら、すぐにおしっこをとりましょう。
12日(火)	心電図検査	1, 4年生 (4組含む) 経過観察者	【保護者の方へ】欠席等で心電図検査を受けられなかった場合は、保護者の方に検査会場に連れて行っていただいで検査を受けることになります。 日程：6月9日（火） 会場：船橋市役所 下側「心電図検査について」をご覧ください。
14日(木)	内科検診	4組 1・4・6年生	○体操服を忘れないようにしましょう。 ○4年生以上は背骨のゆがみを必ず見るので、髪の毛の長い人は結びましょう
19日(火)	内科検診	2・3・5年生	○体操服を忘れないようにしましょう。 ○4年生以上は背骨のゆがみを必ず見るので、髪の毛の長い人は結びましょう
20日(水)	尿検査3回目配付	対象児童 未提出者	1回目が未提出の児童は、最後の提出の機会です。忘れずに提出しましょう。
21日(木)	尿検査3回目回収	対象児童 未提出者	朝起きたら、すぐにおしっこをとりましょう。

### 【心電図検査について】

令和8年4月10日に1・4年生（4組含む）に配付しました「心電図検査についてのお知らせと心疾患調査票提出のお願い」で予備日を6月4日（船橋市役所）とお知らせしましたが、本校の指定日が6月9日（船橋市役所）になりましたので訂正いたします。なお、6月9日でご都合が悪い場合は、6月4日に受けることもできます。学校での心電図検査を受けられなかった方には、あらためて詳細をお知らせします。