



# ほけんだより 4月

おおあなきたしょうがっこう ほけんしつ がつ にち  
大穴北小学校 保健室 4月10日

## ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しに、色とりどりの花がさく季節となりました。新年度が始まり、期待と不安でむねがいっぱいだと思ひます。友だちや先生と共に、学習や運動をがんばってください。

ほけんだよりは、みなさんの成長と健康を守るためのお便りです。ぜひ、おうちの方といっしょに読んでください。

## 4月の保健目標



- 健康診断を正しく受けよう
- 保健室の利用方法を知ろう

## 健康診断が始まります!

「健康診断」は、みなさんの発育状態や健康状態を調べます。ぜひこの機会に、自分の体と向き合い、健康について考えましょう。そして、毎日元気に過ごせるように心がけていきましょう。

月	火	水	木	金
			4/11 ●5・6年生 身体測定	12 ●3・4年生 身体測定 ●2～6年 保健書類等回収
15 ●2年生 身体測定 ●1年 保健書類等回収	16	17 ●1年生 身体測定 ●全学年 尿検査資料 配付	18 ●全学年 尿検査回収①	19
22 ●5年生 聴力検査	23	24	25 ●3年生 聴力検査	26
29	30 ●2年生 聴力検査			

おうちの方といっしょに4月の健康診断日程を確認してください。

### 保護者の方へ

健康調査票と保健書類を配付しました。ご記入・ご提出の協力をお願いします。病院を受診された場合は、受診報告書を提出してください。



## 保健室の利用の仕方

～保健室に行くときは、たんじんの先生に伝えましょう～

### けがをした時



#### 応急手当

※治療はできません。

保健室で行うのは、応急手当のみです。次の日からは、家庭で手当をお願いします。



### 具合が悪い時



#### 休養してよくなると思われる場合

様子を見て、休養をとります。休養は1時間程度までを目安にします。※インフルエンザなど、感染症の流行状況によって、早めにお迎えに来ていただくことがあります。



#### 一時的な休養でよくなる場合

具合がよくなりませんが、早退や医療機関での受診をお願いします。



## 保護者の方へ

- 登校前に健康観察をお願いします。

お子様の健康管理をお願いします。次のような症状がみられるときや、いつもと違う様子がみられるときは、無理をせずに休み、病院で受診をするなど、ご協力をお願いします。

☆感染症により欠席の場合、治療証明書の提出の必要はございません。

- 頭が痛い
- せきやくしゃみが出る
- 顔色が悪い
- 鼻水が出ている
- お腹が痛い
- 体がだるい
- 声が小さい
- 目が充血している
- 元気がない
- のどが痛い など



- げんきカードをお渡しします。

身体測定実施後にご家庭へお渡しします。ぜひ、お子様の成長をご覧ください。4月の保護者印欄に押印の上、学校へ提出をお願いします。