

4月 食育だより



船橋市立大穴北小学校
第1号 2026.4.17

ご進級おめでとうございます！

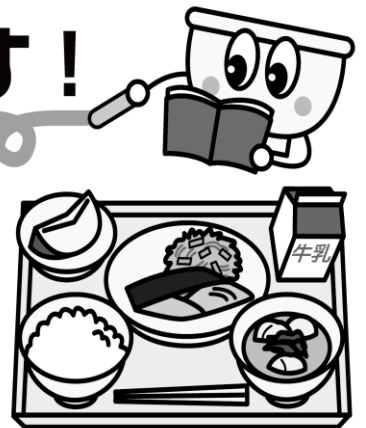
うららかな春の日差しのもと、希望に満ちた新年度が始まりました。ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



「学校給食」は **生きた教材** です！

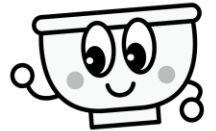
学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



● 学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より) ●

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。





給食には、たくさんの学びが詰まっています....

栄養バランス
 食文化の種類や特徴
 感謝の心
 食料の生産・流通・消費
 ふるさとの食文化
 よりよい人間関係の形成
 食事の喜び・楽しさ
 世界の食文化
 食に関する知識・理解・関心
 日本の伝統行事と行事食

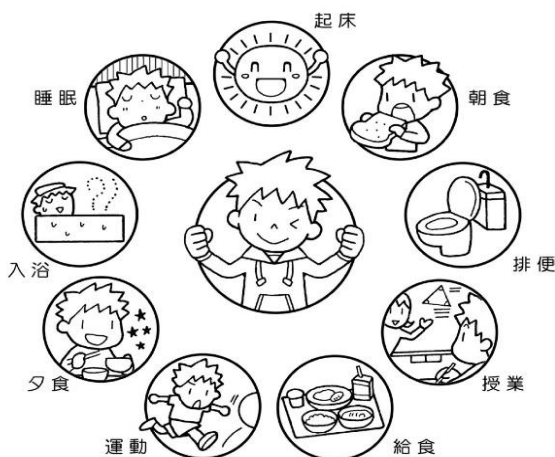
~スタッフ紹介~



★栄養士...藤城 珠美
 献立を考えると、栄養バランスはもちろん、食品の衛生・季節感・行事なども考え、みなさんにおいしい給食を提供したいと思っています！また、食事のことなどで何か相談がありましたら、声をかけて下さい。



★調理業務...今年度も「東京ケータリング株式会社」です。鈴木チーフを中心にスタッフ一同「みなさんに喜んでもらえる給食を！」と朝早くからおいしい給食作りを頑張っています。



生活リズムをととのえよう!

しっかり勉強したり、運動したりするためには、食事・勉強・運動・睡眠などの日常生活を規則正しい生活が不可欠です。まずは日々の生活リズムを整えることがお子様の力を最大限に引き出す土台となります。

